

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 33 комбинированного вида» (МБДОУ № 33)**
660115 г. Красноярск, ул. им. Героя Советского Союза Н.Я. Тотмина, 19 Д
E-mail: dou33@mailkrsk.ru Тел. 246-68-86, 246-70-32
ОГРН 1022402141882 ОКПО 39696182 ИНН/КПП 2463056660/246301001

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 33

Ю.В. Калинина

Приказ № 01-125/ от 25.06.2024



План мероприятий МБДОУ № 33 по пропаганде принципов здорового питания

1. Основание для составления плана:

- СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».
- Постановление администрации города Красноярска от 21.05.2024 года № 405 «Об утверждении Концепции организации питания в муниципальных образовательных организациях города Красноярска до 2023 года».
- Устав ДОУ

2. Формирование культуры здорового питания

Основные принципы формирования культуры здорового питания:
организация информационно-просветительской работы по формированию культуры здорового питания обучающихся и их родителей;
включение в образовательную деятельность образовательных программ и внеклассные мероприятия на темы формирования культуры здорового питания;

организация и проведение регулярных мероприятий, посвященных здоровому питанию, совместно с операторами питания, родителями.

Рекомендованные ежедневные мероприятия в образовательной организации по формированию культуры здорового питания у обучающихся:

привитие культурно-гигиенических навыков: мытье рук, культура принятия пищи;

беседы с обучающимися о соблюдении гигиенических правил до и после приема пищи;

эстетическая сервировка стола;

соблюдение доброжелательных правил приема пищи, пожелание

«Приятного аппетита», благодарность по окончанию приема пищи;
 короткие рассказы воспитателя, классного руководителя о пользе
 блюд, которые в настоящий момент предлагаются обучающимся;
 контроль организации питания со стороны классных руководителей и
 родителей.

Комплекс мероприятий, направленных на реализацию Плана

Мероприятия	Сроки	Ответственный
Проведение бесед, в рамках недели здоровья «Детское питание»	В течение года	Воспитатели возрастных групп
Ведение учета детей по группам здоровья. Формирование групп здоровья по показателям	В течение года	ИФК
Своевременное выявление воспитанников с инфекционными заболеваниями	В течение года	Воспитатели возрастных групп
Организация своевременной сдачи документации по выплате компенсаций части родительской платы	В течение года	Ответственный за организацию питания
Ведение пропаганды здорового питания	В течение года	Все сотрудники ДОУ
Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном	В течение года	Все сотрудники ДОУ

питании воспитанников на родительских собраниях «Основы формирования у ребёнка навыков здорового образа жизни. Атмосфера жизни семьи как фактор физического и психического здоровья ребёнка. Профилактика вредных привычек и социально обусловленных заболеваний у детей»		
Изучения отношения родителей к организации питания в ДОУ	1 раз в год	Старший воспитатель
Привлечение родителей к проведению мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ, проводимых в ДОУ	В течение года	Все сотрудники ДОУ
Помещение на стендах информации по организации питания	В течение года	Ответственный за организацию питания
Составление распорядка дня, графика занятий для каждой возрастной группы	В течение года	Старший воспитатель
Контроль организации питания в ДОУ	В течение года	Члены бракеражной комиссии
Проверка соответствия рациона питания согласно утвержденному меню	ежедневно	Ответственный за организацию питания

3. Механизм реализации Плана.

Организация контроля за исполнением Программы:

- общественный контроль за организацией и качеством питания членами бракеражной комиссии
- информирование общественности о состоянии дошкольного питания через сайт дошкольного учреждения;
- информирование родителей на родительских собраниях

Производственный и общественный контроль за организацией питания

Вид контроля	Ответственный
Контроль за формированием рационального питания	Заведующий, шеф-повар
Входной производственный контроль	Заведующий, шеф-повар, зам.зав по ХЧ
Контроль санитарно–технического состояния пищеблока	зам.зав по ХЧ
Контроль сроков годности и условий	Кладовщик, шеф-повар

хранения продуктов	
Контроль за санитарным содержанием и санитарной обработкой предметов производственного окружения	Шеф-повар, зам.зав по ХЧ
Контроль за состоянием здоровья, соблюдением правил личной гигиены, гигиеническими знаниями и навыками	Медсестра , ответственный за организацию питания
Контроль за приемом пищи	Ответственный за организацию питания.

Примерная тематика бесед, тематических занятий, мероприятий

Мероприятия	цель	ответственный	сроки
Тематика родительских уголков (родительских собраний) - Организация питания в выходные дни - Рецепты витаминных блюд - Рекомендуемые нормы содержания витаминов в питании ребенка - Правила поведения за столом - Здоровье ребенка в руках взрослых – молоко – источник здоровья - Питание – основа жизни - Режим дня – залог здоровья дошкольника - Физическое развитие дошкольника - мастер классы от родителей	Помочь родителям в получении информации о правильном питании, здоровье дошкольника	Воспитатели групп	В течение года
Тематика бесед с детьми дошкольного возраста Форма проведения – игровая			
«Овощной салат»	Дать детям представления по необходимости питания. Закрепить знания детей об овощах, рассказать детям о пользе овощей для здоровья	Воспитатели групп	сентябрь
«Хлеб – всему голова»	Рассказать детям откуда появляется хлеб на нашем столе, познакомить ребят с разными видами хлеб, их пользой для здоровья		октябрь
«Фруктовой салат (мусс)»	Закрепить знания детей о фруктах, познакомить детей с их свойствами.		ноябрь
«Полдник. Время есть булочки»	Формировать представление о полднике, как обязательной части ежедневного меню,		декабрь

	формировать представление о продуктах и блюдах, которые могут быть включены в меню полдника		
«Пейте дети молоко – будете здоровы»	Рассказать детям о пользе молока и молочных продуктов		январь
«Пора ужинать»	Формировать представление об ужине как обязательной части ежедневного меню, расширить представление о блюдах, которые могут быть включены в меню ужина		февраль
«Что не надо кушать»	Дать детям представление о самых вредных для организма продуктах		март
«Завтрак для космонавта»	Рассказать детям о профессии космонавта и необходимости здорового питания в космосе		апрель
«Как утолить жажду»	Формировать представления о роли воды для организма человека, расширить представление о разнообразии напитков и вреде различных видов напитков		май
Интерактивная игра «Здоровье в тарелке»	Закрепить знания детей о полезных и вредных продуктах		июнь
Массовые мероприятия (досуги, развлечения, праздники)			
Физкультурный досуг «Праздник картошки»	Формировать у детей привычку к ЗОЖ	Воспитатели групп, музыкальный руководитель,	Сентябрь

		родители	
Развлечение с родителями «Быть здоровыми хотим»	Формировать у детей привычку к ЗОЖ	Воспитатели групп, музыкальный руководитель, родители	В рамках проведения недели здоровья (по плану)
Викторина «Здоровейка»	Закрепить знания детей о пользе тех или иных продуктов питания.	Воспитатели групп	1 раз в квартал
Развлечение «Праздник урожая»	Расширить представления детей о сезонных витаминах – овощах и фруктах	Воспитатели групп, музыкальный руководитель	Октябрь
Встреча с родителями «За чашкой чая»: «Вопрос – ответ на тему «Столовый этикет»	Расширить представления родителей и детей о правилах и нормах столового этикета, необходимости привития детям этих норм и правил детям.	Воспитатели групп	Декабрь
Встреча с родителями «Конкурс кулинарных рецептов»	На конкурсной основе выявить наиболее полезный рецепт блюда и порекомендовать его для приготовления дома.	Зам. зав. по ВР, воспитатели групп, родители.	Март
Конкурс рисунков «Самые полезные продукты»	Закрепить знания детей о пользе тех или иных продуктов	Зам. зав. по ВР, воспитатели групп, родители.	май