

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 33



Ю.В. Калинина

« 01 »

06. 2024

Принят 01-83 от 24.04.2024

**ПРИМЕРНОЕ 20-ДНЕВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ
С ТЕХНОЛОГИЧЕСКИМИ (ТЕХНИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИМИ) КАРТАМИ ПРИГОТОВЛЕНИЯ БЛЮД
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ
В МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ
«ДЕТСКИЙ САД № 33 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»
(КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ, Г. КРАСНОЯРСК, УЛ. ТОТМИНА, 19Д)**

Разработано
Некоммерческой организацией
«Фонд санитарно-эпидемиологического
благополучия Красноярского края»

Регистр. № 11/01 от 15.11.2023 г.
Полное или частичное копирование для исполь-
зования третьими лицами без разрешения

Введение

Настоящее примерное 20-дневное цикличное меню разработано для детского дошкольного учреждения, для детей в возрасте с 1,5 до 7 лет.

Меню разработано на основании следующих нормативных документов:

-СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания».

-Химический состав российских продуктов: Справочник / Под ред. Член-корр. МАИ, проф. И. М. Скурихина и академика РАМН, проф. В. А. Тутельяна. – М.: ДеЛи принт, 2002 г.

Технологические (технико-технологические) карты приготовления блюд к разработанному примерному цикличному меню для организации питания детей указаны в приложении 1.

Согласно таблице 1, приложения 7, СанПиН 2.3/2.4.3590-20, среднесуточная норма витаминизированного напитка должна составлять 50 г. (для детей 3-7 лет). Необходимо детям выдавать 1 раз в неделю витаминизированный напиток.

Согласно приложению 11, таблице замены пищевой продукции, частично произведена замена субпродуктов на мясо говядины.

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание

Первая неделя, день 1

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																															
Первая неделя, день 2																															
№ ТК (ТТК)	Прием пищи/напитков/нап- блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйно	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Масо (частичная замена субпродуктов на говядину)	Субпродукты	Птица (выпечка- бройтеры 1 категории иотр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищ.нап.иотпр.	Прочие хлебобулкарные	
Завтрак																															
37	Суп молочный с крутой					10								2	1,5			135													
16	Какао с молоком													5				85										1,25			
17	Бутерброд с джемом (или повидлом)	20											10																		
	Итого	20	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	10	7	1,5	0	0	220	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,25	0	0	
2 завтрак																															
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										100																				
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																															
58	Салат из свеклы с чесноком и сыром								36,9							2									3						
19	Суп "Водня" со сметаной, с мясом птицы							84	17,2						1,8		14					23		5							
103	Запеканка картофельная с субпродуктами (печеню)							111	27						5		3				47										
7	Компот из сухофруктов											15		5																	
ГП	Хлеб пшеничный	15																													
111	Хлеб ржаной		20																												
	Итого	15	20	0	0	0	0	195	81,1	0	0	15	0	5	6,8	2	17	0	0	0	47	23	0	5	3	0	0	0	0	0	0
Полдник																															
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	180													
106	"Требеток" или варушка с джемом (или повидлом) из дрожжевого теста			26									11,02	3	2,5	0,8	3,25	11												1	
	Итого	0	0	26	0	0	0	0	0	0	0	0	11,02	3	2,5	0,8	3,25	191	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Ужин																															
18	Овощи натуральные соленые или свежие								40																						
1	Капуста тушеная с мясом			1,3					150							8				43											
33	Напиток из шиповника											15		5																	
ГП	Хлеб пшеничный	25																													
ГП	Хлеб ржаной		20																												
	Итого	25	20	1,3	0	0	0	0	190	0	0	15	0	5	0	8	0	0	0	43	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																													3	
	Итого за день	60	40	27,3	0	10	0	195	271,1	0	100	30	21,02	20	10,8	10,8	20,25	411	0	43	47	23	0	5	3	0	0	1,25	3	1	

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																																
Первая неделя, день 3																																
№ ТК (ТТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо (частичная замена субпродуктов на говядину)	Субпродукты	Птица (выпечка- брокеры 1 категории)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищевая, йодир.	Дрожжи хлебопекарные		
Завтрак																																
50	Каша молочная с фруктами (или тыквой)					13					18			2	2			98														
36	Кофейный напиток с молоком													5				85										1,67				
3	Бутерброд с маслом и сыром	30													5										9							
	Итого	30	0	0	0	13	0	0	0	0	18	0	0	7	7	0	0	183	0	0	0	0	0	0	9	0		1,67	0	0	0	
2 завтрак																																
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	160														
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	160	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Обед																																
35	Салат "Океан" (с кальмарами)								8							4	8							39								
108	Суп картофельный с крупой со сметаной, с мясом					3		51	17,2						1,8						11			5								
40	Птица отварная								3,5													79										
49	Макаронные изделия отварные с овощами						26		70						3																	
22	Кисель из ягод свежемороженых				5						16			8																		
ГП	Хлеб пшеничный	15																														
ГП	Хлеб ржаной		20																													
	Итого	15	20	0	5	3	26	51	98,7	0	16	0	0	8	4,8	4	8	0	0	11	0	79	39	5	0	0		0	0	0	0	
Полдник																																
25	Чай с сахаром													5														0,67				
92	Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем рыбным и рисом			22,9		1,7			1,5					1,4	3,7	0,7	3	6					13								1	
	Итого	0	0	22,9	0	1,7	0	0	1,5	0	0	0	0	6,4	3,7	0,7	3	6	0	0	0	0	13	0	0	0,67	0	0	0	0	1	
Ужин																																
67	Кукуруза с яйцом и луком								42							3	10															
66	Голубцы ленивые			24		9			99						6		13				75											
20	Компот из ягод замороженных										18			5																		
ГП	Хлеб пшеничный	25																														
ГП	Хлеб ржаной		20																													
	Итого	25	20	24	0	9	0	0	141	0	18	0	0	5	6	3	23	0	0	75	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0	0
	Порция соли пищевой поваренной йодированной на весь день																														3	
	Итого за день	70	40	46,9	5	26,7	26	51	241,2	0	52	0	0	26,4	21,5	7,7	34	349	0	86	0	79	52	5	9	0,67	1,67	0	3	3	1	

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																															
Первая неделя, день 4																															
№ ТК (ТТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо (частичная замена субпродуктов на говядину)	Субпродукты	Птица (выпечка- брокеры 1 категории)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищевая, йодир.	Дробленка хлебобулочные	
Завтрак																															
11	Сметан.натуральный														5		80	50													
12	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные								62																						
16	Какао с молоком													5				85										1,25			
27	Бутерброд с маслом	20												6																	
	Итого	20	0	0	0	0	0	0	62	0	0	0	0	5	11	0	80	155	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,25	0	0	
2 завтрак																															
ГП	Сок фруктовый (овощной)									180																					
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																															
28	Салат из морской капусты с яйцом								33						3	5															
107	Суп-уха с рыбой					4,5		47	14						1,8								52								
57	Судак из субпродуктов			1,2					17						1,2	4	12	15			60										
32	Картофельное пюре							102							3			18													
74	Лимонный напиток										14			15																	
111	Хлеб пшеничный	15																													
ГП	Хлеб ржаной		40																												
	Итого	15	40	1,2	0	4,5	0	149	64	0	14	0	0	15	4,2	8,8	17	33	0	0	60	0	52	0	0	0	0	0	0	0	0
Полдник																															
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	180													
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, или др.)												30																		
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин																															
62	Сырники из творога			20										10	4		5		140												
2	Молоко стуженое																	25													
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										95																				
12	Чай с молоком												5					23								0,67					
	Итого	0	0	20	0	0	0	0	0	0	95	0	0	15	4	0	5	48	140	0	0	0	0	0	0	0	0,67	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																												3		
	Итого за день	35	40	21,2	0	4,5	0	149	126	180	109	0	30	35	19,2	8,8	102	416	140	0	60	0	52	0	0	0,67	0	1,25	3	0	0

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																															
Первая неделя, день 5																															
№ ТК (ТТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйно	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо (частичная замена субпродуктов на говядину)	Субпродукты	Птица (шпильга- бройлера 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищ. (по н.пр.)	Тростка хлебобулочные	
Завтрак																															
45	Каша "Дружба"					17								2	2			98													
36	Кофейный напиток с молоком													5				85									1,67				
3	Бутерброд с маслом и сыром	30													5										9						
	Итого	30	0	0	0	17	0	0	0	0	0	0	0	7	7	0	0	183	0	0	0	0	0	0	9	0	1,67	0	0	0	0
2 завтрак																															
ГП	Сок фруктовый (овощной)									180				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																															
46	Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)								46,1							3															
59	Суп картофельный с бобовыми, с мясом					14		35	16,2						1,8					11											
60	Гренки из пшеничного хлеба	28																													
42	Рыба по-польски			6												3	17	11					51								
21	Рис отварной с овощами					33			29						5																
109	Компот из сухофруктов (кураги и изюма)											15		5																	
ГП	Хлеб ржаной		40																												
	Итого	28	40	6	0	47	0	35	91,3	0	0	15	0	5	6,8	6	17	11	0	11	0	0	51	0	0	0	0	0	0	0	0
Полдник																															
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	180													
23	Сухка на сметане			35										7	2	0,7	5							16							
	Итого	0	0	35	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	2	0,7	5	180	0	0	0	0	0	16	0	0	0	0	0	0	0
Ужин																															
84	Рагу из овощей с мясом							33	159						3	5				31											
ГП	Хлеб пшеничный	20																													
25	Чай с сахаром													5													0,67				
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										95																				
	Итого	20	0	0	0	0	0	33	159	0	95	0	0	5	3	5	0	0	0	31	0	0	0	0	0	0	0,67	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																													3	
	Итого за день	78	40	41	0	64	0	68	250,3	180	95	15	0	24	18,8	11,7	22	374	0	42	0	0	51	16	9	0,67	1,67	0	3	0	0

Второй неделя, день 1																														
№ ТК (ТТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйно	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо (частичная замени субпродуктов на говядину)	Субпродукты	Птица (выпечка- бройтеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищ.пов.ко.пр.	Дробленка хлебобулочные
Завтрак																														
110	Каши пшеничная молочная жидкая					20								2	2			64												
36	Кофейный напиток со сгущенным молоком													5				85									1,67			
27	Бутерброд с маслом	35													6															
	Итого	35	0	0	0	20	0	0	0	0	0	0	0	7	8	0	0	149	0	0	0	0	0	0	0	0	1,67	0	0	0
2 завтрак																														
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										100																			
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																														
18	Овощи натуральные соленные или свежие								40																					
53	Суп картофельный с клетчаткой, с мясом			11				31	16,2						2,3		1,8	11		11										
48	Гуляш			1,3					3,5							1,5				72										
52,85	Каши гречневая расстегиваемая (или перловая)					50									5															
22	Кисель из ягод свежемороженых				5						16			8																
ГП	Хлеб пшеничный	15																												
ГП	Хлеб ржаной		20																											
	Итого	15	20	12,3	5	50	0	31	59,7	0	16	0	0	8	7,3	1,5	1,8	11	0	83	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Полдник																														
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	180												
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пирожки, конфеты, или др.)												30		0	0	0													
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин																														
69	Сельдь с луком репчатым								9							4								48						
41	Картофель отварной							120							5															
ГП	Сок фруктовый (овощной)									180																				
ГП	Хлеб пшеничный	20																												
ГП	Хлеб ржаной		20																											
	Итого	20	20	0	0	0	0	120	9	180	0	0	0	0	5	4	0	0	0	0	0	0	48	0	0	0	0	0	0	0
	Порция соли пищевой поваренной йодированной на весь день																												3	
	Итого за день	70	40	12,3	5	70	0	151	68,7	180	116	0	30	15	20,3	5,5	1,8	340	0	83	0	0	48	0	0	0	1,67	0	3	0

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																														
Второй неделя, день 2																														
№ ТК (ТК)	Прим пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйно	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо (частичная замена сухопродуктов на говядину)	Субпродукты	Птица (цыплята-бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пище.пов.йодир.	Дрожжи хлебопекарные
Завтрак																														
37	Суп молочный с крупой					10								2	1,5			135												
16	Какао с молоком													5				85										1,25		
17	Бутерброд с джемом (или повидлом)	20											10																	
	Итого	20	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	10	7	1,5	0	0	220	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,25	0	0
2 завтрак																														
ГП	Сок фруктовый (овощной)									180																				
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																														
72	Икра кабачковая (промышленного производства)								30																					
47	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом							28	56,2				0,17		1,8					11				5						
113	Запеканка картофельная с мясом							111	27						5		3			52										
7	Компот из сухофруктов											15		5																
ГП	Хлеб пшеничный	15																												
ГП	Хлеб ржаной		40																											
	Итого	15	40	0	0	0	0	139	113,2	0	0	15	0,17	5	6,8	0	3	0	0	63	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0
Полдник																														
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	180												
111	Шангеза наливная			31,5										2,5	2	0,2	2	13					10							1
	Итого	0	0	31,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2,5	2	0,2	2	193	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	1
Ужин																														
100	Вареники лепные с маслом сливочным			33										13	5		8		99											
33	Нашинок из шницельника											15		5																
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										95																			
	Итого	0	0	33	0	0	0	0	0	0	95	15	0	18	5	0	8	0	99	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной по весу, дет.																												3	
	Итого за день	35	40	61,5	0	10	0	139	113,2	180	95	30	10,17	32,5	15,3	0,2	13	413	99	63	0	0	0	15	0	0	0	1,25	3	1

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																														
Второй неделя, день 3																														
№ ТК (ГПК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Совм. фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйно	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо (частичная замена субпродуктов на говядину)	Субпродукты	Птица (пoultry- бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	К е ф	Какао-порошок	Соль пищ.пов.диет.	Дрожжи хлебопекарные
Завтрак																														
56	Каша"Рябчик"					15								2	2			98												
36	Кофейный напиток с молоком													5				85									1,67			
3	Бутерброд с маслом и сыром	30													5										9					
	Итого	30	0	0	0	15	0	0	0	0	0	0	0	7	7	0	0	183	0	0	0	0	0	0	9	0	1,67	0	0	0
2 завтрак																														
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										100																			
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																														
71	Салат "Рубин"								31			8				3														
19	Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы							84	17,2							1,8		14				23		5						
40	Птица отварная								3,5													79								
49	Макаронные изделия отварные с овощами						26		70							3														
22	Кисель из ягод свежемороженых				5						16			8																
ГП	Хлеб пшеничный	15																												
ГП	Хлеб ржаной		20																											
	Итого	15	20	0	5	0	26	84	121,7	0	16	8	0	8	4,8	3	14	0	0	0	0	102	0	5	0	0	0	0	0	0
Полдник																														
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	180												
95	Молочек со сгущенным молоком					32								5	2,5	1	7	62,5						23						
	Итого	0	0	0	0	32	0	0	0	0	0	0	0	5	2,5	1	7	122,5	0	0	0	0	0	23	0	0	0	0	0	0
Ужин																														
31,88	Котлеты, биточки, шницелы из говядины (или тефтели из говядины)	7		4					5							4	4	12		49										
24,201	Рыба из овощей							52	57						2															
44	Чай с лимоном										5			5												0,67				
ГП	Хлеб пшеничный	25																												
ГП	Хлеб ржаной		20																											
	Итого	32	20	4	0	0	0	52	62	0	5	0	0	5	2	4	4	12	0	49	0	0	0	0	0	0	0,67	0	0	0
	поваренной йодированной																												3	
	Итого за день	77	40	4	5	47	26	136	183,7	0	121	8	0	25	16,3	8	25	437,5	0	49	0	102	0	28	9	0,67	1,67	0	3	0

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																														
Вторая неделя, день 4																														
№ ТК (ТТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйно	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Масо (частичная замена с/б/продуктов на говядину)	Субпродукты	Птица (выпечка-бройлеры 1 категории иотр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищев.ионир.	Прочие хлебобулкарные
Завтрак																														
11	Омлет натуральный														5		80	70												
12	Зеленый горошек итп кукуруза консервированные с/варные								62																					
														5				85										1,25		
27	Бутерброд с маслом	20													6															
	Итого	20	0	0	0	0	0	0	62	0	0	0	0	5	11	0	80	155	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,25	0	0
2 завтрак																														
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																													
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	160	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																														
18	Овощи натуральные соевые или свежие								40																					
80	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом						7	52	19,2						1,8															
73	Жаркое по-домашнему							80	31,8							4														
74	Лимонный напиток										14			15																
ГП	Хлеб пшеничный	15																												
ГП	Хлеб ржаной		40																											
	Итого	15	40	0	0	0	7	132	91	0	14	0	0	15	1,8	4	0	0	0	58	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Полдник																														
ГП	Сок фруктовый (овощной)									200																				
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, или др.)												30																	
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин																														
93	Запеканка из творога					9							0,013	9	4		5	32	121					4						
2	Молоко сгущенное																	25												
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										95																			
	Чай с молоком													5				23								0,67				
	Итого	0	0	0	0	9	0	0	0	0	95	0	0,013	14	4	0	5	80	121	0	0	0	0	4	0	0,67	0	0	0	0
	Порция соли пищевой																												3	
	Итого за день	35	40	0	0	9	7	132	153	200	109	0	30,013	34	16,8	4	85	395	121	58	0	0	0	4	0	0,67	0	1,25	3	0

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																															
Вторая неделя, день 5																															
№ ТК (ТТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйно	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо (частичная замена субпродуктов на говядину)	Субпродукты	Птица (выпечка- бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищ. (мг/копир.)	Трехкрат. хлебобулочные	
Завтрак																															
45	Каша "Дружба"					17								2	2			98													
36	Кофейный напиток с молоком													5				85									1,67				
3	Бутерброд с маслом и сыром	30													5										9						
	Итого	30	0	0	0	17	0	0	0	0	0	0	0	7	7	0	0	183	0	0	0	0	0	0	0	9	0	1,67	0	0	0
2 завтрак																															
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										100																				
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																															
38	Салат "Полевой"							20	23							3															
29	Снекомыльник со сметаной, с мясом							29	59,7					0,8	1,8									5							
66	Голубцы лепные			24		9			99							6	13														
30	Суп сметанный натуральный			1											1									20							
55,527	Компот из плодов консервированных										121			2																	
ГП	Хлеб пшеничный	15																													
ГП	Хлеб ржаной		40																												
	Итого	15	40	25	0	9	0	49	181,7	0	121	0	0	2,8	2,8	9	13	0	0	86	0	0	0	25	0	0	0	0	0	0	0
Полдник																															
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	180													
34	Булочка домашняя			30,4										7,4	8	0,8	3	13												1	
	Итого	0	0	30,4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7,4	8	0,8	3	193	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Ужин																															
42	Рыба по-польски			6												3	17	11					51								
61	Картофель тушеный							89	33							3															
ГП	Хлеб пшеничный	20																													
25	Чай с сахаром													5													0,67				
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										95																				
	Итого	20	0	6	0	0	0	89	33	0	95	0	0	5	0	6	17	11	0	0	0	0	51	0	0	0,67	0	0	0	0	0
	Порция соли пищевой																												3		
	Итого за день	65	40	61,4	0	26	0	138	214,7	0	316	0	0	22,2	17,8	15,8	33	387	0	86	0	0	51	25	9	0,67	1,67	0	3	1	

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																															
Третья неделя, день 1																															
№ ТК (ТТК)	Прим пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйно	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Масло (частичная замена субпродуктов на говядину)	Субпродукты	Птица (мясцага- бройлера 1 категории иотр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль мелкофракц.	Прочие хлебобулкарные	
Завтрак																															
112	Суп молочный с макаронными изде: лиями						10							2	1,3			117													
36	Кофейный напиток со сладким молоком													5				85									1,67				
94	Яйцо отварное																40														
27	Бутерброд с маслом	20													6																
	Итого	20	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	7	7,3	0	40	202	0	0	0	0	0	0	0	0	1,67	0	0	0	0
2 завтрак																															
ГП	Сок фруктовый (овощной)									180																					
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																															
18	Овощи натуральные соленые или свежие								40																						
107	Суп-уха с рыбой					4,5		47	14							1,8							52								
6	Шлов с мясом					33			20						2	2				52											
22	Кисель из ягод свежемороженых				5						16			8																	
ГП	Хлеб пшеничный	15																													
ГП	Хлеб ржаной		20																												
	Итого	15	20	0	5	37,5	0	47	74	0	16	0	0	8	2	3,8	0	0	0	52	0	0	52	0	0	0	0	0	0	0	0
Полдник																															
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	180													
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, или др.)												30																		
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин																															
76	Винегрет овощной							8,2	33,1							4															
11	Омлет натуральный														5		80	70													
25	Чай с сахаром													5													0,67				
ГП	Хлеб пшеничный	20																													
ГП	Хлеб ржаной		20																												
	Итого	20	20	0	0	0	0	8,2	33,1	0	0	0	0	5	5	4	80	70	0	0	0	0	0	0	0	0	0,67	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																													3	
	Итого за день	55	40	0	5	37,5	10	55,2	107,1	180	16	0	30	20	14,3	7,8	120	452	0	52	0	0	52	0	0	0,67	1,67	0	3	0	0

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																														
Третья неделя, день 2																														
№ ТК (ТТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйно	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо (частичная замена субпродуктов на говядину)	Субпродукты	Птица (выпечка- блюда 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищ.пов.коэф.	Дроблен. хлебобулочные
Завтрак																														
15	Каша манная молочная жидкая					17								2	2			80												
16	Какао с молоком													5				85										1,25		
17	Бутерброд с джемом (или повидлом)	20											10																	
	Итого	20	0	0	0	17	0	0	0	0	0	0	10	7	2	0	0	165	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,25	0	0
2 завтрак																														
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										100																			
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																														
46	Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)								46,1							3														
39	Суп "Харчо" со сметаной, с мясом					4,5		50	19,3						1,8					11				4						
64	Печень говяжья по- строгановски			0,5											0,5	5					59			10						
32	Картофельное пюре							102							3			18												
7	Компот из сухофруктов											15		5																
ТП	Хлеб пшеничный	15																												
ТП	Хлеб ржаной		20																											
	Итого	15	20	0,5	0	4,5	0	152	65,4	0	0	15	0	5	5,3	8	0	18	0	11	59	0	0	14	0	0	0	0	0	0
Полдник																														
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	180												
23	Сырок на сметане			35										7	2	0,7	5							16						
	Итого	0	0	35	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	2	0,7	5	180	0	0	0	0	0	16	0	0	0	0	0	0
Ужин																														
18	Овощи натуральные свежие или соевые								40																					
1	Капуста, тушеная с мясом			1,3					150							8				43										
33	Напиток из шиповника											15		5																
ТП	Хлеб пшеничный	25																												
ТП	Хлеб ржаной		20																											
	Итого	25	20	1,3	0	0	0	0	190	0	0	15	0	5	0	8	0	0	0	43	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Порция соли пищевой																												3	
	Итого за день	60	40	36,8	0	21,5	0	152	255,4	0	100	30	10	24	9,3	16,7	5	363	0	54	59	0	0	30	0	0	0	1,25	3	0

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																																
Третья неделя, день 3																																
№ ТК (ТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Совм. фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Жиры	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо (частичная замени субпродуктов на говядину)	Субпродукты	Птица (выпечка- бройлера, 1 категории)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао- порошок	Соль пищевая.Бом Р.	Фрукты хлебобулесари е		
Завтрак																																
50	Каша молочная с фруктами (или тыквой)					13					18			2	2			98														
36	Кофейный напиток с молоком													5				85										1,67				
3	Бутерброд с маслом и сыром	30													5										9							
	Итого	30	0	0	0	13	0	0	0	0	18	0	0	7	7	0	0	183	0	0	0	0	0	0	0	9	0	1,67	0	0	0	0
2 завтрак																																
8,9	Кисель молочный напиток или молоко кипяченое																	160														
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	160	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																																
18	Овощи натуральные свежие или соевые								40																							
101	Суп картофельный с мясными фрикадельками							62	10						1,4		1,8			29												
40	Птица отварная								3,5													79										
49	Макаронные изделия отварные с овощами						26		70						3																	
22	Кисель из ягод свежемороженых				5						16			8																		
ГП	Хлеб пшеничный	15																														
ГП	Хлеб ржаной		20																													
	Итого	15	20	0	5	0	26	62	123,5	0	16	0	0	8	4,4	0	1,8	0	0	29	0	79	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Полдник																																
20	Компот из ягод замороженных										18			5																		
98	Ватрушка с творогом из дрожжевого теста			29,8									0,02	5	2,5	0,8	4,2	10	18												1	
	Итого	0	0	29,8	0	0	0	0	0	0	18	0	0,02	10	2,5	0,8	4,2	10	18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
Ужин																																
67	Кукуруза с яйцом и луком								42							3	10															
84	Рагу из овощей с мясом						33	159							3	5				31												
44	Чай с лимоном										5			5													0,67					
ГП	Хлеб пшеничный	25																														
ГП	Хлеб ржаной		20																													
	Итого	25	20	0	0	0	33	201	0	5	0	0	5	3	8	10	0	0	0	31	0	0	0	0	0	0	0,67	0	0	0	0	0
	Порция соли пищевой поваренной йодированной на весь день																														3	
	Итого за день	70	40	29,8	5	13	26	95	324,5	0	57	0	0,02	30	16,9	8,8	16	353	18	60	0	79	0	0	0	9	0,67	1,67	0	3	3	1

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																															
Третья неделя, день 4																															
№ ТК (ТТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Салат	Масло сливочное	Масло растительное	Яйно	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо (частичная заморозка с обжаркой на говядину)	Субпродукты	Птица (плавка- бройлеры 1 категории иотр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищевая.Норм.	Прочие хлебобулкарные	
Завтрак																															
11	Омлет натуральный														5		80	70													
12	Зеленый горошек или кукуруза консервированные сварные								62																						
16	Какао с молоком													5				85										1,25			
3	сыром	30													5										9						
	Итого	30	0	0	0	0	0	0	62	0	0	0	0	5	10	0	80	155	0	0	0	0	0	0	0	9	0	1,25	0	0	
2 завтрак																															
ГП	Сок фруктовый (овощной)									180																					
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Обед																															
87	Салат из свеклы (или моркови) с изюмом (или тертым сыром)								34			5				3															
78	Суп с лапшой, с мясом птицы						11		13,5						1,5						19										
81	Котлеты, биточки, шницель рыбные	15							5							4	7	8					40								
32	Картофельное пюре						102								3			18													
74	Лимонный напиток										14			15																	
111	Хлеб пшеничный	15																													
ГП	Хлеб ржаной		40																												
	Итого	30	40	0	0	0	11	102	52,5	0	14	5	0	15	4,5	7	7	26	0	0	0	19	40	0	0	0	0	0	0	0	0
Полдник																															
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	180													
111	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пирожки, конфеты, или др.)												30																		
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин																															
63	Пудинг творожный					10						11		13		3	11		98												
2	Молоко сгущенное																	25													
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										95																				
12	Чай с молоком												5					23								0,67					
	Итого	0	0	0	0	10	0	0	0	0	95	11	0	18	0	3	11	48	98	0	0	0	0	0	0	0,67	0	0	0	0	0
	Порция соли пищевой поваренной йодированной на весь день																												3		
	Итого за день	60	40	0	0	10	11	102	114,5	180	109	16	30	38	14,5	10	98	409	98	0	0	19	40	0	9	0,67	0	1,25	3	3	0

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																																
Третья неделя, день 5																																
№ ТК (ТТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйно	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо (частичная замена субпродуктов на говядину)	Субпродукты	Птица (выпечка- бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищ. (по к.пр.)	Дроблен. хлебобулочные		
Завтрак																																
51	Макаронные изделия, запеченные с сыром						46								5										10							
36	Кофейный напиток с молоком													5				85										1,67				
27	Бутерброд с маслом	3,5													6																	
	Итого	3,5	0	0	0	0	46	0	0	0	0	0	0	5	11	0	0	85	0	0	0	0	0	0	0	10	0	1,67	0	0	0	0
2 завтрак																																
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	160														
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	160	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																																
43	Салат "Морской" (с кальмарами и яблоками)								9		9					2	5						37									
99	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом					3,5		50	22,2						1,8					11				5								
26	Субпродукты в соусе			2,5					9,5						2,5						77											
21	Рис отварной с овощами					33			29						5																	
ГП	Хлеб пшеничный	15																														
55,527	Компот из яблок консервированных										121			2																		
ГП	Хлеб ржаной		20																													
	Итого	15	20	2,5	0	36,5	0	50	69,7	0	130	0	0	2	9,3	2	5	0	0	11	77	0	37	5	0	0	0	0	0	0	0	0
Полдник																																
33	Напиток из шиповника											15		5																		
106	"Гребешок" или варушка с джемом (или повидлом) из дрожжевого теста																														1	
	Итого	0	0	26	0	0	0	0	0	0	0	15	11,02	3	2,5	0,8	3,25	11													1	1
Ужин																																
67	Кукуруза с яйцом и луком								42							3	10															
66	Голубцы тушеные			24		9			99						6		13			75												
ГП	Хлеб пшеничный	30																														
ГП	Хлеб ржаной		20																													
25	Чай с сахаром													5																		
	Итого	30	20	24	0	9	0	0	141	0	0	0	0	5	6	3	23	0	0	75	0	0	0	0	0	0	0,67					
	Норма соли пищевой																										0,67				3	
	Итого за день	80	40	52,5	0	45,5	46	50	210,7	0	130	15	11,02	20	28,8	5,8	31,25	256	0	86	77	0	37	5	10	0,67	1,67	0	3	1		
	Итого	80	40	52,5	0	45,5	46	50	210,7	0	130	15	11,02	20	28,8	5,8	31,25	256	0	86	77	0	37	5	10	0,67	1,67	0	3	1		

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																															
Четвертая неделя, день 1																															
№ ТК (ТТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо (частичная замена субпродуктов на говядину)	Субпродукты	Птица (выпечка- бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищ. (мг./копир.	Тростка хлебобулочные	
Завтрак																															
15	Каша манная молочная жидкая					15								2	2			69													
36	Кофейный напиток со сладким молоком													5				85									1,67				
27,83	Бутерброд с маслом или бутерброд с маслом и красной икрой (35/5/10)	35													6																
	Итого	35	0	0	0	15	0	0	0	0	0	0	0	7	8	0	0	154	0	0	0	0	0	0	0	0	1,67	0	0	0	0
2 завтрак																															
ГП	Сок фруктовый (свойский)									180																					
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																															
28	Салат из морской капусты с яйцом								33							3	5														
29	Свекольник со сметаной, с мясом							29	59,7					0,8	1,8						11			5							
48	Гуляш			1,3					3,5							1,5					72										
52,85	Каша гречневая рассыпчатая (или перловая)					50									5																
22	Кисель из ягод свежемороженых				5						16			8																	
ГП	Хлеб пшеничный	15																													
ГП	Хлеб ржаной		20																												
	Итого	15	20	1,3	5	50	0	29	96,2	0	16	0	0	8,8	6,8	1,5	5	0	0	83	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0
Полдник																															
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	180													
ГП	Батон, или сухки, или бублики, или баранки	20																													
	Итого	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин																															
69	Сельдь с луком репчатым								9							4								48							
41	Картофель отварной							120							5																
14	Чай с лимоном										5			5													0,67				
ГП	Хлеб пшеничный	20																													
ГП	Хлеб ржаной		20																												
	Итого	20	20	0	0	0	0	120	9	0	5	0	0	5	5	4	0	0	0	0	0	0	48	0	0	0,67	0	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной поправленной на вес, дет.																												3		
	Итого за день	90	40	1,3	5	65	0	149	105,2	180	21	0	0	20,8	19,8	8,5	5	334	0	83	0	0	48	5	0	0,67	1,67	0	3	0	0

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																														
Четвертая неделя, день 2																														
№ ТК (ТТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйно	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо (частичная замена субпродуктов на говядину)	Субпродукты	Птица (выпечка- бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищ. (по к.пр.)	Тростник хлебобулочные
Завтрак																														
37	Суп молочный с крупой					10								2	1,5			135												
16	Какао с молоком													5				85										1,25		
17	Бутерброд с джемом (или повидлом)	20											10																	
	Итого	20	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	10	7	1,5	0	0	220	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,25	0	0
2 завтрак																														
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										100			0	0	0	0	0	0											
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																														
79	Салат "Овощная мозаика"							11,3	30,05							3														
47	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом							28	56,2				0,17		1,8					11					5					
81	Котлеты, биточки, шницели рыбные	15							5							4	7	8					40							
32	Картофельное пюре							102							3			18												
7	Компот из сухофруктов											15		5																
ГП	Хлеб пшеничный	15																												
ГП	Хлеб ржаной		20																											
	Итого	30	20	0	0	0	0	141,3	91,25	0	0	15	0,17	5	4,8	7	7	26	0	11	0	0	40	5	0	0	0	0	0	0
Полдник																														
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	180												
75	Креплет. сахарный			28										8	7	0,3	4	10												1
	Итого	0	0	28	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	7	0,3	4	190	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Ужин																														
18	Овощи натуральные соленные или свежие								40																					
1	Капуста, тушеная с мясом			1,3					150						8					43										
33	Напиток из шиповника											15		5																
ГП	Хлеб пшеничный	25																												
ГП	Хлеб ржаной		20																											
	Итого	25	20	1,3	0	0	0	0	190	0	0	15	0	5	0	8	0	0	0	43	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																												3	
	Итого за день	75	40	29,3	0	10	0	141,3	281,25	0	100	30	10,17	25	13,3	15,3	11	436	0	54	0	0	40	5	0	0	0	1,25	3	1

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																																
Четвертая неделя, день 3																																
№ ТК (ТТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Сыры фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйно	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Масо (жирности замена субпродуктов на говядину)	Субпродукты	Птица (выпалка- бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищ. ион. йодир.	Дрожжи хлебобулочные		
Завтрак																																
50	Каша молочная с фруктами (для тыквой)					13					18			2	2			98														
36	Кофейный напиток с молоком													5				85										1,67				
3	Бутерброд с маслом и сыром	30													5										9							
	Итого	30	0	0	0	13	0	0	0	0	18	0	0	7	7	0	0	183	0	0	0	0	0	0	0	9	0	1,67	0	0	0	0
2 завтрак																																
8,9	Кисломолочный напиток для молока кипяченое																	160														
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	160	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																																
35	Салат "Океан" (с капюарами)							8								4	8						39									
59	Суп картофельный с бобовыми, с мясом					14	35	16,2							1,8				11													
60	Гренки из пшеничного хлеба	28																														
70	Азу			2					24,1							2				47												
49	Макаронные изделия оварные с овощами						26		70						3																	
22	Кисель из ягод свежемороженых				5						16			8																		
ГП	Хлеб ржаной	20																														
	Итого	28	20	2	5	14	26	35	118,3	0	16	0	0	8	4,8	6	8	0	0	58	0	0	39	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Полдник																																
25	Чай с сахаром													5														0,67				
81	Творожки песочные			21									0,09	8,13	8	0,8	6		16					2								
	Итого	0	0	21	0	0	0	0	0	0	0	0	0,09	13,13	8	0,8	6	0	16	0	0	0	0	2	0	0,67	0	0	0	0	0	0
Ужин																																
18	Овощи натуральные соленные или свежие							40																								
82	Тефтели рыбные			5		3		7								3	3	12					39									
32	Картофельное пюре						102								3			18														
ГП	Сок фруктовый (овощной)																															
ГП	Хлеб ржаной	20																														
	Итого	0	20	5	0	3	0	102	47	180	0	0	0	0	3	3	3	30	0	0	0	0	39	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на вес, дет.																														3	
	Итого за день	58	40	28	5	30	26	137	163,3	180	34	0	0,09	28,13	22,8	9,8	17	373	16	58	0	0	78	2	9	0,67	1,67	0	3	0	0	0

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																															
Четвертая неделя, день 4																															
№ ТК (ТТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйно	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо (частичная замена субпродуктов на говядину)	Субпродукты	Птица (шпильга- бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищ. (по н.пр.)	Тростка хлебобулочные	
Завтрак																															
11	Сметан. натуральный Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные								62						5		80	70													
12																															
16	Какао с молоком													5				85											1,25		
27	Бутерброд с маслом	20													6																
	Итого	20	0	0	0	0	0	0	62	0	0	0	0	5	11	0	80	155	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,25	0	0
2 завтрак																															
ГП	Сок фруктовый (овощной)									180					0	0	0			0						0	0				
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																															
54	Салат "Сытный"								35							2	9														
107	Суп-уха с рыбой					4,5		47	14							1,8							52								
113	Запеканка картофельная с мясом							111	27						5		3			52											
55-527	Компот из яблок консервированных										121				2						52										
ГП	Хлеб пшеничный	15																													
ГП	Хлеб ржаной		40																												
	Итого	15	40	0	0	4,5	0	158	76	0	121	0	0	2	5	3,8	12	0	0	52	0	0	52	0	0	0	0	0	0	0	0
Полдник																															
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	180													
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, или др.)												30																		
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин																															
93	Запеканка из творога					9							0,013	9	4		5	32	121					4							
2	Молоко сгущенное																	25													
14	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										95																				
12	Чай с молоком														5			23									0,67				
	Итого	0	0	0	0	9	0	0	0	0	95	0	0,013	14	4	0	5	80	121	0	0	0	0	4	0	0,67	0	0	0	0	0
	Порция соли пищевой поваренной йодированной на весь день																													3	
	Итого за день	35	40	0	0	13,5	0	158	138	180	216	0	30,013	21	20	3,8	97	415	121	52	0	0	52	4	0	0,67	0	1,25	3	0	0

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																														
Четвертая неделя, день 5																														
№ ТК (ТТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйно	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо (частичная замена субпродуктов на говядину)	Субпродукты	Птица (выпечка-блюда 1 категории погр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищев.ко.пр.	Дроблен. хлебобул.карпые
Завтрак																														
45	Каша"Дружба"					17								2	2			98												
36	Кофейный напиток с молоком													5				85									1,67			
3	Бутерброд с маслом и сыром	30													5										9					
	Итого	30	0	0	0	17	0	0	0	0	0	0	0	7	7	0	0	183	0	0	0	0	0	0	9	0	1,67	0	0	0
2 завтрак																														
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	160												
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	160	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																														
18	Овощи натуральные соевые или свежие								40																					
99	Рассольник лепниградский со сметаной, с мясом					3,5		50	22,2						1,8						11			5						
65	Котлеты, биточки, птицей куриные	11														4		16				108								
52,85	Каша гречневая рассыпчатая (или перловая)					50									5															
20	Компот из ягод замороженных										18			5																
ТП	Хлеб пшеничный	15																												
ТП	Хлеб ржаной		20																											
	Итого	26	20	0	0	53,5	0	50	62,2	0	18	0	0	5	6,8	4	0	16	0	11	0	108	0	5	0	0	0	0	0	0
Полдник																														
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	180												
102	Пирожок печеный из слоеного теста с яблоками (или ягодой)			23,8		0	0	0	0		17			5,5	4	0,8	3,5	12												1
	Итого	0	0	23,8	0	0	0	0	0	0	17	0	0	5,5	4	0,8	3,5	192	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Ужин																														
66	Голубцы домашние			24		9			99						6		13			75										
30	Соус сметанный натуральный			1											1									20						
90	Бутерброд с отварными мясopодуктами (языком)	20																		32										
ТП	Хлеб ржаной		20																											
25	Чай с сахаром													5													0,67			
	Итого	20	20	25	0	9	0	0	99	0	0	0	0	5	7	0	13	0	0	107	0	0	0	20	0	0,67	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на вес, дет.																												3	
	Итого за день	76	40	48,8	0	79,5	0	50	161,2	0	35	0	0	22,5	24,8	4,8	16,5	551	0	118	0	108	0	25	9	0,67	1,67	0	3	1

	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Масляные изделия	Картофель	Овощи	Сыры фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйца	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо (частичная замена субпродуктов на говядину)	Субпродукты	Птица (цельная-бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофеинный напиток	Какао-порошок	Соль мин.полипр.	Дрожжи хлебопекарные
Итого за 20 дней	1239	800	510,1	40	643,7	178	2393,7	3635,9	2000	1952	174	242,52	503,53	354,3	174,6	795,8	7828,5	613	1190	243	410	640	179	85	10,05	20,04	10	60	8
Итого за 1 день	61,95	40	25,505	2	32,185	8,9	119,69	181,79	100	97,6	8,7	12,126	25,177	17,72	8,73	39,8	391,425	30,65	59,5	12,15	20,5	32,0	8,95	4,25	0,503	1,0	0,5	3	0,40
Нормы продуктов питания согласно санитарным нормам и правилам (минимальные)	60	40	25	2	30	8	120	180	100	95	9	12	25	18	9	40	390	30	56,8	20	20	32	9	4	0,5	1	0,5	3	0,4
Процент удовлетворения норм питания	103,25	100,00	102,02	100,00	107,28	111,25	99,74	101,00	100,00	102,74	96,67	101,05	100,71	98,42	97,00	99,48	100,37	102,17	104,75	60,75	102,50	100,00	99,44	106,25	100,50	100,20	100,00	100,00	100,00
Процент отклонения от норм питания	3,25	0,00	2,02	0,00	7,28	11,25	-0,26	1,00	0,00	2,74	-3,33	1,05	0,71	-1,58	-3,00	-0,53	0,37	2,17	4,75	-39,25	2,50	0,00	-0,56	6,25	0,50	0,20	0,00	0,00	0,00

Расчет продуктов питания (в граммах), на одну порцию, на одного ребенка Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																																
Первая неделя, день 1																																
№ ТК (ТТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизирова нные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо (частичная замена субпродуктов на говядину)	Субпродукты	Птица (выпечка- бройлеры 1 категории (погр.))	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищ. пов. (погр.)	Дрожжи хлебопекарные	
Завтрак																																
15	Каша манная молочная жидкая					23									3	3			106													
36	Кофейный напиток со сгущенным молоком														6				85									2				
27,83	Бутерброд с маслом или бутерброд с маслом и красной икрой (50/6/12)	25														6																
	Итого	25	0	0	0	23	0	0	0	0	0	0	0	0	9	9	0	0	191	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	
2 завтрак																																
111	Сок фруктовый (овощной)									180																						
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Обед																																
18	Супов натуральные соевые или свежие								50																							
5	Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом							39	57,1								2				12				6							
6	Плов с мясом					51			30							3	3				80											
22	Кисель из ягод свежемороженых					7,5						18			9																	
ГП	Хлеб пшеничный	20																														
111	Хлеб ржаной		25																													
	Итого	20	25	0	7,5	51	0	39	137,1	0	0	18	0	0	9	3	5	0	0	0	92	0	0	0	6	0	0	0	0	0	0	0
Полдник																																
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		200													
ГП	Батон, или сухари, или булочки, или баранки	50																														
	Итого	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин																																
76	Винегрет овощной							12,4	49,2								6															
82	Тефтели рыбные			6		4			8								4	3,5	14					46								
32	Картофельное пюре							128								1			22													
44	Чай с лимоном											6			6													0,8				
ГП	Хлеб ржаной		25																													
	Итого	0	25	6	0	4	0	140,4	57,2	0	0	6	0	0	6	4	10	3,5	36	0	0	0	0	46	6	0	0	0,8	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной на весь день																														5	
	Итого за день	95	50	6	7,5	78	0	179,4	194,3	180	0	24	0	0	24	16	15	3,5	427	0	92	0	0	46	6	0	0,8	2	0	5	5	0

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																																
Первая неделя, день 2																																
№ ТК (ГТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупа, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйца	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо (частичная замена субпродуктов на говядину)	Субпродукты	Птица (целыята-бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищев.пов.пр.	Дрожжи хлебопекарные	
Завтрак																																
37	Супомолочный с крутой					13									3	2			180													
16	Какао с молоком														6				85											1,5		
17	Бутерброд с джемом (или повидлом)	35												12																		
	Итого	35	0	0	0	13	0	0	0	0	0	0	0	12	9	2	0	0	265	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,5	0	0
2 завтрак																																
14	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)											100																				
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																																
58	Салат из свеклы с чесноком и сыром								55,4								3										4					
19	Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы							93	19,5							2		15				25		6								
103	Запеканка картофельная с субпродуктами (печеню)							128	31							7		3,5			54											
7	Компот из сухофруктов												18		6																	
111	Хлеб пшеничный	20																														
ГП	Хлеб ржаной		25																													
	Итого	20	25	0	0	0	0	221	105,9	0	0	0	18	0	6	9	3	18,5	0	0	0	54	25	0	6	4	0	0	0	0	0	0
Полдник																																
8,9	Кисло-молочный напиток или молоко кипяченое																		200													
106	"Гребешок" или варушка с джемом (или повидлом) из дрожжевого теста																															
	Итого	0	0	31,2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	13,025	4	3	0,9	3,9	13		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,25
														13,025	4	3	0,9	3,9	213		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,25
Ужин																																
18	Свояши натуральные соевые или свежие								50																							
1	Капуста, тушенная с мясом			1,3					150								8				43											
33	Напиток из шиповника												18		6																	
ГП	Хлеб пшеничный	30																														
111	Хлеб ржаной		25																													
	Итого	30	25	1,3	0	0	0	0	200	0	0	0	18	0	6	0	8	0	0	0	43	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																															5
	Итого за день	85	50	32,5	0	13	0	221	305,9	0	0	100	36	25,025	25	14	11,9	22,4	478	0	43	54	25	0	6	4	0	0	0	1,5	5	1,25

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																																	
Первая неделя, день 3																																	
№ ТК (ТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Салат фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйца	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Масло растительное заменитель (сублимат на глицерине)	Сублимат	Птица (выпечка-блюда 1 категории погр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищевая (диет.)	Дрожжи хлебопекарные		
Завтрак																																	
50	Каша молочная с фруктами (цели талковой)					20						25			3	3			150														
36	Кофейный напиток с молоком														6				85									2					
3	Пудинг с маслом и сыром	35				20	0	0	0	0	0	27	0	0	9	8	0	0	235	0	0	0	0	0		13	0	2	0	0	0	0	
	Итого	35	0	0	0	20	0	0	0	0	0	27	0	0	9	8	0	0	235	0	0	0	0	0	0	13	0	2	0	0	0	0	
2 завтрак																																	
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		180														
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Обед																																	
35	Салат "Океан" (с кальмарами)							12									6	12						59									
108	Суп картофельный с крупой со сметаной, с мясом					4		56	19,5						2						13				6								
40	Птица отварная							5															100			6							
49	Макаронные изделия отварные с овощами						35		96							4																	
22	Кисель из ягод свежемороженых				7,5							18			9																		
111	Хлеб пшеничный	20																															
ГП	Хлеб ржаной		25																														
	Итого	20	25	0	7,5	4	35	56	132,5	0	0	18	0	0	9	6	6	12	0	0	13	0	100	59	6	0	0	0	0	0	0	0	0
Полдник																																	
25	Чай с сахаром														6													0,8					
92	Шпроток печеный из дрожжевого теста с фаршем рыбным и рисом			29		2		1,8							1,7	4,4	0,8	4,8	7					15								1,25	
	Итого	0	0	29	0	2	0	1,8	0	0	0	0	0	0	1,7	4,4	0,8	4,8	7				15		0	0	0,8	0	0	0	0	0	1,25
Ужин																																	
67	Кукуруза с яйцом и луком							78									4	15															
66	Голубцы свиные			24		9		99								6		13				75											
20	Компот из ягод замороженных											20			6																		
ГП	Хлеб пшеничный	30																															
111	Хлеб ржаной		25																														
	Итого	30	25	24	0	9	0	177	0	0	0	20	0	0	6	6	4	28	0	0	75	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																															5	
	Итого за день	85	50	53	7,5	35	35	56	311,3	0	0	65	0	0	31,7	24,4	10,8	44,8	422	0	88	0	100	74	6	13	0,8	2	0	5	5	1,25	

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																																
Первая неделя, день 4																																
№ ТК (ГТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизирова нные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйца	Молоко, кисло-мол. продукты	Творог	Мясо (частичная замена субпродуктов на говядину)	Субпродукты	Птица (пальмита- бройлеры 1 категории погр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищевая, йодир.	Дрожжи хлебопекарные	
Завтрак																																
11	Смелет натуральный															5		80	70													
	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные																															
12									77																							
16	Какао с молоком														6				85											1,5		
27	Бутерброд с маслом	25														6																
	Итого	25	0	0	0	0	0	0	77	0	0	0	0	0	6	11	0	80	155	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,5	0	0
2 завтрак																																
ГП	Сок фруктовый (овощной)									180																						
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																																
28	Салат из морской капусты с яйцом								49								4	8														
107	Суп-уха с рыбой					4,5		47	14								1,8							52								
57	Суфле из субпродуктов			1,4					14							1,4	5	14	18			70										
32	Картофельное пюре							128								4			22													
74	Лимонный напиток											16			17																	
ГП	Хлеб пшеничный	20																														
111	Хлеб ржаной		50																													
	Итого	20	50	1,4	0	4,5	0	175	77	0	0	16	0	0	17	5,4	10,8	22	40	0	0	70	0	52	0	0	0	0	0	0	0	0
Полдник																																
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		200													
	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, итп.др.)														55																	
ГП																																
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	55	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин																																
62	Сырники из творога			27											13	5		7		187												
2	Молоко сгущенное																		37,5													
	Пюре свежие (яблоко, итп.груша, или банан, итп.др.)											100																				
14																																
13	Чай с молоком														6				25									0,8				
	Итого	0	0	27	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	19	5	0	7	62,5	187	0	0	0	0	0	0	0	0,8	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																														5	
	Итого за день	45	50	28,4	0	4,5	0	175	154	180	0	116	0	55	42	21,4	10,8	109	457,5	187	0	70	0	52	0	0	0	0,8	0	1,5	5	0

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																																	
Первая неделя, день 5																																	
№ ТК (ГТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупа, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизиро- ванные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисло- мол. про- дукты	Творог	Мясо (частичная замена субпродуктов на говядину)	Субпродукты	Птица (цельная- бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищ. повар.	Дрожжи хлебопекарные		
Завтрак																																	
45	Каша "Дружба"					26									3	3			150														
36	Кофейный напиток с молоком														6				85									2					
3	Бутерброд с маслом и сыром	35														5																	
	Итого	35	0	0	0	26	0	0	0	0	0	0	0	0	9	8	0	0	235	0	0	0	0	0	0	13	13	0	2	0	0	0	
2 завтрак																																	
111	Сок фруктовый (овощной)									180																							
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Обед																																	
46	Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)										67,2						5																
59	Суп картофельный с бобовыми, с мясом					15		39	18,5							2					12												
60	Гренки из пшеничного хлеба	47																															
12	Рыба по-польски			7													4	20	13					60									
21	Рис отварной с овощами					45			40							6																	
109	Компот из сухофруктов (кураги и яблока)												18		6																		
111	Хлеб ржаной		50																														
	Итого	47	50	7	0	60	0	39	125,7	0	0	0	18	0	6	8	9	20	13	0	12	0	0	60	0	0	0	0	0	0	0	0	
Полдник																																	
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченное																		200														
23	Сушка на сметане			42											8	2,4	0,8	6		200					19								
	Итого	0	0	42	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	2,4	0,8	6		200	0	0	0	0	0	19	0	0	0	0	0	0	0	
Ужин																																	
84	Рагу из овощей с мясом							44	212							4	7				41												
ГП	Хлеб пшеничный	30																															
25	Чай с сахаром														6													0,8					
14	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)																																
	Итого	30	0	0	0	0	0	44	212	0	0	100	0	0	6	4	7	0	0	0	41	0	0	0	0	0	0	0,8	0	0	0	0	0
	Порма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																															5	
	Итого за день	112	50	49	0	86	0	83	337,7	180	0	100	18	0	29	22,4	16,8	26	448	0	53	0	0	60	19	13	0,8	2	0	5	5	0	

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																																
Вторая неделя, день 1																																
№ ТК (ТТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизиро- ванные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо (частичная замена субпродуктов на говядину)	Субпродукты	Птица (выпечка- бройлеры 1 категории и др.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищ. и др.	Дрожжи хлебопекарные	
Завтрак																																
110	Каша пшеничная молочная жидкая					31									3	3			99													
36	Кофейный напиток со сгущенным молоком														6				85										2			
27	Бутерброд с маслом	45														6																
	Итого	45	0	0	0	31	0	0	0	0	0	0	0	0	9	9	0	0	184	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0
2 завтрак																																
14	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)											100																				
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																																
18	Овощи натуральные соевые или свежие								50																							
53	Суп картофельный с клецками, с мясом			12			34	18,5								2,5		2	12		12											
48	Гуляш			1,5				4,6									2				84											
52,85	Каша гречневая рассыпчатая (или перловая)					68										7																
22	Кисель из ягод свежемороженных				7,5							18			9																	
ГП	Хлеб пшеничный	20																														
111	Хлеб ржаной		25																													
	Итого	20	25	13,5	7,5	68	0	34	73,1	0	0	18	0	0	9	9,5	2	2	12	0	96	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Полдник																																
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		200													
111	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, или др.)													55																		
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	55	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин																																
69	Сельдь с луком репчатым								11								5								56							
41	Картофель отварной						150									6																
111	Сок фруктовый (овощной)								180																							
111	Хлеб пшеничный	30																														
ГП	Хлеб ржаной		25																													
	Итого	30	25	0	0	0	150	11	180	0	0	0	0	0	0	6	5	0	0	0	0	0	0	56	0	0	0	0	0	0	0	0
	поваренной																														5	
	Итого за день	95	50	13,5	7,5	99	0	184	84,1	180	0	118	0	55	18	24,5	7	2	396	0	96	0	0	56	0	0	0	2	0	5	0	0

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																																	
Вторая неделя, день 2																																	
№ ТК (ТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйца	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо (чиститная замена субпродуктов на говядину)	Субпродукты	Птица (пальчат-бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищев. йодир.	Дрожжи хлебопекарные		
Завтрак																																	
37	Суп молочный с крупой					13									3	2			180														
16	Какао с молоком														6				85											1,5			
17	Бутерброд с джемом (или повидлом)	25												12																			
	Итого	25	0	0	0	13	0	0	0	0	0	0	0	12	9	2	0	0	265	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,5	0	0	
2 завтрак																																	
ГП	Сок фруктовый (овощной)									180																							
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Обед																																	
72	Икра кабачковая (промышленного производства)								50																								
47	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом							31	61,5					0,19		2					12				6								
113	Запеканка картофельная с мясом							128	31							7		3,5			60												
7	Компот из сухофруктов												18		6																		
ГП	Хлеб пшеничный	20																															
111	Хлеб ржаной		50																														
	Итого	20	50	0	0	0	0	159	142,5	0	0	0	18	0,19	6	9	0	3,5	0	0	72	0	0	0	6	0	0	0	0	0	0	0	
Полдник																																	
8,9	Кисло-молочный напиток или молоко кипяченое																		200														
111	Панкежка пшеничная			44											3,7	3	0,3	2,8	18						14							1,25	
	Итого	0	0	44	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3,7	3	0,3	2,8	218	0	0	0	0	0	14	0	0	0	0	0	0	1,25	
Ужин																																	
100	Вареники ленивые с маслом сливочным			40											16	5		10		119													
33	Напиток из шиповника												18		6																		
14	Плюсы свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)											100																					
	Итого	0	0	40	0	0	0	0	0	0	0	100	18	0	22	5	0	10	0	119	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																															5	
	Итого за день	45	50	84	0	13	0	159	142,5	180	0	100	36	12,19	40,7	19	0,3	16,3	483	119	72	0	0	0	20	0	0	0	0	1,5	5	1,25	

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																																	
Вторая неделя, день 3																																	
№ ТК (ГТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупа, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйца	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо (частичная замена субпродуктов на говядину)	Субпродукты	Птица (пятипалый бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищев. доз. пр.	Дрожжи хлебопекарные		
Завтрак																																	
56	Каша "Рябчик"					24									3	3			150														
36	Кофейный напиток с молоком														6				85										2				
3	сыром	35														5										13							
	Итого	35	0	0	0	24	0	0	0	0	0	0	0	0	9	8	0	0	235	0	0	0	0	0	0	13	0	2	0	0	0	0	
2 завтрак																																	
14	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)																																
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Обед																																	
71	Салат "Губин"								46				12				4																
	Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы							93	19,5							2		15					25		6								
19	Птица отварная								5														100										
40																																	
49	Макаронные изделия отварные с овощами						35		96							4																	
22	Кисель из ягод свежемороженных				7,5							18			9																		
ГП	Хлеб пшеничный	20																															
ГП	Хлеб ржаной		25																														
	Итого	20	25	0	7,5	0	35	93	166,5	0	0	18	12	0	9	6	4	15	0	0	0	0	125	0	6	0	0	0	0	0	0	0	
Полдник																																	
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		200														
95	Манник со сгущенным молоком					38									6	3	2	8	75						27								
	Итого	0	0	0	0	38	0	0	0	0	0	0	0	0	6	3	2	8	275	0	0	0	0	0	27	0	0	0	0	0	0	0	
Ужин																																	
31,88	Котлеты, биточки, пшеницы из говядины (или тефтели из говядины)	8		5					6								5	5	14		57												
24,201	Рагу из овощей						65	72								3																	
44	Чай с лимоном											6			6													0,8					
ГП	Хлеб пшеничный	30																															
ГП	Хлеб ржаной		25																														
	Итого	38	25	5	0	0	0	65	78	0	0	6	0	0	6	3	5	5	14	0	57	0	0	0	0	0	0,8	0	0	0	0	0	
	поваренной																														5		
	Итого за день	93	50	5	7,5	62	35	158	244,5	0	0	124	12	0	30	20	11	28	524	0	57	0	125	0	33	13	0,8	2	0	5	0	0	

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																																
Вторая неделя, день 4																																
№ ТК (ТТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизиро- ванные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисло- молоч. продукты	Творог	Мясо (частичная замена субпродуктов на говядину)	Субпродукты	Птица (пальята- бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищевая йодир.	Дрожжи хлебопекарные	
Завтрак																																
11	Смелет натуральный															5		80	70													
12	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные								77																							
16	Какао с молоком														6				85										1,5			
27	Бутерброд с маслом	25														6																
	Итого	25	0	0	0	0	0	0	77	0	0	0	0	0	6	11	0	80	155	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,5	0	0
2 завтрак																																
8,9	Кисломолочный напиток или молоко																		180													
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																																
18	Овощи натуральные соевые или свежие								50																							
80	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом						8	58	21,5							2					12											
73	Жаркое по-домашнему							107	42								5				63											
74	Лимонный напиток											16			17																	
ГП	Хлеб пшеничный	20																														
ГП	Хлеб ржаной		50																													
	Итого	20	50	0	0	0	8	165	113,5	0	0	16	0	0	17	2	5	0	0	0	75	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Полдник																																
ГП	Сок фруктовый (овощной)									200																						
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, или др.)																															
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	55	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин																																
93	Запеканка из творога					12								0,016	12	6		7	41	168					6							
2	Молоко сгущенное																		37,5													
14	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)											100																				
13	Чай с молоком														6				25									0,8				
	Итого	0	0	0	0	12	0	0	0	0	0	100	0	0,016	18	6	0	7	106,5	168	0	0	0	0	6	0	0,8	0	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной поваренной на весь день																														5	
	Итого за день	45	50	0	0	12	8	165	190,5	200	0	116	0	55,016	41	19	5	87	441,5	168	75	0	0	0	6	0	0,8	0	1,5	5	5	0

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																																
Вторая неделя, день 5																																
№ ТК (ТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизирова- нные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо (частичная замена субпродуктов на говядину)	Субпродукты	Птица (пальчатог- бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищевая,йодир.	Дрожжи хлебопекарные	
Завтрак																																
45	Капша "Дружба"					26									3	3			150													
36	Кофейный напиток с молоком														6				85									2				
3	Бултерброт с маслом и сыром	35														5										13						
	Итого	35	0	0	0	26	0	0	0	0	0	0	0	0	9	8	0	0	235	0	0	0	0	0	0	13	0	2	0	0	0	0
2 завтрак																																
14	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)											100																				
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																																
38	Салат "Полевой"							29	33,05								4															
29	Свекольник со сметаной, с мясом							32	67,1						0,9	2					12				6							
66	Голубцы капустные			21		9			99								6	13			75											
30	Соус сметанный натуральный			1,3												1,3								25								
55/52*	Компот из плодов консервированных											121			2																	
111	Хлеб пшеничный	20																														
ГП	Хлеб ржаной		50																													
	Итого	20	50	25,3	0	9	0	61	199,2	0	0	121	0	0	2,9	3,3	10	13	0	0	87	0	0	0	31	0	0	0	0	0	0	0
Полдник																																
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		200													
34	Булочка домашняя			36,7											8,7	10	0,9	3,6	15													1,25
	Итого	0	0	36,7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8,7	10	0,9	3,6	215	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,25
Ужин																																
12	Рыба по-польски			7																					60							
61	Картофель тушеный							96	36								1	20	13													
ГП	Хлеб пшеничный	30															3,3															
25	Чай с сахаром														6													0,8				
14	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)											100																				
	Итого	30	0	7	0	0	0	96	36	0	0	100	0	0	6	0	7,3	20	13	0	0	0	0	60	0	0	0	0,8	0	0	0	0
	Норма соли пищевой																														5	
	Итого за день	85	50	69	0	35	0	157	235,2	0	0	321	0	0	26,6	21,3	18,2	36,6	463	0	87	0	0	60	31	13	0,8	2	0	5		1,25

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																																	
Третья неделя, день 1																																	
№ ТК (ТТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Сок фруктовые (овощные)	Напитки витаминизиро- ванные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо (частичная замена субпродуктов на говядину)	Субпродукты	Птица (пoultry- бройлера 1 категории погр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищ.поваренная	Дрожжи хлебопекарные		
Завтрак																																	
112	Суп молочный с макаронными изделиями						16								3	12			180														
36	Кофейный напиток со сгущенным молоком														6				85										2				
94	Яйцо отварное																	40															
27	Бутерброд с маслом	25														6																	
	Итого	25	0	0	0	0	16	0	0	0	0	0	0	0	9	8	0	40	265	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	
2 завтрак																																	
ГП	Сок фруктовый (опционной)									180																							
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Обед																																	
18	Овощи натуральные соевые или свежие								50																								
107	Суп-уха с рыбой					4,5		47	14								1,8							52									
6	Плов с мясом					51			30							3	3			80													
22	Кисель из ягод свежемороженых				7,5							18			9																		
ГП	Хлеб пшеничный	20																															
ГП	Хлеб ржаной		25																														
	Итого	20	25	0	7,5	55,5	0	47	94	0	0	18	0	0	9	3	4,8	0	0	0	80	0	0	52	0	0	0	0	0	0	0	0	
Полдник																																	
8,9	Кисло-молочный																		200														
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты,													55																			
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	55	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Ужин																																	
76	Виттегрет опционной							12,4	49,2								6																
11	Сметан. натуральный															5		80	70														
25	Чай с сахаром														6													0,8					
ГП	Хлеб пшеничный	30																															
ГП	Хлеб ржаной		25																														
	Итого	30	25	0	0	0	0	12,4	49,2	0	0	0	0	0	6	5	6	80	70	0	0	0	0	0	0	0	0	0,8	0	0	0	0	
	Порция соли пищевой поваренной йодированной на весь день																															5	
	Итого за день	75	50	0	7,5	55,5	16	59,4	143,2	180	0	18	0	55	24	16	10,8	120	535	0	80	0	0	52	0	0	0	0,8	2	0	5	5	0

[illegible]

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																																		
Третья неделя, день 3																																		
№ ТК (ТЛК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизиро- ванные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисло-мол. продукты	Творог	Мясо (частичная замена субпродуктов на говядину)	Субпродукты	Птица (пальмита- бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищевая,йодир.	Дрожжи хлебопекарные			
Завтрак																																		
50	Капша молочная с фруктами (или тыквой)					20						27			3	3			150															
36	Кофейный напиток с молоком														6				85									2						
3	Бутерброд с маслом и сыром	35														5										13								
	Итого	35	0	0	0	20	0	0	0	0	0	27	0	0	9	8	0	0	235	0	0	0	0	0	0	13	0	2	0	0	0	0		
2 завтрак																																		
8,9	Кисло-молочный напиток или молоко квашеное																		180															
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
Обед																																		
18	Супы натуральные соевые или свежие								50																									
101	Суп картофельный с мясными фрикадельками							69	13							1,6		2			32													
40	Птица отварная								5														100											
49	Макаронные изделия отварные с овощами						35		96							4																		
22	Кисель из ягод свежемороженых				7,5							18			9																			
ГП	Хлеб пшеничный	20																																
ГП	Хлеб ржаной		25																															
	Итого	20	25	0	7,5	0	35	69	161	0	0	18	0	0	9	5,6	0	2	0	0	32	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Полдник																																		
20	Компот из ягод замороженных											20			6																			
98	Ватрушка с творогом из дрожжевого теста			35,1										0,03	6	3	0,9	5,1	12	21												1,25		
	Итого	0	0	35,4	0	0	0	0	0	0	0	20	0	0,03	12	3	0,9	5,1	12	21	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,25	
Ужин																																		
67	Кукуруза с яйцом и луком								78								4	15																
84	Рагу из овощей с мясом							44	212							4	7				41													
44	Чай с лимоном											6			6													0,8						
ГП	Хлеб пшеничный	30																																
ГП	Хлеб ржаной		25																															
	Итого	30	25	0	0	0	0	44	290	0	0	6	0	0	6	4	11	15	0	0	41	0	0	0	0	0	0	0,8	0	0	0	0	0	
	поваренной																																	
	Итого за день	85	50	35,4	7,5	20	35	113	454	0	0	71	0	0,03	36	20,6	11,9	22,1	427	21	73	0	100	0	0	13	0,8	2	0	5	5	1,25		

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																																
Третья неделя, день 4																																
№ ТК (ТТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйца	Молоко, кисломолочные продукты	Творог	Мясо (частичная замена субпродуктов на говядину)	Субпродукты	Птица (исключая бройлеры 1 категории полн.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищев.пр.	Дрожжи хлебопекарные	
Завтрак																																
11	Омлет натуральный															5		80	50													
	Зеленый горошек или кукуруза консервированные стварные																															
12																																
16	Какао с молоком														6				85											1,5		
3	Бутерброд с маслом и сыром	35														5											13					
	Итого	35	0	0	0	0	0	0	77	0	0	0	0	0	6	10	0	80	155	0	0	0	0	0	0	0	13	0	0	1,5	0	0
2 завтрак																																
111	Сок фруктовый (овощной)									180																						
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																																
87	Салат из свеклы (или моркови) с яблоком (или черносливом)								51				7				4															
78	Суп с лапшой, с мясом птицы						15		18,5							2							25									
81	Котлеты, биточки, шницели рыбные	17,5							6								1,5	8	9					47								
32	Картофельное пюре							128								4			22													
74	Лимонный напиток											16			17																	
111	Хлеб пшеничный	20																														
ПП	Хлеб ржаной		50																													
	Итого	37,5	50	0	0	0	15	128	75,5	0	0	16	7	0	17	6	8,5	8	31	0	0	0	25	47	0	0	0	0	0	0	0	0
Полдник																																
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		200													
111	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, или др.)													55																		
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	55	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин																																
63	Пудинг творожный					14							15		18		4	15		136												
2	Молоко сгущенное																		37,5													
	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)											100																				
14																																
13	Чай с молоком														6				25									0,8				
	Итого	0	0	0	0	14	0	0	0	0	0	100	15	0	24	0	4	15	62,5	136	0	0	0	0	0	0	0	0,8	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																														5	
	Итого за день	72,5	50	0	0	14	15	128	152,5	180	0	116	22	55	47	16	12,5	103	448,5	136	0	0	25	47	0	13	0,8	0	1,5	5	5	0

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																																
Третья неделя, день 5																																
№ ТК (ТТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйца	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо (частичная замена субпродуктов на говядину)	Субпродукты	Птица (палайта-бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль, пищев. доз. пр.	Дрожжи хлебопекарные	
Завтрак																																
51	Макаронные изделия, запеченные с сыром						71									8										15						
36	Кофейный напиток с молоком														6				85									2				
27	Бутерброд с маслом	15														6																
	Итого	45	0	0	0	0	71	0	0	0	0	0	0	6	14	0	0	85	0	0	0	0	0	0	0	15	0	2	0	0	0	0
2 завтрак																																
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		180													
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																																
13	Салат "Морской" (с кальмарами и яблоками)								14			11				3	7							56								
99	Рассольник лепни раковый со сметаной, с мясом					4		56	25,5							2					12				6							
26	Субпродукты в соусе			3					12,1							3						90										
21	Рис отварной с овощами					45			40							6																
55/52?	Компот из плодов консервированных											121			2																	
ГП	Хлеб пшеничный	20																														
ГП	Хлеб ржаной		25																													
	Итого	20	25	3	0	49	0	56	91,6	0	0	135	0	0	2	11	3	7	0	0	12	90	0	56	6	0	0	0	0	0	0	0
Полдник																																
33	Напиток из шиповника												18		6																	
106	"Гребешок" или парутка с дрожжом (или повидлом) из дрожжевого теста																														1,25	
	Итого	0	0	31,2	0	0	0	0	0	0	0	0	18	13,025	4	3	0,9	3,9	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,25
Ужин																																
67	Кукуруза с яйцом и луком								78								1	15														
66	Голубцы ленивые			24		9			99							6		13			75											
ГП	Хлеб пшеничный	30																														
ГП	Хлеб ржаной		25																													
25	Чай с сахаром														6													0,8				
	Итого	30	25	24	0	9	0	0	177	0	0	0	0	0	6	6	1	28	0	0	75	0	0	0	0	0	0	0,8	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																														5	
	Итого за день	95	50	58,2	0	58	71	56	268,6	0	0	135	18	13,025	24	34	7,9	38,9	278	0	87	90	0	56	6	15	0,8	2	0	5	1,25	

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																																	
Четвертая неделя, день 1																																	
№ ТК (ТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо (частичная замена субпродуктов на говядину)	Субпродукты	Птица (пальчатая, бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищевая/иодир.	Дрожжи хлебопекарные		
Завтрак																																	
15	Каша манная молочная жидкая					23									3	3			106														
36	Кофейный напиток со сгущенным молоком														6				85										2				
27,83	Бутерброд с маслом или бутерброд с маслом и красной икрой (50/6/12)	45														6																	
	Итого	45	0	0	0	23	0	0	0	0	0	0	0	0	9	9	0	0	191	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0
2 завтрак																																	
ГП	Сок фруктовый (овощной)									180																							
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Обед																																	
28	Салат из морской капусты с яйцом								49								4	8															
29	Свекольник со сметаной, с мясом						32	67,1							0,9	2					12				6								
48	Гуляш			1,5				4,6									2				84												
52,85	Каша гречневая рассыпчатая (или перловая)					68										7																	
22	Кисель из ягод свежемороженых				7,5							18			9																		
ГП	Хлеб пшеничный	20																															
ГП	Хлеб ржаной		25																														
	Итого	20	25	1,5	7,5	68	0	32	120,7	0	0	18	0	0	9,9	9	6	8	0	0	96	0	0	0	6	0	0	0	0	0	0	0	0
Полдник																																	
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		200														
ГП	Батон, или сушки, или булочки, или баранки	50																															
	Итого	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин																																	
69	Сельдь с луком репчатым								11								5							56									
41	Картофель отварной						150									6																	
44	Чай с лимоном											6			6													0,8					
ГП	Хлеб пшеничный	30																															
ГП	Хлеб ржаной		25																														
	Итого	30	25	0	0	0	0	150	11	0	0	6	0	0	6	6	5	0	0	0	0	0	0	56	0	0	0,8	0	0	0	0	0	0
	Порция соли пищевой поваренной йодированной на весь день																															5	
	Итого за день	145	50	1,5	7,5	91	0	182	131,7	180	0	24	0	0	24,9	24	11	8	391	0	96	0	0	56	6	0	0,8	2	0	5	5	0	0

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																																	
Четвертая неделя, день 2																																	
№ ТК (ТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (выпечные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйца	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо (чиститная замена субпродуктов на говядину)	Субпродукты	Птица (выпечка-бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищев. йодир.	Дрожжи хлебопекарные		
Завтрак																																	
37	Суп молочный с крупой					13									3	2			180														
16	Какао с молоком														6				60											1,5			
17	Баттерброд с джемом (или повидлом)	25												12																			
	Итого	25	0	0	0	13	0	0	0	0	0	0	0	12	9	2	0	0	240	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,5	0	0	
2 завтрак																																	
14	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)											100																					
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Обед																																	
79	Салат "Овощная мозайка"							16,5	44,1								5																
47	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом							31	61,5					0,19		2					12				6								
81	Котлеты, биточки, шницели рыбные	17,5							6								4,5	8	9					47									
32	Картофельное пюре							128								4			22														
7	Компот из сухофруктов												18		6																		
ГП	Хлеб пшеничный	20																															
111	Хлеб ржаной		25																														
	Итого	37,5	25	0	0	0	0	175,5	111,6	0	0	0	18	0,19	6	6	9,5	8	31	0	12	0	0	47	6	0	0	0	0	0	0	0	
Полдник																																	
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		200														
75	Крендель сахарный			34											10	8	0,4	5,2	12													1,25	
	Итого	0	0	34	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	8	0,4	5,2	12		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		1,25
Ужин																																	
18	Овощи натуральные соленные или свежие								50																								
1	Капуста, тушеная с мясом			1,3					150								8					43											
33	Напиток из шиповника												18		6																		
ГП	Хлеб пшеничный	30																															
ГП	Хлеб ржаной		25																														
	Итого	30	25	1,3	0	0	0	0	200	0	0	0	18	0	6	0	8	0	0	0	0	43	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Норма соли пищевой доваренной йодированной на весь день																														5		
	Итого за день	92,5	50	35,3	0	13	0	175,5	311,6	0	0	100	36	12,19	31	16	17,9	13,2	483	0	55	0	0	47	6	0	0	0	0	1,5	5		1,25

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																																	
Четвертая неделя, день 3																																	
№ ТК (ТТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизиро- ванные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисло- мол. продукты	Творог	Мясо (частичная замена субпродуктов на говядину)	Субпродукты	Птица (пальмита- бройлера 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищевая, йодир.	Дрожжи хлебопекарные		
Завтрак																																	
50	Каша молочная с фруктами (пш. пылкой)					20						27			3	3			150														
36	Кофейный напиток с молоком														6				85									2					
3	Бутерброд с маслом и сыром	35														5										13							
	Итого	35	0	0	0	20	0	0	0	0	0	27	0	0	9	8	0	0	235	0	0	0	0	0	0	13	0	2	0	0	0	0	
2 завтрак																																	
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		180														
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Обед																																	
35	Салат "Океан" (с кальмарами)								12								6	12						59									
59	Суп картофельный с бобовыми, с мясом					15		39	18,5							2					12												
60	Гречки из пшеничного хлеба	47																															
70	Азу			2,3					28,7								2,3				55												
49	Макаронные изделия отварные с овощами						35		96							4																	
22	Кисель из ягод свежемороженных				7,5							18			9																		
ГП	Хлеб ржаной		25																														
	Итого	47	25	2,3	7,5	15	35	39	155,2	0	0	18	0	0	9	6	8,3	12	0	0	67	0	0	59	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Полдник																																	
25	Чай с сахаром														6													0,8					
81	Творожники песочные			29										0,125	12,18	11	1	8		22					3								
	Итого	0	0	29	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,125	12,18	11	1	8	0	22	0	0	0	0	3	0	0,8	0	0	0	0	0	
Ужин																																	
18	Овощи натуральные свежие или соевые								50																								
82	Тефтели рыбные			6		4			8								4	3,5	14					46									
32	Картофельное пюре							128								4			22														
111	Сок фруктовый (овощной)									180																							
ГП	Хлеб ржаной		25																														
	Итого	0	25	6	0	4	0	128	58	180	0	0	0	0	0	4	4	3,5	36	0	0	0	0	46	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																														5		
	Итого за день	82	50	37,3	7,5	39	35	167	213,2	180	0	45	0	0,125	36,18	29	13,3	23,5	451	22	67	0	0	105	3	13	0,8	2	0	5	5	0	

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																																
Четвертая неделя, день 4																																
№ ТК (ТТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизирова- нные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисло-мол. продукты	Творог	Мясо (частичная замена субпродуктов на говядину)	Субпродукты	Птица (пальчатоброшера 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищевая йодир.	Дрожжи хлебопекарные	
Завтрак																																
11	Смелет натуралный															5		80	70													
12	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные								77																							
16	Какао с молоком														6				85										1,5			
27	Бутерброд с маслом	25														6																
	Итого	25	0	0	0	0	0	0	77	0	0	0	0	0	6	11	0	80	155	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,5	0	0
2 завтрак																																
111	Сок фруктовый (овощной)									180																						
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																																
54	Салат "Сытный"								47								3	14														
107	Суп-уха с рыбой					4,5		47	14								1,8							52								
113	Запеканка картофельная с мясом							128	31							7		3,5			60											
55/527	Компот из плодов консервированных											121			2																	
111	Хлеб пшеничный	20																														
ГП	Хлеб ржаной		50																													
	Итого	20	50	0	0	4,5	0	175	92	0	0	121	0	0	2	7	4,8	17,5	0	0	60	0	0	52	0	0	0	0	0	0	0	0
Полдник																																
8,9	Кисло-молочный напиток или молоко кипяченое																		200													
111	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, или др.)																															
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	55	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин																																
93	Запеканка из творога					12								0,016	12	6		7	44	168					6							
2	Молоко сгущенное																		37,5													
14	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)											100																				
13	Чай с молоком														6				25									0,8				
	Итого	0	0	0	0	12	0	0	0	0	0	100	0	0,016	18	6	0	7	106,5	168	0	0	0	0	6	0	0,8	0	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																														5	
	Итого за день	45	50	0	0	16,5	0	175	169	180	0	221	0	55,016	26	24	4,8	104,5	461,5	168	60	0	0	52	6	0	0,8	0	1,5	5	0	0

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																																	
Четвертая неделя, день 5																																	
№ ТК (ТТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (высокие)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйца	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо (частичная замена субпродуктов на говядину)	Субпродукты	Птица (вычищенная порция)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищев. йодир.	Дрожжи хлебопекарные		
Завтрак																																	
45	Капша "Дружба"					26									3	3			150														
36	Кофейный напиток с молоком														6				85									2					
3	Бутерброд с маслом и сыром	35														5										13							
	Итого	35	0	0	0	26	0	0	0	0	0	0	0	0	9	8	0	0	235	0	0	0	0	0	0	13	0	2	0	0	0	0	
2 завтрак																																	
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		180														
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Обед																																	
18	Овощи натуральные соевые или свежие								50																								
99	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом					4		56	25,5							2					12				6								
65	Котлеты, биточки, шницель куриные	13															5		18				126										
52,85	Капша гречневая рассыпчатая (или перловая)					68										7																	
20	Компот из ягод замороженных											20			6																		
111	Хлеб пшеничный	20																															
111	Хлеб ржаной		15																														
	Итого	33	15	0	0	72	0	56	75,5	0	0	20	0	0	6	9	5	0	18	0	12	0	126	0	6	0	0	0	0	0	0	0	0
Полдник																																	
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		200														
102	Пирожок печеный из слоистого теста с яблоками (или ягодой)															7	5	0,9	4,3	14												1,25	
	Итого	0	0	27,9	0	0	0	0	0	0	0	20	0	0	7	5	0,9	4,3	21,4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,25	
Ужин																																	
66	Голубцы лепные			24		9			99							6		13				75											
30	Соус сметанный натуральный			1,3												1,3									25								
90	Бутерброд с отварными мясoproдуктами (языком)	20																			32												
111	Хлеб ржаной		35																														
25	Чай с сахаром														6													0,8					
	Итого	20	35	25,3	0	9	0	0	99	0	0	0	0	0	6	7,3	0	13	0	0	107	0	0	0	25	0	0,8	0	0	0	0	0	0
	Порция соли пищевой поваренной йодированной на весь день																														5		
	Итого за день	88	50	53,2	0	107	0	56	174,5	0	0	40	0	0	28	29,3	5,9	17,3	647	0	119	0	126	0	31	13	0,8	2	0	5		1,25	

	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупа, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Совм. фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйца	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо (частичная замена субпродуктов на говядину)	Субпродукты	Птица (молочная категория погр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищев. повар.	Дрожжи хлебопекарные
Итого за 20 дней	1640	1000	605,2	60	879,5	250	2833	4508	2000	0	2054	214	404,62	614,08	422,9	222,6	832,1	9075	821	1355	283	501	763	222	123	12	24	12	100	10
Итого за 1 день	82	50	30,26	3	43,975	12,5	141,7	225,4	100	0	102,7	10,7	20,231	30,704	21,145	11,13	41,605	453,75	41,05	67,75	14,15	25,05	38,15	11,1	6,15	0,6	1,2	0,6	5	0,5
Нормы продуктов питания согласно санитарным нормам и правилам (минимальные)	80	50	29	3	43	12	140	220	100	50	100	11	20	30	21	11	40	450	40	64,4	25	24	37	11	6	0,6	1,2	0,6	5	0,5
Процент удовлетворения норм питания	102,50	100,00	104,34	100,00	102,27	104,17	101,19	102,44	100,00	0,00	102,70	97,27	101,15	102,35	100,69	101,18	104,01	100,83	102,63	105,20	56,60	104,38	103,11	100,91	102,50	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Процент отклонения от норм питания	2,50	0,00	4,34	0,00	2,27	4,17	1,19	2,44	0,00	-100,00	2,70	-2,73	1,15	2,35	0,69	1,18	4,01	0,83	2,63	5,20	-43,40	4,38	3,11	0,91	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

	Возрастная категория: 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																		
№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование б.пода	Вес	Пищевые вещества (г)			Эн. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
		блюда	Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	Л	Sc	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Неделя первая, день 1																			
			Завтрак																
15:230	Каша манная молочная жидкая	130	3,35	2,91	14,49	97,54	14,510	0,035	0,089	0,259	0,047	0,200	77,857	11,136	65,643	100,281	0,005	0,001	0,054
36:513,514	Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	2,55	2,93	24,72	136,69	15,980	0,027	0,131	0,340	0,017	0,159	111,370	16,835	84,150	165,023	0,002	0,002	0,133
94:306	Яйцо отварное	40	4,79	4,05	0,27	56,70	62,400	0,022	0,144	0,000	0,880	0,870	19,360	4,350	66,990	46,480	0,007	0,011	0,019
27(99,100)83(12)	Бутерброд с маслом или бутерброд с маслом и красной икрой (35:5:10)	26	1,57	4,45	9,92	85,82	27,000	0,023	0,007	0,000	0,078	0,232	5,440	2,800	14,800	20,160	0,001	0,001	0,003
	Итого	376	12,26	14,34	49,40	376,75	119,890	0,107	0,371	0,599	1,022	1,461	214,027	35,121	231,583	331,944	0,015	0,015	0,209
			2 завтрак																
ГП	Сок фруктовый (овощной)	180	1,80	0,18	5,22	32,40	90,000	0,054	0,054	18,000	0,000	1,260	12,600	21,600	57,600	432,000	0,000	0,000	0,000
	Итого	180	1,80	0,18	5,22	32,40	90,000	0,054	0,054	18,000	0,000	1,260	12,600	21,600	57,600	432,000	0,000	0,000	0,000
			Обед																
18:112,113	Овощи натуральные соленные или свежие	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,000	0,008	0,008	2,000	0,000	0,240	9,200	5,600	9,600	56,400	0,000	0,000	0,000
5:144	Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	180	3,09	3,42	7,80	74,32	101,334	0,048	0,050	9,238	0,004	0,647	32,079	16,936	47,441	290,514	0,004	0,001	0,137
6:375	Плов с мясом	130	12,51	10,14	23,63	235,65	130,65	0,047	0,082	0,624	0,029	1,011	22,19	20,69	125,57	144,023	0,003	0,004	0,072
22:479	Кисель из ягод свежемороженых	180	0,12	0,08	12,14	50,67	1,280	0,002	0,003	2,400	0,000	0,087	12,800	2,512	5,914	15,222	0,000	0,000	0,141
ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,000	0,017	0,001	0,000	0,000	0,165	3,000	2,100	9,750	13,950	0,001	0,001	0,002
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007
	Итого	565	18,16	14,00	60,59	443,09	235,264	0,140	0,150	14,262	0,033	2,730	82,869	51,838	216,675	548,709	0,009	0,007	0,359
			Полдник																
8,9:535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	4,91	3,96	7,86	86,72	23,76	0,052	0,216	0,936	0,054	0,157	190,08	21,924	140,94	218,124	0,014	0,003	0,032
ГП	Батон, или сушки, или бублики, или баранки	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,000	0,032	0,012	0,000	0,000	0,400	4,600	6,800	17,800	27,200	0,001	0,001	0,003
	Итого	200	6,51	4,16	17,68	134,32	23,760	0,084	0,228	0,936	0,054	0,557	194,680	28,724	158,740	245,324	0,015	0,004	0,035
			Ужин																
76:82	Винегрет овощной	40	0,65	4,06	3,01	51,32	51,123	0,020	0,014	2,090	0,000	0,294	8,097	7,190	17,213	84,677	0,001	0,000	0,007
82:355	Тефтели рыбные	60	7,44	3,85	4,77	83,48	10,188	0,048	0,077	0,483	0,151	0,458	43,226	23,460	112,574	183,754	0,054	0,007	0,248
32:434	Картофельное пюре	120	2,40	2,62	15,91	96,83	12,180	0,093	0,080	8,248	0,044	0,819	27,562	22,481	65,563	502,117	0,006	0,001	0,030
44:501,504,505	Чай с лимоном	180	0,21	0,05	4,71	20,09	0,475	0,002	0,009	0,883	0,000	0,722	13,427	5,688	7,801	27,473	0,000	0,000	0,237
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007
	Итого	420	11,68	10,78	37,36	293,73	73,97	0,18	0,19	11,70	0,20	2,87	95,91	62,82	221,55	826,62	0,06	0,01	0,53
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,09	11,04	0,66	2,25	0,27	0,12	0,00	0,00
			Б	Ж	У	Эн/г	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	Л	Sc	F
	Итого за день		50,41	43,46	170,25	1280,28	542,88	0,57	0,99	45,50	1,30	8,97	611,13	200,76	888,40	2384,87	0,22	0,04	1,13
	Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00	450,000	0,800	0,900	45,000	10,000	10,000	800,000	80,000	700,000	400,000	0,007	0,015	1,400
	Процент удовлетворения суточной потребности		120,02	92,47	83,87	91,45	120,640	70,750	109,889	101,113	13,040	89,680	76,391	250,953	126,914	596,217	3157,143	233,333	80,857

№ ТК (ТТК)/№ рсн.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Неделя первая, день 2																			
			Завтрак																
37/121	Суп молочный с крупой	150	4,88	4,20	12,93	109,05	21,990	0,070	0,179	0,702	0,060	0,708	145,330	33,974	132,023	195,507	0,011	0,003	0,039
16/510,511	Какао с молоком	180	2,60	2,04	8,37	62,20	11,240	0,025	0,104	0,442	0,026	0,327	96,336	16,001	73,681	118,783	0,007	0,001	0,121
17/101,102	Бутерброд с джемом (или повидлом)	37	1,95	0,2	20,1	88,75	0	0,029	0,003	0,06	0	0,431	6,68	4,34	17,33	38,73	0,001	0,002	0,004
	Итого	367	9,43	6,44	41,40	260,00	33,230	0,124	0,286	1,204	0,086	1,466	248,346	54,315	223,034	353,020	0,019	0,006	0,164
			2 завтрак																
14/118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	0,40	0,40	9,80	47,00	5,000	0,030	0,020	10,000	0,000	2,200	16,000	9,000	11,000	278,000	0,002	0,000	0,008
	Итого	100	0,40	0,40	9,80	47,00	5,000	0,030	0,020	10,000	0,000	2,200	16,000	9,000	11,000	278,000	0,002	0,000	0,008
			Обед																
58/58	Салат из свеклы с чесноком и сыром	60	1,83	4,38	4,43	64,67	13,620	0,011	0,032	2,264	0,044	0,720	57,795	12,201	43,584	135,552	0,003	0,002	0,009
19/101	Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы	180	5,35	3,63	13,69	108,85	128,240	0,090	0,120	7,128	0,359	1,126	27,726	24,856	88,552	454,349	0,007	0,006	0,138
103/284	Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	132	9,22	4,99	20,26	162,78	2155,840	0,191	0,757	14,661	0,582	3,402	21,910	35,761	179,455	660,809	0,008	0,014	0,119
7/527	Компот из сухофруктов	180	0,31	0,013	12,594	51,737	13,32	0,001	0,011	0,165	0	0,609	23,293	10,24	12,272	92,255	0	0	0,165
ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,000	0,017	0,001	0,000	0,000	0,165	3,000	2,100	9,750	13,950	0,001	0,001	0,002
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007
	Итого	587	18,83	13,33	67,31	465,29	2311,02	0,33	0,93	24,22	0,99	6,60	137,32	89,16	352,01	1385,52	0,02	0,02	0,44
			Полдник																
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	4,91	3,96	7,86	86,72	23,76	0,052	0,216	0,936	0,054	0,157	190,08	21,924	140,94	218,124	0,014	0,003	0,032
106/558,559	"Гребешок" или варушка с джемом (или повидлом) из дрожжевого теста	50	2,25	1,64	17,28	92,86	8,920	0,027	0,027	0,052	0,073	0,333	12,762	4,103	24,587	38,807	0,001	0,002	0,002
	Итого	230	7,16	5,60	25,14	179,58	32,680	0,079	0,243	0,988	0,127	0,490	202,842	26,027	165,527	256,931	0,015	0,005	0,034
			Ужин																
18/112,113	Овонци натуральные соленые или свежие	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,000	0,008	0,008	2,000	0,000	0,240	9,200	5,600	9,600	56,400	0,000	0,000	0,000
1/371	Капуста, тушенная с мясом	150	10,16	8,84	7,87	151,87	71,340	0,058	0,103	25,170	0,000	1,860	62,490	30,640	114,890	487,540	0,007	0,004	0,040
33/538	Напиток из шиповника	180	0,24	0,11	7,90	34,51	0,081	0,008	0,020	97,500	0,000	0,210	13,679	3,105	1,206	0,125	0,000	0,000	0,193
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,000	0,028	0,001	0,000	0,000	0,275	5,000	3,500	16,250	23,250	0,001	0,001	0,004
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007
	Итого	415	13,60	9,39	37,71	292,33	73,42	0,12	0,14	124,67	0,00	3,17	93,97	46,85	160,35	595,92	0,01	0,01	0,24
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,09	11,04	0,66	2,25	0,27	0,12	0,00	0,00
			Б	Ж	У	Эн/г	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
	Итого за день		49,42	35,16	181,37	1244,20	2455,35	0,68	1,61	161,08	1,20	14,01	709,52	226,01	914,17	2869,65	0,19	0,04	0,89
	Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00	450,000	0,800	0,900	45,000	10,000	10,000	800,000	80,000	700,000	400,000	0,007	0,015	1,400
	Процент удовлетворения суточной потребности		117,67	74,81	89,34	88,87	545,634	85,125	179,333	357,956	11,980	140,100	88,690	282,506	130,596	717,413	2642,857	273,333	63,571

№ ТК (ТТК)/№ рсц.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн. цен.	Витамины					Минеральные вещества								
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
Неделя первая, день 3																				
	Завтрак																			
50/ТТК	Каша молочная с фруктами (или гryквой)	130	4,15	3,68	15,29	110,91	18,370	0,071	0,126	1,205	0,052	0,730	109,980	22,802	105,144	181,853	0,009	0,002	0,035	
36/513,514	Кофейный папйток с молоком	180	2,42	1,91	9,56	65,13	11,220	0,031	0,104	0,442	0,026	0,165	94,570	15,190	76,243	143,926	0,007	0,003	0,092	
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	44	3,93	4,42	14,94	115,64	33,550	0,037	0,033	0,045	0,076	0,367	21,540	6,270	41,510	38,730	0,002	0,005	0,008	
	Итого	354	10,50	10,01	39,79	291,68	63,14	0,14	0,26	1,69	0,15	1,26	226,09	44,26	222,90	364,51	0,02	0,01	0,14	
	2 завтрак																			
8,9/535,534	Кисломолочный папйток или молоко кипяченное	160	4,16	4,8	6,85	87,23	35,2	0,064	0,272	1,12	0,048	0,16	192	22,4	144	233,6	0,015	0,003	0,032	
	Итого	160	4,16	4,80	6,85	87,23	35,200	0,064	0,272	1,120	0,048	0,160	192,000	22,400	144,000	233,600	0,015	0,003	0,032	
	Обед																			
35/ТТК	Салат "Океан" (с кальмарами)	40	7,67	5,58	1,42	86,61	12,480	0,059	0,058	1,034	0,176	0,611	20,080	32,527	102,943	113,932	0,105	0,018	0,006	
108/101	Суп картофельный с крупой со сметаной, с мясом	180	3,28	2,56	10,27	77,27	93,024	0,065	0,059	4,508	0,038	0,914	19,133	22,002	61,310	298,890	0,004	0,004	0,138	
40/409	Птица отварная	55	13,04	0,83	0,06	62,70	9,350	0,027	0,102	0,000	0,165	0,470	6,050	13,750	100,650	123,200	0,000	0,012	0,000	
49/297	Макаронные изделия отварные с овощами	110	3,65	2,25	21,48	120,94	710,100	0,064	0,048	2,460	0,039	0,838	28,548	26,369	54,625	155,496	0,003	0,000	0,173	
22/479	Кисель из ягод свежемороженных	180	0,12	0,08	12,14	50,67	1,280	0,002	0,003	2,400	0,000	0,087	12,800	2,512	5,914	15,222	0,000	0,000	0,141	
ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,000	0,017	0,001	0,000	0,000	0,165	3,000	2,100	9,750	13,950	0,001	0,001	0,002	
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007	
	Итого	600	29,88	11,62	61,71	475,44	826,234	0,252	0,277	10,402	0,418	3,665	93,211	103,260	353,592	749,290	0,114	0,036	0,467	
	Полдник																			
25/501,502,503	Чай с сахаром	180	0,17	0,04	4,57	19,33	0,415	0,001	0,008	0,083	0,000	0,696	11,880	5,209	6,844	20,709	0,000	0,000	0,241	
92/561,632	Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем рыбным и рисом	50	5,56	6,06	24,85	148,17	16,910	0,042	0,064	0,328	0,488	0,472	15,210	8,158	62,848	79,199	0,008	0,003	0,058	
	Итого	230	5,73	6,10	29,42	167,50	17,33	0,04	0,07	0,41	0,49	1,17	27,09	13,37	69,69	99,91	0,01	0,00	0,30	
	Ужин																			
67/158	Кукуруза с яйцом и луком	40	1,76	4,10	2,84	55,30	15,600	0,010	0,046	0,600	0,220	0,317	14,898	4,280	27,239	44,198	0,002	0,003	0,010	
66/377	Голубцы капустные	150	18,00	16,10	20,00	296,90	38,100	0,097	0,183	6,560	0,364	2,920	58,406	36,649	204,524	488,281	0,010	0,008	0,062	
20/491	Компот из ягод замороженных	180	0,09	0,03	5,15	21,21	0,000	0,003	0,003	1,080	0,000	0,109	9,904	3,889	1,727	17,903	0,000	0,000	0,157	
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,000	0,028	0,001	0,000	0,000	0,275	5,000	3,500	16,250	23,250	0,001	0,001	0,004	
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007	
	Итого	415	22,73	20,63	49,25	474,16	53,70	0,16	0,24	8,24	0,58	4,20	91,81	52,32	268,14	602,23	0,01	0,01	0,24	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,09	11,04	0,66	2,25	0,27	0,12	0,00	0,00	
			Б	Ж	У	Эн/к	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
	Итого за день		73,00	53,17	187,02	1496,00	995,60	0,65	1,12	21,87	1,69	10,54	641,24	236,27	1060,57	2049,81	0,29	0,07	1,17	
	Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00	450,000	0,800	0,900	45,000	10,000	10,000	800,000	80,000	700,000	400,000	0,007	0,015	1,400	
	Процент удовлетворения суточной потребности		173,80	113,12	92,13	106,86	221,244	81,750	124,778	48,589	16,920	105,430	80,155	295,334	151,510	512,452	4128,571	433,333	83,786	

№ ТК (ТТК)/№ рсц.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Sc	F
Неделя первая, день 4																			
Завтрак																			
11:307	Омлет патуральный	150	11,52	11,52	3,64	164,34	142,14	0,064	0,375	0,364	1,82	1,806	113,274	17,226	189,573	178,433	0,02	0,023	0,051
12:181	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	40	1,17	0,07	2,37	14,76	12	0,032	0,016	1,6	0	0,244	7,04	7,308	21,576	32,868	0	0,001	0,002
16:510,511	Какао с молоком	180	2,60	2,04	8,37	62,20	11,240	0,025	0,104	0,442	0,026	0,327	96,336	16,001	73,681	118,783	0,007	0,001	0,121
27:99,100	Бутерброд с маслом	26	1,57	4,45	9,92	85,82	27,000	0,023	0,007	0,000	0,078	0,232	5,440	2,800	14,800	20,160	0,001	0,001	0,003
	Итого	396	16,86	18,08	24,30	327,12	192,38	0,14	0,50	2,41	1,92	2,61	222,09	43,34	299,63	350,24	0,03	0,03	0,18
2 завтрак																			
ГП	Сок фруктовый (овощной)	180	1,80	0,18	5,22	32,40	90,000	0,054	0,054	18,000	0,000	1,260	12,600	21,600	57,600	432,000	0,000	0,000	0,000
	Итого	180	1,80	0,18	5,22	32,40	90,000	0,054	0,054	18,000	0,000	1,260	12,600	21,600	57,600	432,000	0,000	0,000	0,000
Обед																			
28 (11)	Салат из морской капусты с яйцом	40	0,95	6,31	2,40	70,27	8,170	0,008	0,022	0,500	0,110	4,630	15,170	48,840	25,330	286,160	0,085	0,001	0,004
107:159	Суп-уха с рыбой	180	11,38	4,78	10,96	132,39	94,210	0,124	0,099	4,367	5,668	0,771	22,555	29,197	126,985	391,685	0,025	0,021	0,327
57:ТТК	Суфле из субпродуктов	60	12,30	7,81	5,68	142,22	3036,060	0,148	1,117	8,678	1,004	4,009	31,481	14,766	205,609	196,234	0,007	0,024	0,135
32:434	Картофельное пюре	120	2,40	2,62	15,91	96,83	12,180	0,093	0,080	8,248	0,044	0,819	27,562	22,481	65,563	502,117	0,006	0,001	0,030
74:699	Лимонный папиток	180	0,12	0,01	14,00	56,60	0,168	0,004	0,002	2,240	0,000	0,114	13,817	3,193	2,685	19,314	0,000	0,000	0,176
ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,000	0,017	0,001	0,000	0,000	0,165	3,000	2,100	9,750	13,950	0,001	0,001	0,002
ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	84,00	0,000	0,036	0,012	0,000	0,000	1,160	7,200	8,000	36,800	57,200	0,002	0,002	0,014
	Итого	635	30,25	22,06	74,25	617,56	3150,788	0,430	1,333	24,033	6,826	11,668	120,785	128,577	472,722	1466,660	0,126	0,050	0,688
Полдник																			
8,9:535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипячаеое	180	4,91	3,96	7,86	86,72	23,76	0,052	0,216	0,936	0,054	0,157	190,08	21,924	140,94	218,124	0,014	0,003	0,032
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, или др.)	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,900	0,010	0,012	0,000	0,000	0,450	4,800	3,000	10,800	42,000	0,000	0,000	0,000
	Итого	210	5,75	4,95	31,05	192,92	24,660	0,062	0,228	0,936	0,054	0,607	194,880	24,924	151,740	260,124	0,014	0,003	0,032
Ужин																			
62:326	Сырники из творога	150	30,29	9,41	25,71	308,72	46,320	0,068	0,319	0,280	0,204	0,838	208,750	31,340	292,342	157,318	0,012	0,039	0,042
2:490	Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	32,80	4,700	0,006	0,038	0,100	0,005	0,020	20,700	3,400	21,900	36,500	0,001	0,000	0,003
14:118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	0,76	0,19	7,13	36,10	9,500	0,057	0,029	36,100	0,000	0,095	33,250	10,450	16,150	147,250	0,000	0,000	0,143
13:501,506,507	Чай с молоком	180	0,79	0,55	5,58	30,41	3,45	0,007	0,036	0,203	0,007	0,715	35,187	7,811	24,852	48,58	0,002	0	0,224
	Итого	435	32,56	11,00	43,97	408,03	63,97	0,14	0,42	36,68	0,22	1,67	297,89	53,00	355,24	389,65	0,02	0,04	0,41
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,09	11,04	0,66	2,25	0,27	0,12	0,00	0,00
			Б	Ж	У	Эн/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Sc	F
	Итого за день		87,22	56,27	178,79	1578,03	3521,80	0,83	2,54	82,06	9,02	17,90	859,28	272,10	1339,19	2898,95	0,30	0,12	1,31
	Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00	450,000	0,800	0,900	45,000	10,000	10,000	800,000	80,000	700,000	400,000	0,007	0,015	1,400
	Процент удовлетворения суточной потребности		207,65	119,71	88,07	112,72	782,622	103,500	282,111	182,351	90,200	178,990	107,410	340,121	191,312	724,737	4328,571	786,667	93,500

№ ТК (ТТК)/№ рсн.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн. цен.	Витамины					Минеральные вещества								
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
Неделя первая, день 5																				
	Завтрак																			
45/275	Каша"Дружба"	130	4,09	3,67	16,95	117,12	18,260	0,055	0,124	0,507	0,055	0,346	106,530	21,427	104,070	139,234	0,008	0,003	0,038	
36/513,514	Кофейный папйток с молоком	180	2,42	1,91	9,56	65,13	11,220	0,031	0,104	0,442	0,026	0,165	94,570	15,190	76,243	143,926	0,007	0,003	0,092	
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	44	3,93	4,42	14,94	115,64	33,550	0,037	0,033	0,045	0,076	0,367	21,540	6,270	41,510	38,730	0,002	0,005	0,008	
	Итого	354	10,44	10,00	41,45	297,89	63,030	0,123	0,261	0,994	0,157	0,878	222,640	42,887	221,823	321,890	0,017	0,011	0,138	
	2 завтрак																			
ГП	Сок фруктовый (овощной)	180	1,80	0,18	5,22	32,40	90,000	0,054	0,054	18,000	0,000	1,260	12,600	21,600	57,600	432,000	0,000	0,000	0,000	
	Итого	180	1,80	0,18	5,22	32,40	90,000	0,054	0,054	18,000	0,000	1,260	12,600	21,600	57,600	432,000	0,000	0,000	0,000	
	Обед																			
46/27	Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)	40	0,70	2,68	2,34	36,32	293,400	0,021	0,019	1,042	0,000	0,232	8,190	10,525	19,136	51,510	0,001	0,000	0,012	
59/149,150	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180	5,41	2,60	12,24	94,04	78,198	0,048	0,056	3,200	0,026	1,307	24,809	21,800	63,156	283,405	0,002	0,000	0,125	
60/176	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,000	0,017	0,001	0,000	0,000	0,165	3,000	2,100	9,750	13,950	0,001	0,001	0,002	
42/343	Рыба по-польски	60	10,57	5,07	4,41	105,58	31,032	0,060	0,121	0,159	0,479	0,797	38,746	28,427	148,113	216,945	0,071	0,012	0,324	
21/421	Рис отварной с овощами	110	2,67	3,47	24,53	139,98	234,900	0,033	0,030	1,220	0,065	0,523	18,817	24,308	58,800	91,757	0,002	0,005	0,200	
109/527	Компот из сухофруктов (кураги и изюма)	180	0,529	0,053	12,513	52,64	26,505	0,014	0,017	0,12	0	0,42	23,953	30,794	17,883	158,675	0	0	0,184	
ГП	Хлеб ржачой	40	1,96	0,40	17,92	84,00	0,000	0,036	0,012	0,000	0,000	1,160	7,200	8,000	36,800	57,200	0,002	0,002	0,014	
	Итого	625	22,98	14,40	81,33	547,82	664,04	0,23	0,26	5,74	0,57	4,60	124,72	125,95	353,64	873,44	0,08	0,02	0,86	
	Полдник																			
8,9/535,534	Кисломолочный папйток или молоко кипяченое	180	5,8	6,4	8	118	44	0,06	0,34	1,4	0,1	0,2	240	28	190	292	0,018	0,004	0,04	
23/583	Сушка па сметане	50	4,56	4,28	29,20	173,53	23,472	0,049	2,044	0,026	0,147	0,524	20,962	6,669	43,574	57,262	0,002	0,003	0,005	
	Итого	230	10,36	10,68	37,20	291,53	67,472	0,109	2,384	1,426	0,247	0,724	260,962	34,669	233,574	349,262	0,020	0,007	0,045	
	Ужин																			
84/201,363	Рагу из овощей с мясом	150	7,83	7,92	12,67	153,19	322,854	0,086	0,118	25,280	0,070	1,803	67,258	39,054	119,051	579,074	0,008	0,012	0,070	
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003	
25/501,502,503	Чай с сахаром	180	0,17	0,04	4,57	19,33	0,415	0,001	0,008	0,083	0,000	0,696	11,880	5,209	6,844	20,709	0,000	0,000	0,241	
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	0,76	0,19	7,13	36,10	9,500	0,057	0,029	36,100	0,000	0,095	33,250	10,450	16,150	147,250	0,000	0,000	0,143	
	Итого	445	10,28	8,31	34,21	255,62	332,77	0,17	0,16	61,46	0,07	2,81	116,39	57,51	155,05	765,63	0,01	0,01	0,46	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,09	11,04	0,66	2,25	0,27	0,12	0,00	0,00	
			Б	Ж	У	Эн/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
	Итого за день		55,86	43,57	199,41	1425,26	1217,31	0,68	3,11	87,62	1,04	10,37	748,35	283,28	1023,93	2742,50	0,25	0,05	1,50	
	Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00	450,000	0,800	0,900	45,000	10,000	10,000	800,000	80,000	700,000	400,000	0,007	0,015	1,400	
	Процент удовлетворения суточной потребности		133,00	92,70	98,23	101,80	270,512	85,125	345,667	194,720	10,440	103,670	93,543	354,104	146,276	685,624	3500,000	340,000	107,214	

Возрастная категория: 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																				
№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Эн. цен. ккал	Витамины					Минеральные вещества								
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
																				мкг
Вторая неделя, день 1																				
	Завтрак																			
110/232	Каша пшеничная молочная жидкая	130	3,96	2,91	18,34	115,38	13,850	0,079	0,099	0,333	0,045	1,005	77,937	20,178	105,835	124,037	0,005	0,015	0,050	
36/513,514	Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	2,55	2,93	24,72	136,69	15,980	0,027	0,131	0,340	0,017	0,159	111,370	16,835	84,150	165,023	0,002	0,002	0,133	
27/99,100	Бутерброд с маслом	41	2,71	4,57	17,29	121,07	27,000	0,039	0,008	0,000	0,078	0,397	8,440	4,900	24,550	34,110	0,001	0,002	0,005	
	Итого	351	9,22	10,41	60,35	373,14	56,830	0,145	0,238	0,673	0,140	1,561	197,747	41,913	214,535	323,170	0,008	0,019	0,188	
	2 завтрак																			
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	0,40	0,40	9,80	47,00	5,000	0,030	0,020	10,000	0,000	2,200	16,000	9,000	11,000	278,000	0,002	0,000	0,008	
	Итого	100	0,40	0,40	9,80	47,00	5,000	0,030	0,020	10,000	0,000	2,200	16,000	9,000	11,000	278,000	0,002	0,000	0,008	
	Обед																			
18/112,113	Овощи натуральные соленные или свежие	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,000	0,008	0,008	2,000	0,000	0,240	9,200	5,600	9,600	56,400	0,000	0,000	0,000	
53/151	Суп картофельный с клецками, с мясом	180	3,95	3,13	13,01	96,00	83,028	0,053	0,057	2,937	0,073	0,587	27,786	13,347	53,547	206,230	0,003	0,001	0,123	
48/373	Гуляш	60	11,29	8,56	1,13	126,58	19,500	0,025	0,071	0,315	0,000	0,690	13,972	2,400	81,930	102,810	0,003	0,000	0,001	
52,85 (243,248)	Каша гречневая рассыпчатая (или перловая)	110	5,96	4,60	26,04	169,38	14,100	0,155	0,084	0,000	0,065	2,924	13,057	87,653	130,937	158,779	0,001	0,003	0,076	
22/479	Кисель из ягод свежемороженных	180	0,12	0,08	12,14	50,67	1,280	0,002	0,003	2,400	0,000	0,087	12,800	2,512	5,914	15,222	0,000	0,000	0,141	
ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,000	0,017	0,001	0,000	0,000	0,165	3,000	2,100	9,750	13,950	0,001	0,001	0,002	
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007	
	Итого	605	23,76	16,73	69,34	525,08	119,91	0,28	0,23	7,65	0,14	5,27	83,42	117,61	310,08	581,99	0,01	0,01	0,35	
	Полдник																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипячающее	180	5,8	6,4	8	118	44	0,06	0,34	1,4	0,1	0,2	240	28	190	292	0,018	0,004	0,04	
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, или др.)	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,900	0,010	0,012	0,000	0,000	0,450	4,800	3,000	10,800	42,000	0,000	0,000	0,000	
	Итого	210	6,64	7,39	31,19	224,20	44,900	0,070	0,352	1,400	0,100	0,650	244,800	31,000	200,800	334,000	0,018	0,004	0,040	
	Ужин																			
69/359	Сельдь с луком репчатым	60	8,29	7,61	0,74	104,94	9,600	0,014	0,064	0,900	14,400	0,600	41,190	20,460	134,890	118,950	0,000	0,000	0,003	
41/431	Картофель отварной	120	2,22	3,55	17,27	109,92	15,590	0,101	0,069	9,280	0,065	0,917	11,264	23,212	59,839	547,949	0,005	0,000	0,031	
ГП	Сок фруктовый (овощной)	180	1,80	0,18	5,22	32,40	90,000	0,054	0,054	18,000	0,000	1,260	12,600	21,600	57,600	432,000	0,000	0,000	0,000	
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007	
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003	
	Итого	400	14,81	11,70	42,03	336,26	115,19	0,21	0,19	28,18	14,47	3,58	72,65	72,07	283,73	1146,10	0,01	0,00	0,04	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,09	11,04	0,66	2,25	0,27	0,12	0,00	0,00	
			Б	Ж	У	Эн/ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
	Итого за день		54,83	46,62	212,71	1505,68	341,83	0,73	1,03	47,91	14,84	13,35	625,66	272,26	1022,39	2663,53	0,16	0,03	0,63	
	Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00	450,000	0,800	0,900	45,000	10,000	10,000	800,000	80,000	700,000	400,000	0,007	0,015	1,400	
	Процент удовлетворения суточной потребности		130,55	99,20	104,79	107,55	75,962	91,500	114,889	106,456	148,430	133,480	78,207	340,321	146,056	665,883	2342,857	206,667	45,000	

№ ТК (ТТК)/№ рсц.	Прием пищи/наименование б.по.да	Вес б.по.да	Пищевые вещества (г)			Эн. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	Na	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Вторая неделя, день 2																			
			Завтрак																
37/121	Суп молочный с крупой	150	4,88	4,20	12,93	109,05	21,990	0,070	0,179	0,702	0,060	0,708	145,330	33,974	132,023	195,507	0,011	0,003	0,039
16/510,511	Какао с молоком	180	2,60	2,04	8,37	62,20	11,240	0,025	0,104	0,442	0,026	0,327	96,336	16,001	73,681	118,783	0,007	0,001	0,121
17/101,102	Бутерброд с джемом (или повидлом)	37	1,95	0,2	20,1	88,75	0	0,029	0,003	0,06	0	0,431	6,68	4,34	17,33	38,73	0,001	0,002	0,004
	Итого	367	9,43	6,44	41,40	260,00	33,230	0,124	0,286	1,204	0,086	1,466	248,346	54,315	223,034	353,020	0,019	0,006	0,164
			2 завтрак																
ГП	Сок фруктовый (овощной)	180	1,80	0,18	5,22	32,40	90,000	0,054	0,054	18,000	0,000	1,260	12,600	21,600	57,600	432,000	0,000	0,000	0,000
	Итого	180	1,80	0,18	5,22	32,40	90,000	0,054	0,054	18,000	0,000	1,260	12,600	21,600	57,600	432,000	0,000	0,000	0,000
			Обед																
72/121	Икра кабачковая (промышленного производства)	30	0,57	2,67	2,31	35,70	45,900	0,007	0,015	2,100	0,000	0,930	12,300	4,500	11,100	94,500	0,000	0,000	0,000
47/133	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	180	2,98	2,95	7,90	70,03	105,150	0,040	0,049	6,168	0,027	0,801	31,591	17,519	48,018	268,596	0,005	0,001	0,130
113/284	Запеканка картофельная с мясом	132	10,64	6,16	18,33	171,34	248,178	0,134	0,159	9,580	0,183	2,227	23,091	38,841	159,616	675,039	0,010	0,016	0,071
7/527	Компот из сухофруктов	180	0,31	0,013	12,594	51,737	13,32	0,001	0,011	0,165	0	0,609	23,293	10,24	12,272	92,255	0	0	0,165
ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,000	0,017	0,001	0,000	0,000	0,165	3,000	2,100	9,750	13,950	0,001	0,001	0,002
ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	84,00	0,000	0,036	0,012	0,000	0,000	1,160	7,200	8,000	36,800	57,200	0,002	0,002	0,014
	Итого	577	17,60	12,31	66,43	448,06	412,55	0,24	0,25	18,01	0,21	5,89	100,48	81,20	277,56	1201,54	0,02	0,02	0,38
			Полдник																
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	5,8	6,4	8	118	44	0,06	0,34	1,4	0,1	0,2	240	28	190	292	0,018	0,004	0,04
111/569	Шанежка наливная	50	4,00	3,43	22,36	136,33	16,656	0,048	0,047	0,084	0,081	0,420	27,894	7,159	44,936	62,985	0,002	0,002	0,005
	Итого	230	9,80	9,83	30,36	254,33	60,656	0,108	0,387	1,484	0,181	0,620	267,894	35,159	234,936	354,985	0,020	0,006	0,045
			Ужин																
100/331	Вареники Ленивые с маслом сливочным	150	23,89	8,69	35,61	316,21	45,582	0,074	0,250	0,198	0,271	0,906	153,375	25,274	228,880	136,145	0,009	0,030	0,032
33/538	Напиток из шиповника	180	0,24	0,11	7,90	34,51	0,081	0,008	0,020	97,500	0,000	0,210	13,679	3,105	1,206	0,125	0,000	0,000	0,193
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	0,76	0,19	7,13	36,10	9,500	0,057	0,029	36,100	0,000	0,095	33,250	10,450	16,150	147,250	0,000	0,000	0,143
	Итого	425	24,89	8,99	50,64	386,82	55,16	0,14	0,30	133,80	0,27	1,21	200,30	38,83	246,24	283,52	0,01	0,03	0,37
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,09	11,04	0,66	2,25	0,27	0,12	0,00	0,00
			Б	Ж	У	Эн/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	Na	Se	F
	Итого за день		63,52	37,75	194,05	1381,61	651,60	0,66	1,27	172,50	0,75	10,54	840,66	231,76	1041,61	2625,34	0,19	0,06	0,96
	Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00	450,000	0,800	0,900	45,000	10,000	10,000	800,000	80,000	700,000	400,000	0,007	0,015	1,400
	Процент удовлетворения суточной потребности		151,24	80,33	95,59	98,69	144,799	82,500	141,444	383,331	7,480	105,360	105,082	289,704	148,802	656,334	2657,143	413,333	68,500

№ ТК (ТТК)/№ рсн.	Прием пищи/наименование б.пода	Вес б.пода г	Пищевые вещества (г)			Эн. цен. ккал	Витамины					Минеральные вещества								
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
Вторая неделя, день 3																				
	Завтрак																			
56:266	Каша "Рябчик"	130	4,19	3,58	15,19	109,89	17,760	0,063	0,131	0,510	0,052	0,561	107,080	27,054	107,808	148,752	0,008	0,003	0,037	
36:513,514	Кофейный напиток с молоком	180	2,42	1,91	9,56	65,13	11,220	0,031	0,104	0,442	0,026	0,165	94,570	15,190	76,243	143,926	0,007	0,003	0,092	
3:96,97	Бутерброд с маслом и сыром	44	3,93	4,42	14,94	115,64	33,550	0,037	0,033	0,045	0,076	0,367	21,540	6,270	41,510	38,730	0,002	0,005	0,008	
	Итого	354	10,54	9,91	39,69	290,66	62,530	0,131	0,268	0,997	0,154	1,093	223,190	48,514	225,561	331,408	0,017	0,011	0,137	
	2 завтрак																			
14:118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	0,40	0,40	9,80	47,00	5,000	0,030	0,020	10,000	0,000	2,200	16,000	9,000	11,000	278,000	0,002	0,000	0,008	
	Итого	100	0,40	0,40	9,80	47,00	5,000	0,030	0,020	10,000	0,000	2,200	16,000	9,000	11,000	278,000	0,002	0,000	0,008	
	Обед																			
71:59	Салат "Рубин"	40	0,62	3,07	7,41	60,37	1,012	0,011	0,017	1,360	0,000	0,618	16,494	23,693	20,137	141,862	0,002	0,000	0,015	
19:101	Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы	180	5,35	3,63	13,69	108,85	128,240	0,090	0,120	7,128	0,359	1,126	27,726	24,856	88,552	454,349	0,007	0,006	0,138	
40:409	Птица отварная	55	13,04	0,83	0,06	62,70	9,350	0,027	0,102	0,000	0,165	0,470	6,050	13,750	100,650	123,200	0,000	0,012	0,000	
49:297	Макаронные изделия отварные с овощами	110	3,65	2,25	21,48	120,94	710,100	0,064	0,048	2,460	0,039	0,838	28,548	26,369	54,625	155,496	0,003	0,000	0,173	
22:479	Кисель из ягод свежемороженых	180	0,12	0,08	12,14	50,67	1,280	0,002	0,003	2,400	0,000	0,087	12,800	2,512	5,914	15,222	0,000	0,000	0,141	
ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,000	0,017	0,001	0,000	0,000	0,165	3,000	2,100	9,750	13,950	0,001	0,001	0,002	
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007	
	Итого	600	24,90	10,18	71,12	480,78	849,982	0,229	0,297	13,348	0,563	3,884	98,218	97,280	298,028	932,679	0,014	0,020	0,476	
	Полдник																			
8,9:535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	5,8	6,4	8	118	44	0,06	0,34	1,4	0,1	0,2	240	28	190	292	0,018	0,004	0,04	
95:583	Маннык со сгущенным молоком	75	6,32	7,72	39,81	254,19	44,186	0,056	0,151	0,287	0,215	0,538	104,241	16,073	102,996	156,720	0,005	0,003	0,021	
	Итого	255	12,12	14,12	47,81	372,19	88,186	0,116	0,491	1,687	0,315	0,738	344,241	44,073	292,996	448,720	0,023	0,007	0,061	
	Ужин																			
31:386(88:395)	Коплеты,биточки, пинцелл из говядины (или тефтели из говядины)	60	10,68	12,11	5,26	172,53	7,824	0,045	0,104	0,262	0,092	1,535	21,720	14,330	116,062	193,330	0,005	0,002	0,037	
24:201	Рагу из овощей	120	1,88	1,49	10,63	63,53	127,04	0,061	0,05	11,7	0,026	0,731	27,61	20,436	46,102	370,91	0,004	0,001	0,057	
44:501,504,505	Чай с лимоном	180	0,21	0,05	4,71	20,09	0,475	0,002	0,009	0,883	0,000	0,722	13,427	5,688	7,801	27,473	0,000	0,000	0,237	
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,000	0,028	0,001	0,000	0,000	0,275	5,000	3,500	16,250	23,250	0,001	0,001	0,004	
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007	
	Итого	405	15,65	14,05	41,86	356,90	135,34	0,15	0,17	12,85	0,12	3,84	71,36	47,95	204,62	643,56	0,01	0,01	0,34	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,09	11,04	0,66	2,25	0,27	0,12	0,00	0,00	
			Б	Ж	У	Эн/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
	Итого за день		63,61	48,66	210,27	1547,53	1141,04	0,66	1,25	38,88	1,15	11,85	764,05	247,48	1034,45	2634,64	0,19	0,04	1,02	
	Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00	450,000	0,800	0,900	45,000	10,000	10,000	800,000	80,000	700,000	400,000	0,007	0,015	1,400	
	Процент удовлетворения суточной потребности		151,45	103,54	103,58	110,54	253,564	82,500	138,444	86,393	11,500	118,450	95,506	309,351	147,779	658,660	2671,429	286,667	73,143	

№ ТК (ТТК)/№ рсц.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн. цен.	Витамины					Минеральные вещества								
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
Вторая неделя, день 4																				
	Завтрак																			
11:307	Омлет натуральный	150	11.52	11.52	3.64	164.34	142.14	0.064	0.375	0.364	1.82	1.806	113.274	17.226	189.573	178.433	0.02	0.023	0.051	
12:181	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	40	1.17	0.07	2.37	14.76	12	0.032	0.016	1.6	0	0.244	7.04	7.308	21.576	32.868	0	0.001	0.002	
16:510,511	Какао с молоком	180	2.60	2.04	8.37	62.20	11.240	0.025	0.104	0.442	0.026	0.327	96.336	16.001	73.681	118.783	0.007	0.001	0.121	
27:99,100	Бутерброд с маслом	26	1.57	4.45	9.92	85.82	27.000	0.023	0.007	0.000	0.078	0.232	5.440	2.800	14.800	20.160	0.001	0.001	0.003	
	Итого	396	16.86	18.08	24.30	327.12	192.38	0.14	0.50	2.41	1.92	2.61	222.09	43.34	299.63	350.24	0.03	0.03	0.18	
	2 завтрак																			
8,9:535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	160	4.16	4.8	6.85	87.23	35.2	0.064	0.272	1.12	0.048	0.16	192	22.4	144	233.6	0.015	0.003	0.032	
	Итого	160	4.16	4.80	6.85	87.23	35.200	0.064	0.272	1.120	0.048	0.160	192.000	22.400	144.000	233.600	0.015	0.003	0.032	
	Обед																			
18:112,113	Овощи натуральные соевые или свежие	40	0.32	0.04	0.68	5.20	2.000	0.008	0.008	2.000	0.000	0.240	9.200	5.600	9.600	56.400	0.000	0.000	0.000	
80:152	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом	180	3.47	2.42	13.31	88.90	113.796	0.063	0.049	4.620	0.023	0.703	17.523	16.519	50.889	290.691	0.003	0.000	0.136	
73:374	Жаркое по-домашнему	150	9.67	8.87	14.07	174.76	267.840	0.098	0.108	7.560	0.000	1.291	23.882	25.677	111.250	498.245	0.007	0.000	0.034	
74:699	Лимонный напиток	180	0.12	0.01	14.00	56.60	0.168	0.004	0.002	2.240	0.000	0.114	13.817	3.193	2.685	19.314	0.000	0.000	0.176	
ГП	Хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35.25	0.000	0.017	0.001	0.000	0.000	0.165	3.000	2.100	9.750	13.950	0.001	0.001	0.002	
ГП	Хлеб ржаной	40	1.96	0.40	17.92	84.00	0.000	0.036	0.012	0.000	0.000	1.160	7.200	8.000	36.800	57.200	0.002	0.002	0.014	
	Итого	605	16.68	11.87	67.36	444.72	383.80	0.23	0.18	16.42	0.02	3.67	74.62	61.09	220.97	935.80	0.01	0.00	0.36	
	Полдник																			
ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	2.00	0.20	5.80	36.00	100.000	0.060	0.060	20.000	0.000	1.400	14.000	24.000	64.000	480.000	0.000	0.000	0.000	
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, или др.)	30	0.84	0.99	23.19	106.20	0.900	0.010	0.012	0.000	0.000	0.450	4.800	3.000	10.800	42.000	0.000	0.000	0.000	
	Итого	230	2.84	1.19	28.99	142.20	100.900	0.070	0.072	20.000	0.000	1.850	18.800	27.000	74.800	522.000	0.000	0.000	0.000	
	Ужин																			
93:319	Запеканка из творога	130	26.44	9.81	18.41	267.75	50.885	0.057	0.321	0.431	0.217	0.673	218.057	30.540	276.276	173.568	0.014	0.034	0.044	
2:490	Молоко стуженное	10	0.72	0.85	5.55	32.80	4.700	0.006	0.038	0.100	0.005	0.020	20.700	3.400	21.900	36.500	0.001	0.000	0.003	
14:118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	0.76	0.19	7.13	36.10	9.500	0.057	0.029	36.100	0.000	0.095	33.250	10.450	16.150	147.250	0.000	0.000	0.143	
13:501,506,507	Чай с молоком	180	0.79	0.55	5.58	30.41	3.45	0.007	0.036	0.203	0.007	0.715	35.187	7.811	24.852	48.58	0.002	0	0.224	
	Итого	415	28.71	11.40	36.67	367.06	68.54	0.13	0.42	36.83	0.23	1.50	307.19	52.20	339.18	405.90	0.02	0.03	0.41	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09	11.04	0.66	2.25	0.27	0.12	0.00	0.00	
			Б	Ж	У	Эн/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
	Итого за день		69.24	47.34	164.17	1368.33	780.82	0.63	1.45	76.78	2.22	9.88	825.75	206.69	1080.83	2447.81	0.19	0.07	0.99	
	Суточная потребность		42.00	47.00	203.00	1400.00	450.000	0.800	0.900	45.000	10.000	10.000	800.000	80.000	700.000	400.000	0.007	0.015	1.400	
	Процент удовлетворения суточной потребности		164.86	100.71	80.87	97.74	173.515	78.875	161.111	170.622	22.240	98.820	103.218	258.356	154.405	611.953	2757.143	440.000	70.357	

№ ТК (ТТК)/№ рсн.	Прием пищи/наименование б.по.да	Вес б.по.да г	Пищевые вещества (г)				Эн. цен. ккал	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У	А		В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
Вторая неделя, день 5																				
	Завтрак																			
45/275	Каша "Дружба"	130	4,09	3,67	16,95	117,12	18,260	0,055	0,124	0,507	0,055	0,346	106,530	21,427	104,070	139,234	0,008	0,003	0,038	
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	180	2,42	1,91	9,56	65,13	11,220	0,031	0,104	0,442	0,026	0,165	94,570	15,190	76,243	143,926	0,007	0,003	0,092	
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	44	3,93	4,42	14,94	115,64	33,550	0,037	0,033	0,045	0,076	0,367	21,540	6,270	41,510	38,730	0,002	0,005	0,008	
	Итого	354	10,44	10,00	41,45	297,89	63,030	0,123	0,261	0,994	0,157	0,878	222,640	42,887	221,823	321,890	0,017	0,011	0,138	
	2 завтрак																			
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	0,40	0,40	9,80	47,00	5,000	0,030	0,020	10,000	0,000	2,200	16,000	9,000	11,000	278,000	0,002	0,000	0,008	
	Итого	100	0,40	0,40	9,80	47,00	5,000	0,030	0,020	10,000	0,000	2,200	16,000	9,000	11,000	278,000	0,002	0,000	0,008	
	Обед																			
38/71	Салат "Полевой"	40	0,69	2,73	4,04	43,63	86,590	0,027	0,019	2,491	0,000	0,284	6,393	8,363	19,150	122,383	0,001	0,000	0,010	
29/136	Свекольник со сметаной, с мясом	180	3,03	2,96	9,65	77,33	82,610	0,041	0,051	4,670	0,027	0,953	31,823	18,865	51,630	282,130	0,005	0,000	0,140	
66/377	Голубцы ленивые	150	18,00	16,10	20,00	296,90	38,100	0,097	0,183	6,560	0,364	2,920	58,406	36,649	204,524	488,281	0,010	0,008	0,062	
30/452	Соус сметанный натуральный	20	0,60	3,30	1,33	37,48	15,650	0,006	0,018	0,032	0,027	0,047	15,872	1,710	11,663	20,534	0,002	0,000	0,003	
55/527	Компот из плодов консервированных	180	0,24	0,24	28,79	119,79	0,000	0,012	0,024	1,178	0,000	0,248	14,884	6,607	7,262	0,292	0,000	0,000	0,056	
ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,000	0,017	0,001	0,000	0,000	0,165	3,000	2,100	9,750	13,950	0,001	0,001	0,002	
ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	84,00	0,000	0,036	0,012	0,000	0,000	1,160	7,200	8,000	36,800	57,200	0,002	0,002	0,014	
	Итого	625	25,66	25,85	89,11	694,38	222,95	0,24	0,31	14,93	0,42	5,78	137,58	82,29	340,78	984,77	0,02	0,01	0,29	
	Полдник																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	5,8	6,4	8	118	44	0,06	0,34	1,4	0,1	0,2	240	28	190	292	0,018	0,004	0,04	
34/583	Булочка домашняя	50	3,82	6,18	25,86	174,26	28,830	0,045	0,047	0,065	0,178	0,435	21,402	6,242	41,419	53,819	0,002	0,002	0,003	
	Итого	230	9,62	12,58	33,86	292,26	72,830	0,105	0,387	1,465	0,278	0,635	261,402	34,242	231,419	345,819	0,020	0,006	0,043	
	Ужин																			
42/343	Рыба по-польски	60	10,57	5,07	4,41	105,58	31,032	0,060	0,121	0,159	0,479	0,797	38,746	28,427	148,113	216,945	0,071	0,012	0,324	
61/431	Картофель тушеный	120	2,09	2,99	15,39	96,81	277,6	0,09	0,064	7,98	0	0,907	16,025	26,631	61,013	472,287	0,005	0	0,037	
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003	
25/501,502,503	Чай с сахаром	180	0,17	0,04	4,57	19,33	0,415	0,001	0,008	0,083	0,000	0,696	11,880	5,209	6,844	20,709	0,000	0,000	0,241	
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	0,76	0,19	7,13	36,10	9,500	0,057	0,029	36,100	0,000	0,095	33,250	10,450	16,150	147,250	0,000	0,000	0,143	
	Итого	475	15,11	8,45	41,34	304,82	318,55	0,23	0,22	44,32	0,48	2,72	103,90	73,52	245,12	875,79	0,08	0,01	0,75	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,09	11,04	0,66	2,25	0,27	0,12	0,00	0,00	
			Б	Ж	У	Эн/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
	Итого за день		61,23	57,29	215,56	1636,35	682,36	0,72	1,20	71,71	1,33	12,29	752,56	242,60	1052,39	2806,54	0,26	0,04	1,22	
	Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00	450,000	0,800	0,900	45,000	10,000	10,000	800,000	80,000	700,000	400,000	0,007	0,015	1,400	
	Процент удовлетворения суточной потребности		145,79	121,89	106,18	116,88	151,635	90,500	133,222	159,360	13,320	122,920	94,070	303,250	150,342	701,635	3671,429	273,333	87,429	

Возрастная категория: 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																				
№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Эн. цен. ккал	Витамины					Минеральные вещества								
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	Л	Se	F	
Неделя третья, день 1																				
	Завтрак																			
112/171	Суп молочный с макаронными изделиями	130	4,27	3,51	13,37	102,19	18,954	0,047	0,145	0,608	0,052	0,253	126,166	15,811	99,823	152,721	0,010	0,002	0,034	
36/513,514	Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	2,55	2,93	24,72	136,69	15,980	0,027	0,131	0,340	0,017	0,159	111,370	16,835	84,150	165,023	0,002	0,002	0,133	
94/306	Яйцо отварное	40	4,79	4,05	0,27	56,70	62,400	0,022	0,144	0,000	0,880	0,870	19,360	4,350	66,990	46,480	0,007	0,011	0,019	
27/99,100	Бутерброд с маслом	26	1,57	4,45	9,92	85,82	27,000	0,023	0,007	0,000	0,078	0,232	5,440	2,800	14,800	20,160	0,001	0,001	0,003	
	Итого	376	13,18	14,94	48,28	381,40	124,334	0,119	0,427	0,948	1,027	1,514	262,336	39,796	265,763	384,384	0,020	0,016	0,189	
	2 завтрак																			
ГП	Сок фруктовый (овощной)	180	1,80	0,18	5,22	32,40	90,000	0,054	0,054	18,000	0,000	1,260	12,600	21,600	57,600	432,000	0,000	0,000	0,000	
	Итого	180	1,80	0,18	5,22	32,40	90,000	0,054	0,054	18,000	0,000	1,260	12,600	21,600	57,600	432,000	0,000	0,000	0,000	
	Обед																			
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,000	0,008	0,008	2,000	0,000	0,240	9,200	5,600	9,600	56,400	0,000	0,000	0,000	
107/159	Суп-уха с рыбой	180	11,38	4,78	10,96	132,39	94,210	0,124	0,099	4,367	5,668	0,771	22,555	29,197	126,985	391,685	0,025	0,021	0,327	
6/375	Плов с мясом	130	12,51	10,14	23,63	235,65	130,65	0,047	0,082	0,624	0,029	1,011	22,19	20,69	125,57	144,023	0,003	0,004	0,072	
22/479	Кисель из ягод свежемороженых	180	0,12	0,08	12,14	50,67	1,280	0,002	0,003	2,400	0,000	0,087	12,800	2,512	5,914	15,222	0,000	0,000	0,141	
ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,000	0,017	0,001	0,000	0,000	0,165	3,000	2,100	9,750	13,950	0,001	0,001	0,002	
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007	
	Итого	565	26,45	15,36	63,75	501,16	228,140	0,216	0,199	9,391	5,697	2,854	73,345	64,099	296,219	649,880	0,030	0,027	0,549	
	Полдник																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченное	180	5,8	6,4	8	118	44	0,06	0,34	1,4	0,1	0,2	240	28	190	292	0,018	0,004	0,04	
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, или др.)	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,900	0,010	0,012	0,000	0,000	0,450	4,800	3,000	10,800	42,000	0,000	0,000	0,000	
	Итого	210	6,64	7,39	31,19	224,20	44,900	0,070	0,352	1,400	0,100	0,650	244,800	31,000	200,800	334,000	0,018	0,004	0,040	
	Ужин																			
76/82	Винегрет овощной	40	0,65	4,06	3,01	51,32	51,123	0,020	0,014	2,090	0,000	0,294	8,097	7,190	17,213	84,677	0,001	0,000	0,007	
11/307	Омлет натуральный	150	11,52	11,52	3,64	164,34	142,14	0,064	0,375	0,364	1,82	1,806	113,274	17,226	189,573	178,433	0,02	0,023	0,051	
25/501,502,503	Чай с сахаром	180	0,17	0,04	4,57	19,33	0,415	0,001	0,008	0,083	0,000	0,696	11,880	5,209	6,844	20,709	0,000	0,000	0,241	
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007	
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003	
	Итого	410	14,84	15,99	30,02	323,99	193,68	0,13	0,40	2,54	1,82	3,60	140,85	36,43	245,03	331,02	0,02	0,03	0,31	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,09	11,04	0,66	2,25	0,27	0,12	0,00	0,00	
			Б	Ж	У	Эн/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	Л	Se	F	
	Итого за день		62,91	53,85	178,46	1463,15	681,05	0,58	1,44	32,28	8,64	9,96	744,97	193,58	1067,66	2131,55	0,21	0,07	1,09	
	Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00	450,000	0,800	0,900	45,000	10,000	10,000	800,000	80,000	700,000	400,000	0,007	0,015	1,400	
	Процент удовлетворения суточной потребности		149,78	114,58	87,91	104,51	151,345	73,000	159,556	71,724	86,440	99,610	93,122	241,975	152,523	532,888	3014,286	480,000	77,643	

№ ТК (ТТК)/№ рсн.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Эн. цен. ккал	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У	А		В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	Na	Sc	F	
Неделя третья, день 2																				
	Завтрак																			
15/230	Каша манная молочная жидкая	150	3,86	3,36	16,72	112,54	16,740	0,040	0,103	0,299	0,054	0,231	89,835	12,849	75,742	115,709	0,006	0,001	0,062	
16/510,511	Какао с молоком	180	2,60	2,04	8,37	62,20	11,240	0,025	0,104	0,442	0,026	0,327	96,336	16,001	73,681	118,783	0,007	0,001	0,121	
17/101,102	Бутерброд с джемом (или повидлом)	37	1,95	0,2	20,1	88,75	0	0,029	0,003	0,06	0	0,431	6,68	4,34	17,33	38,73	0,001	0,002	0,004	
	Итого	367	8,41	5,60	45,19	263,49	27,980	0,094	0,210	0,801	0,080	0,989	192,851	33,190	166,753	273,222	0,014	0,004	0,187	
	2 завтрак																			
14/118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	0,40	0,40	9,80	47,00	5,000	0,030	0,020	10,000	0,000	2,200	16,000	9,000	11,000	278,000	0,002	0,000	0,008	
	Итого	100	0,40	0,40	9,80	47,00	5,000	0,030	0,020	10,000	0,000	2,200	16,000	9,000	11,000	278,000	0,002	0,000	0,008	
	Обед																			
46/27	Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)	40	0,70	2,68	2,34	36,32	293,400	0,021	0,019	1,042	0,000	0,232	8,190	10,525	19,136	51,510	0,001	0,000	0,012	
39/101	Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	180	3,29	3,03	11,91	88,21	86,370	0,059	0,053	5,270	0,027	0,684	21,391	17,845	55,193	291,982	0,004	0,001	0,132	
64/403,451	Печень говяжья по-строгановски	60	10,25	7,64	3,56	124,24	2969,770	0,131	1,044	7,840	0,715	3,558	14,327	10,405	167,968	148,661	0,004	0,020	0,129	
32/434	Картофельное пюре	120	2,40	2,62	15,91	96,83	12,180	0,093	0,080	8,248	0,044	0,819	27,562	22,481	65,563	502,117	0,006	0,001	0,030	
7/527	Компот из сухофруктов	180	0,31	0,013	12,594	51,737	13,32	0,001	0,011	0,165	0	0,609	23,293	10,24	12,272	92,255	0	0	0,165	
ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,000	0,017	0,001	0,000	0,000	0,165	3,000	2,100	9,750	13,950	0,001	0,001	0,002	
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007	
	Итого	615	19,07	16,31	62,66	474,59	3375,04	0,34	1,21	22,57	0,79	6,65	101,36	77,60	348,28	1129,08	0,02	0,02	0,48	
	Полдник																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	5,8	6,4	8	118	44	0,06	0,34	1,4	0,1	0,2	240	28	190	292	0,018	0,004	0,04	
23/583	Сушка па сметане	50	4,56	4,28	29,20	173,53	23,472	0,049	2,044	0,026	0,147	0,524	20,962	6,669	43,574	57,262	0,002	0,003	0,005	
	Итого	230	10,36	10,68	37,20	291,53	67,472	0,109	2,384	1,426	0,247	0,724	260,962	34,669	233,574	349,262	0,020	0,007	0,045	
	Ужин																			
18/112,113	Овощи натуральные соевые или свежие	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,000	0,008	0,008	2,000	0,000	0,240	9,200	5,600	9,600	56,400	0,000	0,000	0,000	
1/371	Капуста, тушенная с мясом	150	10,16	8,84	7,87	151,87	71,340	0,058	0,103	25,170	0,000	1,860	62,490	30,640	114,890	487,540	0,007	0,004	0,040	
33/538	Напиток из шиповника	180	0,24	0,11	7,90	34,51	0,081	0,008	0,020	97,500	0,000	0,210	13,679	3,105	1,206	0,125	0,000	0,000	0,193	
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,000	0,028	0,001	0,000	0,000	0,275	5,000	3,500	16,250	23,250	0,001	0,001	0,004	
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007	
	Итого	415	13,60	9,39	37,71	292,33	73,42	0,12	0,14	124,67	0,00	3,17	93,97	46,85	160,35	595,92	0,01	0,01	0,24	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,09	11,04	0,66	2,25	0,27	0,12	0,00	0,00	
			Б	Ж	У	Эн/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	Na	Sc	F	
	Итого за день		51,84	42,38	192,56	1368,94	3548,91	0,69	3,97	159,46	1,11	13,81	676,19	201,96	922,21	2625,74	0,18	0,04	0,96	
	Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00	450,000	0,800	0,900	45,000	10,000	10,000	800,000	80,000	700,000	400,000	0,007	0,015	1,400	
	Процент удовлетворения суточной потребности		123,43	90,16	94,86	97,78	788,647	86,625	440,667	354,360	11,130	138,120	84,523	252,450	131,744	656,436	2600,000	273,333	68,643	

№ ТК (ТТК)/№ рсц.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн. цен.	Витамины					Минеральные вещества								
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	
Неделя третья, день 3																				
	Завтрак																			
50/ТТК	Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130	4,15	3,68	15,29	110,91	18,370	0,071	0,126	1,205	0,052	0,730	109,980	22,802	105,144	181,853	0,009	0,002	0,035	
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	180	2,42	1,91	9,56	65,13	11,220	0,031	0,104	0,442	0,026	0,165	94,570	15,190	76,243	143,926	0,007	0,003	0,092	
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	44	3,93	4,42	14,94	115,64	33,550	0,037	0,033	0,045	0,076	0,367	21,540	6,270	41,510	38,730	0,002	0,005	0,008	
	Итого	354	10,50	10,01	39,79	291,68	63,140	0,139	0,263	1,692	0,154	1,262	226,090	44,262	222,897	364,509	0,018	0,010	0,135	
	2 завтрак																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	160	4,16	4,8	6,85	87,23	35,2	0,064	0,272	1,12	0,048	0,16	192	22,4	144	233,6	0,015	0,003	0,032	
	Итого	160	4,16	4,80	6,85	87,23	35,200	0,064	0,272	1,120	0,048	0,160	192,000	22,400	144,000	233,600	0,015	0,003	0,032	
	Обед																			
18/112,113	Овощи натуральные соленные или свежие	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,000	0,008	0,008	2,000	0,000	0,240	9,200	5,600	9,600	56,400	0,000	0,000	0,000	
101/154,175	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	6,59	5,38	9,90	114,35	79,700	0,071	0,081	5,240	0,058	1,274	16,089	21,572	86,990	388,930	0,005	0,001	0,133	
40/409	Птица отварная	55	13,04	0,83	0,06	62,70	9,350	0,027	0,102	0,000	0,165	0,470	6,050	13,750	100,650	123,200	0,000	0,012	0,000	
49/297	Макаронные изделия отварные с овощами	110	3,65	2,25	21,48	120,94	710,100	0,064	0,048	2,460	0,039	0,838	28,548	26,369	54,625	155,496	0,003	0,000	0,173	
22/479	Кисель из ягод свежемороженых	180	0,12	0,08	12,14	50,67	1,280	0,002	0,003	2,400	0,000	0,087	12,800	2,512	5,914	15,222	0,000	0,000	0,141	
ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,000	0,017	0,001	0,000	0,000	0,165	3,000	2,100	9,750	13,950	0,001	0,001	0,002	
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007	
	Итого	600	25,84	8,90	60,60	431,11	802,430	0,207	0,249	12,100	0,262	3,654	79,287	75,903	285,929	781,798	0,010	0,015	0,456	
	Полдник																			
20/491	Компот из ягод замороженных	180	0,09	0,03	5,15	21,21	0,000	0,003	0,003	1,080	0,000	0,109	9,904	3,889	1,727	17,903	0,000	0,000	0,157	
98/560,626,627	Ватрушка с творогом из дрожжевого теста	50	7,21	3,33	23,44	152,58	18,142	0,050	0,075	0,087	0,134	0,496	43,172	9,459	72,983	66,492	0,003	0,008	0,008	
	Итого	230	7,30	3,36	28,59	173,79	18,142	0,053	0,078	1,167	0,134	0,605	53,076	13,348	74,710	84,395	0,003	0,008	0,165	
	Ужин																			
67/158	Кукуруза с яйцом и луком	40	1,76	4,10	2,84	55,30	15,600	0,010	0,046	0,600	0,220	0,317	14,898	4,280	27,239	44,198	0,002	0,003	0,010	
84/201,363	Рагу из овощей с мясом	150	7,83	7,92	12,67	153,19	322,854	0,086	0,118	25,280	0,070	1,803	67,258	39,054	119,051	579,074	0,008	0,012	0,070	
44/501,504,505	Чай с лимоном	180	0,21	0,05	4,71	20,09	0,475	0,002	0,009	0,883	0,000	0,722	13,427	5,688	7,801	27,473	0,000	0,000	0,237	
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,000	0,028	0,001	0,000	0,000	0,275	5,000	3,500	16,250	23,250	0,001	0,001	0,004	
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007	
	Итого	415	12,68	12,47	41,48	329,33	338,93	0,14	0,18	26,76	0,29	3,70	104,18	56,52	188,74	702,60	0,01	0,02	0,33	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,09	11,04	0,66	2,25	0,27	0,12	0,00	0,00	
			Б	Ж	У	Эн/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
	Итого за день		60,48	39,54	177,31	1313,14	1257,84	0,61	1,04	42,84	0,89	9,47	665,68	213,10	918,53	2167,17	0,18	0,05	1,12	
	Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00	450,000	0,800	0,900	45,000	10,000	10,000	800,000	80,000	700,000	400,000	0,007	0,015	1,400	
	Процент удовлетворения суточной потребности		143,99	84,13	87,34	93,80	279,520	75,875	115,778	95,204	8,880	94,650	83,210	266,369	131,218	541,792	2542,857	353,333	79,714	

№ ТК (ТТК)/№ рсц.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн. цен.	Витамины					Минеральные вещества								
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	Na	Sc	F	
Неделя третья, день 4																				
	Завтрак																			
11:307	Омлет натуральный	150	11,52	11,52	3,64	164,34	142,14	0,064	0,375	0,364	1,82	1,806	113,274	17,226	189,573	178,433	0,02	0,023	0,051	
12:181	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	40	1,17	0,07	2,37	14,76	12	0,032	0,016	1,6	0	0,244	7,04	7,308	21,576	32,868	0	0,001	0,002	
16:510,511	Какао с молоком	180	2,60	2,04	8,37	62,20	11,240	0,025	0,104	0,442	0,026	0,327	96,336	16,001	73,681	118,783	0,007	0,001	0,121	
3:96,97	Бутерброд с маслом и сыром	44	3,93	4,42	14,94	115,64	33,550	0,037	0,033	0,045	0,076	0,367	21,540	6,270	41,510	38,730	0,002	0,005	0,008	
	Итого	414	19,22	18,05	29,32	356,94	198,93	0,16	0,53	2,45	1,92	2,74	238,19	46,81	326,34	368,81	0,03	0,03	0,18	
	2 завтрак																			
ГП	Сок фруктовый (овощной)	180	1,80	0,18	5,22	32,40	90,000	0,054	0,054	18,000	0,000	1,260	12,600	21,600	57,600	432,000	0,000	0,000	0,000	
	Итого	180	1,80	0,18	5,22	32,40	90,000	0,054	0,054	18,000	0,000	1,260	12,600	21,600	57,600	432,000	0,000	0,000	0,000	
	Обед																			
87:59,22	Салат из свеклы (или моркови) с изюмом (или черносливом)	40	0,59	3,05	5,72	52,65	0,590	0,010	0,014	1,360	0,000	0,550	14,590	21,390	18,390	115,720	0,020	0,000	0,016	
78:47	Суп с лапшой, с мясом птицы	150	4,73	3,81	8,24	86,12	78,650	0,031	0,033	0,470	0,019	0,453	12,892	8,453	41,220	66,723	0,001	0,000	0,143	
81:351	Котлеты, биточки, шницели рыбные	60	8,39	4,99	8,15	111,08	14,380	0,076	0,084	0,322	0,236	0,746	35,658	24,321	116,062	179,529	0,055	0,009	0,254	
32:434	Картофельное пюре	120	2,40	2,62	15,91	96,83	12,180	0,093	0,080	8,248	0,044	0,819	27,562	22,481	65,563	502,117	0,006	0,001	0,030	
74:699	Лимонный напиток	180	0,12	0,01	14,00	56,60	0,168	0,004	0,002	2,240	0,000	0,114	13,817	3,193	2,685	19,314	0,000	0,000	0,176	
ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,000	0,017	0,001	0,000	0,000	0,165	3,000	2,100	9,750	13,950	0,001	0,001	0,002	
ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	84,00	0,000	0,036	0,012	0,000	0,000	1,160	7,200	8,000	36,800	57,200	0,002	0,002	0,014	
	Итого	605	19,33	15,00	77,32	522,54	105,968	0,267	0,226	12,640	0,299	4,007	114,719	89,938	290,470	954,553	0,085	0,013	0,635	
	Полдник																			
8,9:535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	5,8	6,4	8	118	44	0,06	0,34	1,4	0,1	0,2	240	28	190	292	0,018	0,004	0,04	
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, или др.)	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,900	0,010	0,012	0,000	0,000	0,450	4,800	3,000	10,800	42,000	0,000	0,000	0,000	
	Итого	210	6,64	7,39	31,19	224,20	44,900	0,070	0,352	1,400	0,100	0,650	244,800	31,000	200,800	334,000	0,018	0,004	0,040	
	Ужин																			
63:325	Пудинг творожный	130	21,95	7,88	28,51	272,74	37,404	0,058	0,256	0,196	0,277	1,027	157,506	58,552	227,666	199,262	0,010	0,029	0,060	
2:490	Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	32,80	4,700	0,006	0,038	0,100	0,005	0,020	20,700	3,400	21,900	36,500	0,001	0,000	0,003	
14:118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	0,76	0,19	7,13	36,10	9,500	0,057	0,029	36,100	0,000	0,095	33,250	10,450	16,150	147,250	0,000	0,000	0,143	
13:501,506,507	Чай с молоком	180	0,79	0,55	5,58	30,41	3,45	0,007	0,036	0,203	0,007	0,715	35,187	7,811	24,852	48,58	0,002	0	0,224	
	Итого	415	24,22	9,47	46,77	372,05	55,05	0,13	0,36	36,60	0,29	1,86	246,64	80,21	290,57	431,59	0,01	0,03	0,43	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,09	11,04	0,66	2,25	0,27	0,12	0,00	0,00	
			Б	Ж	У	Эн/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	Na	Sc	F	
	Итого за день		71,21	50,09	189,82	1508,13	494,85	0,68	1,52	71,09	2,61	10,61	867,99	270,22	1168,03	2521,23	0,27	0,08	1,29	
	Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00	450,000	0,800	0,900	45,000	10,000	10,000	800,000	80,000	700,000	400,000	0,007	0,015	1,400	
	Процент удовлетворения суточной потребности		169,55	106,58	93,51	107,72	109,967	84,625	168,778	157,978	26,100	106,050	108,499	337,770	166,861	630,307	3785,714	506,667	91,929	

№ ТК (ТТК)/№ рсц.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Эн. цен. ккал	Витамины					Минеральные вещества								
			Б	Ж	У	А		В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	Л	Sc	F		
		г	г	г	г		мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг		
Неделя третья, день 5																					
	Завтрак																				
51/302	Макаронные изделия, запеченные с сыром	130	6,96	6,27	29,57	202,52	30,780	0,060	0,043	0,028	0,161	0,736	86,187	9,448	79,622	55,344	0,001	0,001	0,009		
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	180	2,42	1,91	9,56	65,13	11,220	0,031	0,104	0,442	0,026	0,165	94,570	15,190	76,243	143,926	0,007	0,003	0,092		
27/99,100	Бутерброд с маслом	41	2,71	4,57	17,29	121,07	27	0,039	0,008	0	0,078	0,397	8,44	4,9	24,55	34,11	0,001	0,002	0,005		
	Итого	351	12,09	12,75	56,42	388,72	69,000	0,130	0,155	0,470	0,265	1,298	189,197	29,538	180,415	233,380	0,009	0,006	0,106		
	2 завтрак																				
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипячаное	160	4,16	4,8	6,85	87,23	35,2	0,064	0,272	1,12	0,048	0,16	192	22,4	144	233,6	0,015	0,003	0,032		
	Итого	160	4,16	4,80	6,85	87,23	35,200	0,064	0,272	1,120	0,048	0,160	192,000	22,400	144,000	233,600	0,015	0,003	0,032		
	Обед																				
43-ТТК	Салат "Морской" (с кальмарами и яблоками)	40	7,07	3,27	1,94	65,69	10,050	0,058	0,049	1,362	0,110	0,697	17,940	31,421	93,115	121,748	0,099	0,016	0,003		
99/139	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	180	3,14	3,19	10,70	83,95	84,510	0,057	0,051	4,448	0,027	0,668	21,480	16,640	57,245	285,943	0,003	0,001	0,131		
26-ТТК	Субпродукты в соусе	60	13,32	5,69	5,61	126,89	3879,050	0,171	1,355	10,304	0,989	4,685	10,813	13,320	215,648	184,999	0,004	0,027	0,199		
21/421	Рис отварной с овощами	110	2,67	3,47	24,53	139,98	234,900	0,033	0,030	1,220	0,065	0,523	18,817	24,308	58,800	91,757	0,002	0,005	0,200		
55/527	Компот из плодов консервированных	180	0,24	0,24	28,79	119,79	0,000	0,012	0,024	1,178	0,000	0,248	14,884	6,607	7,262	0,292	0,000	0,000	0,056		
ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,000	0,017	0,001	0,000	0,000	0,165	3,000	2,100	9,750	13,950	0,001	0,001	0,002		
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007		
	Итого	605	28,56	16,18	87,91	613,56	4208,51	0,37	1,52	18,51	1,19	7,57	90,53	98,40	460,22	727,29	0,11	0,05	0,60		
	Полдник																				
33/538	Напиток из шиповника	180	0,24	0,11	7,901	34,514	0,081	0,008	0,02	97,5	0	0,21	13,679	3,105	1,206	0,125	0	0	0,193		
106/558,559	"Гребешок" или варушка с джемом (или повидлом) из дрожжевого теста	50	2,25	1,64	17,28	92,86	8,920	0,027	0,027	0,052	0,073	0,333	12,762	4,103	24,587	38,807	0,001	0,002	0,002		
	Итого	230	2,49	1,75	25,18	127,37	9,001	0,035	0,047	97,552	0,073	0,543	26,441	7,208	25,793	38,932	0,001	0,002	0,195		
	Ужин																				
67/158	Кукуруза с яйцом и луком	40	1,76	4,10	2,84	55,30	15,600	0,010	0,046	0,600	0,220	0,317	14,898	4,280	27,239	44,198	0,002	0,003	0,010		
66/377	Голубцы ленивые	150	18,00	16,10	20,00	296,90	38,100	0,097	0,183	6,560	0,364	2,920	58,406	36,649	204,524	488,281	0,010	0,008	0,062		
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,000	0,033	0,002	0,000	0,000	0,330	6,000	4,200	19,500	27,900	0,002	0,002	0,005		
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007		
25/501,502,503	Чай с сахаром	180	0,17	0,04	4,57	19,33	0,415	0,001	0,008	0,083	0,000	0,696	11,880	5,209	6,844	20,709	0,000	0,000	0,241		
	Итого	420	23,19	20,68	51,13	484,03	54,12	0,16	0,25	7,24	0,58	4,84	94,78	54,34	276,51	609,69	0,02	0,01	0,33		
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,09	11,04	0,66	2,25	0,27	0,12	0,00	0,00		
			Б	Ж	У	Эн/л	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	Л	Sc	F		
	Итого за день		70,48	56,16	227,49	1700,91	4375,83	0,75	2,24	124,90	2,16	14,50	604,00	212,54	1089,19	1843,16	0,27	0,08	1,26		
	Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00	450,000	0,800	0,900	45,000	10,000	10,000	800,000	80,000	700,000	400,000	0,007	0,015	1,400		
	Процент удовлетворения суточной потребности		167,82	119,50	112,07	121,49	972,406	94,250	248,333	277,549	21,610	144,970	75,500	265,675	155,598	460,790	3857,143	506,667	89,714		

		Возрастная категория: 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																		
№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Эн. цен. ккал	Витамины					Минеральные вещества								
			Б г	Ж г	У г		А мкг	В1 мг	В2 мг	С мг	Д мкг	Fe мг	Ca мг	Mg мг	P мг	K мг	J мг	Se мг	F мг	
Неделя четвертая, день 1																				
			Завтрак																	
15/230	Каша манная молочная жидкая	130	3,35	2,91	14,49	97,54	14,510	0,035	0,089	0,259	0,047	0,200	77,857	11,136	65,643	100,281	0,005	0,001	0,054	
36/513,514	Кофейный папйток со сгущенным молоком	180	2,55	2,93	24,72	136,69	15,980	0,027	0,131	0,340	0,017	0,159	111,370	16,835	84,150	165,023	0,002	0,002	0,133	
27(99,100)83(1 2)	Бутерброд с маслом или бутерброд с маслом и красной икрой (35/5/10)	41	2,71	4,57	17,29	121,07	27	0,039	0,008	0	0,078	0,397	8,44	4,9	24,55	34,11	0,001	0,002	0,005	
	Итого	351	8,61	10,41	56,50	355,30	57,490	0,101	0,228	0,599	0,142	0,756	197,667	32,871	174,343	299,414	0,008	0,005	0,192	
			2 завтрак																	
ГП	Сок фруктовый (овощной)	180	1,80	0,18	5,22	32,40	90,000	0,054	0,054	18,000	0,000	1,260	12,600	21,600	57,600	432,000	0,000	0,000	0,000	
	Итого	180	1,80	0,18	5,22	32,40	90,000	0,054	0,054	18,000	0,000	1,260	12,600	21,600	57,600	432,000	0,000	0,000	0,000	
			Обед																	
28 (11)	Салат из мореквой капусты с яйцом	40	0,95	6,31	2,40	70,27	8,170	0,008	0,022	0,500	0,110	4,630	15,170	48,840	25,330	286,160	0,085	0,001	0,004	
29/136	Свекольник со сметаной, с мясом	180	3,03	2,96	9,65	77,33	82,610	0,041	0,051	4,670	0,027	0,953	31,823	18,865	51,630	282,130	0,005	0,000	0,140	
48/373	Гуляш	60	11,29	8,56	1,13	126,58	19,500	0,025	0,071	0,315	0,000	0,690	13,972	2,400	81,930	102,810	0,003	0,000	0,001	
52,85 (243,248)	Каша гречневая рассыпчатая (или перловая)	110	5,96	4,60	26,04	169,38	14,100	0,155	0,084	0,000	0,065	2,924	13,057	87,653	130,937	158,779	0,001	0,003	0,076	
22/479	Кисель из ягод свежемороженных	180	0,12	0,08	12,14	50,67	1,280	0,002	0,003	2,400	0,000	0,087	12,800	2,512	5,914	15,222	0,000	0,000	0,141	
ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,000	0,017	0,001	0,000	0,000	0,165	3,000	2,100	9,750	13,950	0,001	0,001	0,002	
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007	
	Итого	605	23,47	22,83	67,70	571,48	125,66	0,27	0,24	7,89	0,20	10,03	93,42	166,37	323,89	887,65	0,10	0,01	0,37	
			Полдник																	
8,9/535,534	Кисломолочный папйток или молоко кнпяченое	180	5,8	6,4	8	118	44	0,06	0,34	1,4	0,1	0,2	240	28	190	292	0,018	0,004	0,04	
ГП	Батон, или сухки, или бублики, или баранки	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,000	0,032	0,012	0,000	0,000	0,400	4,600	6,800	17,800	27,200	0,001	0,001	0,003	
	Итого	200	7,40	6,60	17,82	165,60	44,000	0,092	0,352	1,400	0,100	0,600	244,600	34,800	207,800	319,200	0,019	0,005	0,043	
			Ужин																	
69/359	Сельдь с луком репчатым	60	8,29	7,61	0,74	104,94	9,600	0,014	0,064	0,900	14,400	0,600	41,190	20,460	134,890	118,950	0,000	0,000	0,003	
41/431	Картофель отварной	120	2,22	3,55	17,27	109,92	15,590	0,101	0,069	9,280	0,065	0,917	11,264	23,212	59,839	547,949	0,005	0,000	0,031	
44/501,504,505	Чай с лимоном	180	0,21	0,05	4,71	20,09	0,475	0,002	0,009	0,883	0,000	0,722	13,427	5,688	7,801	27,473	0,000	0,000	0,237	
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007	
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003	
	Итого	400	13,22	11,57	41,52	323,95	25,67	0,16	0,15	11,06	14,47	3,04	73,48	56,16	233,93	741,57	0,01	0,00	0,28	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,09	11,04	0,66	2,25	0,27	0,12	0,00	0,00	
			Б	Ж	У	Эн/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
	Итого за день		54,50	51,59	188,76	1448,73	342,82	0,67	1,02	38,95	14,91	15,77	632,81	312,46	999,81	2680,11	0,25	0,02	0,89	
	Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00	450,000	0,800	0,900	45,000	10,000	10,000	800,000	80,000	700,000	400,000	0,007	0,015	1,400	
	Процент удовлетворения суточной потребности		129,76	109,76	92,99	103,48	76,181	83,750	113,444	86,549	149,090	157,710	79,101	390,576	142,831	670,027	3571,429	120,000	63,357	

№ ТК (ТТК)/№ рсн.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
Неделя четвертая, день 2																			
	Завтрак																		
37/121	Суп молочный с крупой	150	4,88	4,20	12,93	109,05	21,990	0,070	0,179	0,702	0,060	0,708	145,330	33,974	132,023	195,507	0,011	0,003	0,039
16/510,511	Какао с молоком	180	2,60	2,04	8,37	62,20	11,240	0,025	0,104	0,442	0,026	0,327	96,336	16,001	73,681	118,783	0,007	0,001	0,121
17/101,102	Бутерброд с джемом (или повидлом)	37	1,95	0,2	20,1	88,75	0	0,029	0,003	0,06	0	0,431	6,68	4,34	17,33	38,73	0,001	0,002	0,004
	Итого	367	9,43	6,44	41,40	260,00	33,230	0,124	0,286	1,204	0,086	1,466	248,346	54,315	223,034	353,020	0,019	0,006	0,164
	2 завтрак																		
14/118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	0,40	0,40	9,80	47,00	5,000	0,030	0,020	10,000	0,000	2,200	16,000	9,000	11,000	278,000	0,002	0,000	0,008
	Итого	100	0,40	0,40	9,80	47,00	5,000	0,030	0,020	10,000	0,000	2,200	16,000	9,000	11,000	278,000	0,002	0,000	0,008
	Обед																		
79/ТТК	Салат "Овощная мозайка"	40	0,59	3,07	3,12	42,62	110,553	0,022	0,016	2,135	0,000	0,252	7,035	7,707	17,469	89,954	0,001	0,000	0,009
47/133	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	180	2,98	2,95	7,90	70,03	105,150	0,040	0,049	6,168	0,027	0,801	31,591	17,519	48,018	268,596	0,005	0,001	0,130
81/351	Котлеты, биточки, шницели рыбные	60	8,39	4,99	8,15	111,08	14,380	0,076	0,084	0,322	0,236	0,746	35,658	24,321	116,062	179,529	0,055	0,009	0,254
32/434	Картофельное пюре	120	2,40	2,62	15,91	96,83	12,180	0,093	0,080	8,248	0,044	0,819	27,562	22,481	65,563	502,117	0,006	0,001	0,030
7/527	Компот из сухофруктов	180	0,31	0,013	12,594	51,737	13,32	0,001	0,011	0,165	0	0,609	23,293	10,24	12,272	92,255	0	0	0,165
ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,000	0,017	0,001	0,000	0,000	0,165	3,000	2,100	9,750	13,950	0,001	0,001	0,002
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007
	Итого	615	16,79	13,96	64,01	449,55	255,58	0,27	0,25	17,04	0,31	3,97	131,74	88,37	287,53	1175,00	0,07	0,01	0,60
	Полдник																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	5,8	6,4	8	118	44	0,06	0,34	1,4	0,1	0,2	240	28	190	292	0,018	0,004	0,04
75/574	Крепдель сахарный	50	3,76	5,37	25,69	166,13	26,460	0,044	0,046	0,052	0,182	0,446	18,835	5,950	40,438	51,236	0,002	0,002	0,004
	Итого	230	9,56	11,77	33,69	284,13	70,460	0,104	0,386	1,452	0,282	0,646	258,835	33,950	230,438	343,236	0,020	0,006	0,044
	Ужин																		
18/112,113	Овощи натуральные соленные или свежие	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,000	0,008	0,008	2,000	0,000	0,240	9,200	5,600	9,600	56,400	0,000	0,000	0,000
1/371	Капуста, тушенная с мясом	150	10,16	8,84	7,87	151,87	71,340	0,058	0,103	25,170	0,000	1,860	62,490	30,640	114,890	487,540	0,007	0,004	0,040
33/538	Напиток из шиповника	180	0,24	0,11	7,90	34,51	0,081	0,008	0,020	97,500	0,000	0,210	13,679	3,105	1,206	0,125	0,000	0,000	0,193
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,000	0,028	0,001	0,000	0,000	0,275	5,000	3,500	16,250	23,250	0,001	0,001	0,004
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007
	Итого	415	13,60	9,39	37,71	292,33	73,42	0,12	0,14	124,67	0,00	3,17	93,97	46,85	160,35	595,92	0,01	0,01	0,24
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,09	11,04	0,66	2,25	0,27	0,12	0,00	0,00
			Б	Ж	У	Эн/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
	Итого за день		49,78	41,96	186,61	1333,02	437,69	0,65	1,08	154,36	0,68	11,54	759,93	233,14	914,60	2745,44	0,24	0,03	1,06
	Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00	450,000	0,800	0,900	45,000	10,000	10,000	800,000	80,000	700,000	400,000	0,007	0,015	1,400
	Процент удовлетворения суточной потребности		118,52	89,29	91,93	95,22	97,265	80,625	119,667	343,031	6,750	115,360	94,991	291,423	130,657	686,361	3414,286	206,667	75,500

№ ТК (ТТК)/№ рсц.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Эн. цен. ккал	Витамины					Минеральные вещества								
			Б	Ж	У	А		В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	Na	Se	F		
Педеля четвертая, день 3																					
	Завтрак																				
50-ТТК	Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130	4,15	3,68	15,29	110,91	18,370	0,071	0,126	1,205	0,052	0,730	109,980	22,802	105,144	181,853	0,009	0,002	0,035		
36-513,514	Кофейный напиток с молоком	180	2,42	1,91	9,56	65,13	11,220	0,031	0,104	0,442	0,026	0,165	94,570	15,190	76,243	143,926	0,007	0,003	0,092		
3-96,97	Бутерброд с маслом и сыром	44	3,93	4,42	14,94	115,64	33,550	0,037	0,033	0,045	0,076	0,367	21,540	6,270	41,510	38,730	0,002	0,005	0,008		
	Итого	354	10,50	10,01	39,79	291,68	63,14	0,14	0,26	1,69	0,15	1,26	226,09	44,26	222,90	364,51	0,02	0,01	0,14		
	2 завтрак																				
8,9-535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	160	4,16	4,8	6,85	87,23	35,2	0,064	0,272	1,12	0,048	0,16	192	22,4	144	233,6	0,015	0,003	0,032		
	Итого	160	4,16	4,80	6,85	87,23	35,200	0,064	0,272	1,120	0,048	0,160	192,000	22,400	144,000	233,600	0,015	0,003	0,032		
	Обед																				
35-ТТК	Салат "Океан" (с кальмарами)	40	7,67	5,58	1,42	86,61	12,480	0,059	0,058	1,034	0,176	0,611	20,080	32,527	102,943	113,932	0,105	0,018	0,006		
59-149,150	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180	5,41	2,60	12,24	94,04	78,198	0,048	0,056	3,200	0,026	1,307	24,809	21,800	63,156	283,405	0,002	0,000	0,125		
60-176	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,000	0,017	0,001	0,000	0,000	0,165	3,000	2,100	9,750	13,950	0,001	0,001	0,002		
70-325	Азу	60	8,81	8,43	2,62	121,68	5,100	0,031	0,064	1,420	0,000	1,310	10,572	13,024	88,958	170,878	0,003	0,000	0,029		
49-297	Макаронные изделия отварные с овощами	110	3,65	2,25	21,48	120,94	710,100	0,064	0,048	2,460	0,039	0,838	28,548	26,369	54,625	155,496	0,003	0,000	0,173		
22-479	Кисель из ягод свежемороженных	180	0,12	0,08	12,14	50,67	1,280	0,002	0,003	2,400	0,000	0,087	12,800	2,512	5,914	15,222	0,000	0,000	0,141		
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007		
	Итого	605	27,78	19,26	66,24	551,19	807,16	0,24	0,24	10,51	0,24	4,90	103,41	102,33	343,75	781,48	0,12	0,02	0,48		
	Полдник																				
25-501,502,503	Чай с сахаром	180	0,17	0,04	4,57	19,33	0,415	0,001	0,008	0,083	0,000	0,696	11,880	5,209	6,844	20,709	0,000	0,000	0,241		
81-596	Творожники песочные	50	5,67	7,41	21,26	174,42	37,520	0,035	0,072	0,035	0,246	0,444	32,771	6,934	59,534	46,961	0,002	0,007	0,008		
	Итого	230	5,84	7,45	25,83	193,75	37,935	0,036	0,080	0,118	0,246	1,140	44,651	12,143	66,378	67,670	0,002	0,007	0,249		
	Ужин																				
18-112,113	Овощи натуральные соленные или свежие	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,000	0,008	0,008	2,000	0,000	0,240	9,200	5,600	9,600	56,400	0,000	0,000	0,000		
82-355	Тефтели рыбные	60	7,44	3,85	4,77	83,48	10,188	0,048	0,077	0,483	0,151	0,458	43,226	23,460	112,574	183,754	0,054	0,007	0,248		
32-434	Картофельное пюре	120	2,40	2,62	15,91	96,83	12,180	0,093	0,080	8,248	0,044	0,819	27,562	22,481	65,563	502,117	0,006	0,001	0,030		
ГП	Сок фруктовый (овощной)	180	1,80	0,18	5,22	32,40	90,000	0,054	0,054	18,000	0,000	1,260	12,600	21,600	57,600	432,000	0,000	0,000	0,000		
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007		
	Итого	420	12,94	6,89	35,54	259,91	114,37	0,22	0,23	28,73	0,20	3,36	96,19	77,14	263,74	1202,87	0,06	0,01	0,29		
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,09	11,04	0,66	2,25	0,27	0,12	0,00	0,00		
			Б	Ж	У	Эн/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	Na	Se	F		
	Итого за день		61,22	48,41	174,25	1383,76	1057,80	0,70	1,08	42,18	0,88	10,90	673,38	258,94	1043,01	2650,40	0,33	0,05	1,18		
	Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00	450,000	0,800	0,900	45,000	10,000	10,000	800,000	80,000	700,000	400,000	0,007	0,015	1,400		
	Процент удовлетворения суточной потребности		145,77	103,00	85,84	98,84	235,067	87,375	119,556	93,722	8,840	109,040	84,172	323,673	149,001	662,601	4728,571	326,667	84,571		

№ ТК (ТТК)/№ рсц.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн. цен.	Витамины					Минеральные вещества								
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
Неделя четвертая, день 4																				
	Завтрак																			
11:307	Омлет натуральный	150	11.52	11.52	3.64	164.34	142.14	0.064	0.375	0.364	1.82	1.806	113.274	17.226	189.573	178.433	0.02	0.023	0.051	
12:181	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	40	1.17	0.07	2.37	14.76	12	0.032	0.016	1.6	0	0.244	7.04	7.308	21.576	32.868	0	0.001	0.002	
16:510.511	Какао с молоком	180	2.60	2.04	8.37	62.20	11.240	0.025	0.104	0.442	0.026	0.327	96.336	16.001	73.681	118.783	0.007	0.001	0.121	
27:99.100	Бутерброд с маслом	26	1.57	4.45	9.92	85.82	27.000	0.023	0.007	0.000	0.078	0.232	5.440	2.800	14.800	20.160	0.001	0.001	0.003	
	Итого	396	16.86	18.08	24.30	327.12	192.38	0.14	0.50	2.41	1.92	2.61	222.09	43.34	299.63	350.24	0.03	0.03	0.18	
	2 завтрак																			
ГП	Сок фруктовый (овощной)	180	1.80	0.18	5.22	32.40	90.000	0.054	0.054	18.000	0.000	1.260	12.600	21.600	57.600	432.000	0.000	0.000	0.000	
	Итого	180	1.80	0.18	5.22	32.40	90.000	0.054	0.054	18.000	0.000	1.260	12.600	21.600	57.600	432.000	0.000	0.000	0.000	
	Обед																			
54:ГТК	Салат "Сытный"	40	1.41	2.96	1.46	38.12	14.610	0.014	0.044	1.864	0.198	0.345	11.413	4.990	25.630	62.600	0.002	0.002	0.007	
107:159	Суп-уха с рыбой	180	11.38	4.78	10.96	132.39	94.210	0.124	0.099	4.367	5.668	0.771	22.555	29.197	126.985	391.685	0.025	0.021	0.327	
113:284	Запеканка картофельная с мясом	132	10.64	6.16	18.33	171.34	248.178	0.134	0.159	9.580	0.183	2.227	23.091	38.841	159.616	675.039	0.010	0.016	0.071	
55:527	Компот из плодов консервированных	180	0.24	0.24	28.79	119.79	0.000	0.012	0.024	1.178	0.000	0.248	14.884	6.607	7.262	0.292	0.000	0.000	0.056	
ГП	Хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35.25	0.000	0.017	0.001	0.000	0.000	0.165	3.000	2.100	9.750	13.950	0.001	0.001	0.002	
ГП	Хлеб ржаной	40	1.96	0.40	17.92	84.00	0.000	0.036	0.012	0.000	0.000	1.160	7.200	8.000	36.800	57.200	0.002	0.002	0.014	
	Итого	587	26.77	14.66	84.84	580.89	357.00	0.34	0.34	16.99	6.05	4.92	82.14	89.74	366.04	1200.77	0.04	0.04	0.48	
	Полдник																			
8,9:535.534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	5.8	6.4	8	118	44	0.06	0.34	1.4	0.1	0.2	240	28	190	292	0.018	0.004	0.04	
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, или др.)	30	0.84	0.99	23.19	106.20	0.900	0.010	0.012	0.000	0.000	0.450	4.800	3.000	10.800	42.000	0.000	0.000	0.000	
	Итого	210	6.64	7.39	31.19	224.20	44.900	0.070	0.352	1.400	0.100	0.650	244.800	31.000	200.800	334.000	0.018	0.004	0.040	
	Ужин																			
93:319	Запеканка из творога	130	26.44	9.81	18.41	267.75	50.885	0.057	0.321	0.431	0.217	0.673	218.057	30.540	276.276	173.568	0.014	0.034	0.044	
2:490	Молоко сгущенное	10	0.72	0.85	5.55	32.80	4.700	0.006	0.038	0.100	0.005	0.020	20.700	3.400	21.900	36.500	0.001	0.000	0.003	
14:118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	0.76	0.19	7.13	36.10	9.500	0.057	0.029	36.100	0.000	0.095	33.250	10.450	16.150	147.250	0.000	0.000	0.143	
13:501.506.507	Чай с молоком	180	0.79	0.55	5.58	30.41	3.45	0.007	0.036	0.203	0.007	0.715	35.187	7.811	24.852	48.58	0.002	0	0.224	
	Итого	415	28.71	11.40	36.67	367.06	68.54	0.13	0.42	36.83	0.23	1.50	307.19	52.20	339.18	405.90	0.02	0.03	0.41	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09	11.04	0.66	2.25	0.27	0.12	0.00	0.00	
			Б	Ж	У	Эн/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
	Итого за день		80.78	51.71	182.22	1531.67	752.81	0.73	1.67	75.63	8.30	11.03	879.87	238.53	1265.50	2723.18	0.22	0.11	1.11	
	Суточная потребность		42.00	47.00	203.00	1400.00	450.000	0.800	0.900	45.000	10.000	10.000	800.000	80.000	700.000	400.000	0.007	0.015	1.400	
	Процент удовлетворения суточной потребности		192.33	110.02	89.76	109.41	167.292	91.500	185.667	168.064	83.020	110.250	109.983	298.164	180.786	680.795	3185.714	706.667	79.143	

№ ТК (ТТК)/№ рсц.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	Л	Se	F
Неделя четвертая, день 5																			
	Завтрак																		
45/275	Каша"Дружба"	130	4,09	3,67	16,95	117,12	18,260	0,055	0,124	0,507	0,055	0,346	106,530	21,427	104,070	139,234	0,008	0,003	0,038
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	180	2,42	1,91	9,56	65,13	11,220	0,031	0,104	0,442	0,026	0,165	94,570	15,190	76,243	143,926	0,007	0,003	0,092
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	44	3,93	4,42	14,94	115,64	33,550	0,037	0,033	0,045	0,076	0,367	21,540	6,270	41,510	38,730	0,002	0,005	0,008
	Итого	354	10,44	10,00	41,45	297,89	63,030	0,123	0,261	0,994	0,157	0,878	222,640	42,887	221,823	321,890	0,017	0,011	0,138
	2 завтрак																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	160	4,16	4,8	6,85	87,23	35,2	0,064	0,272	1,12	0,048	0,16	192	22,4	144	233,6	0,015	0,003	0,032
	Итого	160	4,16	4,80	6,85	87,23	35,200	0,064	0,272	1,120	0,048	0,160	192,000	22,400	144,000	233,600	0,015	0,003	0,032
	Обед																		
18/112,113	Овощи натуральные соленные или свежие	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,000	0,008	0,008	2,000	0,000	0,240	9,200	5,600	9,600	56,400	0,000	0,000	0,000
99/139	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	180	3,14	3,19	10,70	83,95	84,510	0,057	0,051	4,448	0,027	0,668	21,480	16,640	57,245	285,943	0,003	0,001	0,131
65/417	Котлеты, биточки, шницели куриные	60	8,99	9,18	5,67	141,25	23,472	0,042	0,076	0,435	0,057	0,624	25,098	10,562	81,041	114,930	0,003	0,001	0,055
52,85 (243,248)	Каша гречневая рассыпчатая (или перловая)	110	5,96	4,60	26,04	169,38	14,100	0,155	0,084	0,000	0,065	2,924	13,057	87,653	130,937	158,779	0,001	0,003	0,076
20/491	Компот из ягод замороженных	180	0,09	0,03	5,15	21,21	0,000	0,003	0,003	1,080	0,000	0,109	9,904	3,889	1,727	17,903	0,000	0,000	0,157
ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,000	0,017	0,001	0,000	0,000	0,165	3,000	2,100	9,750	13,950	0,001	0,001	0,002
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007
	Итого	605	20,62	17,36	64,58	498,24	124,08	0,30	0,23	7,96	0,15	5,31	85,34	130,44	308,70	676,51	0,01	0,01	0,43
	Полдник																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	4,91	3,96	7,86	86,72	23,76	0,052	0,216	0,936	0,054	0,157	190,08	21,924	140,94	218,124	0,014	0,003	0,032
102/622,623,56 2	Пирожок печеный из сдобного теста с яблоками (или ягодой)	50	3,23	3,58	21,74	132,09	18,908	0,040	0,045	0,728	0,137	0,688	21,205	6,619	37,581	84,687	0,002	0,003	0,005
	Итого	230	8,14	7,54	29,60	218,81	42,668	0,092	0,261	1,664	0,191	0,845	211,285	28,543	178,521	302,811	0,016	0,006	0,037
	Ужин																		
66/377	Голубцы ленивые	150	18,00	16,10	20,00	296,90	38,100	0,097	0,183	6,560	0,364	2,920	58,406	36,649	204,524	488,281	0,010	0,008	0,062
30/452	Соус сметанный натуральный	20	0,60	3,30	1,33	37,48	15,650	0,006	0,018	0,032	0,027	0,047	15,872	1,710	11,663	20,534	0,002	0,000	0,003
90/89,90	Бутерброд с отварными мясopодуктами (языком)	40	7,47	5,28	9,84	116,76	0,000	0,041	0,049	0,000	0,000	1,084	6,880	9,840	73,160	122,920	0,003	0,001	0,023
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	0,000	0,018	0,006	0,000	0,000	0,580	3,600	4,000	18,400	28,600	0,001	0,001	0,007
25/501,502,503	Чай с сахаром	180	0,17	0,04	4,57	19,33	0,415	0,001	0,008	0,083	0,000	0,696	11,880	5,209	6,844	20,709	0,000	0,000	0,241
	Итого	410	27,22	24,92	44,70	512,47	54,17	0,16	0,26	6,68	0,39	5,33	96,64	57,41	314,59	681,04	0,02	0,01	0,34
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,09	11,04	0,66	2,25	0,27	0,12	0,00	0,00
			Б	Ж	У	Эн/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	Л	Se	F
	Итого за день		70,58	64,62	187,18	1614,64	319,15	0,74	1,29	18,42	0,94	12,61	818,94	282,34	1169,89	2216,12	0,19	0,04	0,97
	Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00	450,000	0,800	0,900	45,000	10,000	10,000	800,000	80,000	700,000	400,000	0,007	0,015	1,400
	Процент удовлетворения суточной потребности		168,04	137,49	92,21	115,33	70,921	92,750	143,000	40,924	9,360	126,070	102,368	352,928	167,126	554,030	2757,143	246,667	69,357

	Средние показатели содержания пищевых веществ, энергетической ценности и микронутриентов рациона питания детей 1,5-3 лет																	
		Пищевые вещества (г)			Эн. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
		Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	Л	Se	F
		г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
	Итого за 20 дней	1262,11	969,60	3798,26	29129,35	25599,32	13,62	31,91	1566,00	75,68	239,87	14701,93	4836,00	21016,35	50427,73	4,57	1,11	21,74
	Итого за 1 дней	63,11	48,48	189,91	1456,47	1279,966	0,681	1,595	78,300	3,784	11,994	735,097	241,800	1050,818	2521,387	0,229	0,056	1,087
	Суточная потребность	42,00	47,00	203,00	1400,00	450,000	0,800	0,900	45,000	10,000	10,000	800,000	80,000	700,000	400,000	0,007	0,015	1,400
	Процент удовлетворения суточной потребности	150,25	103,15	93,55	104,03	284,437	85,125	177,267	174,000	37,839	119,937	91,887	302,250	150,117	630,347	3265,714	370,667	77,646

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Возрастная категория: 3-7 лет, 12 часовое пребывание																		
	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Неделя первая, день 1																			
	Завтрак																		
15:230	Каша манная молочная жидкая	200	5,15	4,47	22,29	150,05	22,320	0,054	0,137	0,398	0,072	0,308	119,780	17,132	100,989	154,278	0,008	0,002	0,083
36:513,514	Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	2,57	2,94	25,89	140,52	15,980	0,029	0,131	0,340	0,017	0,177	112,399	17,806	86,064	173,109	0,002	0,002	0,150
27(99,100)83(12)	Бутерброд с маслом или бутерброд с маслом и красной икрой (50:6:12)	31	1,95	4,49	12,38	97,57	27,000	0,028	0,007	0,000	0,078	0,287	6,440	3,500	18,050	24,810	0,001	0,002	0,004
	Итого	431	9,67	11,90	60,56	388,14	65,300	0,111	0,275	0,738	0,167	0,772	238,619	38,438	205,103	352,197	0,011	0,006	0,237
	2 завтрак																		
ГП	Сок фруктовый (овощной)	180	1,80	0,18	5,22	32,40	90,000	0,054	0,054	18,000	0,000	1,260	12,600	21,600	57,600	432,000	0,000	0,000	0,000
	Итого	180	1,80	0,18	5,22	32,40	90,000	0,054	0,054	18,000	0,000	1,260	12,600	21,600	57,600	432,000	0,000	0,000	0,000
	Обед																		
18:112,113	Овощи натуральные соленные или свежие	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,500	0,010	0,010	2,500	0,000	0,300	11,500	7,000	12,000	70,500	0,000	0,000	0,000
5:144	ПЦи из свежей капусты со сметаной, с мясом	200	3,43	3,80	8,67	82,57	112,593	0,053	0,056	10,264	0,004	0,719	35,643	18,818	52,712	322,793	0,004	0,001	0,152
6:375	Плов с мясом	200	19,24	15,6	36,36	362,53	201	0,072	0,127	0,96	0,044	1,556	34,136	31,832	193,18	221,578	0,006	0,007	0,111
22:479	Кисель из ягод свежеморожженных	200	0,13	0,09	14,99	62,35	1,440	0,002	0,004	2,700	0,000	0,097	14,975	2,809	7,909	17,358	0,000	0,000	0,157
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50	0,000	0,023	0,008	0,000	0,000	0,725	4,500	5,000	23,000	35,750	0,002	0,002	0,009
	Итого	695	25,95	19,95	81,91	613,45	317,53	0,18	0,21	16,42	0,05	3,62	104,75	68,26	301,80	686,58	0,01	0,01	0,43
	Полдник																		
8,9:535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	5,46	4,4	8,73	96,356	26,4	0,058	0,24	1,04	0,06	0,174	211,2	24,36	156,6	242,36	0,016	0,003	0,036
ГП	Батон, или сухки, или бублики, или баранки	50	4,00	0,50	24,55	119,00	0,000	0,080	0,030	0,000	0,000	1,000	11,500	17,000	44,500	68,000	0,003	0,003	0,008
	Итого	250	9,46	4,90	33,28	215,36	26,400	0,138	0,270	1,040	0,060	1,174	222,700	41,360	201,100	310,360	0,019	0,006	0,044
	Ужин																		
76:82	Винегрет овощной	60	0,65	4,06	3,01	51,32	76,685	0,030	0,021	3,135	0,000	0,441	12,146	10,785	25,820	127,016	0,002	0,000	0,011
82:355	Тефтели рыбные	70	8,68	4,49	5,57	97,39	11,890	0,056	0,090	0,564	0,176	0,535	50,431	27,370	131,337	214,379	0,063	0,008	0,290
32:434	Картофельное пюре	150	3,00	3,28	19,89	121,04	15,230	0,117	0,100	10,310	0,055	1,023	34,453	28,101	81,954	627,646	0,008	0,001	0,038
44:501,504,505	Чай с лимоном	200	0,25	0,06	5,65	24,11	0,572	0,002	0,011	1,060	0,000	0,869	15,244	6,662	9,393	33,067	0,000	0,000	0,266
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50	0,000	0,023	0,008	0,000	0,000	0,725	4,500	5,000	23,000	35,750	0,002	0,002	0,009
	Итого	505	13,81	12,14	45,32	346,36	104,38	0,23	0,23	15,07	0,23	3,59	116,77	77,92	271,50	1037,86	0,08	0,01	0,61
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,145	18,400	1,100	3,750	0,450	0,200	0,000	0,000
			Б	Ж	У	Эн/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
	Итого за день		60,69	49,08	226,29	1595,71	603,61	0,71	1,04	51,27	0,51	10,56	713,85	248,68	1040,86	2819,44	0,32	0,03	1,33
	Суточная потребность		54,00	60,00	261,00	1800,00	500,000	0,900	1,000	50,000	10,000	10,000	900,000	200,000	800,000	600,000	0,100	0,020	2,000
	Процент удовлетворения суточной потребности		112,39	81,80	86,70	88,65	120,722	79,222	103,500	102,542	5,060	105,610	79,316	124,338	130,107	469,907	318,000	170,000	66,350

№ ТК (ТТК)/№ рен.	Примечание/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен.	Витамины					Минеральные вещества								
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Неделя первая, день 2																				
	Завтрак																			
37/121	Суп молочный с крупой	200	6,51	5,60	17,24	145,40	29,320	0,093	0,239	0,936	0,080	0,944	193,773	45,299	176,031	260,676	0,015	0,004	0,052	
16/510,511	Какао с молоком	200	2,66	2,07	9,30	66,46	11,250	0,026	0,104	0,442	0,026	0,378	97,626	17,126	75,106	121,939	0,007	0,001	0,142	
17/101,102	Бутерброд с джемом (или повидлом)	37	1,95	0,20	20,10	88,75	0,000	0,029	0,003	0,060	0,000	0,431	6,680	4,340	17,330	38,730	0,001	0,002	0,004	
	Итого	437	11,12	7,87	46,64	300,61	40,570	0,148	0,346	1,438	0,106	1,753	298,079	66,765	268,467	421,345	0,023	0,007	0,198	
	2 завтрак																			
14/118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	0,40	0,40	9,80	47,00	5,000	0,030	0,020	10,000	0,000	2,200	16,000	9,000	11,000	278,000	0,002	0,000	0,008	
	Итого	100	0,40	0,40	9,80	47,00	5,000	0,030	0,020	10,000	0,000	2,200	16,000	9,000	11,000	278,000	0,002	0,000	0,008	
	Обед																			
58/58	Салат из свеклы с чесноком и сыром	30	1,22	2,92	2,95	43,11	9,080	0,007	0,021	1,509	0,029	0,480	38,530	8,134	29,049	90,368	0,002	0,001	0,006	
19/101	Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы	200	5,94	4,03	15,21	120,94	142,489	0,100	0,133	7,920	0,399	1,251	30,807	27,618	98,391	504,832	0,008	0,007	0,153	
103/284	Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	153	10,69	5,78	23,48	188,68	2498,820	0,221	0,877	16,993	0,675	3,943	25,396	41,450	208,000	765,938	0,009	0,016	0,138	
7/527	Компот из сухофруктов	200	0,372	0,016	15,113	62,085	15,984	0,001	0,013	0,198	0	0,73	27,166	12,128	14,726	1110,71	0	0	0,181	
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003	
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50	0,000	0,023	0,008	0,000	0,000	0,725	4,500	5,000	23,000	35,750	0,002	0,002	0,009	
	Итого	628	20,97	13,16	77,79	514,32	2666,37	0,37	1,05	26,62	1,10	7,35	130,40	97,13	386,17	2526,19	0,02	0,03	0,49	
	Полдник																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	5,46	4,4	8,73	96,356	26,4	0,058	0,24	1,04	0,06	0,174	211,2	24,36	156,6	242,36	0,016	0,003	0,036	
106/558,559	"Гребешок" или варушка с джемом (или повидлом) из дрожжевого теста	60	4,06	2,94	31,11	167,14	16,056	0,048	0,049	0,094	0,131	0,599	22,971	7,385	44,257	69,853	0,002	0,003	0,004	
	Итого	260	9,52	7,34	39,84	263,50	42,456	0,106	0,289	1,134	0,191	0,773	234,171	31,745	200,857	312,213	0,018	0,006	0,040	
	Ужин																			
18/112,113	Овощи натуральные соленные или свежие	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,500	0,010	0,010	2,500	0,000	0,300	11,500	7,000	12,000	70,500	0,000	0,000	0,000	
1/371	Капуста, тушеная с мясом	150	10,16	8,84	7,87	151,87	71,340	0,058	0,103	25,170	0,000	1,860	62,490	30,640	114,890	487,540	0,007	0,004	0,040	
33/538	Напиток из плодов шиповника	200	0,29	0,13	9,48	41,42	0,097	0,009	0,023	117,000	0,000	0,252	15,484	3,537	1,446	0,149	0,000	0,000	0,212	
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,000	0,034	0,001	0,000	0,000	0,330	6,000	4,200	19,500	27,900	0,001	0,001	0,005	
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50	0,000	0,023	0,008	0,000	0,000	0,725	4,500	5,000	23,000	35,750	0,002	0,002	0,009	
	Итого	455	14,36	9,51	44,16	322,79	73,94	0,13	0,15	144,67	0,00	3,47	99,97	50,38	170,84	621,84	0,01	0,01	0,27	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,145	18,400	1,100	3,750	0,450	0,200	0,000	0,000	
			Б	Ж	У	Эн/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
	Итого за день		56,37	38,28	218,23	1448,21	2828,34	0,79	1,85	183,86	1,40	15,69	797,02	256,12	1041,08	4160,04	0,28	0,05	1,00	
	Суточная потребность		54,00	60,00	261,00	1800,00	500,000	0,900	1,000	50,000	10,000	10,000	900,000	200,000	800,000	600,000	0,100	0,020	2,000	
	Процент удовлетворения суточной потребности		104,39	63,80	83,61	80,46	565,667	88,000	185,300	367,724	14,000	156,870	88,558	128,059	130,135	693,340	275,000	235,000	50,100	

№ ТК (ТТК)/№ рен.	Применение пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен.	Витамины					Минеральные вещества								
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	Na	Se	F	
Неделя первая, день 3																				
	Завтрак																			
50 ТТК	Каша молочная с фруктами (или тыквой)	200	5,74	5,52	25,09	173,02	28,615	0,058	0,195	0,800	0,086	0,348	166,131	29,045	151,382	206,323	0,012	0,006	0,065	
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	200	2,44	1,92	10,73	69,95	11,220	0,033	0,104	0,442	0,026	0,183	95,602	16,155	78,158	152,012	0,007	0,003	0,108	
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	53	5,03	4,48	17,46	130,83	33,950	0,044	0,045	0,065	0,076	0,434	29,180	7,890	54,120	47,860	0,002	0,006	0,010	
	Итого	453	13,21	11,92	53,28	373,80	73,79	0,14	0,34	1,31	0,19	0,97	290,91	53,09	283,66	406,20	0,02	0,02	0,18	
	2 завтрак																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	5,8	6,4	8	118	44	0,06	0,34	1,4	0,1	0,2	240	28	190	292	0,018	0,004	0,04	
	Итого	180	5,80	6,40	8,00	118,00	44,000	0,060	0,340	1,400	0,100	0,200	240,000	28,000	190,000	292,000	0,018	0,004	0,040	
	Обед																			
35 ТТК	Салат "Оксан" (с кальмарами)	60	11,51	8,37	2,13	129,92	18,720	0,089	0,087	1,551	0,264	0,917	30,120	48,791	154,415	170,898	0,158	0,027	0,009	
108/101	Суп картофельный с крупой со сметаной, с мясом	200	3,65	2,85	11,41	85,85	103,360	0,072	0,066	5,009	0,042	1,016	21,259	24,447	68,122	332,100	0,004	0,004	0,153	
40/409	Птица отварная	70	16,59	1,05	0,07	79,80	11,900	0,034	0,130	0,000	0,210	0,602	7,770	17,500	128,100	156,800	0,000	0,015	0,000	
49/297	Макаронные изделия отварные с овощами	150	4,98	3,07	29,29	164,92	968,318	0,087	0,065	3,355	0,053	1,143	38,929	35,958	74,489	212,040	0,004	0,000	0,236	
22/479	Кисель из ягод свежемороженных	200	0,13	0,09	14,99	62,35	1,440	0,002	0,004	2,700	0,000	0,097	14,975	2,809	7,909	17,358	0,000	0,000	0,157	
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003	
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50	0,000	0,023	0,008	0,000	0,000	0,725	4,500	5,000	23,000	35,750	0,002	0,002	0,009	
	Итого	725	39,61	15,84	78,93	622,34	1103,74	0,33	0,36	12,62	0,57	4,72	121,55	137,31	469,04	943,55	0,17	0,05	0,57	
	Полдник																			
25/501,502,503	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	5,49	23,21	0,500	0,001	0,001	0,100	0,000	0,838	13,559	6,123	8,245	24,949	0,000	0,000	0,274	
92/561,632	Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем рыбным и рисом	60	6,67	7,27	29,82	177,80	20,292	0,050	0,077	0,393	0,585	0,566	18,252	9,789	75,418	95,039	0,009	0,003	0,069	
	Итого	260	6,87	7,32	35,31	201,01	20,79	0,05	0,08	0,49	0,59	1,40	31,81	15,91	83,66	119,99	0,01	0,00	0,34	
	Ужин																			
67/158	Кукуруза с яйцом и луком	60	2,63	6,15	4,26	82,95	23,400	0,015	0,069	0,900	0,330	0,476	22,347	6,420	40,859	66,297	0,003	0,005	0,015	
66/377	Голубцы ленивые	150	18,00	16,10	20,00	296,90	38,100	0,097	0,183	6,560	0,364	2,920	58,406	36,649	204,524	488,281	0,010	0,008	0,062	
20/491	Компот из ягод замороженных	200	0,094	0,035	6,122	25,183	0,000	0,003	0,003	1,200	0,000	0,122	11,030	4,324	1,919	19,903	0,000	0,000	0,175	
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,000	0,034	0,001	0,000	0,000	0,330	6,000	4,200	19,500	27,900	0,001	0,001	0,005	
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50	0,000	0,023	0,008	0,000	0,000	0,725	4,500	5,000	23,000	35,750	0,002	0,002	0,009	
	Итого	465	24,24	22,78	56,34	528,03	61,50	0,17	0,26	8,66	0,69	4,57	102,28	56,59	289,80	638,13	0,02	0,02	0,27	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,145	18,400	1,100	3,750	0,450	0,200	0,000	0,000	
	Итого за день																			
			89,72	64,25	231,87	1843,17	1303,82	0,75	1,39	24,48	2,14	12,01	804,96	292,00	1319,91	2400,31	0,43	0,09	1,40	
	Суточная потребность		54,00	60,00	261,00	1800,00	500,000	0,900	1,000	50,000	10,000	10,000	900,000	200,000	800,000	600,000	0,100	0,020	2,000	
	Процент удовлетворения суточной потребности		166,16	107,09	88,84	102,40	260,763	83,000	138,700	48,950	21,360	120,070	89,440	146,000	164,989	400,052	433,000	435,000	69,950	

№ ТК (ТТК)/№ рен.	Прим. пицц/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен.	Витамины					Минеральные вещества								
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	Na	Se	F	
Неделя первая, день 4																				
			Завтрак																	
11:307	Омлет натуральный	150	11,52	11,52	3,64	164,34	142,14	0,064	0,375	0,364	1,82	1,806	113,274	17,226	189,573	178,433	0,02	0,023	0,051	
12:181	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	50	1,46	0,09	2,96	18,45	15	0,04	0,02	2	0	0,305	8,8	9,135	26,97	41,085	0	0,001	0,003	
16:510,511	Какао с молоком	200	2,66	2,07	9,30	66,46	11,250	0,026	0,104	0,442	0,026	0,378	97,626	17,126	75,106	121,939	0,007	0,001	0,142	
27:99,100	Бутерброд с маслом	31	1,95	4,49	12,38	97,57	27,000	0,028	0,007	0,000	0,078	0,287	6,440	3,500	18,050	24,810	0,001	0,002	0,004	
	Итого	431	17,59	18,17	28,28	346,82	195,39	0,16	0,51	2,81	1,92	2,78	226,14	46,99	309,70	366,27	0,03	0,03	0,20	
			2 завтрак																	
ГП	Сок фруктовый (овощной)	180	1,80	0,18	5,22	32,40	90,000	0,054	0,054	18,000	0,000	1,260	12,600	21,600	57,600	432,000	0,000	0,000	0,000	
	Итого	180	1,80	0,18	5,22	32,40	90,000	0,054	0,054	18,000	0,000	1,260	12,600	21,600	57,600	432,000	0,000	0,000	0,000	
			Обед																	
28 (11)	Салат из морской капусты с яйцом	60	1,43	9,47	3,60	105,41	12,260	0,012	0,033	0,750	0,165	6,945	22,755	73,260	37,995	429,240	0,128	0,002	0,006	
107:159	Суп-уха с рыбой	180	11,38	4,78	10,96	132,39	94,210	0,124	0,099	4,367	5,668	0,771	22,555	29,197	126,985	391,685	0,025	0,021	0,327	
57:ГТК	Суфле из субпродуктов	70	14,35	9,12	6,62	165,92	3542,000	0,173	1,303	10,124	1,171	4,677	36,728	17,227	239,877	228,940	0,008	0,028	0,158	
32:434	Картофельное пюре	150	3,00	3,28	19,89	121,04	15,230	0,117	0,100	10,310	0,055	1,023	34,453	28,101	81,954	627,646	0,008	0,001	0,038	
74:699	Лимонный напиток	200	0,14	0,01	15,88	64,17	0,192	0,005	0,003	2,560	0,000	0,130	15,513	3,593	3,068	22,070	0,000	0,001	0,196	
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003	
ГП	Хлеб ржаной	50	2,45	0,50	22,40	105,00	0,000	0,045	0,015	0,000	0,000	1,450	9,000	10,000	46,000	71,500	0,003	0,003	0,018	
	Итого	730	34,26	27,32	89,19	740,93	3663,89	0,50	1,55	28,11	7,06	15,22	145,00	164,18	548,88	1789,68	0,17	0,06	0,75	
			Полдник																	
8,9:535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	5,46	4,4	8,73	96,356	26,4	0,058	0,24	1,04	0,06	0,174	211,2	24,36	156,6	242,36	0,016	0,003	0,036	
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, или др.)	55	1,54	1,82	42,52	194,70	1,650	0,017	0,022	0,000	0,000	0,825	8,800	5,500	19,800	77,000	0,000	0,000	0,000	
	Итого	255	7,00	6,22	51,25	291,06	28,050	0,075	0,262	1,040	0,060	0,999	220,000	29,860	176,400	319,360	0,016	0,003	0,036	
			Ужин																	
62:326	Сырники из творога	200	40,39	12,55	34,28	411,63	61,760	0,091	0,425	0,373	0,272	1,117	278,333	41,787	389,789	209,757	0,016	0,052	0,056	
2:490	Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	49,20	7,050	0,009	0,057	0,150	0,008	0,030	46,050	5,100	32,850	54,750	0,001	0,000	0,005	
14:118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	0,40	0,40	9,80	47,00	5,000	0,030	0,020	10,000	0,000	2,200	16,000	9,000	11,000	278,000	0,002	0,000	0,008	
13:501,506,507	Чай с молоком	200	0,88	0,60	6,58	35,25	3,800	0,008	0,040	0,230	0,008	0,859	38,892	8,950	27,820	55,244	0,002	0,000	0,257	
	Итого	515	42,75	14,83	58,99	543,08	77,61	0,14	0,54	10,75	0,29	4,21	379,28	64,84	461,46	597,75	0,02	0,05	0,33	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,145	18,400	1,100	3,750	0,450	0,200	0,000	0,000	
			Б	Ж	У	Эн/г	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	Na	Se	F	
	Итого за день		103,40	66,72	232,93	1954,28	4054,94	0,92	2,92	60,71	9,33	24,60	1001,42	328,56	1557,79	3505,51	0,44	0,14	1,31	
	Суточная потребность		54,00	60,00	261,00	1800,00	500,000	0,900	1,000	50,000	10,000	10,000	900,000	200,000	800,000	600,000	0,100	0,020	2,000	
	Процент удовлетворения суточной потребности		191,49	111,20	89,24	108,57	810,988	102,556	291,800	121,420	93,310	246,020	111,269	164,281	194,723	584,252	438,000	695,000	65,400	

№ ТК (ТТК)/№ рен.	Принем пищи/наименование б.п.ода	Вес б.п.ода	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен.	Витамины					Минеральные вещества								
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Неделя первая, день 5																				
			Завтрак																	
45/275	Каша "Дружба"	200	6,29	5,64	26,07	180,18	28,098	0,085	0,191	0,780	0,084	0,533	163,892	32,964	160,107	214,206	0,013	0,005	0,059	
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	200	2,44	1,92	10,73	69,95	11,220	0,033	0,104	0,442	0,026	0,183	95,602	16,155	78,158	152,012	0,007	0,003	0,108	
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	53	5,03	4,48	17,46	130,83	33,950	0,044	0,045	0,065	0,076	0,434	29,180	7,890	54,120	47,860	0,002	0,006	0,010	
	Итого	453	13,76	12,04	54,26	380,96	73,268	0,162	0,340	1,287	0,186	1,150	288,674	57,009	292,385	414,078	0,022	0,014	0,177	
			2 завтрак																	
ГП	Сок фруктовый (овощной)	180	1,80	0,18	5,22	32,40	90,000	0,054	0,054	18,000	0,000	1,260	12,600	21,600	57,600	432,000	0,000	0,000	0,000	
	Итого	180	1,80	0,18	5,22	32,40	90,000	0,054	0,054	18,000	0,000	1,260	12,600	21,600	57,600	432,000	0,000	0,000	0,000	
			Обед																	
46/27	Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)	60	1,05	4,02	3,51	54,48	440,100	0,032	0,029	1,563	0,000	0,348	12,285	15,788	28,704	77,265	0,002	0,000	0,018	
59/149,150	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	200	6,01	2,89	13,60	104,49	86,887	0,053	0,062	3,556	0,029	1,452	27,566	24,222	70,173	314,894	0,002	0,000	0,139	
60/176	Гренки из пшеничного хлеба	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,000	0,028	0,002	0,000	0,000	0,275	5,000	3,500	16,250	23,250	0,002	0,002	0,003	
42/343	Рыба по-польски	70	12,33	5,92	5,15	123,17	36,204	0,070	0,141	0,186	0,559	0,930	45,203	33,165	172,799	253,103	0,083	0,014	0,378	
21/421	Рис отварной с овощами	150	3,65	4,73	33,45	190,89	320,319	0,045	0,040	1,664	0,089	0,713	25,659	33,148	80,182	125,123	0,002	0,007	0,272	
109/527	Компот из сухофруктов (кураги и изюма)	200	0,635	0,063	15,015	63,168	31,806	0,016	0	0,144	0	0,503	27,958	36,792	21,46	190,41	0	0	0,204	
111	Хлеб ржаной	50	2,45	0,50	22,40	105,00	0,000	0,045	0,015	0,000	0,000	1,450	9,000	10,000	46,000	71,500	0,003	0,003	0,018	
	Итого	755	28,03	18,32	105,43	699,95	915,32	0,29	0,29	7,11	0,68	5,67	152,67	156,62	435,57	1055,55	0,09	0,03	1,03	
			Полдник																	
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	5,46	4,4	8,73	96,356	26,4	0,058	0,24	1,04	0,06	0,174	211,2	24,36	156,6	242,36	0,016	0,003	0,036	
23/583	Сушка на сметане	60	5,47	5,14	35,04	208,24	28,170	0,059	2,453	0,031	0,176	0,629	25,154	8,003	52,289	68,714	0,002	0,004	0,006	
	Итого	260	10,93	9,54	43,77	304,60	54,570	0,117	2,693	1,071	0,236	0,803	236,354	32,363	208,889	311,074	0,018	0,007	0,042	
			Ужин																	
84/201,363	Рагу из овощей с мясом	200	10,44	10,56	16,89	204,25	430,472	0,115	0,157	33,707	0,093	2,404	89,677	52,072	158,735	772,099	0,011	0,016	0,093	
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,000	0,034	0,001	0,000	0,000	0,330	6,000	4,200	19,500	27,900	0,001	0,001	0,005	
25/501,502,503	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	5,49	23,21	0,500	0,001	0,001	0,100	0,000	0,838	13,559	6,123	8,245	24,949	0,000	0,000	0,274	
14/118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	0,40	0,40	9,80	47,00	5,000	0,030	0,020	10,000	0,000	2,200	16,000	9,000	11,000	278,000	0,002	0,000	0,008	
	Итого	530	13,32	11,25	46,94	344,96	435,972	0,180	0,179	43,807	0,093	5,772	125,236	71,395	197,480	1102,948	0,014	0,017	0,380	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,145	18,400	1,100	3,750	0,450	0,200	0,000	0,000	
			Б	Ж	У	Эн/л	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
	Итого за день		67,84	51,33	255,62	1762,86	1569,13	0,80	3,56	71,28	1,19	14,80	833,94	340,08	1195,67	3316,10	0,35	0,06	1,63	
	Суточная потребность		54,00	60,00	261,00	1800,00	500,000	0,900	1,000	50,000	10,000	10,000	900,000	200,000	800,000	600,000	0,100	0,020	2,000	
	Процент удовлетворения суточной потребности		125,62	85,56	97,94	97,94	313,825	89,111	355,500	142,556	11,920	148,010	92,659	170,041	149,459	552,683	348,000	320,000	81,550	

Возрастная категория: 3-7 лет, 12 часовое пребывание																			
№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Вторая неделя, день 1																			
	Завтрак																		
110/232	Каша пшеничная молочная жидкая	200	6,09	4,47	28,22	177,51	21,308	0,122	0,152	0,512	0,069	1,546	119,903	31,043	162,823	190,826	0,008	0,023	0,077
36/513,514	Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	2,57	2,94	25,89	140,52	15,980	0,029	0,131	0,340	0,017	0,177	112,399	17,806	86,064	173,109	0,002	0,002	0,150
27/99,100	Бутерброд с маслом	51	3,47	4,65	22,22	144,57	27,000	0,050	0,008	0,000	0,078	0,507	10,440	6,300	31,050	43,410	0,001	0,003	0,007
	Итого	451	12,13	12,06	76,33	462,60	64,288	0,201	0,291	0,852	0,164	2,230	242,742	55,149	279,937	407,345	0,011	0,028	0,234
	2 завтрак																		
14/118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	0,40	0,40	9,80	47,00	5,000	0,030	0,020	10,000	0,000	2,200	16,000	9,000	11,000	278,000	0,002	0,000	0,008
	Итого	100	0,40	0,40	9,80	47,00	5,000	0,030	0,020	10,000	0,000	2,200	16,000	9,000	11,000	278,000	0,002	0,000	0,008
	Обед																		
18/112,113	Овощи натуральные соленные или свежие	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,500	0,010	0,010	2,500	0,000	0,300	11,500	7,000	12,000	70,500	0,000	0,000	0,000
53/151	Суп картофельный с клецками, с мясом	200	4,39	3,48	14,46	106,67	92,253	0,059	0,063	3,263	0,081	0,652	30,873	14,830	59,497	229,144	0,003	0,001	0,137
48/373	Гуляш	70	13,17	9,98	1,32	147,67	22,750	0,029	0,083	0,368	0,000	0,805	16,300	2,800	95,585	119,945	0,004	0,000	0,001
52,85 (243,248)	Каша гречневая рассыпчатая (или перловая)	150	8,12	6,27	35,50	230,98	19,228	0,211	0,114	0,000	0,089	3,988	17,805	119,527	178,551	216,517	0,001	0,005	0,104
22/479	Кисель из ягод свежемороженных	200	0,13	0,09	14,99	62,35	1,440	0,002	0,004	2,700	0,000	0,097	14,975	2,809	7,909	17,358	0,000	0,000	0,157
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50	0,000	0,023	0,008	0,000	0,000	0,725	4,500	5,000	23,000	35,750	0,002	0,002	0,009
	Итого	715	28,96	20,28	88,16	653,67	138,17	0,36	0,28	8,83	0,17	6,79	99,95	154,77	389,54	707,81	0,01	0,01	0,41
	Полдник																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	6,4	7,11	8,89	131,11	48,89	0,067	0,378	1,56	0,111	0,222	266,667	31,111	211,111	324,44	0,02	0,004	0,044
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, или др.)	55	1,54	1,82	42,52	194,70	1,650	0,017	0,022	0,000	0,000	0,825	8,800	5,500	19,800	77,000	0,000	0,000	0,000
	Итого	255	7,94	8,93	51,41	325,81	50,540	0,084	0,400	1,560	0,111	1,047	275,467	36,611	230,911	401,440	0,020	0,004	0,044
	Ужин																		
69/359	Сельдь с луком репчатым	70	9,67	8,88	0,87	122,43	11,200	0,017	0,074	1,050	16,800	0,700	48,055	23,870	157,371	138,775	0,000	0,000	0,004
41/431	Картофель отварной	150	2,78	4,44	21,59	137,40	19,487	0,126	0,087	11,600	0,081	1,146	14,080	29,015	74,799	684,936	0,006	0,000	0,039
ГП	Сок фруктовый (овощной)	180	1,80	0,18	5,22	32,40	90,000	0,054	0,054	18,000	0,000	1,260	12,600	21,600	57,600	432,000	0,000	0,000	0,000
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50	0,000	0,023	0,008	0,000	0,000	0,725	4,500	5,000	23,000	35,750	0,002	0,002	0,009
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,000	0,034	0,001	0,000	0,000	0,330	6,000	4,200	19,500	27,900	0,001	0,001	0,005
	Итого	455	17,76	13,99	53,64	415,23	120,69	0,25	0,22	30,65	16,88	4,16	85,24	83,69	332,27	1319,36	0,01	0,00	0,06
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,145	18,400	1,100	3,750	0,450	0,200	0,000	0,000
			Б	Ж	У	Эн/л	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
	Итого за день		67,19	55,66	279,34	1904,31	378,69	0,93	1,22	51,89	17,33	16,57	737,80	340,31	1247,41	3114,41	0,25	0,04	0,75
	Суточная потребность		54,00	60,00	261,00	1800,00	500,000	0,900	1,000	50,000	10,000	10,000	900,000	200,000	800,000	600,000	0,100	0,020	2,000
	Процент удовлетворения суточной потребности		124,43	92,77	107,02	105,79	75,737	102,778	121,800	103,786	173,260	165,700	81,977	170,156	155,926	519,068	253,000	220,000	37,700

№ ТК (ТТК)/№ рен.	Прим пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен.	Витамины					Минеральные вещества								
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Вторая неделя, день 2																				
	Завтрак																			
37:121	Суп молочный с крупой	200	6,51	5,60	17,24	145,40	29,320	0,093	0,239	0,936	0,080	0,944	193,773	45,299	176,031	260,676	0,015	0,004	0,052	
16:510,511	Какао с молоком	200	2,66	2,07	9,30	66,46	11,250	0,026	0,104	0,442	0,026	0,378	97,626	17,126	75,106	121,939	0,007	0,001	0,142	
17:101,102	Бутерброд с джемом (или повидлом)	37	1,95	0,20	20,10	88,75	0,000	0,029	0,003	0,060	0,000	0,431	6,680	4,340	17,330	38,730	0,001	0,002	0,004	
	Итого	437	11,12	7,87	46,64	300,61	40,570	0,148	0,346	1,438	0,106	1,753	298,079	66,765	268,467	421,345	0,023	0,007	0,198	
	2 завтрак																			
ГП	Сок фруктовый (овощной)	180	1,80	0,18	5,22	32,40	90,000	0,054	0,054	18,000	0,000	1,260	12,600	21,600	57,600	432,000	0,000	0,000	0,000	
	Итого	180	1,80	0,18	5,22	32,40	90,000	0,054	0,054	18,000	0,000	1,260	12,600	21,600	57,600	432,000	0,000	0,000	0,000	
	Обед																			
72:121	Икра кабачковая (промышленного производства)	50	0,95	4,45	3,85	59,50	76,500	0,012	0,025	3,500	0,000	1,550	20,500	7,500	18,500	157,500	0,000	0,000	0,000	
47:133	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	200	3,31	3,28	8,78	77,81	116,833	0,044	0,054	6,856	0,030	0,890	35,101	19,466	53,353	298,440	0,006	0,001	0,144	
113:284	Запеканка картофельная с мясом	153	12,33	7,14	21,25	198,60	287,661	0,155	0,184	11,104	0,212	2,581	26,765	45,020	185,009	782,432	0,012	0,019	0,082	
7:527	Компот из сухофруктов	200	0,372	0,016	15,113	62,085	15,984	0,001	0,013	0,198	0	0,73	27,166	12,128	14,726	1110,71	0	0	0,181	
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003	
ГП	Хлеб ржаной	50	2,46	0,50	22,40	105,00	0,000	0,046	0,016	0,000	0,000	1,450	9,000	10,000	46,000	71,500	0,004	0,004	0,018	
	Итого	673	20,94	15,55	81,23	549,99	496,98	0,28	0,29	21,66	0,24	7,42	122,53	96,91	330,59	2439,18	0,02	0,03	0,43	
	Полдник																			
8,9:535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	6,4	7,11	8,89	131,11	48,89	0,067	0,378	1,56	0,111	0,222	266,667	31,111	211,111	324,44	0,02	0,004	0,044	
111:569	Панежка наливная	70	5,60	4,80	31,30	190,86	23,318	0,067	0,066	0,118	0,113	0,588	39,052	10,023	62,910	88,179	0,003	0,003	0,007	
	Итого	270	12,00	11,91	40,19	321,97	72,208	0,134	0,444	1,678	0,224	0,810	305,719	41,134	274,021	412,619	0,023	0,007	0,051	
	Ужин																			
100:331	Вареники ленивые с маслом сливочным	180	55,87	9,56	42,47	371,35	51,295	0,088	0,302	0,239	0,312	1,094	185,170	30,541	276,489	164,228	0,011	0,036	0,039	
33:538	Напиток из плодов шиповника	200	0,29	0,13	9,48	41,42	0,097	0,009	0,023	117,000	0,000	0,252	15,484	3,537	1,446	0,149	0,000	0,000	0,212	
14:118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	0,40	0,40	9,80	47,00	5,000	0,030	0,020	10,000	0,000	2,200	16,000	9,000	11,000	278,000	0,002	0,000	0,008	
	Итого	480	56,56	10,09	61,75	459,77	56,39	0,13	0,35	127,24	0,31	3,55	216,65	43,08	288,94	442,38	0,01	0,04	0,26	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,145	18,400	1,100	3,750	0,450	0,200	0,000	0,000	
			Б	Ж	У	Эн/г	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
	Итого за день		102,42	45,60	235,03	1664,74	756,15	0,74	1,48	170,01	0,88	14,94	973,98	270,59	1223,36	4147,97	0,28	0,08	0,94	
	Суточная потребность		54,00	60,00	261,00	1800,00	500,000	0,900	1,000	50,000	10,000	10,000	900,000	200,000	800,000	600,000	0,100	0,020	2,000	
	Процент удовлетворения суточной потребности		189,67	75,99	90,05	92,49	151,230	82,556	148,200	340,026	8,840	149,350	108,220	135,296	152,920	691,328	282,000	375,000	46,800	

№ ТК (ТТК)/№ рен.	Прим. пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен.	Витамины					Минеральные вещества								
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Вторая неделя, день 3																				
	Завтрак																			
56:266	Каша "Рябчик"	200	6.45	5.52	23.37	169.05	27.327	0.097	0.201	0.784	0.080	0.863	164.733	41.621	165.859	228.849	0.012	0.004	0.057	
36:513,514	Кофейный напиток с молоком	200	2.44	1.92	10.73	69.95	11.220	0.033	0.104	0.442	0.026	0.183	95.602	16.155	78.158	152.012	0.007	0.003	0.108	
3:96,97	Бутерброд с маслом и сыром	53	5.03	4.48	17.46	130.83	33.950	0.044	0.045	0.065	0.076	0.434	29.180	7.890	54.120	47.860	0.002	0.006	0.010	
	Итого	453	13.92	11.92	51.56	369.83	72.497	0.174	0.350	1.291	0.182	1.480	289.515	65.666	298.137	428.721	0.021	0.013	0.175	
	2 завтрак																			
14:118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	0.40	0.40	9.80	47.00	5.000	0.030	0.020	10.000	0.000	2.200	16.000	9.000	11.000	278.000	0.002	0.000	0.008	
	Итого	100	0.40	0.40	9.80	47.00	5.000	0.030	0.020	10.000	0.000	2.200	16.000	9.000	11.000	278.000	0.002	0.000	0.008	
	Обед																			
71:59	Салат "Рубин"	60	0.93	4.61	11.12	90.56	1.518	0.017	0.026	2.040	0.000	0.927	24.741	35.540	30.206	212.793	0.003	0.000	0.023	
19:101	Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы	200	5.94	4.03	15.21	120.94	142.489	0.100	0.133	7.920	0.399	1.251	30.807	27.618	98.391	504.832	0.008	0.007	0.153	
40:409	Птица отварная	70	16.59	1.05	0.07	79.80	11.900	0.034	0.130	0.000	0.210	0.602	7.770	17.500	128.100	156.800	0.000	0.015	0.000	
49:297	Макаронные изделия отварные с овощами	150	4.98	3.07	29.29	164.92	968.318	0.087	0.065	3.355	0.053	1.143	38.929	35.958	74.489	212.040	0.004	0.000	0.236	
22:479	Кисель из ягод свежемороженых	200	0.13	0.09	14.99	62.35	1.440	0.002	0.004	2.700	0.000	0.097	14.975	2.809	7.909	17.358	0.000	0.000	0.157	
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.000	0.022	0.001	0.000	0.000	0.220	4.000	2.800	13.000	18.600	0.001	0.001	0.003	
ГП	Хлеб ржаной	25	1.23	0.25	11.20	52.50	0.000	0.023	0.008	0.000	0.000	0.725	4.500	5.000	23.000	35.750	0.002	0.002	0.009	
	Итого	725	31.32	13.26	91.72	618.07	1125.67	0.29	0.37	16.02	0.66	4.97	125.72	127.23	375.10	1158.17	0.02	0.03	0.58	
	Полдник																			
8,9:535,534	Кисло-молочный напиток или молоко кипяченое	200	6.4	7.11	8.89	131.11	48.89	0.067	0.378	1.56	0.111	0.222	266.667	31.111	211.111	324.44	0.02	0.004	0.044	
95:583	Манник со сгущенным молоком	90	7.58	9.27	47.77	305.02	53.023	0.067	0.181	0.344	0.258	0.646	125.089	19.288	123.595	188.064	0.006	0.004	0.025	
	Итого	290	13.98	16.38	56.66	436.13	101.913	0.134	0.559	1.904	0.369	0.868	391.756	50.399	334.706	512.504	0.026	0.008	0.069	
	Ужин																			
31:386(88:395)	Котлеты,биточки, пинцелли из говядины (или тефтели из говядины)	70	12.46	14.13	6.13	201.29	9.128	0.053	0.122	0.305	0.108	1.791	25.340	16.719	135.405	225.551	0.006	0.003	0.043	
24:201	Рагу из овощей	130	2.35	1.86	13.29	79.41	158.8	0.076	0.063	14.625	0.033	0.914	34.513	25.545	57.628	463.638	0.005	0.001	0.071	
44:501,504,505	Чай с лимоном	200	0.25	0.06	5.65	24.11	0.572	0.002	0.011	1.060	0.000	0.869	15.244	6.662	9.393	33.067	0.000	0.000	0.266	
ГП	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.50	0.000	0.034	0.001	0.000	0.000	0.330	6.000	4.200	19.500	27.900	0.001	0.001	0.005	
ГП	Хлеб ржаной	25	1.23	0.25	11.20	52.50	0.000	0.023	0.008	0.000	0.000	0.725	4.500	5.000	23.000	35.750	0.002	0.002	0.009	
	Итого	455	18.57	16.54	51.03	427.81	168.50	0.19	0.21	15.99	0.14	4.63	85.60	58.13	244.93	785.91	0.01	0.01	0.39	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.145	18.400	1.100	3.750	0.450	0.200	0.000	0.000	
			Б	Ж	У	Эн/г	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
	Итого за день		78.19	58.50	260.77	1898.84	1473.58	0.81	1.50	45.20	1.35	14.29	926.99	311.52	1267.61	3163.75	0.28	0.05	1.23	
	Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	500.000	0.900	1.000	50.000	10.000	10.000	900.000	200.000	800.000	600.000	0.100	0.020	2.000	
	Процент удовлетворения суточной потребности		144.80	97.50	99.91	105.49	294.715	90.111	150.100	90.400	13.540	142.870	102.999	155.758	158.452	527.292	281.000	265.000	61.350	

№ ТК (ТТК)/№ рен.	Примечание/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен.	Витамины					Минеральные вещества								
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
Вторая неделя, день 4																				
	Завтрак																			
11:307	Омлет натуральный	150	11,52	11,52	3,64	164,34	142,14	0,064	0,375	0,364	1,82	1,806	113,274	17,226	189,573	178,433	0,02	0,023	0,051	
12:181	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	50	1,46	0,09	2,96	18,45	15	0,04	0,02	2	0	0,305	8,8	9,135	26,97	41,085	0	0,001	0,003	
16:510,511	Какао с молоком	200	2,66	2,07	9,30	66,46	11,250	0,026	0,104	0,442	0,026	0,378	97,626	17,126	75,106	121,939	0,007	0,001	0,142	
27:99,100	Бутерброд с маслом	31	1,95	4,49	12,38	97,57	27,000	0,028	0,007	0,000	0,078	0,287	6,440	3,500	18,050	24,810	0,001	0,002	0,004	
	Итого	431	17,59	18,17	28,28	346,82	195,39	0,16	0,51	2,81	1,92	2,78	226,14	46,99	309,70	366,27	0,03	0,03	0,20	
	2 завтрак																			
8,9:535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	5,8	6,4	8	118	44	0,06	0,34	1,4	0,1	0,2	240	28	190	292	0,018	0,004	0,04	
	Итого	180	5,80	6,40	8,00	118,00	44,000	0,060	0,340	1,400	0,100	0,200	240,000	28,000	190,000	292,000	0,018	0,004	0,040	
	Обед																			
18:112,113	Овощи натуральные соленные или свежие	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,500	0,010	0,010	2,500	0,000	0,300	11,500	7,000	12,000	70,500	0,000	0,000	0,000	
80:152	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом	200	3,85	2,69	14,79	98,78	126,440	0,070	0,054	5,133	0,026	0,781	19,470	18,354	56,543	322,990	0,003	0,000	0,151	
73:374	Жаркое по-домашнему	200	12,89	11,83	18,76	233,01	357,120	0,131	0,144	10,080	0,000	1,721	31,843	34,236	148,333	664,327	0,009	0,000	0,045	
74:699	Лимонный напиток	200	0,14	0,01	15,88	64,17	0,192	0,005	0,003	2,560	0,000	0,130	15,513	3,593	3,068	22,070	0,000	0,001	0,196	
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003	
ГП	Хлеб ржаной	50	2,45	0,50	22,40	105,00	0,000	0,045	0,015	0,000	0,000	1,450	9,000	10,000	46,000	71,500	0,003	0,003	0,018	
	Итого	720	21,25	15,24	82,52	554,46	486,25	0,28	0,23	20,27	0,03	4,60	91,33	75,98	278,94	1169,99	0,02	0,01	0,41	
	Полдник																			
ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	2,00	0,20	5,80	36,00	100,000	0,060	0,060	20,000	0,000	1,400	14,000	24,000	64,000	480,000	0,000	0,000	0,000	
111	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, или др.)	55	1,54	1,82	42,52	194,70	1,650	0,017	0,022	0,000	0,000	0,825	8,800	5,500	19,800	77,000	0,000	0,000	0,000	
	Итого	255	3,54	2,02	48,32	230,70	101,650	0,077	0,082	20,000	0,000	2,225	22,800	29,500	83,800	557,000	0,000	0,000	0,000	
	Ужин																			
93:319	Запеканка из творога	180	36,64	13,79	25,03	371,06	71,482	0,079	0,445	0,598	0,304	0,931	302,314	42,294	382,918	240,346	0,019	0,047	0,061	
2:490	Молоко стуженное	15	1,08	1,28	8,33	49,20	7,050	0,009	0,057	0,150	0,008	0,030	46,050	5,100	32,850	54,750	0,001	0,000	0,005	
14:118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	0,40	0,40	9,80	47,00	5,000	0,030	0,020	10,000	0,000	2,200	16,000	9,000	11,000	278,000	0,002	0,000	0,008	
13:501,506,507	Чай с молоком	200	0,88	0,60	6,58	35,25	3,800	0,008	0,040	0,230	0,008	0,859	38,892	8,950	27,820	55,244	0,002	0,000	0,257	
	Итого	495	39,00	16,07	49,74	502,51	87,33	0,13	0,56	10,98	0,32	4,02	403,26	65,34	454,59	628,34	0,02	0,05	0,33	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,145	18,400	1,100	3,750	0,450	0,200	0,000	0,000	
			Б	Ж	У	Эн/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
	Итого за день		87,18	57,90	216,86	1752,49	914,62	0,70	1,72	55,46	2,37	13,97	1001,92	246,91	1320,78	3014,04	0,29	0,08	0,98	
	Суточная потребность		54,00	60,00	261,00	1800,00	500,000	0,900	1,000	50,000	10,000	10,000	900,000	200,000	800,000	600,000	0,100	0,020	2,000	
	Процент удовлетворения суточной потребности		161,44	96,51	83,09	97,36	182,925	78,222	171,700	110,914	23,700	139,680	111,325	123,457	165,098	502,341	286,000	415,000	49,200	

№ ТК (ТТК)/№ рен.	Прим пицци/наименование б.пода	Вес б.пода	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Вторая неделя, день 5																			
Завтрак																			
45:275	Каша "Дружба"	200	6,29	5,64	26,07	180,18	28,098	0,085	0,191	0,780	0,084	0,533	163,892	32,964	160,107	214,206	0,013	0,005	0,059
36:513,514	Кофейный напиток с молоком	200	2,44	1,92	10,73	69,95	11,220	0,033	0,104	0,442	0,026	0,183	95,602	16,155	78,158	152,012	0,007	0,003	0,108
3:96,97	Бутерброд с маслом и сыром	53	5,03	4,48	17,46	130,83	33,950	0,044	0,045	0,065	0,076	0,434	29,180	7,890	54,120	47,860	0,002	0,006	0,010
	Итого	453	13,76	12,04	54,26	380,96	73,268	0,162	0,340	1,287	0,186	1,150	288,674	57,009	292,385	414,078	0,022	0,014	0,177
2 завтрак																			
14:118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	0,40	0,40	9,80	47,00	5,000	0,030	0,020	10,000	0,000	2,200	16,000	9,000	11,000	278,000	0,002	0,000	0,008
	Итого	130	3,38	3,7	5,56	69,37	28,6	0,052	0,221	0,91	0,039	0,13	156	18,2	117	189,8	0,012	0,002	0,026
Обед																			
38:71	Салат "Полевой"	60	1,04	4,10	6,05	65,45	129,885	0,041	0,029	3,737	0,000	0,426	9,590	12,545	28,725	183,575	0,002	0,000	0,015
29:136	Свекольник со сметаной, с мясом	200	3,37	3,29	10,72	85,92	91,789	0,046	0,057	5,189	0,030	1,059	35,359	20,961	57,367	313,478	0,006	0,000	0,156
66:377	Голубцы ленивые	150	18,00	16,10	20,00	296,90	38,100	0,097	0,183	6,560	0,364	2,920	58,406	36,649	204,524	488,281	0,010	0,008	0,062
30:452	Соус сметанный натуральный	25	0,75	4,13	1,66	46,85	19,560	0,007	0,022	0,040	0,034	0,059	19,840	2,138	14,579	25,667	0,002	0,000	0,004
55:527	Компот из плодов консервированных	180	0,24	0,24	28,79	119,79	0,000	0,012	0,024	1,178	0,000	0,248	14,884	6,607	7,262	0,292	0,000	0,000	0,056
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003
ГП	Хлеб ржаной	50	2,45	0,50	22,40	105,00	0,000	0,045	0,015	0,000	0,000	1,450	9,000	10,000	46,000	71,500	0,003	0,003	0,018
	Итого	685	27,37	28,52	99,46	766,91	279,33	0,27	0,33	16,70	0,43	6,38	151,08	91,70	371,46	1101,39	0,02	0,01	0,31
Полдник																			
8,9:535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	6,40	7,11	8,89	131,11	48,890	0,067	0,378	1,560	0,111	0,222	266,667	31,111	211,111	324,440	0,020	0,004	0,044
34:583	Булочка домашняя	60	4,58	7,41	31,03	209,11	34,596	0,054	0,056	0,078	0,214	0,522	25,682	7,490	49,703	64,583	0,002	0,002	0,004
	Итого	260	10,98	14,52	39,92	340,22	83,486	0,121	0,434	1,638	0,325	0,744	292,349	38,601	260,814	389,023	0,022	0,006	0,048
Ужин																			
42:343	Рыба по-польски	70	12,33	5,92	5,15	123,17	36,204	0,070	0,141	0,186	0,559	0,930	45,203	33,165	172,799	253,103	0,083	0,014	0,378
61:431	Картофель тушеный	130	2,26	3,24	16,67	104,88	300,73	0,098	0,069	8,65	0	0,983	17,36	28,85	66,097	511,644	0,005	0	0,04
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,000	0,034	0,001	0,000	0,000	0,330	6,000	4,200	19,500	27,900	0,001	0,001	0,005
25:501,502,503	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	5,49	23,21	0,500	0,001	0,001	0,100	0,000	0,838	13,559	6,123	8,245	24,949	0,000	0,000	0,274
14:118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	0,40	0,40	9,80	47,00	5,000	0,030	0,020	10,000	0,000	2,200	16,000	9,000	11,000	278,000	0,002	0,000	0,008
	Итого	530	17,47	9,85	51,87	368,76	342,43	0,23	0,23	18,94	0,56	5,28	98,12	81,34	277,64	1095,60	0,09	0,02	0,71
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,145	18,400	1,100	3,750	0,450	0,200	0,000	0,000
			Б	Ж	У	Эн/г	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
	Итого за день		72,96	68,63	251,07	1926,22	807,12	0,84	1,56	39,48	1,54	13,83	1004,62	287,95	1323,05	3190,34	0,37	0,05	1,27
	Суточная потребность		54,00	60,00	261,00	1800,00	500,000	0,900	1,000	50,000	10,000	10,000	900,000	200,000	800,000	600,000	0,100	0,020	2,000
	Процент удовлетворения суточной потребности		135,12	114,39	96,20	107,01	161,424	93,111	155,800	78,950	15,370	138,320	111,625	143,974	165,381	531,723	371,000	245,000	63,500

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Возрастная категория: 3-7 лет, 12 часовое пребывание																			
	Прием пищи/наименование блюда	Вес б.п.ода	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен. ккал	Витамины					Минеральные вещества								
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
Неделя третья, день 1																				
	Завтрак																			
112:171	Суп молочный с макаронными изделиями	200	6.58	5.40	20.57	157.21	29.160	0.072	0.223	0.936	0.080	0.389	194.101	24.325	153.573	234.956	0.015	0.003	0.052	
36:513.514	Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	2.57	2.94	25.89	140.52	15.980	0.029	0.131	0.340	0.017	0.177	112.399	17.806	86.064	173.109	0.002	0.002	0.150	
94:306	Яйцо отварное	40	4.79	4.05	0.27	56.70	62.400	0.022	0.144	0.000	0.880	0.870	19.360	4.350	66.990	46.480	0.007	0.011	0.019	
27:99.100	Бутерброд с маслом	31	1.95	4.49	12.38	97.57	27.000	0.028	0.007	0.000	0.078	0.287	6.440	3.500	18.050	24.810	0.001	0.002	0.004	
	Итого	471	15.89	16.88	59.12	452.00	134.540	0.151	0.505	1.276	1.055	1.723	332.300	49.981	324.677	479.355	0.025	0.018	0.225	
	2 завтрак																			
ГП	Сок фруктовый (овощной)	180	1.80	0.18	5.22	32.40	90.000	0.054	0.054	18.000	0.000	1.260	12.600	21.600	57.600	432.000	0.000	0.000	0.000	
	Итого	180	1.80	0.18	5.22	32.40	90.000	0.054	0.054	18.000	0.000	1.260	12.600	21.600	57.600	432.000	0.000	0.000	0.000	
	Обед																			
18:112.113	Овощи натуральные соленные или свежие	50	0.40	0.05	0.85	6.50	2.500	0.010	0.010	2.500	0.000	0.300	11.500	7.000	12.000	70.500	0.000	0.000	0.000	
107:159	Суп-уха с рыбой	180	11.38	4.78	10.96	132.39	94.210	0.124	0.099	4.367	5.668	0.771	22.555	29.197	126.985	391.685	0.025	0.021	0.327	
6:375	Плов с мясом	200	19.24	15.6	36.36	362.53	201	0.072	0.127	0.96	0.044	1.556	34.136	31.832	193.18	221.578	0.006	0.007	0.111	
22:479	Кисель из ягод свежемороженных	200	0.13	0.09	14.99	62.35	1.440	0.002	0.004	2.700	0.000	0.097	14.975	2.809	7.909	17.358	0.000	0.000	0.157	
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.000	0.022	0.001	0.000	0.000	0.220	4.000	2.800	13.000	18.600	0.001	0.001	0.003	
ГП	Хлеб ржаной	25	1.23	0.25	11.20	52.50	0.000	0.023	0.008	0.000	0.000	0.725	4.500	5.000	23.000	35.750	0.002	0.002	0.009	
	Итого	675	33.90	20.93	84.20	663.27	299.15	0.25	0.25	10.53	5.71	3.67	91.67	78.64	376.07	755.47	0.03	0.03	0.61	
	Полдник																			
8,9:535.534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	6.4	7.11	8.89	131.11	48.89	0.067	0.378	1.56	0.111	0.222	266.667	31.111	211.111	324.44	0.02	0.004	0.044	
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, или др.)	55	1.54	1.82	42.52	194.70	1.650	0.017	0.022	0.000	0.000	0.825	8.800	5.500	19.800	77.000	0.000	0.000	0.000	
	Итого	255	7.94	8.93	51.41	325.81	50.540	0.084	0.400	1.560	0.111	1.047	275.467	36.611	230.911	401.440	0.020	0.004	0.044	
	Ужин																			
76:82	Винегрет овощной	60	0.65	4.06	3.01	51.32	76.685	0.030	0.021	3.135	0.000	0.441	12.146	10.785	25.820	127.016	0.002	0.000	0.011	
11:307	Омлет натуральный	150	11.52	11.52	3.64	164.34	142.14	0.064	0.375	0.364	1.82	1.806	113.274	17.226	189.573	178.433	0.02	0.023	0.051	
25:501.502.503	Чай с сахаром	200	0.20	0.05	5.49	23.21	0.500	0.001	0.001	0.100	0.000	0.838	13.559	6.123	8.245	24.949	0.000	0.000	0.274	
ГП	Хлеб ржаной	25	1.23	0.25	11.20	52.50	0.000	0.023	0.008	0.000	0.000	0.725	4.500	5.000	23.000	35.750	0.002	0.002	0.009	
ГП	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.50	0.000	0.034	0.001	0.000	0.000	0.330	6.000	4.200	19.500	27.900	0.001	0.001	0.005	
	Итого	465	15.88	16.13	38.10	361.87	219.33	0.15	0.41	3.60	1.82	4.14	149.48	43.33	266.14	394.05	0.03	0.03	0.35	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.145	18.400	1.100	3.750	0.450	0.200	0.000	0.000	
			Б	Ж	У	Эн/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
	Итого за день		75.41	63.04	238.04	1835.35	793.56	0.69	1.61	34.96	8.70	11.98	879.91	231.26	1259.15	2462.76	0.30	0.08	1.23	
	Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	500.000	0.900	1.000	50.000	10.000	10.000	900.000	200.000	800.000	600.000	0.100	0.020	2.000	
	Процент удовлетворения суточной потребности		139.65	105.07	91.20	101.96	158.711	77.111	161.400	69.924	86.980	119.840	97.768	115.632	157.394	410.461	304.000	395.000	61.300	

№ ТК (ТТК)/№ рен.	Прим. пицц/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен. ккал	Витамины					Минеральные вещества								
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	Na	Se	F	
Неделя третья, день 2																				
	Завтрак																			
15:230	Каша манная молочная жидкая	200	5,15	4,47	22,29	150,05	22,320	0,054	0,137	0,398	0,072	0,308	119,780	17,132	100,989	154,278	0,008	0,002	0,083	
16:510,511	Какао с молоком	200	2,66	2,07	9,30	66,46	11,250	0,026	0,104	0,442	0,026	0,378	97,626	17,126	75,106	121,939	0,007	0,001	0,142	
17:101,102	Бутерброд с джемом (или повидлом)	37	1,95	0,20	20,10	88,75	0,000	0,029	0,003	0,060	0,000	0,431	6,680	4,340	17,330	38,730	0,001	0,002	0,004	
	Итого	437	9,76	6,74	51,69	305,26	33,570	0,109	0,244	0,900	0,098	1,117	224,086	38,598	193,425	314,947	0,016	0,005	0,229	
	2 завтрак																			
14:118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	0,40	0,40	9,80	47,00	5,000	0,030	0,020	10,000	0,000	2,200	16,000	9,000	11,000	278,000	0,002	0,000	0,008	
	Итого	100	0,40	0,40	9,80	47,00	5,000	0,030	0,020	10,000	0,000	2,200	16,000	9,000	11,000	278,000	0,002	0,000	0,008	
	Обед																			
46:27	Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)	60	1,05	4,02	3,51	54,48	440,100	0,032	0,029	1,563	0,000	0,348	12,285	15,788	28,704	77,265	0,002	0,000	0,018	
39:101	Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	200	3,66	3,37	13,23	98,01	95,967	0,066	0,059	5,856	0,030	0,760	23,768	19,828	61,326	324,424	0,004	0,001	0,147	
64:403,451	Печень говяжья по-строгановски	70	11,96	8,92	4,16	144,94	3464,729	0,153	1,218	9,146	0,834	4,151	16,715	12,139	195,962	173,438	0,004	0,024	0,151	
32:434	Картофельное пюре	150	3,00	3,28	19,89	121,04	15,230	0,117	0,100	10,310	0,055	1,023	34,453	28,101	81,954	627,646	0,008	0,001	0,038	
7:527	Компот из сухофруктов	200	0,372	0,016	15,113	62,085	15,984	0,001	0,013	0,198	0	0,73	27,166	12,128	14,726	1110,71	0	0	0,181	
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003	
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50	0,000	0,023	0,008	0,000	0,000	0,725	4,500	5,000	23,000	35,750	0,002	0,002	0,009	
	Итого	725	22,79	20,02	76,94	580,06	4032,01	0,41	1,43	27,07	0,92	7,96	122,89	95,78	418,67	2367,83	0,02	0,03	0,55	
	Полдник																			
8,9:535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	6,4	7,11	8,89	131,11	48,89	0,067	0,378	1,56	0,111	0,222	266,667	31,111	211,111	324,44	0,02	0,004	0,044	
23:583	Сушка на сметане	60	5,47	5,14	35,04	208,24	28,170	0,059	2,453	0,031	0,176	0,629	25,154	8,003	52,289	68,714	0,002	0,004	0,006	
	Итого	260	11,87	12,25	43,93	339,35	77,060	0,126	2,831	1,591	0,287	0,851	291,821	39,114	263,400	393,154	0,022	0,008	0,050	
	Ужин																			
18:112,113	Овощи натуральные соленные или свежие	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,500	0,010	0,010	2,500	0,000	0,300	11,500	7,000	12,000	70,500	0,000	0,000	0,000	
1:371	Капуста, тушенная с мясом	150	10,16	8,84	7,87	151,87	71,340	0,058	0,103	25,170	0,000	1,860	62,490	30,640	114,890	487,540	0,007	0,004	0,040	
33:538	Напиток из плодов шиповника	200	0,29	0,13	9,48	41,42	0,097	0,009	0,023	117,000	0,000	0,252	15,484	3,537	1,446	0,149	0,000	0,000	0,212	
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,000	0,034	0,001	0,000	0,000	0,330	6,000	4,200	19,500	27,900	0,001	0,001	0,005	
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50	0,000	0,023	0,008	0,000	0,000	0,725	4,500	5,000	23,000	35,750	0,002	0,002	0,009	
	Итого	455	14,36	9,51	44,16	322,79	73,94	0,13	0,15	144,67	0,00	3,47	99,97	50,38	170,84	621,84	0,01	0,01	0,27	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,145	18,400	1,100	3,750	0,450	0,200	0,000	0,000	
			Б	Ж	У	Эн/г	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	Na	Se	F	
	Итого за день		59,18	48,92	226,53	1594,45	4221,58	0,81	4,67	184,23	1,30	15,74	773,17	233,97	1061,08	3976,22	0,27	0,05	1,10	
	Суточная потребность		54,00	60,00	261,00	1800,00	500,000	0,900	1,000	50,000	10,000	10,000	900,000	200,000	800,000	600,000	0,100	0,020	2,000	
	Процент удовлетворения суточной потребности		109,60	81,53	86,79	88,58	844,315	90,333	466,800	368,468	13,040	157,370	85,908	116,987	132,635	662,703	271,000	245,000	55,000	

№ ТК (ТТК)/№ рен.	Принем пиции/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен.	Витамины					Минеральные вещества								
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	Na	Se	F	
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	
Неделя третья, день 3																				
	Завтрак																			
50-ТТК	Каша молочная с фруктами (или тыквой)	200	5,74	5,52	25,09	173,02	28,615	0,058	0,195	0,800	0,086	0,348	166,131	29,045	151,382	206,323	0,012	0,006	0,065	
36-513,514	Кофейный напиток с молоком	200	2,44	1,92	10,73	69,95	11,220	0,033	0,104	0,442	0,026	0,183	95,602	16,155	78,158	152,012	0,007	0,003	0,108	
3-96,97	Бутерброд с маслом и сыром	53	5,03	4,48	17,46	130,83	33,950	0,044	0,045	0,065	0,076	0,434	29,180	7,890	54,120	47,860	0,002	0,006	0,010	
	Итого	453	13,21	11,92	53,28	373,80	73,785	0,135	0,344	1,307	0,188	0,965	290,913	53,090	283,660	406,195	0,021	0,015	0,183	
	2 завтрак																			
8,9-535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	5,8	6,4	8	118	44	0,06	0,34	1,4	0,1	0,2	240	28	190	292	0,018	0,004	0,04	
	Итого	180	5,80	6,40	8,00	118,00	44,000	0,060	0,340	1,400	0,100	0,200	240,000	28,000	190,000	292,000	0,018	0,004	0,040	
	Обед																			
18-112,113	Овощи натуральные соленные или свежие	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,500	0,010	0,010	2,500	0,000	0,300	11,500	7,000	12,000	70,500	0,000	0,000	0,000	
101-154,175	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	7,32	5,98	11,00	127,06	88,560	0,079	0,090	5,822	0,064	1,416	17,877	23,969	96,656	432,144	0,006	0,001	0,148	
40-409	Пшеница отварная	70	16,59	1,05	0,07	79,80	11,900	0,034	0,130	0,000	0,210	0,602	7,770	17,500	128,100	156,800	0,000	0,015	0,000	
49-297	Макаронные изделия отварные с овощами	150	4,98	3,07	29,29	164,92	968,318	0,087	0,065	3,355	0,053	1,143	38,929	35,958	74,489	212,040	0,004	0,000	0,236	
22-479	Кисель из ягод свежемороженных	200	0,13	0,09	14,99	62,35	1,440	0,002	0,004	2,700	0,000	0,097	14,975	2,809	7,909	17,358	0,000	0,000	0,157	
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003	
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50	0,000	0,023	0,008	0,000	0,000	0,725	4,500	5,000	23,000	35,750	0,002	0,002	0,009	
	Итого	715	32,17	10,65	77,24	540,13	1072,72	0,26	0,31	14,38	0,33	4,50	99,55	95,04	355,15	943,19	0,01	0,02	0,55	
	Полдник																			
20-491	Компот из ягод замороженных	200	0,094	0,035	6,122	25,183	0,000	0,003	0,003	1,200	0,000	0,122	11,030	4,324	1,919	19,903	0,000	0,000	0,175	
98-560,626,627	Ватрушка с творогом из дрожжевого теста	60	8,65	3,99	28,13	183,09	21,770	0,060	0,090	0,104	0,161	0,595	51,806	11,351	87,580	79,790	0,004	0,009	0,010	
	Итого	260	8,74	4,03	34,25	208,27	21,770	0,063	0,093	1,304	0,161	0,717	62,836	15,675	89,499	99,693	0,004	0,009	0,185	
	Ужин																			
67-158	Кукуруза с яйцом и луком	60	2,63	6,15	4,26	82,95	23,400	0,015	0,069	0,900	0,330	0,476	22,347	6,420	40,859	66,297	0,003	0,005	0,015	
84-201,363	Рагу из овощей с мясом	200	10,44	10,56	16,89	204,25	430,472	0,115	0,157	33,707	0,093	2,404	89,677	52,072	158,735	772,099	0,011	0,016	0,093	
44-501,504,505	Чай с лимоном	200	0,25	0,06	5,65	24,11	0,572	0,002	0,011	1,060	0,000	0,869	15,244	6,662	9,393	33,067	0,000	0,000	0,266	
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,000	0,034	0,001	0,000	0,000	0,330	6,000	4,200	19,500	27,900	0,001	0,001	0,005	
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50	0,000	0,023	0,008	0,000	0,000	0,725	4,500	5,000	23,000	35,750	0,002	0,002	0,009	
	Итого	690	16,83	17,26	52,76	434,31	454,44	0,19	0,25	35,67	0,42	4,80	137,77	74,35	251,49	935,11	0,02	0,02	0,39	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,145	18,400	1,100	3,750	0,450	0,200	0,000	0,000	
			Б	Ж	У	Эн/г	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	Na	Se	F	
	Итого за день		76,76	50,26	225,53	1674,51	1666,72	0,70	1,33	54,06	1,20	11,33	849,47	267,26	1173,55	2676,64	0,27	0,07	1,35	
	Суточная потребность		54,00	60,00	261,00	1800,00	500,000	0,900	1,000	50,000	10,000	10,000	900,000	200,000	800,000	600,000	0,100	0,020	2,000	
	Процент удовлетворения суточной потребности		142,14	83,76	86,41	93,03	333,343	78,222	133,100	108,110	11,990	113,340	94,385	133,628	146,694	446,107	273,000	355,000	67,450	

№ ТК (ТТК)/№ рен.	Прим пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен. ккал	Витамины					Минеральные вещества								
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	Na	F		
Неделя третья, день 4																				
			Завтрак																	
11:307	Омлет натуральный	150	11.52	11.52	3.64	164.34	142.14	0.064	0.375	0.364	1.82	1.806	113.274	17.226	189.573	178.433	0.02	0.023	0.051	
12:181	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	50	1.46	0.09	2.96	18.45	15	0.04	0.02	2	0	0.305	8.8	9.135	26.97	41.085	0	0.001	0.003	
16:510,511	Какао с молоком	200	2.66	2.07	9.30	66.46	11.250	0.026	0.104	0.442	0.026	0.378	97.626	17.126	75.106	121.939	0.007	0.001	0.142	
3:96,97	Бутерброд с маслом и сыром	53	5.03	4.48	17.46	130.83	33.950	0.044	0.045	0.065	0.076	0.434	29.180	7.890	54.120	47.860	0.002	0.006	0.010	
	Итого	453	20.67	18.16	33.36	380.08	202.34	0.17	0.54	2.87	1.92	2.92	248.88	51.38	345.77	389.32	0.03	0.03	0.21	
			2 завтрак																	
ГП	Сок фруктовый (овощной)	180	1.80	0.18	5.22	32.40	90.000	0.054	0.054	18.000	0.000	1.260	12.600	21.600	57.600	432.000	0.000	0.000	0.000	
	Итого	180	1.80	0.18	5.22	32.40	90.000	0.054	0.054	18.000	0.000	1.260	12.600	21.600	57.600	432.000	0.000	0.000	0.000	
			Обед																	
87:59,22	Салат из свеклы (или моркови) с изюмом (или черносливом)	60	0.89	4.58	8.58	78.98	0.890	0.015	0.021	4.040	0.000	0.825	21.890	32.090	27.590	173.580	0.030	0.000	0.024	
78:47	Суп с лапшой, с мясом птицы	200	6.30	5.08	10.99	114.83	104.867	0.041	0.043	0.627	0.026	0.604	17.189	11.271	54.960	88.964	0.001	0.000	0.190	
81:351	Котлеты, биточки, пинцели рыбные	70	9.79	5.82	9.51	129.59	16.780	0.089	0.098	0.376	0.275	0.870	41.601	28.375	135.406	209.451	0.064	0.011	0.296	
32:434	Картофельное пюре	150	3.00	3.28	19.89	121.04	15.230	0.117	0.100	10.310	0.055	1.023	34.453	28.101	81.954	627.646	0.008	0.001	0.038	
74:699	Лимонный напиток	200	0.14	0.01	15.88	64.17	0.192	0.005	0.003	2.560	0.000	0.130	15.513	3.593	3.068	22.070	0.000	0.001	0.196	
111	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.000	0.022	0.001	0.000	0.000	0.220	4.000	2.800	13.000	18.600	0.001	0.001	0.003	
ГП	Хлеб ржаной	50	2.45	0.50	22.40	105.00	0.000	0.045	0.015	0.000	0.000	1.450	9.000	10.000	46.000	71.500	0.003	0.003	0.018	
	Итого	750	24.09	19.43	97.09	660.61	137.96	0.33	0.28	17.91	0.36	5.12	143.65	116.23	361.98	1211.81	0.11	0.02	0.77	
			Полдник																	
8,9:535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	6.4	7.11	8.89	131.11	48.89	0.067	0.378	1.56	0.111	0.222	266.667	31.111	211.111	324.44	0.02	0.004	0.044	
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, или др.)	55	1.54	1.82	42.52	194.70	1.650	0.017	0.022	0.000	0.000	0.825	8.800	5.500	19.800	77.000	0.000	0.000	0.000	
	Итого	255	7.94	8.93	51.41	325.81	50.540	0.084	0.400	1.560	0.111	1.047	275.467	36.611	230.911	401.440	0.020	0.004	0.044	
			Ужин																	
63:325	Пудинг творожный	180	30.38	10.88	38.57	373.82	51.327	0.078	0.352	0.272	0.377	1.377	217.317	76.636	313.619	265.499	0.014	0.041	0.080	
2:490	Молоко сгущенное	15	1.08	1.28	8.33	49.20	7.050	0.009	0.057	0.150	0.008	0.030	46.050	5.100	32.850	54.750	0.001	0.000	0.005	
14:118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	0.40	0.40	9.80	47.00	5.000	0.030	0.020	10.000	0.000	2.200	16.000	9.000	11.000	278.000	0.002	0.000	0.008	
13:501,506,507	Чай с молоком	200	0.88	0.60	6.58	35.25	3.800	0.008	0.040	0.230	0.008	0.859	38.892	8.950	27.820	55.244	0.002	0.000	0.257	
	Итого	495	32.74	13.16	63.28	505.27	67.18	0.13	0.47	10.65	0.39	4.47	318.26	99.69	385.29	653.49	0.02	0.04	0.35	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.145	18.400	1.100	3.750	0.450	0.200	0.000	0.000	
			Б	Ж	У	Эн/л	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	Na	F		
	Итого за день		87.24	59.86	250.36	1904.17	548.02	0.77	1.75	51.00	2.78	14.96	1017.25	326.60	1385.30	3088.51	0.38	0.09	1.37	
	Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	500.000	0.900	1.000	50.000	10.000	10.000	900.000	200.000	800.000	600.000	0.100	0.020	2.000	
	Процент удовлетворения суточной потребности		161.55	99.77	95.92	105.79	109.603	85.667	174.800	101.992	27.820	149.630	113.028	163.302	173.162	514.752	375.000	465.000	68.250	

№ ТК (ТТК)/№ рен.	Прим пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен.	Витамины					Минеральные вещества								
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	Na	Cl	F	
Неделя третья, день 5																				
	Завтрак																			
51:302	Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	10.71	9.64	45.49	311.57	47.353	0.092	0.067	0.043	0.248	1.132	132.596	14.536	122.496	85.144	0.001	0.001	0.013	
36:513,514	Кофейный напиток с молоком	200	2.44	1.92	10.73	69.95	11.220	0.033	0.104	0.442	0.026	0.183	95.602	16.155	78.158	152.012	0.007	0.003	0.108	
27:99,100	Бутерброд с маслом	51	3.47	4.65	22.22	144.57	27	0.05	0.008	0	0.078	0.507	10.44	6.3	31.05	43.41	0.001	0.003	0.007	
	Итого	451	16.62	16.21	78.44	526.09	85.573	0.175	0.179	0.485	0.352	1.822	238.638	36.991	231.704	280.566	0.009	0.007	0.128	
	2 завтрак																			
8,9:535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	5.8	6.4	8	118	44	0.06	0.34	1.4	0.1	0.2	240	28	190	292	0.018	0.004	0.04	
	Итого	180	5.8	6.4	8	118	44	0.06	0.34	1.4	0.1	0.2	240	28	190	292	0.018	0.004	0.04	
	Обед																			
43:ТТК	Салат "Морской" (с кальмарами и яблоками)	60	10.61	4.91	2.91	98.54	15.080	0.087	0.074	2.043	0.165	1.046	26.910	47.132	139.673	182.622	0.149	0.024	0.005	
99:139	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	200	3.49	3.54	11.89	93.28	93.990	0.063	0.057	4.942	0.030	0.742	23.867	18.489	63.606	317.714	0.003	0.001	0.146	
26:ТТК	Субпродукты в соусе	70	15.54	6.64	6.55	148.04	4525.558	0.200	1.581	12.021	1.154	5.466	12.615	15.540	251.589	215.832	0.005	0.032	0.232	
21:421	Рис отварной с овощами	150	3.65	4.73	33.45	190.89	320.319	0.045	0.040	1.664	0.089	0.713	25.659	33.148	80.182	125.123	0.002	0.007	0.272	
55:527	Компот из плодов консервированных	180	0.24	0.24	28.79	119.79	0.000	0.012	0.024	1.178	0.000	0.248	14.884	6.607	7.262	0.292	0.000	0.000	0.056	
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.000	0.022	0.001	0.000	0.000	0.220	4.000	2.800	13.000	18.600	0.001	0.001	0.003	
ГП	Хлеб ржаной	25	1.23	0.25	11.20	52.50	0.000	0.023	0.008	0.000	0.000	0.725	4.500	5.000	23.000	35.750	0.002	0.002	0.009	
	Итого	705	36.28	20.47	104.63	750.04	4954.95	0.45	1.79	21.85	1.44	9.16	112.44	128.72	578.31	895.93	0.16	0.07	0.72	
	Полдник																			
33:538	Папикот из плодов шиповника	200	0.29	0.13	9.48	41.42	0.097	0.009	0.023	117.000	0.000	0.252	15.484	3.537	1.446	0.149	0.000	0.000	0.212	
106:558,559	"Гребешок" или варушка с джемом (или повидлом) из дрожжевого теста	60	4.06	2.94	31.11	167.14	16.056	0.048	0.049	0.094	0.131	0.599	22.971	7.385	44.257	69.853	0.002	0.003	0.004	
	Итого	260	4.35	3.07	40.59	208.56	16.153	0.057	0.072	117.094	0.131	0.851	38.455	10.922	45.703	70.002	0.002	0.003	0.216	
	Ужин																			
67:158	Кукуруза с яйцом и луком	60	2.63	6.15	4.26	82.95	23.400	0.015	0.069	0.900	0.330	0.476	22.347	6.420	40.859	66.297	0.003	0.005	0.015	
66:377	Голубцы ленивые	150	18.00	16.10	20.00	296.90	38.100	0.097	0.183	6.560	0.364	2.920	58.406	36.649	204.524	488.281	0.010	0.008	0.062	
ГП	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.50	0.000	0.034	0.001	0.000	0.000	0.330	6.000	4.200	19.500	27.900	0.001	0.001	0.005	
ГП	Хлеб ржаной	25	1.23	0.25	11.20	52.50	0.000	0.023	0.008	0.000	0.000	0.725	4.500	5.000	23.000	35.750	0.002	0.002	0.009	
25:501,502,503	Чай с сахаром	200	0.20	0.05	5.49	23.21	0.500	0.001	0.001	0.100	0.000	0.838	13.559	6.123	8.245	24.949	0.000	0.000	0.274	
	Итого	465	24.34	22.79	55.71	526.06	62.00	0.17	0.26	7.56	0.69	5.29	104.81	58.39	296.13	643.18	0.02	0.02	0.37	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.145	18.400	1.100	3.750	0.450	0.200	0.000	0.000	
			Б	Ж	У	Эн/к	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	Na	Cl	F	
	Итого за день		87.39	68.95	287.36	2128.75	5162.67	0.91	2.64	148.39	2.72	17.47	752.74	264.12	1345.60	2182.13	0.41	0.10	1.47	
	Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	500.000	0.900	1.000	50.000	10.000	10.000	900.000	200.000	800.000	600.000	0.100	0.020	2.000	
	Процент удовлетворения суточной потребности		161.84	114.91	110.10	118.26	1032.535	101.556	263.800	296.774	27.150	174.670	83.638	132.061	168.200	363.688	407.000	485.000	73.600	

№ ТК (ТТК)/№ реп.		Возрастная категория: 3-7 лет, 12 часовое пребывание																		
Прием пищи/наименование б.пода		Вес б.пода	Пищевые вещества (г)			Энер. цен.	Витамины					Минеральные вещества								
		г	г	г	г	ккал	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	
Неделя четвертая, день 1																				
Завтрак																				
15:230	Каша манная молочная жидкая	200	5,15	4,47	22,29	150,05	22,320	0,054	0,137	0,398	0,072	0,308	119,780	17,132	100,989	154,278	0,008	0,002	0,083	
36:513,514	Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	2,57	2,94	25,89	140,52	15,980	0,029	0,131	0,340	0,017	0,177	112,399	17,806	86,064	173,109	0,002	0,002	0,150	
27(99,100)83(1 2)	Бутерброд с маслом или бутерброд с маслом и красной икрой (50-6-12)	51	3,47	4,65	22,22	144,57	27	0,05	0,008	0	0,078	0,507	10,44	6,3	31,05	43,41	0,001	0,003	0,007	
	Итого	451	11,19	12,06	70,40	435,14	65,300	0,133	0,276	0,738	0,167	0,992	242,619	41,238	218,103	370,797	0,011	0,007	0,240	
2 завтрак																				
ГП	Сок фруктовый (овощной)	180	1,80	0,18	5,22	32,40	90,000	0,054	0,054	18,000	0,000	1,260	12,600	21,600	57,600	432,000	0,000	0,000	0,000	
	Итого	180	1,80	0,18	5,22	32,40	90,000	0,054	0,054	18,000	0,000	1,260	12,600	21,600	57,600	432,000	0,000	0,000	0,000	
Обед																				
28 (11)	Салат из морской капусты с яйцом	60	1,43	9,47	3,60	105,41	12,260	0,012	0,033	0,750	0,165	6,945	22,755	73,260	37,995	429,240	0,128	0,002	0,006	
29:136	Свекольник со сметаной, с мясом	200	3,37	3,29	10,72	85,92	91,789	0,046	0,057	5,189	0,030	1,059	35,359	20,961	57,367	313,478	0,006	0,000	0,156	
48:373	Гуляш	70	13,17	9,98	1,32	147,67	22,750	0,029	0,083	0,368	0,000	0,805	16,300	2,800	95,585	119,945	0,004	0,000	0,001	
52,85 (243,248)	Каша гречневая рассыпчатая (или перловая)	150	8,12	6,27	35,50	230,98	19,228	0,211	0,114	0,000	0,089	3,988	17,805	119,527	178,551	216,517	0,001	0,005	0,104	
22:479	Кисель из ягод свежемороженых	200	0,13	0,09	14,99	62,35	1,440	0,002	0,004	2,700	0,000	0,097	14,975	2,809	7,909	17,358	0,000	0,000	0,157	
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003	
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50	0,000	0,023	0,008	0,000	0,000	0,725	4,500	5,000	23,000	35,750	0,002	0,002	0,009	
	Итого	725	28,97	29,51	87,17	731,83	147,47	0,35	0,30	9,01	0,28	13,84	115,69	227,16	413,41	1150,89	0,14	0,01	0,44	
Полдник																				
8,9:535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	6,4	7,11	8,89	131,11	48,89	0,067	0,378	1,56	0,111	0,222	266,667	31,111	211,111	324,44	0,02	0,004	0,044	
ГП	Батон, или сухки, или бублики, или баранки	50	4,00	0,50	24,55	119,00	0,000	0,080	0,030	0,000	0,000	1,000	11,500	17,000	44,500	68,000	0,003	0,003	0,008	
	Итого	250	10,40	7,61	33,44	250,11	48,890	0,147	0,408	1,560	0,111	1,222	278,167	48,111	255,611	392,440	0,023	0,007	0,052	
Ужин																				
69:359	Сельдь с луком репчатым	70	9,67	8,88	0,87	122,43	11,200	0,017	0,074	1,050	16,800	0,700	48,055	23,870	157,371	138,775	0,000	0,000	0,004	
41:431	Картофель отварной	150	2,78	4,44	21,59	137,40	19,487	0,126	0,087	11,600	0,081	1,146	14,080	29,015	74,799	684,936	0,006	0,000	0,039	
44:501,504,505	Чай с лимоном	200	0,25	0,06	5,65	24,11	0,572	0,002	0,011	1,060	0,000	0,869	15,244	6,662	9,393	33,067	0,000	0,000	0,266	
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50	0,000	0,023	0,008	0,000	0,000	0,725	4,500	5,000	23,000	35,750	0,002	0,002	0,009	
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,000	0,034	0,001	0,000	0,000	0,330	6,000	4,200	19,500	27,900	0,001	0,001	0,005	
	Итого	475	16,21	13,87	54,07	406,94	31,26	0,20	0,18	13,71	16,88	3,77	87,88	68,75	284,06	920,43	0,01	0,00	0,32	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,145	18,400	1,100	3,750	0,450	0,200	0,000	0,000	
			Б	Ж	У	Эн/г	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
	Итого за день		68,57	63,23	250,30	1856,42	382,92	0,88	1,22	43,02	17,44	21,23	755,36	407,95	1232,53	3267,00	0,39	0,03	1,05	
	Суточная потребность		54,00	60,00	261,00	1800,00	500,000	0,900	1,000	50,000	10,000	10,000	900,000	200,000	800,000	600,000	0,100	0,020	2,000	
	Процент удовлетворения суточной потребности		126,98	105,39	95,90	103,13	76,583	97,889	121,900	86,030	174,430	212,280	83,929	203,977	154,067	544,501	385,000	135,000	52,550	

№ ТК (ТТК)/№ рен.	Прим. пицц/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен.	Витамины					Минеральные вещества								
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	
Неделя четвертая, день 2																				
	Завтрак																			
37:121	Суп молочный с крупой	200	6,51	5,60	17,24	145,40	29,320	0,093	0,239	0,936	0,080	0,944	193,773	45,299	176,031	260,676	0,015	0,004	0,052	
16:510,511	Какао с молоком	200	2,66	2,07	9,30	66,46	11,250	0,026	0,104	0,442	0,026	0,378	97,626	17,126	75,106	121,939	0,007	0,001	0,142	
17:101,102	Бутерброд с джемом (или повидлом)	37	1,95	0,20	20,10	88,75	0,000	0,029	0,003	0,060	0,000	0,431	6,680	4,340	17,330	38,730	0,001	0,002	0,004	
	Итого	437	11,12	7,87	46,64	300,61	40,570	0,148	0,346	1,438	0,106	1,753	298,079	66,765	268,467	421,345	0,023	0,007	0,198	
	2 завтрак																			
14:118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	0,40	0,40	9,80	47,00	5,000	0,030	0,020	10,000	0,000	2,200	16,000	9,000	11,000	278,000	0,002	0,000	0,008	
	Итого	100	0,40	0,40	9,80	47,00	5,000	0,030	0,020	10,000	0,000	2,200	16,000	9,000	11,000	278,000	0,002	0,000	0,008	
	Обед																			
79:ТТК	Салат "Овощная мозайка"	60	0,89	4,61	4,68	63,94	165,830	0,033	0,024	3,203	0,000	0,378	10,553	11,561	26,204	134,931	0,002	0,000	0,014	
47:133	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	200	3,31	3,28	8,78	77,81	116,833	0,044	0,054	6,856	0,030	0,890	35,101	19,466	53,353	298,440	0,006	0,001	0,144	
81:351	Котлеты, биточки, шницели рыбные	70	9,79	5,82	9,51	129,59	16,780	0,089	0,098	0,376	0,275	0,870	41,601	28,375	135,406	209,451	0,064	0,011	0,296	
	32:434	Картофельное пюре	150	3,00	3,28	19,89	121,04	15,230	0,117	0,100	10,310	0,055	1,023	34,453	28,101	81,954	627,646	0,008	0,001	0,038
7:527	Компот из сухофруктов	200	0,372	0,016	15,113	62,085	15,984	0,001	0,013	0,198	0	0,73	27,166	12,128	14,726	1110,71	0	0	0,181	
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003	
111	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50	0,000	0,023	0,008	0,000	0,000	0,725	4,500	5,000	23,000	35,750	0,002	0,002	0,009	
	Итого	725	20,11	17,42	79,01	553,97	330,66	0,33	0,30	20,94	0,36	4,84	157,37	107,43	347,64	2435,52	0,08	0,02	0,69	
	Полдник																			
8,9:535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	6,4	7,11	8,89	131,11	48,89	0,067	0,378	1,56	0,111	0,222	266,667	31,111	211,111	324,44	0,02	0,004	0,044	
	75:574	Крепдель сахарный	60	4,51	6,45	30,83	199,35	31,752	0,053	0,055	0,063	0,219	0,535	22,602	7,140	48,525	61,483	0,003	0,003	0,005
	Итого	260	10,91	13,56	39,72	330,46	80,642	0,120	0,433	1,623	0,330	0,757	289,269	38,251	259,636	385,923	0,023	0,007	0,049	
	Ужин																			
18:112,113	Овощи натуральные соленные или свежие	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,500	0,010	0,010	2,500	0,000	0,300	11,500	7,000	12,000	70,500	0,000	0,000	0,000	
	1:371	Капуста, тушеная с мясом	150	10,16	8,84	7,87	151,87	71,340	0,058	0,103	25,170	0,000	1,860	62,490	30,640	114,890	487,540	0,007	0,004	0,040
33:538	Напиток из плодов шиповника	200	0,29	0,13	9,48	41,42	0,097	0,009	0,023	117,000	0,000	0,252	15,484	3,537	1,446	0,149	0,000	0,000	0,212	
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,000	0,034	0,001	0,000	0,000	0,330	6,000	4,200	19,500	27,900	0,001	0,001	0,005	
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50	0,000	0,023	0,008	0,000	0,000	0,725	4,500	5,000	23,000	35,750	0,002	0,002	0,009	
	Итого	455	14,36	9,51	44,16	322,79	73,94	0,13	0,15	144,67	0,00	3,47	99,97	50,38	170,84	621,84	0,01	0,01	0,27	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,145	18,400	1,100	3,750	0,450	0,200	0,000	0,000	
			Б	Ж	У	Эн/д	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
	Итого за день		56,90	48,76	219,33	1554,83	530,81	0,76	1,24	178,67	0,80	13,16	879,10	272,92	1061,33	4143,08	0,34	0,04	1,21	
	Суточная потребность		54,00	60,00	261,00	1800,00	500,000	0,900	1,000	50,000	10,000	10,000	900,000	200,000	800,000	600,000	0,100	0,020	2,000	
	Процент удовлетворения суточной потребности		105,37	81,26	84,04	86,38	106,161	84,556	124,200	357,348	7,960	131,580	97,677	136,462	132,667	690,513	341,000	185,000	60,300	

№ ТК (ТТК)/№ рен.	Пример пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен.	Витамины					Минеральные вещества								
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	Na	Se	F	
Неделя четвертая, день 3																				
	Завтрак																			
50-ТТК	Каша молочная с фруктами (или тыквой)	200	5.74	5.52	25.09	173.02	28.615	0.058	0.195	0.800	0.086	0.348	166.131	29.045	151.382	206.323	0.012	0.006	0.065	
36-513,514	Кофейный напиток с молоком	200	2.44	1.92	10.73	69.95	11.220	0.033	0.104	0.442	0.026	0.183	95.602	16.155	78.158	152.012	0.007	0.003	0.108	
3-96,97	Бутерброд с маслом и сыром	53	5.03	4.48	17.46	130.83	33.950	0.044	0.045	0.065	0.076	0.434	29.180	7.890	54.120	47.860	0.002	0.006	0.010	
	Итого	453	13.21	11.92	53.28	373.80	73.785	0.135	0.344	1.307	0.188	0.965	290.913	53.090	283.660	406.195	0.021	0.015	0.183	
	2 завтрак																			
8,9-535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	5.8	6.4	8	118	44	0.06	0.34	1.4	0.1	0.2	240	28	190	292	0.018	0.004	0.04	
	Итого	180	5.80	6.40	8.00	118.00	44.000	0.060	0.340	1.400	0.100	0.200	240.000	28.000	190.000	292.000	0.018	0.004	0.040	
	Обед																			
35-ТТК	Салат "Океан" (с кальмарами)	60	11.51	8.37	2.13	129.92	18.720	0.089	0.087	1.551	0.264	0.917	30.120	48.791	154.415	170.898	0.158	0.027	0.009	
59-149,150	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	200	6.01	2.89	13.60	104.49	86.887	0.053	0.062	3.556	0.029	1.452	27.566	24.222	70.173	314.894	0.002	0.000	0.139	
60-176	Гренки из пшеничного хлеба	25	1.90	0.20	12.30	58.75	0.000	0.028	0.002	0.000	0.000	0.275	5.000	3.500	16.250	23.250	0.002	0.002	0.003	
70-325	Азу	70	10.28	7.94	3.06	141.96	5.950	0.036	0.074	1.656	0.000	1.529	12.334	15.194	103.785	199.357	0.004	0.000	0.034	
49-297	Макаронные изделия отварные с овощами	150	4.98	3.07	29.29	164.92	968.318	0.087	0.065	3.355	0.053	1.143	38.929	35.958	74.489	212.040	0.004	0.000	0.236	
22-479	Кисель из ягод свежемороженых	200	0.13	0.09	14.99	62.35	1.440	0.002	0.004	2.700	0.000	0.097	14.975	2.809	7.909	17.358	0.000	0.000	0.157	
ГП	Хлеб ржаной	25	1.23	0.25	11.20	52.50	0.000	0.023	0.008	0.000	0.000	0.725	4.500	5.000	23.000	35.750	0.002	0.002	0.009	
	Итого	730	36.04	22.81	86.57	714.89	1081.32	0.32	0.30	12.82	0.35	6.14	133.42	135.47	450.02	973.55	0.17	0.03	0.59	
	Полдник																			
25-501,502,503	Чай с сахаром	200	0.20	0.05	5.49	23.21	0.500	0.001	0.001	0.100	0.000	0.838	13.559	6.123	8.245	24.949	0.000	0.000	0.274	
81-596	Творожники песочные	70	7.94	10.37	29.76	244.19	52.528	0.049	0.101	0.049	0.344	0.622	45.879	9.708	83.348	65.745	0.003	0.010	0.011	
	Итого	270	8.14	10.42	35.25	267.40	53.028	0.050	0.102	0.149	0.344	1.460	59.438	15.831	91.593	90.694	0.003	0.010	0.285	
	Ужин																			
18-112,113	Овощи натуральные соленные или свежие	50	0.40	0.05	0.85	6.50	2.500	0.010	0.010	2.500	0.000	0.300	11.500	7.000	12.000	70.500	0.000	0.000	0.000	
82-355	Тефтели рыбные	70	8.68	4.49	5.57	97.39	11.890	0.056	0.090	0.564	0.176	0.535	50.431	27.370	131.337	214.379	0.063	0.008	0.290	
32-434	Картофельное пюре	150	3.00	3.28	19.89	121.04	15.230	0.117	0.100	10.310	0.055	1.023	34.453	28.101	81.954	627.646	0.008	0.001	0.038	
ГП	Сок фруктовый (овощной)	180	1.80	0.18	5.22	32.40	90.000	0.054	0.054	18.000	0.000	1.260	12.600	21.600	57.600	432.000	0.000	0.000	0.000	
ГП	Хлеб ржаной	25	1.23	0.25	11.20	52.50	0.000	0.023	0.008	0.000	0.000	0.725	4.500	5.000	23.000	35.750	0.002	0.002	0.009	
	Итого	475	15.11	8.25	42.73	309.83	119.62	0.26	0.26	31.37	0.23	3.84	113.48	89.07	305.89	1380.28	0.07	0.01	0.34	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.145	18.400	1.100	3.750	0.450	0.200	0.000	0.000	
			Б	Ж	У	Эн/п	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	Na	Se	F	
	Итого за день		78.30	59.80	225.83	1783.91	1371.75	0.82	1.35	47.05	1.21	12.75	855.66	322.57	1324.92	3143.16	0.49	0.07	1.43	
	Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	500.000	0.900	1.000	50.000	10.000	10.000	900.000	200.000	800.000	600.000	0.100	0.020	2.000	
	Процент удовлетворения суточной потребности		145.00	99.67	86.52	99.11	274.350	91.444	135.000	94.096	12.090	127.510	95.073	161.283	165.614	523.860	487.000	355.000	71.600	

№ ТК (ТТК)/№ рен.	Прим пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен.	Витамины					Минеральные вещества								
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
Неделя четвертая, день 4																				
	Завтрак																			
11:307	Омлет натуральный	150	11,52	11,52	3,64	164,34	142,14	0,064	0,375	0,364	1,82	1,806	113,274	17,226	189,573	178,433	0,02	0,023	0,051	
12:181	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	50	1,46	0,09	2,96	18,45	15	0,04	0,02	2	0	0,305	8,8	9,135	26,97	41,085	0	0,001	0,003	
16:510,511	Какао с молоком	200	2,66	2,07	9,30	66,46	11,250	0,026	0,104	0,442	0,026	0,378	97,626	17,126	75,106	121,939	0,007	0,001	0,142	
27:99,100	Бутерброд с маслом	31	1,95	4,49	12,38	97,57	27,000	0,028	0,007	0,000	0,078	0,287	6,440	3,500	18,050	24,810	0,001	0,002	0,004	
	Итого	431	17,59	18,17	28,28	346,82	195,39	0,16	0,51	2,81	1,92	2,78	226,14	46,99	309,70	366,27	0,03	0,03	0,20	
	2 завтрак																			
ГП	Сок фруктовый (овощной)	180	1,80	0,18	5,22	32,40	90,000	0,054	0,054	18,000	0,000	1,260	12,600	21,600	57,600	432,000	0,000	0,000	0,000	
	Итого	180	1,80	0,18	5,22	32,40	90,000	0,054	0,054	18,000	0,000	1,260	12,600	21,600	57,600	432,000	0,000	0,000	0,000	
	Обед																			
54:ТТК	Салат "Сытный"	60	2,12	4,44	2,19	57,18	21,915	0,021	0,066	2,796	0,297	0,518	17,120	7,485	38,445	93,900	0,003	0,003	0,011	
107:159	Суп-уха с рыбой	180	11,38	4,78	10,96	132,39	94,210	0,124	0,099	4,367	5,668	0,771	22,555	29,197	126,985	391,685	0,025	0,021	0,327	
113:284	Запеканка картофельная с мясом	153	12,33	7,14	21,25	198,60	287,661	0,155	0,184	11,104	0,212	2,581	26,765	45,020	185,009	782,432	0,012	0,019	0,082	
55:527	Компот из плодов консервированных	180	0,24	0,24	28,79	119,79	0,000	0,012	0,024	1,178	0,000	0,248	14,884	6,607	7,262	0,292	0,000	0,000	0,056	
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003	
ГП	Хлеб ржаной	50	2,45	0,50	22,40	105,00	0,000	0,045	0,015	0,000	0,000	1,450	9,000	10,000	46,000	71,500	0,003	0,003	0,018	
	Итого	643	30,04	17,26	95,43	659,96	403,79	0,38	0,39	19,45	6,18	5,79	94,32	101,11	416,70	1358,41	0,04	0,05	0,50	
	Полдник																			
8,9:535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	5,8	5	8	106	44	0,08	0,34	1,4	0,06	0,2	240	28	180	292	0,019	0,004	0,04	
	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, или др.)	55	1,54	1,82	42,52	194,70	1,650	0,017	0,022	0,000	0,000	0,825	8,800	5,500	19,800	77,000	0,000	0,000	0,000	
	Итого	255	7,34	6,82	50,52	300,70	45,650	0,097	0,362	1,400	0,060	1,025	248,800	33,500	199,800	369,000	0,019	0,004	0,040	
	Ужин																			
93:319	Запеканка из творога	180	36,64	13,79	25,03	371,06	71,482	0,079	0,445	0,598	0,304	0,931	302,314	42,294	382,918	240,346	0,019	0,047	0,061	
2:490	Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	49,20	7,050	0,009	0,057	0,150	0,008	0,030	46,050	5,100	32,850	54,750	0,001	0,000	0,005	
14:118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	0,40	0,40	9,80	47,00	5,000	0,030	0,020	10,000	0,000	2,200	16,000	9,000	11,000	278,000	0,002	0,000	0,008	
13:501,506,507	Чай с молоком	200	0,88	0,60	6,58	35,25	3,800	0,008	0,040	0,230	0,008	0,859	38,892	8,950	27,820	55,244	0,002	0,000	0,257	
	Итого	495	39,00	16,07	49,74	502,51	87,33	0,13	0,56	10,98	0,32	4,02	403,26	65,34	454,59	628,34	0,02	0,05	0,33	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,145	18,400	1,100	3,750	0,450	0,200	0,000	0,000	
			Б	Ж	У	Эн/л	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
	Итого за день		95,77	58,50	229,19	1842,39	822,16	0,81	1,87	52,63	8,48	15,01	1003,52	269,64	1442,14	3154,47	0,32	0,13	1,07	
	Суточная потребность		54,00	60,00	261,00	1800,00	500,000	0,900	1,000	50,000	10,000	10,000	900,000	200,000	800,000	600,000	0,100	0,020	2,000	
	Процент удовлетворения суточной потребности		177,35	97,50	87,81	102,35	164,432	90,444	187,300	105,258	84,810	150,140	111,502	134,820	180,267	525,744	315,000	625,000	53,400	

№ ТК (ТТК)/№ рен.	Прим пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен.	Витамины					Минеральные вещества								
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	Na	Se	F	
Неделя четвертая, день 5																				
			Завтрак																	
45:275	Каша"Дружба"	200	6,29	5,64	26,07	180,18	28,098	0,085	0,191	0,780	0,084	0,533	163,892	32,964	160,107	214,206	0,013	0,005	0,059	
36:513,514	Кофейный напиток с молоком	200	2,44	1,92	10,73	69,95	11,220	0,033	0,104	0,442	0,026	0,183	95,602	16,155	78,158	152,012	0,007	0,003	0,108	
3:96,97	Бутерброд с маслом и сыром	53	5,03	4,48	17,46	130,83	33,950	0,044	0,045	0,065	0,076	0,434	29,180	7,890	54,120	47,860	0,002	0,006	0,010	
	Итого	453	13,76	12,04	54,26	380,96	73,268	0,162	0,340	1,287	0,186	1,150	288,674	57,009	292,385	414,078	0,022	0,014	0,177	
			2 завтрак																	
8,9:535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	5,8	6,4	8	118	44	0,06	0,34	1,4	0,1	0,2	240	28	190	292	0,018	0,004	0,04	
	Итого	180	5,8	6,4	8	118	44	0,06	0,34	1,4	0,1	0,2	240	28	190	292	0,018	0,004	0,04	
			Обед																	
18:112,113	Овощи натуральные соленные или свежие	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,500	0,010	0,010	2,500	0,000	0,300	11,500	7,000	12,000	70,500	0,000	0,000	0,000	
99:139	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	200	3,49	3,54	11,89	93,28	93,990	0,063	0,057	4,942	0,030	0,742	23,867	18,489	63,606	317,714	0,003	0,001	0,146	
65:417	Котлеты, биточки, шницели куриные	70	10,49	10,71	6,62	154,79	27,380	0,049	0,089	0,508	0,067	0,728	29,281	12,322	94,548	134,085	0,004	0,001	0,064	
52,85 (243,248)	Каша гречневая рассыпчатая (или перловая)	150	8,12	6,27	35,50	230,98	19,228	0,211	0,114	0,000	0,089	3,988	17,805	119,527	178,551	216,517	0,001	0,005	0,104	
20:491	Компот из ягод замороженных	200	0,094	0,035	6,122	25,183	0,000	0,003	0,003	1,200	0,000	0,122	11,030	4,324	1,919	19,903	0,000	0,000	0,175	
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,000	0,022	0,001	0,000	0,000	0,220	4,000	2,800	13,000	18,600	0,001	0,001	0,003	
ГП	Хлеб ржаной	15	1,72	0,35	15,68	73,50	0,000	0,032	0,011	0,000	0,000	1,015	6,300	7,000	32,200	50,050	0,002	0,002	0,013	
	Итого	705	25,83	21,12	86,50	631,23	143,10	0,39	0,29	9,15	0,19	7,12	103,78	171,46	395,82	827,37	0,01	0,01	0,51	
			Полдник																	
8,9:535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	5,46	4,4	8,73	96,356	26,4	0,058	0,24	1,04	0,06	0,174	211,2	24,36	156,6	242,36	0,016	0,003	0,036	
102:622,623,56 2	Пирожок печеный из сдобного теста с яблоками (или ягодой)	60	3,87	4,29	26,09	158,51	22,690	0,048	0,054	0,873	0,164	0,826	25,446	7,943	45,097	101,624	0,002	0,003	0,006	
	Итого	260	9,33	8,69	34,82	254,87	49,090	0,106	0,294	1,913	0,224	1,000	236,646	32,303	201,697	343,984	0,018	0,006	0,042	
			Ужин																	
66:377	Голубцы ленивые	150	18,00	16,10	20,00	296,90	38,100	0,097	0,183	6,560	0,364	2,920	58,406	36,649	204,524	488,281	0,010	0,008	0,062	
30:452	Соус сметанный натуральный	25	0,75	4,13	1,66	46,85	19,560	0,007	0,022	0,040	0,034	0,059	19,840	2,138	14,579	25,667	0,002	0,000	0,004	
90:89,90	Бутерброд с отварными мясопродуктами (языком)	40	7,47	5,28	9,84	116,76	0,000	0,041	0,049	0,000	0,000	1,084	6,880	9,840	73,160	122,920	0,003	0,001	0,023	
ГП	Хлеб ржаной	35	1,72	0,35	15,68	73,50	0,000	0,032	0,011	0,000	0,000	1,015	6,300	7,000	32,200	50,050	0,002	0,002	0,013	
25:501,502,503	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	5,49	23,21	0,500	0,001	0,001	0,100	0,000	0,838	13,559	6,123	8,245	24,949	0,000	0,000	0,274	
	Итого	450	28,14	25,91	52,67	557,22	58,16	0,18	0,27	6,70	0,40	5,92	104,99	61,75	332,71	711,87	0,02	0,01	0,38	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,145	18,400	1,100	3,750	0,450	0,200	0,000	0,000	
			Б	Ж	У	Эн/д	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	Na	Se	F	
	Итого за день		82,87	74,16	236,25	1942,28	367,62	0,90	1,53	20,45	1,09	15,53	992,49	351,62	1416,36	2589,75	0,29	0,05	1,14	
	Суточная потребность		54,00	60,00	261,00	1800,00	500,000	0,900	1,000	50,000	10,000	10,000	900,000	200,000	800,000	600,000	0,100	0,020	2,000	
	Процент удовлетворения суточной потребности		153,46	123,59	90,52	107,90	73,523	99,556	152,500	40,900	10,940	155,260	110,276	175,812	177,046	431,625	286,000	225,000	57,000	

	Средние показатели содержания пищевых веществ, энергетической ценности и микронутриентов рациона питания детей 3-7 лет																	
		Пищевые вещества (г)			Эн. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
		Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
	Итого за 20 дней	1554,35	1151,43	4796,71	35867,90	30557,77	16,07	37,43	1568,08	83,76	300,41	17555,16	5870,64	25239,48	63515,64	6,73	1,37	24,25
	Итого за 1 дней	77,72	57,57	239,84	1793,40	1527,888	0,803	1,872	78,404	4,188	15,021	877,758	293,532	1261,974	3175,782	0,336	0,068	1,212
	Суточная потребность	54,00	60,00	261,00	1800,00	500,000	0,900	1,000	50,000	10,000	10,000	900,000	200,000	800,000	600,000	0,100	0,020	2,000
	Процент удовлетворения суточной потребности	143,92	95,95	91,89	99,63	305,578	89,272	187,160	156,808	41,879	150,206	97,529	146,766	157,747	529,297	336,450	342,250	60,618

**ТЕХНИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ (ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ) КАРТЫ
ПРИГОТОВЛЕНИЯ БЛЮД
К РАЗРАБОТАННОМУ ПРИМЕРНОМУ ЦИКЛИЧНОМУ МЕНЮ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ С 1,5-7 ЛЕТ**

Технологическая карта № 1**Наименование изделия: Капуста, тушенная с мясом****Номер рецептуры:371****Наименование сборника рецептур:** Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Говядина 1 категории бескостная (заморозка)	51	43	51	43
Или говядина 1 категории на костях (заморозка)	58	43	58	43
Или говядина 1 категории бескостная (охлажденная)	43	43	43	43
Или говядина 1 категории на костях (охлажденная)	47	43	47	43
Лук репчатый	2,4	2	2,4	2
Морковь				
До 1 января	2,5	2	2,5	2
С 1 января	2,7	2	2,7	2
Масса отварной говядины		28		28
Капуста свежая	163	130	163	130
Масло растительное	8	8	8	8
Томатная паста	3	3	3	3
Морковь				
С 1 сентября до 1 января	6,3	5	6,3	5
С 1 января до 1	6,7	5	6,7	5

сентября				
Лук репчатый	10	8	10	8
Мука пшеничная	1,3	1,3	1,3	1,3
Выход капусты тушеной		122		122
Выход капусты тушеной с мясом		150		150

При использовании овощей в вакууме расход сырья берут по нетто сырью в технологической карте.

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кка л	мк г	мг	мг	мг	мк г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
10, 16	8, 8 4	7, 8 7	151 ,87	71, 340	0,0 58	0,1 03	25, 170	0,0 00	1,8 60	62, 490	30, 640	114, 890	487, 540	0,0 07	0,0 04	0,0 40
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
10, 16	8, 8 4	7, 8 7	151 ,87	71, 340	0,0 58	0,1 03	25, 170	0,0 00	1,8 60	62, 490	30, 640	114, 890	487, 540	0,0 07	0,0 04	0,0 40

Технология приготовления

Мясо дефростируют в мясном цехе на производственных столах. Мясо в воде или около плиты не размораживают. Повторное замораживание дефростированного мяса не допускается.

Мясо в тушах, половинах и четвертинах перед обвалкой тщательно зачищают, срезают клейма, удаляют сгустки крови, затем промывают проточной водой при помощи щетки.

Овощи сортируют, моют и очищают. Очищенные овощи повторно промывают в проточной питьевой воде не менее 5 минут небольшими партиями, с использованием дуршлагов, сеток.

Не допускается предварительное замачивание овощей.

Очищенные овощи во избежание их потемнения и высушивания, допускается хранить в холодной воде не более 2 часов.

При обработке белокочанной капусты необходимо обязательно удалить наружные листья.

Варка бульона: подготовленное мясо закладывают в холодную воду и варят при слабом кипении. В процессе варки с поверхности бульона снимают пену и жир. Продолжительность варки бульона 3.5-4 ч. Более длительная варка ухудшает вкусовые и ароматические качества бульона. За 30-40 мин до окончания варки в бульон добавляют петрушку (корень), лук репчатый и морковь, соль. Готовый бульон процеживают. Готовность мяса определяют

поварской иглой. В сварившееся мясо она входит легко, при этом выделяется бесцветный сок.

Готовое мясо нарезают поперек волокон по 1-2 куска на порцию, закрывают небольшим количеством бульона, подвергают вторичной термической обработке-кипятию в бульоне в течение 5-7 минут и хранят до отпуска в этом же бульоне при температуре 75° С в закрытой посуде до раздачи не более 1 ч.

Нарезанную соломкой свежую капусту кладут слоем до 30 см в бульон, добавляют пассерованную томатную пасту и тушат до полуготовности при периодическом помешивании. Затем добавляют пассерованные нарезанные соломкой морковь, лук, лавровый лист и тушат до готовности. За 5 мин до конца тушения капусту заправляют мучной пассеровкой, солью и вновь доводят до кипения.

Если свежая капуста горчит, ее перед тушением ошпаривают в течение 3-5 мин.

Тушеную капусту отпускают с мясом.

Температура подачи не ниже 65° С.

Требования к качеству

Внешний вид: смесь тушеной капусты с овощами. Капуста, лук, морковь в виде соломки.

Консистенция: сочная, слабо хрустящая.

Цвет: светло-коричневый.

Вкус: умеренно соленый.

Запах: тушеной капусты с ароматом томата, овощей.

Технологическая карта № 2

Наименование изделия: Молоко сгущенное

Номер рецептуры: 490

Наименование сборника рецептов: Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Молоко сгущенное*	10	10	15	15
Выход		10		15

* молоко сгущенное в перерасчете на цельное молоко в соотношении 40/100

10 г. сгущенного молока=25 г. цельного молока

15 г. сгущенного молока=37,5 г. цельного молока

Б	Ж	У	Э/ ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	M g	P	K	J	Se	F
г	г	г	кк ал	мк г	мг	мг	мг	мк г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
0, 72	0, 85	5, 55	32, 80	4,7 00	0,0 06	0,0 38	0,1 00	0,0 05	0,0 20	20, 700	3,4 00	21, 900	36, 500	0,0 01	0,0 00	0,0 03
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
1, 08	1, 28	8, 33	49, 20	7,0 50	0,0 09	0,0 57	0,1 50	0,0 08	0,0 30	46, 050	5,1 00	32, 850	54, 750	0,0 01	0,0 00	0,0 05

Технология приготовления

Потребительскую упаковку консервированных продуктов перед вскрытием промывают проточной водой и протирают ветошью. Молоко сгущенное порционируют непосредственно перед подачей.

Температура подачи 14° С.

Требования к качеству

Внешний вид: молоко сгущенное подается порционно.

Консистенция: жидкая.

Цвет: молочный.

Вкус: сладкий, сгущенного молока.

Запах: сгущенного молока.

Технологическая карта № 3**Наименование изделия: Бутерброд с маслом и сыром****Номер рецептуры: 96,97**

Наименование сборника рецептов: Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Хлеб пшеничный или батон	30	30	35	35
Масло сливочное	5	5	5	5
Сыр твердый	9,6	9	13,9	13
Выход с маслом и сыром		30/5/9		35/5/13

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
3,93	4,42	14,94	115,64	33,550	0,037	0,033	0,045	0,076	0,367	21,540	6,270	41,510	38,730	0,002	0,005	0,008
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
5,03	4,48	17,46	130,83	33,950	0,044	0,045	0,065	0,076	0,434	29,180	7,890	54,120	47,860	0,002	0,006	0,010

Технология приготовления

Ломтик хлеба (батона) намазывают маслом, сверху – сыр прямоугольной или треугольной формы.

Температура подачи 10-14° С.

Требования к качеству

Внешний вид: ровные ломтики хлеба (батона), намазанные маслом, сверху - сыр прямоугольной или треугольной формы.

Консистенция: мягкая.

Цвет: сыра, масла сливочного и хлеба (батона).

Вкус: сыра, масла сливочного и хлеба (батона).

Запах: сыра в сочетании со свежим хлебом (батона).

Технологическая карта № 4**Наименование изделия: Маринад овощной****Номер рецептуры:472**

Наименование сборника рецептов: Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Морковь				
До 1 января	36	29	53	43
С 1 января	39	29	57	43
Лук репчатый	12	10	18	15
Томатная паста	3	3	4	4
Масло растительное	5	5	7	7
Лимонная кислота	0,03	0,03	0,05	0,05
Сахар	1,3	1,3	2	2
Вода	3	3	5	5
Выход		40		60

При использовании овощей в вакууме расход сырья берут по нетто сырию в технологической карте.

Б	Ж	У	Э/ ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кка л	мкг	мг	мг	мг	мк г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
0, 49	4, 44	3, 75	56, 88	347, 00	0,0 16	0,0 18	0, 98	0, 00	0, 25	9,7 8	10, 83	19, 01	62, 70	0,0 02	0,0 00	0,0 19
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
0, 73	6, 66	5, 62	85, 32	520, 50	0,0 20	0,0 30	1, 47	0, 00	0, 38	14, 67	16, 25	28, 52	94, 05	0,0 03	0,0 00	0,0 29

Технология приготовления

Овощи сортируют, моют.

Очищенные овощи, во избежание их потемнения и высушивания, допускается хранить в холодной воде не более 2 часов.

Овощи нарезают соломкой, пассеруют на масле растительном, затем добавляют томатную пасту и пассеруют еще 7-10 минут. После этого добавляют воду, лимонную кислоту кипятят 15-20 минут. В конце варки добавляют лавровый лист, соль, сахар.

Температура подачи 10-14° С.

Требования к качеству

Внешний вид: маринад уложен горкой.

Консистенция: мягкая, сочная.

Цвет: темно-красный.

Вкус: овощей, солоноватый.

Запах: овощей, входящим в блюдо.

Технологическая карта № 5

Наименование изделия: Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом

Номер рецептуры:144

Наименование сборника рецептур: Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Варка бульона				
Говядина 1 категории бескостная (заморозка)	13	11	14	12
Или говядина 1 категории на костях (заморозка)	15	11	16	12
Или говядина 1 категории бескостная (охлажденная)	11	11	12	12
Или говядина 1 категории на костях (охлажденная)	12	11	13	12
Или говядина тушеная (консервы)	13	13	15	15
Морковь				
С 1 сентября до 1 января	2,3	1,8	2,5	2
С 1 января до 1 сентября	2,4	1,8	2,7	2
Лук репчатый	1,7	1,4	1,8	1,5
Вода	211	211	234	234
Выход бульона		168		187
Варка супа				

Капуста белокочанная	41	33	46	37
Картофель				
с 01.09-31.10	47	35	52	39
с 31.10-31.12	50	35	56	39
с 31.12-28.02	54	35	60	39
с 29.02-01.09	58	35	65	39
Морковь				
С 1 сентября до 1 января	8	8	11	9
С 1 января до 1 сентября	8	8	12	9
Лук репчатый	6	6	8	7
Томатная паста	0,5	0,5	0,6	0,6
Масло растительное	1,8	1,8	2	2
Бульон или вода	135	135	150	150
Выход		169		187
Сметана	5	5	6	6
Выход супа со сметаной		174		193
Говядина отварная		6		7
Выход супа со сметаной/с мясом		180		200

При использовании овощей в вакууме расход сырья берут по нетто сырью в технологической карте.

Б	Ж	У	Э/ ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кк ал	мкг	мг	мг	мг	мк г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
3, 0 9	3, 4 2	7, 8 0	74, 32	101, 334	0,0 48	0,0 50	9,2 38	0,0 04	0,6 47	32, 079	16, 936	47, 441	290, 514	0,0 04	0,0 01	0,1 37
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
3, 4	3, 8	8, 6	82, 57	112, 593	0,0 53	0,0 56	10, 264	0,0 04	0,7 19	35, 643	18, 818	52, 712	322, 793	0,0 04	0,0 01	0,1 52

Требования к качеству

Внешний вид: в жидкой части щей капуста, нарезанная шашками, морковь и лук репчатый, нарезанные соломкой, картофель - дольками. Капуста и овощи не переварены.

Консистенция: коренья и лук мягкие, капуста – упругая, соблюдается соотношение жидкой и плотной части.

Цвет: желтый, жира на поверхности – оранжевый, овощей - натуральный.

Вкус и запах: капусты в сочетании с входящими в состав овощами, умеренно соленый.

Технологическая карта № 6**Наименование изделия: Плов с мясом****Номер рецептуры: 375****Наименование сборника рецептур:** Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Говядина 1 категории бескостная (заморозка)	62	52	95	80
Или говядина 1 категории на костях (заморозка)	71	52	109	80
Или говядина 1 категории бескостная (охлажденная)	52	52	80	80
Или говядина 1 категории на костях (охлажденная)	57	52	88	80
Масса вареного мяса		39		60
Морковь				
До 1 января	12,5	10	19	15
С 1 января	13,3	10	20	15
Масло сливочное	2	2	3	3
Масло растительное	2	2	3	3
Лук репчатый	12	10	18	15
Крупа рисовая	33	33	51	51
Бульон или вода	56	56	86	86
Выход		130		200

При использовании овощей в вакууме расход сырья берут по нетто сырью в технологической карте.

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кка л	мк г	мг	мг	мг	мк г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
12, 51	10, 14	23, 63	235 ,65	130 ,65	0,0 47	0,0 82	0,6 24	0,0 29	1,0 11	22, 19	20, 69	125 ,57	144, 023	0,0 03	0,0 04	0,0 72
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
19, 24	15, 6	36, 36	362 ,53	201	0,0 72	0,1 27	0,9 6	0,0 44	1,5 56	34, 136	31, 832	193 ,18	221, 578	0,0 06	0,0 07	0,1 11

Технология приготовления

Крупы просеивают, перебирают и промывают. При этом удаляют мучель и посторонние примеси. Просеивают крупы в зависимости от величины ядер или частиц через сита с разными размерами ячеек.

Мясо дефростируют в мясном цехе на производственных столах. Мясо в воде или около плиты не размораживают. Повторное замораживание дефростированного мяса не допускается.

Мясо в тушах, половинах и четвертинах перед обвалкой тщательно зачищают, срезают клейма, удаляют сгустки крови, затем промывают проточной водой при помощи щетки.

Овощи сортируют, моют и очищают. Очищенные овощи повторно промывают в проточной питьевой воде не менее 5 минут небольшими партиями, с использованием дуршлагов, сеток.

Не допускается предварительное замачивание овощей.

Очищенные корнеплоды во избежание их потемнения и высушивания, допускается хранить в холодной воде не более 2 часов.

Мясо зачищают и варят крупным куском до полуготовности, охлаждают и нарезают кубиками, добавляют пассерованную на масле сливочном с добавлением бульона морковь, бланшированный слегка пассерованный репчатый лук, добавляют горячий бульон.

Мясо и овощи варят при слабом кипении 5-10 минут, всыпают подготовленную крупу, варят до загустения, затем закрывают крышкой и доводят до готовности в жарочном шкафу при температуре 160° С в течение 30-40 минут.

Температура подачи не ниже 65° С.

Требования к качеству

Внешний вид: плов уложен горкой.

Консистенция: мяса - мягкая, риса, овощей - мягкая.

Цвет: мяса - серый, риса и овощей - от светло - до темно-оранжевого.

Вкус: специфический для тушеного мяса, риса и пассерованных овощей, умеренно соленый.

Запах: мяса говядины, с ароматом риса и овощей.

Технологическая карта № 7**Наименование изделия: Компот из сухофруктов****Номер рецептуры: 527**

Наименование сборника рецептов: Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Смесь сухофруктов (или курага, или изюм, или др.)*	15	15	18	18
Сахар-песок	5	5	6	6
Вода	187	187	206	206
Выход		180		200

*для приготовления компота можно использовать смесь сухофруктов, либо по отдельности сухофрукты, а также сочетать несколько видов сухофруктов-два и более.

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	S	F
г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
0,3 1	0,0 13	12, 594	51, 737	13, 32	0,0 01	0,0 11	0,1 65	0	0,6 09	23, 293	10, 24	12, 272	92,2 55	0	0	0,1 65
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
0,3 72	0,0 16	15, 113	62, 085	15, 984	0,0 01	0,0 13	0,1 98	0	0,7 3	27, 166	12, 128	14, 726	1110 ,705	0	0	0,1 81

Технология приготовления

Сухофрукты тщательно промывают, несколько раз меняя воду. Подготовленные плоды закладывают в кипящий сахарный сироп и варят до готовности. Сушеные груши варят 1-2 часа, яблоки 20-30 минут, чернослив, урюк, курагу 10-20 минут, изюм 5-10 минут. Компот охлаждают. При отпуске в стакан кладут отварные плоды и заливают отваром.

Температура подачи не выше 20° С.

Требования к качеству

Внешний вид: сухофрукты сохранили форму, жидкая часть прозрачная.

Консистенция: компота - жидкая, плодов - мягкая.

Цвет: коричневый.

Вкус: сладкий, с хорошо выраженным привкусом соответствующих сухофруктов.

Запах соответствующих сухофруктов.

Технологическая карта № 8**Наименование изделия: Кисломолочный напиток****Номер рецептуры: 535**

Наименование сборника рецептур: Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Кисломолочный напиток (ряженка, снежок, бифидок, биобаланс и др.) с м.д.ж. не менее 2,5% и не более 3,5 % жирности	164	160	185	180
Выход		160		180
Кисломолочный напиток (ряженка, снежок, бифидок, биобаланс и др.) с м.д.ж. не менее 2,5% и не более 3,5 % жирности	185	180	206	200
Выход		180		200
Кисломолочный напиток (ряженка, снежок, бифидок, биобаланс и др.) с м.д.ж. не менее 2,5% и не более 3,5 % жирности	103	100	134	130
Выход		100		130

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кка л	мкг	мг	мг	мг	МК г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда 100 г.																
4,16	4,8	6,85	87,23	35,2	0,064	0,272	1,12	0,048	0,16	192	22,4	144	233,6	0,015	0,003	0,032
Химический состав данного блюда 120 г.																
3,48	3	4,8	63,6	26,4	0,048	0,204	0,84	0,036	0,12	144	16,8	108	175,2	0,011	0,002	0,024
Химический состав данного блюда 160 г.																
4,35	3,75	6,00	79,50	33,000	0,060	0,255	1,050	0,045	0,150	180,000	21,000	135,000	219,000	0,014	0,003	0,030
Химический состав данного блюда 180 г.																
5,22	4,50	7,20	95,40	39,600	0,072	0,306	1,260	0,054	0,180	216,000	25,200	162,000	262,800	0,017	0,004	0,036
Химический состав данного блюда 200 г.																
5,80	5,00	8,00	106,00	44,000	0,080	0,340	1,400	0,060	0,200	240,000	28,000	180,000	292,00	0,019	0,004	0,040

Химический состав кисломолочного напитка зависит от % жирности и вида кисломолочного напитка.

Технология приготовления

Кисломолочные напитки перед подачей детям выдерживают в закрытой потребительской упаковке при комнатной температуре до достижения ими температуры подачи $15^{\circ}\text{C} \pm 2^{\circ}\text{C}$, но не более одного часа.

Кисломолочные напитки порционируют в чашки непосредственно из пакетов или бутылок перед их раздачей.

Температура подачи не выше 20°C .

Требования к качеству

Внешний вид: стакан с густой жидкостью, белого или кремового цвета.

Консистенция: жидкая, сметанообразная.

Цвет: белый или с кремовым оттенком.

Вкус: молочнокислый.

Запах: кисломолочных продуктов.

Технологическая карта № 9**Наименование изделия: Молоко кипяченое****Номер рецептуры: 534**

Наименование сборника рецептов: Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Молоко с м.д.ж. не менее 2,5% и не более 3,5 % жирности	157	157	189	189
Масса молока кипяченого		150		180
Выход		150		180
Молоко с м.д.ж. не менее 2,5% и не более 3,5 % жирности	188	188	210	210
Масса молока кипяченого		180		200
Выход		180		200
Молоко с м.д.ж. не менее 2,5% и не более 3,5 % жирности	104	104	125	125
Масса молока кипяченого		100		120
Выход		100		120

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кка л	МК г	МГ	МГ	МГ	МК г	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет) 100 г.																
2, 72 6	2, 20 0	4, 36 8	48, 17 6	13, 20 0	0, 02 9	0, 12 0	0, 52 0	0, 03 0	0, 08 7	105, 6	12, 18 0	78,3 00	121, 18	0, 00 8	0, 00 2	0, 01 7
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет) 120 г.																
3, 27 1	2, 64 0	5, 24 2	57, 81 1	15, 84 0	0, 03 4	0, 14 4	0, 62 4	0, 03 6	0, 10 5	126, 72	14, 61 6	93,9 60	145, 42	0, 01 0	0, 00 2	0, 02 1
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет) 150 г.																
4, 08 9	3, 3	6, 55 2	72, 26 4	19, 8	0, 04 3	0, 0, 18	0, 0, 78	0, 04 5	0, 13 1	158, 4	18, 27	117, 45	181, 77	0, 01 2	0, 00 3	0, 02 6
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет) 180 г.																
4, 90 7	3, 96 0	7, 86 2	86, 71 7	23, 76 0	0, 05 2	0, 21 6	0, 93 6	0, 05 4	0, 15 7	190, 080	21, 92 4	140, 940	218, 124	0, 01 4	0, 00 4	0, 03 1
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет) 200 г.																
5, 45 2	4, 40 0	8, 73 6	96, 35 2	26, 40 0	0, 05 7	0, 24 0	1, 04 0	0, 06 0	0, 17 5	211, 200	24, 36 0	156, 600	242, 360	0, 01 6	0, 00 4	0, 03 5

Химический состав молока зависит от % жирности молока.

Технология приготовления

Молоко кипятят не более 2-3 минут в посуде, предназначенной для этих целей, а затем охлаждают и разливают в стаканы.

Температура подачи не выше 20° С.

Требования к качеству

Внешний вид: молоко без пленки на поверхности.

Консистенция: жидкая.

Цвет: белый, с кремовым оттенком.

Вкус: характерный для кипяченого молока, сладковатый.

Запах: кипяченого молока, приятный.

Технологическая карта № 10

Наименование изделия: Напиток с витаминами «Витошка» для детей

Номер рецептуры: 507

Наименование сборника рецептов: Единый сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для детских, садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, под общ. ред. А.Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2021 г.

*Напиток можно заменить на другой витаминизированный напиток промышленного производства

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Вода			250	250
Смесь сухая с витаминами для напитка «Витошка» для детей дошкольного и школьного возраста			25	25
Выход				250

Б	Ж	У	Э/ ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	M g	P	K	J	Se	F
г	г	г	кк ал	мкг	мг	мг	мг	мк г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
0, 00	0, 00	24, 25	97, 50	150, 000	0,3 82	0,4 26	25, 000	2,1 03	0,0 03	10, 676	2,1 76	0,0 06	0,0 00	0,0 00	0,0 00	0,2 21

Технология приготовления

Сухую смесь с витаминами для напитка «Витошка» растворяют в кипящей воде, при постоянном помешивании. Готовый напиток охлаждают. Температура подачи горячего 65-75°C, холодного 15°C.

Требования к качеству

Внешний вид: жидкость налита в стакан или кружку.

Консистенция: жидкая.

Цвет: соответствует вкусу напитка.

Вкус: соответствует вкусу напитка.

Запах: соответствует вкусу напитка.

Технологическая карта № 11**Наименование изделия: Омлет натуральный****Номер рецептуры:307**

Наименование сборника рецептов: Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Яйца	2 шт.	80	2 шт.	80
Молоко с м.д.ж. не менее 2,5% и не более 3,5 % жирности	70	70	70	70
Масса омлетной смеси		150		150
Масло сливочное	2	2	2	2
Масса готового омлета		147		147
Масло сливочное	3	3	3	3
Выход с маслом сливочным		150		150

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
11,52	11,52	3,64	164,34	142,14	0,064	0,375	0,364	1,82	1,806	113,274	17,226	189,573	178,433	0,02	0,023	0,051
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
11,52	11,52	3,64	164,34	142,14	0,064	0,375	0,364	1,82	1,806	113,274	17,226	189,573	178,433	0,02	0,023	0,051

Технология приготовления

Обработку яиц рекомендуется проводить в следующем порядке:

- I – мытье в воде с температурой 40-45° С и добавлением кальцинированной соды (1-2% раствор);
 - II – замачивание в воде с температурой 40-45° С и добавлением хлорамина (0,5% раствор);
 - III - ополаскивание проточной водой с температурой 40-45° С до удаления остатков дезинфицирующего средства, с последующим выкладыванием в чистую промаркированную посуду.
- Обработанные яйца хранению не подлежат.

Подготовленные, в соответствии с санитарными правилами сырые яйца разбивают, соединяют с молоком, солят, взбивают, процеживают, выливают на смазанный маслом противень слоем 2,5-3,0 см и готовят 8-10 минут при температуре жарочного шкафа 180-200° С до образования легкой румяной корочки. Перед подачей омлет нарезают на порции, кладут на тарелку, поливают растопленным и доведенным до кипения маслом сливочным.

Омлет можно варить на пару в пароварочном аппарате.

Температура подачи не ниже 65° С.

Требования к качеству

Внешний вид: поверхность омлета полита сливочным маслом.

Консистенция: пышная, сочная.

Цвет: желтый.

Вкус: свежих вареных яиц, молока и сливочного масла.

Запах: свежих вареных яиц, молока и сливочного масла.

Технологическая карта № 12

Наименование изделия: Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные

Номер рецептуры:181

Наименование сборника рецептов: Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Горошек зеленый консервированный	62	62	77	77
или кукуруза консервированная	67	76	84	84
Масса отварного зеленого горошка или кукурузы (без жидкой части)		40		50
Выход		40		50

Б	Ж	У	Э/ ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	М g	Р	К	Ј	Se	F
г	г	г	кк ал	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
1, 17	0, 07	2, 37	14, 76	12, 000	0,0 32	0,0 16	1,6 00	0,0 00	0,2 44	7,0 40	7,3 08	21, 576	32, 868	0,0 00	0,0 01	0,0 02
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
1, 46	0, 09	2, 96	18, 45	15, 000	0,0 40	0,0 20	2,0 00	0,0 00	0,3 05	8,8 00	9,1 35	26, 970	41, 085	0,0 00	0,0 01	0,0 03

Технология приготовления

Потребительскую упаковку консервированных продуктов перед вскрытием промывают проточной водой и протирают ветошью.

Консервированный зеленый горошек или кукурузу предварительно кипятят в собственном соку с момента закипания в течение 5 минут, отвар сливают, охлаждают и порционируют.

Температура подачи 10-14° С.

Требования к качеству

Внешний вид: круглая форма - зеленого горошка и продолговатая - кукурузы.

Консистенция: мягкая.

Цвет: зеленый - горошка, желтый –кукурузы.

Вкус: горошка или кукурузы отварной.

Запах: горошка или кукурузы отварной.

Технологическая карта № 13**Наименование изделия: Чай с молоком****Номер рецептуры: 501, 506, 507**

Наименование сборника рецептур: Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Чай высшего или 1-го сорта	0,67	0,67	0,8	0,8
Вода	49	49	54	54
Чай-заварка		45		50
Сахар	5	5	6	6
Молоко с м.д.ж. не менее 2,5% и не более 3,5 % жирности	23	23	25	25
Вода	107	107	119	119
Выход		180		200

Б	Ж	У	Э/ ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	М g	Р	К	Ј	Se	F
г	г	г	кк ал	мк г	мг	мг	мг	мк г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
0, 79	0, 55	5, 58	30, 41	3,4 5	0,0 07	0,0 36	0,2 03	0,0 07	0,7 15	35, 187	7,8 11	24, 852	48, 58	0,0 02	0	0,2 24
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
0, 88	0, 60	6, 58	35, 25	3,8 00	0,0 08	0,0 40	0,2 30	0,0 08	0,8 59	38, 892	8,9 50	27, 820	55, 244	0,0 02	0,0 00	0,2 57

Технология приготовления

В котле заваривают чай-заварку, добавляют кипяток, горячее кипяченое молоко, сахар и доводят до кипения.

Температура подачи не ниже 75° С.

Требования к качеству

Внешний вид: жидкость - серовато-белого цвета, налита в стакан.

Консистенция: жидкая.

Цвет: серовато-белый.

Вкус: сладкий, с привкусом молока.

Запах: свойственный молоку и чаю.

Технологическая карта № 14**Наименование изделия: Плоды свежие****Номер рецептуры:118**

Наименование сборника рецептов: Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Яблоко	103/114/108	90/100/95	114	100
Груша	100/111/105	90/100/95	111	100
Банан	150/167/159	90/100/95	167	100
Апельсин	122/135/128	90/100/95	135	100
Мандарин	134/149/142	90/100/95	149	100

*-масса фруктов - яблоки и груши с удаленным семенным гнездом; бананы, апельсины, мандарины очищенные

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	D	Fe	С а	М g	Р	К	J	Se	F
г	г	г	кка л	мк г	мг	мг	м г	мк г	мг	м г	мг	м г	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда яблоко 100 г.																
0,4	0,4	9,8	47	5	0,03	0,02	10	0	2,2	16	9	11	278	0,002	0	0,008
Химический состав данного блюда груша 100 г.																
0,4	0,3	10,3	47	2	0,02	0,03	5	0	2,3	19	12	16	155	0,001	0	0,01
Химический состав данного блюда банан 100 г.																
1,5	0,5	21	96	20	0,04	0,05	10	0	6	8	42	28	348	0	0,001	0,002
Химический состав данного блюда апельсин 100 г.																
0,9	0,2	8,1	43	8	0,04	0,03	60	0	0,3	34	13	23	197	0,002	0,001	0,017
Химический состав данного блюда мандарин 100 г.																
0,	0,	7,5	38	10	0,0	0,0	3	0	0,	3	11	1	15	0	0	0,15

8	2				6	3	8		1	5		7	5			

Технология приготовления

Фрукты тщательно моют в условиях холодного цеха (зоны) или цеха вторичной обработки овощей (зоны). Подают порционно непосредственно перед раздачей.

Требования к качеству

Внешний вид: форма сохранена.

Консистенция: мягкая.

Цвет: соответствует виду фрукта.

Вкус: соответствует виду фрукта.

Запах: соответствует виду фрукта.

Технологическая карта № 15**Наименование изделия: Каша манная молочная жидкая****Номер рецептуры: 230**

Наименование сборника рецептур: Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, под общ. ред. А.Я.Перевалова, г. Пермь, 2021 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Крупа манная	15	15		
Молоко с м.д.ж. не менее 2,5% и не более 3,5 % жирности	69	69		
Вода для приготовления каши на молоке	44	44		
Или сгущенное молоко	28	28		
Вода для приготовления каши на сгущенном молоке	85	85		
Сахар	2	2		
Масса каши		128		
Масло сливочное	2	2		
Выход		130		
Крупа манная	17	17	23	23
Молоко с м.д.ж. не менее 2,5% и не более 3,5 % жирности	80	80	106	106
Вода для приготовления каши	51	51	68	68

на молоке				
Или сгущенное молоко	32	32	43	43
Вода для приготовления каши на сгущенном молоке	98	98	131	131
Сахар	2	2	3	3
Масса каши		148		197
Масло сливочное	2	8	3	3
Выход		150		200

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кка л	мк г	мг	мг	мг	мк г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет) 150 г.																
3,86	3,36	16,72	112,54	16,740	0,040	0,103	0,299	0,054	0,231	89,835	12,849	75,742	115,709	0,006	0,001	0,062
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет) 130 г.																
3,35	2,91	14,49	97,54	14,510	0,035	0,089	0,259	0,047	0,200	77,857	11,136	65,643	100,281	0,005	0,001	0,054
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
5,15	4,47	22,29	150,05	22,320	0,054	0,137	0,398	0,072	0,308	119,780	17,132	100,989	154,278	0,008	0,002	0,083

Технология приготовления

Крупы просеивают, перебирают. При этом удаляют мучель и посторонние примеси. Просеивают крупы в зависимости от величины ядер или частиц через сита с разными размерами ячеек.

Для приготовления манной каши: молоко доводят до кипения, добавляют кипящую воду, соль, сахар когда смесь закипит, быстро всыпают, при постоянном помешивании тонкой струей манную крупу. Варят 15 минут.

Кашу отпускают с растопленным и доведенным до кипения маслом сливочным.

При приготовлении каши на сгущенном молоке предварительно подготовленную крупу добавляют в кипящую смесь молока сгущенного и воды, добавляют соль, сахар и продолжают варку до готовности. Затем упаривают на водяной бане при закрытой крышке.

Кашу отпускают с растопленным и доведенным до кипения маслом сливочным.

Температура подачи не ниже 65° С.

Требования к качеству

Внешний вид: жидкая каша, однородная, не растекающаяся по тарелке.

Консистенция: жидкая.

Цвет: белый (или кремовый).

Вкус: умеренно сладкий и соленый, с выраженным вкусом молока (или сгущенного молока) и привкусом сливочного масла.

Запах: соответствующей каши в сочетании с молоком (или сгущенным молоком) и маслом.

Технологическая карта № 16**Наименование изделия: Какао с молоком (или сгущенным молоком)****Номер рецептуры: 508, 509**

Наименование сборника рецептур: Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Какао	1,25	1,25	1,5	1,5
Молоко с м.д.ж. не менее 2,5% и не более 3,5 % жирности	85	85	85	85
Вода для приготовления какао с молоком	118	118	141	141
Или молоко сгущенное*	34	34	34	34
Вода для приготовления какао с молоком сгущенным	169	169	192	192
Сахар	5	5	6	6
Выход		180		200

*34 г. сгущенного молока=85 г. цельного молока

Какао с молоком

Б	Ж	У	Э/ ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кк ал	мкг	мг	мг	мг	мк г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
2,60	2,04	8,37	62,20	11,240	0,025	0,104	0,442	0,026	0,327	96,336	16,001	73,681	118,783	0,007	0,001	0,121
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
2,66	2,07	9,30	66,46	11,250	0,026	0,104	0,442	0,026	0,378	97,626	17,126	75,106	121,939	0,007	0,001	0,142

Какао с молоком сгущенным

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кка л	м кг	мг	мг	м г	мк г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
2, 73	3, 06	23, 53	132, 78	16 ,0	0,0 21	0,1 31	0, 34	0,0 17	0,3 22	113, 133	17, 652	81, 588	139, 88	0,0 02	0,0 01	0,1 63
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
2, 79	3, 09	24, 46	137, 03	16 ,0	0,0 21	0,1 32	0, 34	0,0 17	0,3 73	114, 423	18, 777	83, 013	143, 036	0,0 02	0,0 01	0,1 84

Технология приготовления

Какао кладут в посуду, смешивают с сахаром, добавляют небольшое количество кипятка и растирают до однородной массы, затем вливают при постоянном помешивании кипяченое горячее молоко (или смесь воды и сгущенного молока) и доводят до кипения.

Температура подачи не ниже 75° С.

Требования к качеству

Внешний вид: жидкость светло-шоколадного цвета, налита в стакан.

Консистенция: жидкая.

Цвет: светло-шоколадный.

Вкус: сладкий, с привкусом какао и молока (или сгущенного молока).

Запах: свойственный какао и молока (или сгущенного молока).

Технологическая карта № 17**Наименование изделия: Бутерброд с джемом или повидлом****Номер рецептуры: 101, 102**

Наименование сборника рецептур: Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Хлеб пшеничный или батон	20	20	25	25
Джем или повидло	10	10	12	12
Выход		20/10		25/12

Б	Ж	У	Э/ ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	М g	Р	К	Ј	Se	F
г	г	г	кк ал	МК г	мг	мг	мг	МК г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
1, 56	0, 16	16, 34	72, 00	0,0 00	0,0 23	0,0 03	0,0 50	0,0 00	0,3 50	5,4 00	3,5 00	13, 900	31, 500	0,0 01	0,0 01	0,0 03
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
1, 95	0, 20	20, 10	88, 75	0,0 00	0,0 29	0,0 03	0,0 60	0,0 00	0,4 31	6,6 80	4,3 40	17, 330	38, 730	0,0 01	0,0 02	0,0 04

Технология приготовления

Ломтик хлеба или батона намазывают джемом или повидлом.

Температура подачи 10-14° С.

Требования к качеству

Внешний вид: ровные ломтики хлеба или батона, намазанные джемом или повидлом.

Консистенция: мягкая.

Цвет: хлеба или батона с джемом или повидлом.

Вкус: джема или повидла в сочетании со свежим батоном или хлебом.

Запах: джема или повидла в сочетании со свежим батоном или хлебом.

Технологическая карта № 18

Наименование изделия: Овощи натуральные соленые или свежие

Номер рецептуры: 112, 113

Наименование сборника рецептов: Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Помидоры соленые в банках (с рассолом)	73	40	91	50
Или огурцы соленые в банках (с рассолом)	73	40	91	50
Помидоры свежие	41	40	51	50
Или огурцы свежие	41	40	51	50
Или перцы свежие сырые	53	40	66	50
Выход		40		50

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	ккал	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
0,32	0,04	0,68	5,20	2,00	0,08	0,08	2,00	0,00	0,240	9,200	5,600	9,600	56,400	0,000	0,000	0,000
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
0,40	0,05	0,85	6,50	2,500	0,10	0,10	2,500	0,00	0,300	11,500	7,000	12,000	70,500	0,000	0,000	0,000

Технология приготовления

Потребительскую упаковку консервированных продуктов (соленых огурцов или помидоров) перед вскрытием промывают проточной водой и протирают ветошью.

Овощи сортируют, моют и очищают. Очищенные овощи повторно

промывают в проточной питьевой воде не менее 5 минут небольшими партиями, с использованием дуршлагов, сеток.

Не допускается предварительное замачивание овощей.

Очищенные овощи, во избежание их потемнения и высушивания, допускается хранить в холодной воде не более 2 часов.

Огурцы или помидоры соленые промывают и удаляют место прикрепления плодоножки. Подают порционно.

Огурцы или помидоры свежие перебирают, промывают небольшими партиями в воде, отрезают стебель с частью мякоти, затем нарезают дольками или кружочками непосредственно перед отпуском и подают.

Перцы свежие предварительно обрабатывают, очищают сердцевину, нарезают соломкой.

Огурцы или помидоры соленые промывают и удаляют место прикрепления плодоножки.

Температура подачи 10-14° С.

Требования к качеству

Внешний вид: огурцы или помидоры сохранили форму, перцы нарезаны соломкой.

Консистенция: огурцы - упругие, хрустящие; помидоры, перцы - мягкие.

Цвет: огурцов – оливковый, помидоров – красный, перцев соответствующий.

Вкус: огурцов, или помидоров, или перцев.

Запах: огурцов, или помидоров, или перцев.

Технологическая карта № 19**Наименование изделия: Суп «Волна» со сметаной, с мясом птицы****Номер рецептуры:101****Наименование сборника рецептур:** Сборник технических нормативов-Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников / Под ред. М. П. Могильного. – М.:ДеЛи принт, 2005 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Варка бульона				
Куры 1 категории потр., или цыплята-бройлеры 1 категории потр., или голень, или бедро охлажденные	26	23	29	25
Куры 1 категории потр., или цыплята-бройлеры 1 категории потр., или голень, или бедро заморозка	27	23	31	25
Или филе куриное охлажденное	11	11	12	12
Или филе куриное (заморозка) 5% отходов	12	11	13	12
Морковь				
До 1 января	2,3	1,8	2,5	2
С 1 января	2,4	1,8	2,7	2
Лук репчатый	1,7	1,4	1,8	1,5
Вода	211	211	234	234
Выход бульона		168		187
Варка супа				
Картофель				
с 01.09-31.10	112	84	124	93

с 31.10-31.12	120	84	133	93
с 31.12-28.02	129	84	143	93
с 29.02-01.09	140	84	155	93
Морковь				
До 1 января	10	8	11	9
С 1 января	11	8	12	9
Лук репчатый	7	6	8	7
Масло сливочное	1,8	1,8	2	2
Яйцо	0,35 шт.	14	0,375 шт.	15
Бульон или вода	117	117	130	130
Выход супа		167		185
Сметана	5	5	6	6
Выход со сметаной		172		191
Отварная мякоть птицы без кожи		8		9
Выход со сметаной/с мясом птицы		180		200

При использовании овощей в вакууме расход сырья берут по нетто сырью в технологической карте.

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кка л	мкг	мг	мг	мг	мк г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
5,35	3,63	13,69	108,85	128,240	0,090	0,120	7,128	0,359	1,126	27,726	24,856	88,552	454,349	0,007	0,006	0,138
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
5,94	4,03	15,21	120,94	142,489	0,100	0,133	7,920	0,399	1,251	30,807	27,618	98,391	504,832	0,008	0,007	0,153

Технология приготовления

Обработку яиц рекомендуется проводить в следующем порядке:

- I – мытье в воде с температурой 40-45° С и добавлением кальцинированной соды (1-2% раствор);

- II – замачивание в воде с температурой 40-45° С и добавлением хлорамина (0,5% раствор);

- III - ополаскивание проточной водой с температурой 40-45° С до удаления остатков дезинфицирующего средства, с последующим выкладыванием в чистую промаркированную посуду.

Обработанные яйца хранению не подлежат.

Овощи сортируют, моют и очищают. Очищенные овощи повторно промывают в проточной питьевой воде не менее 5 минут небольшими партиями, с использованием дуршлагов, сеток.

Не допускается предварительное замачивание овощей.

Очищенные картофель, корнеплоды и другие овощи, во избежание их потемнения и высушивания, допускается хранить в холодной воде не более 2 часов.

Тушки птицы промывают проточной водой и укладывают разрезом вниз для стекания воды. Для обработки сырой птицы выделяют отдельные столы, разделочный и производственный инвентарь.

Варка бульона: подготовленные тушки птицы кладут в горячую воду (2—2,5 л на 1 кг продукта), быстро доводят до кипения, а затем нагрев уменьшают. С закипевшего бульона снимают пену, добавляют нарезанные морковь, лук, соль, варят при слабом кипении в закрытой посуде до готовности, после чего сваренные тушки вынимают из бульона, дают им остыть и нарубают на порции.

При порционировании птицы, можно вырубить спинную кость. Для этого птицу разрубают вдоль на две части так, чтобы одна половина получилась без спиной кости. Затем от второй половины отрубают спинную кость и порционируют. Отварное мясо птицы разделяют на чистую мякоть филе - без кожи и костей.

Готовое мясо покрывают небольшим количеством бульона, подвергают вторичной термической обработке-кипячению в бульоне в течение 5-7 минут и хранят до отпуска в этом же бульоне при температуре 75° С в закрытой посуде до раздачи не более 1 ч.

В кипящий бульон кладут очищенный и нарезанный кубиками картофель, варят до полуготовности, затем добавляют пассерованные лук репчатый и морковь. За 5-10 минут до готовности выпускают сырое яйцо, сметану и доводят до кипения.

Отпускают суп с мясом птицы.

Температура подачи не ниже 75° С.

Требования к качеству

Внешний вид: в жидкой части картофель, овощи, яйцо.

Консистенция: картофель и овощи - мягкие, соблюдается соотношение жидкой и плотной части.

Цвет: светло – коричневый.

Вкус и запах: умеренно соленый, свойственный овощам.

Технологическая карта № 20**Наименование изделия: Компот из ягод замороженных****Номер рецептуры: 491**

Наименование сборника рецептов: Единый сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, под общ. ред. А.Я.Перевалова, г. Пермь, 2021 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Ягода мороженая в ассортименте	18	18	20	20
Сахар-песок	5	5	6	6
Вода	177	177	197	197
Выход		180		200

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
0,09	0,03	5,15	21,21	0,00	0,003	0,003	1,080	0,000	0,109	9,904	3,889	1,727	17,903	0,000	0,000	0,157
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
0,094	0,035	6,122	25,183	0	0,003	0,003	1,2	0	0,122	11,03	4,324	1,919	19,903	0	0	0,175

Технология приготовления

Ягоду моют. В горячей воде растворяют сахар, кладут подготовленные ягоды, доводят до кипения, снимают с плиты, охлаждают, разливают в стаканы или кружки.

Температура подачи не выше 20° С.

Требования к качеству

Внешний вид: компот налит в стакан или кружку, жидкая часть прозрачная.

Консистенция: компота - жидкая, ягод - мягкая.

Цвет: соответствующих ягод.

Вкус: сладкий, с хорошо выраженным привкусом соответствующих ягод.

Запах соответствующих ягод.

Технологическая карта № 21**Наименование изделия: Рис отварной с овощами****Номер рецептуры: 421**

Наименование сборника рецептов: Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Рис	33	33	45	45
Вода	198	198	270	270
Масса отварного риса		91		124
Масло сливочное	2,5	2,5	3	3
Морковь				
До 1 января	23	18	31	25
С 1 января	24	18	33	25
Лук репчатый	10	8	13	11
Томатная паста	3	3	4	4
Масло сливочное для пассерования	2,5	2,5	3	3
Масса пассерованных овощей		22		30
Выход		110		150

При использовании овощей в вакууме расход сырья берут по нетто сырью в технологической карте.

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кка л	мкг	мг	мг	мг	мк г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
2, 6 7	3, 4 7	24, 53	139 ,98	234, 900	0,0 33	0,0 30	1,2 20	0,0 65	0,5 23	18, 817	24, 308	58, 800	91,7 57	0,0 02	0,0 05	0,2 00
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
3, 6 5	4, 7 3	33, 45	190 ,89	320, 319	0,0 45	0,0 40	1,6 64	0,0 89	0,7 13	25, 659	33, 148	80, 182	125, 123	0,0 02	0,0 07	0,2 72

Технология приготовления

Крупы просеивают, перебирают и промывают. При этом удаляют мучель и посторонние примеси. Просеивают крупы в зависимости от величины ядер или частиц через сита с разными размерами ячеек.

Рис варят в большом объеме воды (в соотношении не менее 1:6) без последующей промывки. Подготовленную рисовую крупу всыпают в кипящую подсоленную воду и варят при слабом кипении. Когда зерна набухнут и станут мягкими, рис откидывают на сито, дают воде стечь. Рис перекладывают на противень слоем 3-4 см., заправляют растопленным и доведенным до кипения сливочным маслом, добавляют пассерованные с томатом овощи, перемешивают и прогревают в жарочном шкафу при температуре 160° С 5-7 минут.

Температура подачи не ниже 65° С.

Требования к качеству

Внешний вид: зерна крупы целые, хорошо набухшие, легко разделяются, форма нарезки овощей сохранена.

Консистенция: рассыпчатая, мягкая, однородная; овощей мягкая.

Цвет: риса - белый, овощей цвет соответствующий.

Вкус: отварного риса с овощами.

Запах: отварного риса с овощами.

Технологическая карта № 22**Наименование изделия: Кисель из ягод свежемороженных****Номер рецептуры: 479**

Наименование сборника рецептур: Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, под общ. ред. А.Я.Перевалова, г. Пермь, 2021 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Ягода свежемороженная в ассортименте	16	16	18	18
Вода	160	160	178	178
Сахар	8	8	9	9
Крахмал	5	5	7,5	7,5
Выход		180		200

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Мg	Р	К	Ј	Se	F
г	г	г	кк ал	мк г	мг	мг	мг	мк г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
0,12	0,08	12,14	50,67	1,280	0,002	0,003	2,400	0,000	0,087	12,800	2,512	5,914	15,222	0,000	0,000	0,141
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
0,13	0,09	14,99	62,35	1,440	0,002	0,004	2,700	0,000	0,097	14,975	2,809	7,909	17,358	0,000	0,000	0,157

Технология приготовления

Ягоду промывают. Ягоду протирают. Сок отжимают и процеживают. Мезгу заливают горячей водой (на одну часть мезги 5-6 частей воды), проваривают при слабом кипении 10-15 минут и процеживают. В полученный отвар (часть его охлаждают и используют для разведения крахмала) добавляют сахар и сок, доводят до кипения и при активном

помешивании, струей вливают подготовленный крахмал, вновь доводят до кипения. Охлаждают. Разливают в стаканы или кружки.

Температура подачи не выше 20° С.

Требования к качеству

Внешний вид: кисель прозрачный, без пленки на поверхности.

Консистенция: однородная, средней густоты, слегка желеобразная.

Цвет: соответствующих ягод.

Вкус: сладкий, соответствующих ягод.

Запах: соответствующих ягод.

Технологическая карта № 23**Наименование изделия: Сушка на сметане****Номер рецептуры: 583**

Наименование сборника рецептов: Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Сметана	16	16	19	19
Мука пшеничная	35	35	42	42
Масло сливочное	2	2	2,4	2,4
Яйцо	0,125 шт.	5	0,150 шт.	6
Сахар	7	7	8	8
Масса полуфабриката		61		73
Масло растительное (для смазки листов)	0,7	0,7	0,8	0,8
Выход		50		60

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
4,56	4,28	29,20	173,53	23,472	0,049	2,044	0,026	0,147	0,524	20,962	6,669	43,574	57,262	0,002	0,003	0,005
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
5,47	5,14	35,04	208,24	28,170	0,059	2,453	0,031	0,176	0,629	25,154	8,003	52,289	68,714	0,002	0,004	0,006

Технология приготовления

Обработку яиц рекомендуется проводить в следующем порядке:

- I – мытье в воде с температурой 40-45° С и добавлением кальцинированной соды (1-2% раствор);
- II – замачивание в воде с температурой 40-45° С и добавлением хлорамина (0,5% раствор);
- III - ополаскивание проточной водой с температурой 40-45° С до удаления остатков дезинфицирующего средства, с последующим выкладыванием в чистую промаркированную посуду.

Обработанные яйца хранению не подлежат.

В просеянную муку добавляют сметану, сахар, яйца, сливочное масло и замешивают тугое тесто, формуют сушки и выпекают при температуре 250° С 20-30 минут.

Температура подачи 20° С.

Требования к качеству

Внешний вид: форма правильная в соответствии с технологией.

Консистенция: мякиш хорошо пропеченный, не липкий, не влажный на ощупь, пористость хорошо развита, равномерная.

Цвет: корочки - светло-коричневый.

Вкус и запах: приятный, сдобный с ароматом наполнителя свежесвекопеченной булочки.

Технологическая карта № 24**Наименование изделия: Рагу из овощей****Номер рецептуры:201**

Наименование сборника рецептов: Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Картофель				
с 01.09-31.10	69	52	86	65
с 31.10-31.12	74	52	93	65
с 31.12-28.02	80	52	100	65
с 29.02-01.09	87	52	109	65
Морковь				
С 1 сентября до 1 января	12,5	10	16	13
С 1 января до 1 сентября	13,3	10	17	13
Лук репчатый	10	8	12	10
Капуста свежая белокочанная	49	39	61	49
Вода	37	37	46	46
Масло сливочное	2	2	3	3
Выход		120		150

При использовании овощей в вакууме расход сырья берут по нетто сырию в технологической карте.

Б	Ж	У	Э/ ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кк ал	мкг	мг	мг	мг	мк г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
1, 8 8	1, 4 9	10, 63	63, 53	127, 040	0,0 61	0,0 50	11, 700	0,0 26	0,7 31	27, 610	20, 436	46, 102	370, 910	0,0 04	0,0 01	0,0 57
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
2, 3 5	1, 8 6	13, 29	79, 41	158, 800	0,0 76	0,0 63	14, 625	0,0 33	0,9 14	34, 513	25, 545	57, 628	463, 638	0,0 05	0,0 01	0,0 71

Технология приготовления

Овощи сортируют, моют и очищают. Очищенные овощи повторно промывают в проточной питьевой воде не менее 5 минут небольшими партиями, с использованием дуршлагов, сеток.

Не допускается предварительное замачивание овощей.

Очищенные картофель, корнеплоды и другие овощи, во избежание их потемнения и высушивания, допускается хранить в холодной воде не более 2 часов.

Картофель нарезают дольками или кубиками и тушат. Лук репчатый и морковь слегка пассеруют. Капусту белокочанную нарезают шашками, припускают. За 15-20 минут до готовности все овощи соединяют и тушат.

Температура подачи не ниже 65° С.

Требования к качеству

Внешний вид: овощи и картофель нарезаны кубиками или дольками, форма нарезки овощей сохранена.

Консистенция: картофеля, овощей мягкая, плотная.

Цвет: светло-оранжевый.

Вкус: умеренно соленый.

Запах: овощей, входящих в блюдо.

Технологическая карта № 25**Наименование изделия: Чай с сахаром****Номер рецептуры: 501, 502, 503**

Наименование сборника рецептов: Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Чай высшего или 1-го сорта	0,67	0,67	0,8	0,8
Вода	49	49	54	54
Чай-заварка		45		50
Сахар	5	5	6	6
Вода	130	130	144	144
Выход		180		200

Б	Ж	У	Э/ ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	М g	Р	К	Ј	Se	F
г	г	г	кк ал	мк г	мг	мг	мг	мк г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
0, 17	0, 04	4, 57	19, 33	0,4 15	0,0 01	0,0 08	0,0 83	0,0 00	0,6 96	11, 880	5,2 09	6,8 44	20, 709	0,0 00	0,0 00	0,2 41
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
0, 20	0, 05	5, 49	23, 21	0,5 00	0,0 01	0,0 01	0,1 00	0,0 00	0,8 38	13, 559	6,1 23	8,2 45	24, 949	0,0 00	0,0 00	0,2 74

Технология приготовления

В котле заваривают чай-заварку, добавляют кипяток, сахар и доводят до кипения.

Температура подачи не ниже 75° С.

Требования к качеству

Внешний вид: жидкость - золотисто-коричневого цвета, налита в стакан.

Консистенция: жидкая.

Цвет: золотисто-коричневый. *Вкус:* сладкий, чуть терпкий.

Запах: свойственный чаю.

Технико-технологическая карта № 26
Наименование изделия: Субпродукты в соусе

1 ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Настоящая технико-технологическая карта распространяется на блюдо (изделие), применяется для приготовления и реализации в ДООУ.

2 ТРЕБОВАНИЯ К СЫРЬЮ

Продовольственное сырье, пищевые продукты и полуфабрикаты, используемые для приготовления блюда (изделия), должны соответствовать требованиям ТР ТС 21/2011 «Технический регламент Таможенного союза «О безопасности пищевой продукции», иметь сопроводительные документы, подтверждающие их безопасность и качество (сертификат соответствия, санитарно-эпидемиологическое заключение, удостоверение безопасности и качества и пр.).

3 РЕЦЕПТУРА

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Сердце говяжье замороженное	93	78	109	91
Или печень говяжья замороженное	93	77	109	90
Масса отварного сердца или печени		47		55
Лук репчатый	3,6	3	5	4
Морковь				
С 1 сентября до 1 января	3,8	3	5	4
С 1 января до 1 сентября	4	3	5,3	4
Вода	48	48	56	56
Томатное пюре	3	3	3,5	3,5
Масло сливочное	2,5	2,5	3	3

Мука пшеничная	2,5	2,5	3	3
Масса соуса		42		49
Чеснок	0,6	0,5	0,8	0,6
Масса полуфабриката		95		111
Выход		60		70

При использовании овощей в вакууме расход сырья берут по нетто сырью в технологической карте.

4 ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОЦЕСС

Подготовка сырья производится в соответствии с рекомендациями Сборника технологических нормативов для предприятий общественного питания.

Предварительно подготовленную печень говяжьей или сердце говяжье отваривают с добавлением овощей, заливают соусом томатным, тушат 5-10 минут. Перед окончанием тушения добавляют чеснок.

Для соуса томатного подсушенную без изменения цвета и растертую с маслом муку тщательно размешивают с частью воды, затем добавляют оставшуюся воду, пассерованную томатную пасту и варят 25-30 минут. В конце варки добавляют соль, сливочное масло.

5 ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ, РЕАЛИЗАЦИИ И ХРАНЕНИЮ

Продовольственное сырье, пищевые продукты, используемые для приготовления блюда (изделия) должны соответствовать ТР ТС 21/2011 «Технический регламент Таможенного союза «О безопасности пищевой продукции», иметь сопроводительные документы, подтверждающие их безопасность и качество.

Реализация блюда происходит порционно.

Температура подачи не ниже 65° С.

6 ПОКАЗАТЕЛИ КАЧЕСТВА И БЕЗОПАСНОСТИ

6.1 Органолептические показатели качества:

Внешний вид: кусочки печени говяжьей или сердца говяжьего в соусе.

Цвет: коричневый.

Вкус: умеренно соленой, печени говяжьей или сердца говяжьего.

Запах: отварной печени говяжьей или сердца говяжьего в соусе.

6.2 Микробиологические показатели блюда (изделия) должны соответствовать требованиям ТР ТС 21/2011 «Технический регламент Таможенного союза «О безопасности пищевой продукции» или гигиеническим нормативам, установленным в соответствии с нормативными

правовыми актами или нормативными документами, действующими на территории государства, принявшего стандарт.

7 ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кка л	мкг	мг	мг	мг	МК г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
13,32	5,69	5,61	12,689	3879,050	0,171	1,355	10,304	0,989	4,685	10,813	13,320	215,648	184,999	0,004	0,027	0,199
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
15,54	6,64	6,55	14,804	4525,558	0,200	1,581	12,021	1,154	5,466	12,615	15,540	251,589	215,832	0,005	0,032	0,232

Ответственный за оформление ТТК

Зав. производством

Технологическая карта № 27**Наименование изделия: 99, 100****Номер рецептуры: Бутерброд с маслом**

Наименование сборника рецептур: Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Хлеб пшеничный или батон	20	20	25	25
Масло сливочное	6	6	6	6
Выход		20/6		25/6
Хлеб пшеничный или батон	35	35	45	45
Масло сливочное	6	6	6	6
Выход		35/6		45/6

Б	Ж	У	Э/ ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	M g	P	K	J	Se	F
г	г	г	кк ал	мкг	мг	мг	мг	мк г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет) 20/6																
1, 57	4, 45	9,9 2	85, 82	27, 000	0,0 23	0,0 07	0,0 00	0,0 78	0,2 32	5,4 40	2,8 00	14, 800	20, 160	0,0 01	0,0 01	0,0 03
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет) 25/6																
1, 95	4, 49	12, 38	97, 57	27, 000	0,0 28	0,0 07	0,0 00	0,0 78	0,2 87	6,4 40	3,5 00	18, 050	24, 810	0,0 01	0,0 02	0,0 04

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Мg	Р	К	Ј	Se	F
г	г	г	кка л	мкг	мг	мг	мг	мк г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет) 35/6																
2, 71	4, 57	17, 29	121 ,07	27, 000	0,0 39	0,0 08	0,0 00	0,0 78	0,3 97	8,4 40	4,9 00	24, 550	34, 110	0,0 01	0,0 02	0,0 05
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет) 45/6																
3, 47	4, 65	22, 22	144 ,57	27, 000	0,0 50	0,0 08	0,0 00	0,0 78	0,5 07	10, 440	6,3 00	31, 050	43, 410	0,0 01	0,0 03	0,0 07

Технология приготовления

Ломтик хлеба (батона) намазывают маслом.

Температура подачи 10-14° С.

Требования к качеству

Внешний вид: ровные ломтики хлеба (батона), намазанные маслом.

Консистенция: мягкая.

Цвет: хлеба (батона).

Вкус: масла сливочного в сочетании со свежим хлебом (батоном).

Запах: масла сливочного в сочетании со свежим (батоном).

Технологическая карта № 28

Наименование изделия: Салат из морской капусты с яйцом

Номер рецептуры: 11

Наименование сборника рецептур: Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Морская капуста (консервированная) промышленного производства	29	28	43	42
Или морская капуста замороженная	18	28*	26	42*
Яйцо	0,125 шт.	5	0,200 шт.	8
Лук репчатый	6	5	8	7
Масло растительное	3	3	4	4
Выход		40		60

При использовании овощей в вакууме расход сырья берут по нетто сырью в технологической карте.

*масса морской капусты после тепловой обработки.

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
			кка					МК								
г	г	г	л	мкг	мг	мг	мг	г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
0,95	6,31	2,40	70,27	8,170	0,008	0,022	0,500	0,110	4,630	15,170	48,840	25,330	286,160	0,085	0,001	0,004
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
1,43	9,47	3,60	105,41	12,260	0,012	0,033	0,750	0,165	6,945	22,755	73,260	37,995	429,240	0,128	0,002	0,006

Технология приготовления

Обработку яиц рекомендуется проводить в следующем порядке:

- I – мытье в воде с температурой 40-45° С и добавлением кальцинированной соды (1-2% раствор);

- II – замачивание в воде с температурой 40-45° С и добавлением хлорамина (0,5% раствор);

- III - ополаскивание проточной водой с температурой 40-45° С до удаления остатков дезинфицирующего средства, с последующим выкладыванием в чистую промаркированную посуду.

Обработанные яйца хранению не подлежат.

Потребительскую упаковку консервированных продуктов перед вскрытием промывают проточной водой и протирают ветошью.

Морскую капусту перемешивают с предварительно бланшированным луком репчатым, отварным мелко рубленным яйцом. Салат заправляют маслом растительным.

При использовании замороженной морской капусты, капусту размораживают в воде при температуре 15-20 ° С в течение 0,5 ч, далее варят. Погружают в кипящую воду (на 1 кг капусты берут 2 л. воды) и варят в течение 2 часов при слабом кипении до размягчения, без соли. Отвар сливают, капусту промывают.

Изготовление салатов и их заправка осуществляется непосредственно перед раздачей. Незаправленные салаты допускается хранить не более 2 часов при температуре плюс 4±2 °С. Салаты заправляют непосредственно перед раздачей. В качестве заправки салатов следует использовать растительное масло. Хранение заправленных салатов может осуществляться не более 30 минут при температуре 4±2 °С. Использование сметаны и майонеза для заправки салатов не допускается.

Температура подачи 10-14° С.

Требования к качеству

Внешний вид: салат уложен горкой.

Консистенция: мягкая, сочная.

Цвет: продуктов, входящих в блюдо.

Вкус: морской капусты, лука репчатого, яйца отварного в сочетании с растительным маслом.

Запах: морской капусты, лука репчатого, яйца отварного в сочетании с растительным маслом.

Технологическая карта № 29**Наименование изделия: Свекольник со сметаной, с мясом****Номер рецептуры:136****Наименование сборника рецептов:** Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Варка бульона				
Говядина 1 категории бескостная (заморозка)	13	11	14	12
Или говядина 1 категории на костях (заморозка)	15	11	16	12
Или говядина 1 категории бескостная (охлажденная)	11	11	12	12
Или говядина 1 категории на костях (охлажденная)	12	11	13	12
Или говядина тушеная (консервы)	13	13	15	15
Морковь				
С 1 сентября до 1 января	2,3	1,8	2,5	2
С 1 января до 1 сентября	2,4	1,8	2,7	2
Лук репчатый	1,7	1,4	1,8	1,5
Вода	211	211	234	234
Выход бульона		168		187
Варка супа				

Свекла				
С 1 сентября до 1 января	54	43	60	48
С 1 января до 1 сентября	57	43	64	48
Картофель				
с 01.09-31.10	39	29	43	32
с 31.10-31.12	41	29	46	32
с 31.12-28.02	45	29	49	32
с 29.02-01.09	48	29	53	32
Морковь				
С 1 сентября до 1 января	7,5	6	8,8	7
С 1 января до 1 сентября	8	6	9,3	7
Лук репчатый	8	7	10	8
Масло сливочное	1,8	1,8	2	2
Сахар	0,8	0,8	0,9	0,9
Томатная паста	0,5	0,5	0,6	0,6
Бульон или вода	135	135	150	150
Выход супа		168		187
Сметана	5	5	6	6
Выход супа со сметаной		174		193
Говядина отварная		6		7
Супа со сметаной/с мясом		180		200

При использовании овощей в вакууме расход сырья берут по нетто сырию в технологической карте.

Б	Ж	У	Э/ ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кк ал	мкг	мг	мг	мг	мк г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
3, 03	2, 96	9,6 5	77, 33	82, 610	0,0 41	0,0 51	4,6 70	0,0 27	0,9 53	31, 823	18, 865	51, 630	282, 130	0,0 05	0,0 00	0,1 40
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
3, 37	3, 29	10, 72	85, 92	91, 789	0,0 46	0,0 57	5,1 89	0,0 30	1,0 59	35, 359	20, 961	57, 367	313, 478	0,0 06	0,0 00	0,1 56

Технология приготовления

Мясо дефростируют в мясном цехе на производственных столах. Мясо в воде или около плиты не размораживают. Повторное замораживание дефростированного мяса не допускается.

Мясо в тушах, половинах и четвертинах перед обвалкой тщательно зачищают, срезают клейма, удаляют сгустки крови, затем промывают проточной водой при помощи щетки.

Овощи сортируют, моют и очищают. Очищенные овощи повторно промывают в проточной питьевой воде не менее 5 минут небольшими партиями, с использованием дуршлагов, сеток.

Не допускается предварительное замачивание овощей.

Очищенные картофель, корнеплоды и другие овощи, во избежание их потемнения и высушивания, допускается хранить в холодной воде не более 2 часов.

При использовании говядины тушеной - банки с консервами обмывают, вытирают, вскрывают, содержимое выкладывают в посуду и нагревают до кипения при закрытой крышке. В прогретых консервах отделяют жир и бульон и вводят их в суп за 5-10 минут до окончания варки, а мясо кладут в порционную посуду при отпуске супа.

Варка бульона: подготовленное мясо закладывают в холодную воду и варят при слабом кипении. В процессе варки с поверхности бульона снимают пену и жир. Продолжительность варки бульона 3.5-4 ч. Более длительная варка ухудшает вкусовые и ароматические качества бульона. За 30-40 мин до окончания варки в бульон добавляют петрушку (корень), подпеченные лук репчатый и морковь, соль. Готовый бульон процеживают. Готовность мяса определяют поварской иглой. В сварившееся мясо она входит легко, при этом выделяется бесцветный сок.

Готовое мясо нарезают поперек волокон по 1-2 куска на порцию, закрывают небольшим количеством бульона, подвергают вторичной термической обработке-кипячению в бульоне в течение 5-7 минут и хранят до отпуски в этом же бульоне при температуре 75° С в закрытой посуде до раздачи не более 1 ч.

Свеклу отваривают целиком в кожуре, охлаждают, шинкуют соломкой. Картофель очищают, нарезают брусочками. Морковь шинкуют тонкой соломкой, лук репчатый полукольцами. Морковь и лук пассеруют при температуре 110 °С, затем припускают с добавлением бульона. В кипящий бульон закладывают пассерованные томат-пасту, варят до готовности. За 5 мин до готовности вводят соль, сахар и лавровый лист. За 5 мин до готовности добавляют сметану и кипятят.

Отпускают суп с мясом.

Температура подачи не ниже 75° С.

Требования к качеству

Внешний вид: в жидкой части свекольника овощи, сохранившие форму нарезки (свекла, морковь, лук - соломкой, картофель - кубиками).

Консистенция: свекла, овощи и фасоль мягкие; соблюдается соотношение жидкой и плотной части.

Цвет: малиново-красный, жира на поверхности - оранжевый.

Вкус: кисло-сладкий, умеренно соленый.

Запах: свойственный овощам.

Технологическая карта № 30

Наименование изделия: Соус сметанный натуральный

Номер рецептуры: 452

Наименование сборника рецептов: Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Сметана	20	20	25	25
Мука пшеничная	1	1	1,3	1,3
Масло сливочное	1	1	1,3	1,3
Выход		20		25

Б	Ж	У	Э/ ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	M g	P	K	J	Se	F
г	г	г	кк ал	мкг	мг	мг	мг	мк г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
0, 60	3, 30	1, 33	37, 48	15, 650	0,0 06	0,0 18	0,0 32	0,0 27	0,0 47	15, 872	1,7 10	11, 663	20, 534	0,0 02	0,0 00	0,0 03
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
0, 75	4, 13	1, 66	46, 85	19, 560	0,0 07	0,0 22	0,0 40	0,0 34	0,0 59	19, 840	2,1 38	14, 579	25, 667	0,0 02	0,0 00	0,0 04

Технология приготовления

Подсушенную, без изменения цвета, муку смешивают с маслом и небольшим количеством холодной сметаны, смесь разводят кипящей сметаной, добавляют соль, варят 3 минуты, процеживают и доводят до кипения еще раз.

Температура подачи не ниже 75° С.

Требования к качеству

Внешний вид: однородная не расслоившаяся масса.

Консистенция: густой сметаны.

Цвет: белый.

Вкус: сметаны, солоноватый.

Запах: сметаны.

Технологическая карта № 31**Наименование изделия:** Котлеты, биточки, шницели из говядины**Номер рецептуры:**386**Наименование сборника рецептур:** Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Говядина 1 категории бескостная (заморозка)	58	49	67	57
Или говядина 1 категории на костях (заморозка)	65	49	77	57
Или говядина 1 категории бескостная (охлажденная)	49	49	57	57
Или говядина 1 категории на костях (охлажденная)	54	49	63	57
Или фарш говяжий, или фарш домашний (заморозка)	52	49	60	57
Или фарш говяжий, или фарш домашний (охлажденный)	49	49	57	57
Лук репчатый	6	5	7	6
Мука пшеничная	4	4	5	5
Яйца	0,100 шт.	4	0,125 шт.	5
Хлеб пшеничный	7	7	8	8
Молоко с м.д.ж. не менее 2,5% и не	12	12	14	14

более 3,5 % жирности				
Масса полуфабриката		80		93
Масло растительное	4	4	5	5
Масса готовых изделий		60		70
Выход		60		70

При использовании овощей в вакууме расход сырья берут по нетто сырию в технологической карте.

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кка л	МК г	Мг	Мг	Мг	МК г	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
10, 68	12, 11	5, 2 6	172 ,53	7,8 24	0,0 45	0,1 04	0,2 62	0,0 92	1,5 35	21, 720	14, 330	116, 062	193, 330	0,0 05	0,0 02	0,0 37
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
12, 46	14, 13	6, 1 3	201 ,29	9,1 28	0,0 53	0,1 22	0,3 05	0,1 08	1,7 91	25, 340	16, 719	135, 405	225, 551	0,0 06	0,0 03	0,0 43

Технология приготовления

Мясо дефростируют в мясном цехе на производственных столах. Мясо в воде или около плиты не размораживают. Повторное замораживание дефростированного мяса не допускается.

Мясо в тушах, половинах и четвертинах перед обвалкой тщательно зачищают, срезают клейма, удаляют сгустки крови, затем промывают проточной водой при помощи щетки.

Обработку яиц рекомендуется проводить в следующем порядке:

- I – мытье в воде с температурой 40-45° С и добавлением кальцинированной соды (1-2% раствор);
- II – замачивание в воде с температурой 40-45° С и добавлением хлорамина (0,5% раствор);
- III - ополаскивание проточной водой с температурой 40-45° С до удаления остатков дезинфицирующего средства, с последующим выкладыванием в чистую промаркированную посуду.

Обработанные яйца хранению не подлежат.

Овощи сортируют, моют и очищают. Очищенные овощи повторно промывают в проточной питьевой воде не менее 5 минут небольшими партиями, с использованием дуршлагов, сеток.

Не допускается предварительное замачивание овощей.

Очищенные корнеплоды во избежание их потемнения и высушивания, допускается хранить в холодной воде не более 2 часов.

Измельченное на мясорубке мясо соединяют с пшеничным хлебом 1-го или высшего сорта, предварительно, замоченным в молоке, добавляют соль, репчатый лук, яйцо и перемешивают. Из готовой котлетной массы разделяют изделия котлеты - овально-приплюснутой формы с заостренным концом, биточки овально-приплюснутой формы или шницели плоскоовальной формы, панируют в муке. Котлеты, биточки, шницели запекают без предварительного обжаривания при температуре 250-280 град. С в течение 20-25 мин. Температура подачи не ниже 65° С.

Требования к качеству

Внешний вид: форма котлет - овально-приплюснутая с заостренным концом или биточков овально-приплюснутая или шницели плоскоовальной формы.

Консистенция: пышная, сочная, однородная

Цвет: корочки - коричневый, на разрезе – светло-серый.

Вкус и запах: жареного мяса, умеренно соленый, без привкуса хлеба.

Технологическая карта № 32**Наименование изделия: Картофельное пюре****Номер рецептуры: 434**

Наименование сборника рецептов: Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Картофель				
с 01.09-31.10	136	102	170	128
с 31.10-31.12	146	102	183	128
с 31.12-28.02	157	102	197	128
с 29.02-01.09	170	102	214	128
Молоко с м.д.ж. не менее 2,5% и не более 3,5 % жирности	18	18	22	22
Масса кипяченого молока		17		21
Масло сливочное	3	3	4	4
Выход		120		150

При использовании овощей в вакууме расход сырья берут по нетто сырью в технологической карте.

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кка л	мкг	мг	мг	мг	мк г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
2, 4 0	2, 6 2	15, 91	96, 83	12, 180	0,0 93	0,0 80	8,2 48	0,0 44	0,8 19	27, 562	22, 481	65, 563	502, 117	0,0 06	0,0 01	0,0 30
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
3, 0 0	3, 2 8	19, 89	121 ,04	15, 230	0,1 17	0,1 00	10, 310	0,0 55	1,0 23	34, 453	28, 101	81, 954	627, 646	0,0 08	0,0 01	0,0 38

Технология приготовления

При изготовлении картофельного пюре следует использовать овощепротирочную машину!

Овощи сортируют, моют и очищают. Очищенные овощи повторно промывают в проточной питьевой воде не менее 5 минут небольшими партиями, с использованием дуршлагов, сеток.

Не допускается предварительное замачивание овощей.

Очищенные картофель во избежание потемнения и высушивания, допускается хранить в холодной воде не более 2 часов.

Очищенный картофель укладывают в посуду (слоем 50 см), солят, заливают горячей водой, чтобы она покрыла картофель на 1 см. Доводят до кипения и варят при слабом кипении до готовности. Горячий вареный картофель обсушивают, протирают через протирочную машину. Температура картофеля должна быть не менее 80° С. В горячую картофельную массу добавляют в 2-3 приема горячее кипяченое молоко, масло сливочное растопленное и доведенное до кипения. Смесь прогревают, взбивая, на водяной бане при температуре 100° С 5-6 минут.

Температура подачи не ниже 65° С.

Требования к качеству

Внешний вид: протертая картофельная масса.

Консистенция: пышная, густая, однородная.

Цвет: белый с кремовым оттенком.

Вкус: свойственный вареному картофелю, с выраженным привкусом сливочного масла и кипяченого молока, умеренно соленый, нежный.

Запах: свежеприготовленного картофельного пюре с ароматом кипяченого молока и сливочного масла.

Технологическая карта № 33**Наименование изделия: Напиток из шиповника****Номер рецептуры: 538**

Наименование сборника рецептур: Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Шиповник	15	15	18	18
Сахар	5	5	6	6
Вода	219	219	241	241
Выход		180		200

Б	Ж	У	Э/ ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	M g	P	K	J	Se	F
г	г	г	кк ал	мк г	мг	мг	мг	мк г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
0, 24	0, 11	7, 90	34, 51	0,0 81	0,0 08	0,0 20	97,5 00	0,0 00	0,2 10	13, 679	3,1 05	1,2 06	0,1 25	0,0 00	0,0 00	0,1 93
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
0, 29	0, 13	9, 48	41, 42	0,0 97	0,0 09	0,0 23	117, 000	0,0 00	0,2 52	15, 484	3,5 37	1,4 46	0,1 49	0,0 00	0,0 00	0,2 12

Технология приготовления

Плоды шиповника промывают холодной водой, подсушивают, для лучшей экстракции дробят, заливают кипятком и кипятят 15 минут. Снимают с огня и оставляют для охлаждения, после чего настой процеживают, добавляют сахар, доводят до кипения. Охлаждают и разливают в стаканы.

Температура подачи не выше 20° С.

Требования к качеству

Внешний вид: жидкость налита в стакан.

Консистенция: жидкая.

Цвет: красно-коричневый.

Вкус: сладкий, свойственный шиповнику.

Запах: шиповника.

Технологическая карта № 34**Наименование изделия: Булочка домашняя****Номер рецептуры: 583****Наименование сборника рецептур:** Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Мука пшеничная высшего сорта	29	29	35	35
Мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	1,4	1,4	1,7	1,7
Сахар-песок	6	6	7	7
Сахар-песок (для отделки)	1,4	1,4	1,7	1,7
Яйцо	0,075 шт.	3	0,09 шт.	3,6
Масло сливочное	8	8	10	10
Дрожжи хлебопекарные прессованные	1	1	1,25	1,25
Или дрожжи хлебопекарные сухие	0,25	0,25	0,31	0,31
Молоко	13	13	15	15
Масса полуфабриката		61		73
Масло растительное (для смазки)	0,8	0,8	0,9	0,9
Выход		50		60

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кка л	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
3, 82	6, 18	25, 86	174 ,26	28, 830	0,0 45	0,0 47	0,0 65	0,1 78	0,4 35	21, 402	6,2 42	41, 419	53, 819	0,0 02	0,0 02	0,0 03
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
4, 58	7, 41	31, 03	209 ,11	34, 596	0,0 54	0,0 56	0,0 78	0,2 14	0,5 22	25, 682	7,4 90	49, 703	64, 583	0,0 02	0,0 02	0,0 04

Технология приготовления

Обработку яиц рекомендуется проводить в следующем порядке:

- I – мытье в воде с температурой 40-45° С и добавлением кальцинированной соды (1-2% раствор);
- II – замачивание в воде с температурой 40-45° С и добавлением хлорамина (0,5% раствор);
- III - ополаскивание проточной водой с температурой 40-45° С до удаления остатков дезинфицирующего средства, с последующим выкладыванием в чистую промаркированную посуду.

Обработанные яйца хранению не подлежат.

Опарный способ: в дежу тестомесильной машины вливают подогретую до температуры 35-40° С воду (молоко)-60-70% от общего количества, предварительно разведенные в воде и процеженные дрожжи хлебопекарные, всыпают муку (35-60% и перемешивают до получения однородной массы. Поверхность опары посыпают мукой, дежу накрывают крышкой и ставят в помещение с температурой 35-40°С на 2,5-3 часа для брожения. Когда опара увеличится в 2-2,5 раза и начнет опадать, к ней добавляют остальную жидкость с растворенными солью и сахаром, яйца, затем все перемешивают, всыпают оставшуюся муку и замешивают тесто. Перед окончанием замеса добавляют растопленное сливочное масло. Дежу закрывают крышкой и оставляют на 2-2,5 часа для брожения. За время брожения обминают 2- 3 раза.

Из дрожжевого теста формуют шарики, кладут их швом вниз на смазанные маслом листы на расстоянии 8-10 см и ставят в теплое место для расстойки на 30-40 минут. Поверхность смазывают яйцом, посыпают сахаром и выпекают при температуре 230-240° С.

Температура подачи 20° С.

Требования к качеству

Внешний вид: поверхность изделия золотистого цвета, форма круглая, хорошо сохранена.

Консистенция: мякиш хорошо пропеченный, не липкий, не влажный на ощупь, пористость хорошо развита, равномерная.

Цвет: корочки - золотистый.

Вкус и запах: приятный, свежесвепеченного изделия.

Технико-технологическая карта № 35

Наименование изделия: Салат «Океан» (с кальмарами)

1 ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Настоящая технико-технологическая карта распространяется на блюдо (изделие), применяется для приготовления и реализации в ДООУ.

2 ТРЕБОВАНИЯ К СЫРЬЮ

Продовольственное сырье, пищевые продукты и полуфабрикаты, используемые для приготовления блюда (изделия), должны соответствовать требованиям ТР ТС 21/2011 «Технический регламент Таможенного союза «О безопасности пищевой продукции», иметь сопроводительные документы, подтверждающие их безопасность и качество (сертификат соответствия, санитарно-эпидемиологическое заключение, удостоверение безопасности и качества и пр.).

3 РЕЦЕПТУРА

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Кальмар мороженный разделанный (тушка) с кожицей	55	39	83	59
Или кальмар мороженный (филе с кожицей	43	39	65	59
Масса вареных кальмаров		21		31
Яйца	8	8	12	12
Лук репчатый	10	8	14	12
Масло растительное	4	4	6	6
Выход		40		60

При использовании овощей в вакууме расход сырья берут по нетто сырью в технологической карте.

4 ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОЦЕСС

Подготовка сырья производится в соответствии с рекомендациями Сборника технологических нормативов для предприятий общественного питания.

Обработку яиц рекомендуется проводить в следующем порядке:

- I – мытье в воде с температурой 40-45° С и добавлением кальцинированной соды (1-2% раствор);
- II – замачивание в воде с температурой 40-45° С и добавлением хлорамина (0,5% раствор);
- III - ополаскивание проточной водой с температурой 40-45° С до удаления остатков дезинфицирующего средства, с последующим выкладыванием в чистую промаркированную посуду.

Обработанные яйца хранению не подлежат.

При варке в скорлупе яйца погружают в кипящую подсоленную воду (3л воды и 40-50 г соли на 10 яиц) и варят вкрутую 8-10 мин после закипания воды. Для облегчения очистки от скорлупы яйца сразу же после варки погружают в холодную воду.

Кальмары размораживают в холодной воде, очищают, тщательно промывают.

Кальмары опускают в кипящую подсоленную воду (соотношение воды и кальмаров при варке 1:3, количество добавляемой соли поваренной йодированной на 1 л воды - 5 г) и варят в течение 15 мин., затем охлаждают температуры от 8 до 10°С, нарезают поперек волокон тонкой соломкой.

Лук репчатый бланшируют, мелко режут. Яйцо отварное мелко рубят. Все ингредиенты перемешивают и заправляют растительным маслом.

5 ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ, РЕАЛИЗАЦИИ И ХРАНЕНИЮ

Продовольственное сырье, пищевые продукты, используемые для приготовления блюда (изделия) должны соответствовать ТР ТС 21/2011 «Технический регламент Таможенного союза «О безопасности пищевой продукции», иметь сопроводительные документы, подтверждающие их безопасность и качество.

Реализация блюда происходит порционно.

Температура подачи 10-14°С.

6 ПОКАЗАТЕЛИ КАЧЕСТВА И БЕЗОПАСНОСТИ

6.1 Органолептические показатели качества:

Внешний вид: салат уложен горкой, заправлен растительным маслом.

Цвет: натуральный ингредиентов, входящих в блюдо.

Вкус: ингредиентов, входящих в блюдо в сочетании с растительным маслом. Солоноватый.

Запах: ингредиентов, входящих в блюдо в сочетании с растительным маслом.

6.2 Микробиологические показатели блюда (изделия) должны соответствовать требованиям ТР ТС 21/2011 «Технический регламент

Таможенного союза «О безопасности пищевой продукции» или гигиеническим нормативам, установленным в соответствии с нормативными правовыми актами или нормативными документами, действующими на территории государства, принявшего стандарт.

7 ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
7,6	5,	1,	86,	12,	0,0	0,0	1,0	0,1	0,6	20,	32,	102,	113,	0,1	0,0	0,0
7	8	2	61	480	59	58	34	76	11	080	527	943	932	05	18	06
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
11,	8,	2,	129	18,	0,0	0,0	1,5	0,2	0,9	30,	48,	154,	170,	0,1	0,0	0,0
51	3	1	,92	720	89	87	51	64	17	120	791	415	898	58	27	09

Ответственный за оформление ТТК

Зав. производством

Технологическая карта № 36**Наименование изделия: Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)****Номер рецептуры: 513,514****Наименование сборника рецептур:** Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Кофейный напиток злаковый) суррогатный), в т.ч. из цикория	1,67	1,67	2	2
Вода для приготовления кофейного напитка с молоком	87	87	106	106
Молоко с м.д.ж. не менее 2,5% и не более 3,5 % жирности	85	85	85	85
Или молоко сгущенное	34	34	34	34
Вода для приготовления кофейного напитка со сгущенным молоком	138	138	157	157
Сахар	5	5	6	6
Выход		180		200

*34 г. сгущенного молока=60 г. цельного молока

Кофейный напиток с молоком

Б	Ж	У	Э/ ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кк ал	мкг	мг	мг	мг	мк г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
2, 42	1, 91	9,5 6	65, 13	11, 220	0,0 31	0,1 04	0,4 42	0,0 26	0,1 65	94, 570	15, 190	76, 243	143, 926	0,0 07	0,0 03	0,0 92
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
2, 44	1, 92	10, 73	69, 95	11, 220	0,0 33	0,1 04	0,4 42	0,0 26	0,1 83	95, 602	16, 155	78, 158	152, 012	0,0 07	0,0 03	0,1 08

Кофейный напиток со сгущенным молоком

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кка л	мкг	мг	мг	мг	мк г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
2, 5 5	2, 9 3	24, 72	136 ,69	15, 980	0,0 27	0,1 31	0,3 40	0,0 17	0,1 59	111, 370	16, 835	84, 150	165, 023	0,0 02	0,0 02	0,1 33
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
2, 5 7	2, 9 4	25, 89	140 ,52	15, 980	0,0 29	0,1 31	0,3 40	0,0 17	0,1 77	112, 399	17, 806	86, 064	173, 109	0,0 02	0,0 02	0,1 50

Технология приготовления

При заваривании кофейный напиток кладут в соответствующую посуду, заливают кипятком, размешивают, доводят до кипения, кипятят 3-5 мин и дают отстояться в течение 5-8 мин. После этого готовый кофейный процеживают. Запрещается длительное кипячение кофейного напитка или многократное его подогревание. В сваренный процеженный кофейный напиток добавляют горячее молоко (или молоко сгущенное), сахар и доводят до кипения.

Температура подачи не ниже 75° С.

Требования к качеству

Внешний вид: кофейный напиток налит в стакан или чашку.

Консистенция: жидкая.

Цвет: светло коричневый.

Вкус: сладкий, с выраженным привкусом кофейного напитка и кипяченого молока (или сгущенного молока).

Запах: аромат кофейного напитка и кипяченого молока (или сгущенного молока).

Технологическая карта № 37**Наименование изделия Суп молочный с крупой****Номер рецептуры:121**

Наименование сборника рецептов: Сборник технических нормативов-
Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников /
Под ред. М. П. Могильного. – М.:ДеЛи принт, 2005 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Молоко с м.д.ж. не менее 2,5% и не более 3,5 % жирности	135	135	180	180
Вода	15	15	20	20
Хлопья овсяные «Геркулес», или крупа рисовая, или манная, или кукурузная и др.	10	10	13	13
Масло сливочное	1,5	1,5	2	2
Сахар	2	2	3	3
Выход		150		200

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кка л	МК г	мг	мг	мг	МК г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
4,88	4,20	12,93	109,05	21,990	0,070	0,179	0,702	0,060	0,708	145,330	33,974	132,023	195,507	0,011	0,003	0,039
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
6,51	5,60	17,24	145,40	29,320	0,093	0,239	0,936	0,080	0,944	193,773	45,299	176,031	260,676	0,015	0,004	0,052

Технология приготовления

Перед варкой крупу просеивают, перебирают и промывают. При этом удаляют мучель и посторонние примеси. Пшено, рисовую, перловую, ячневую и гречневую крупу промывают водой. Дробленые крупы не промывают.

Рисовую, кукурузную, гречневую, ячневую, перловую крупы, пшено, хлопья «Геркулес» варят в подсоленной воде до полуготовности 10-15 минут. Затем добавляют горячее молоко, кладут соль, сахар и варят до готовности.

Кукурузную, перловую крупы можно варить в воде до готовности. (соотношение воды и крупы 6:1), затем сливают воду и закладывают крупу в смесь молока и воды, кладут соль и сахар и варят 5-7 минут до готовности. При отпуске заправляют растопленным и доведенным до кипения сливочным маслом

Температура подачи не ниже 75° С.

Требования к качеству

Внешний вид: в жидкой части супа круп аразваренная. На поверхности масло сливочное

Консистенция: жидкая супа, крупа – мягкая; соблюдается соотношение жидкой и плотной части.

Цвет: молочно-белый, сливочного масла - желтый.

Вкус: сладковатый умеренно соленый, с привкусом сливочного масла.

Запах: кипяченого молока, выражен аромат свежего масла.

Технологическая карта № 38

Наименование изделия: Салат «Полевой» (картофельный с огурцами солеными и зеленым горошком)

Номер рецептуры:71

Наименование сборника рецептур: Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Картофель				
с 01.09-31.10	25	25	38	38
с 31.10-31.12	27	27	41	41
с 31.12-28.02	30	30	45	45
с 29.02-01.09	32	32	48	48
Масса очищенного картофеля		20		29
Масса отварного очищенного картофеля		19		28
Лук репчатый	4	3	5	4
Огурцы соленые	9	5	13	7
Морковь				
До 1 января	8,8	8,8	12,6	12,6
С 1 января	9,4	9,4	13,4	13,4
Масса очищенной моркови		7,04		10,05
Масса отварной очищенной моркови		7		10
Зеленый горошек консервированный	8	8	12	12
Масса отварного зеленого горошка без жидкой части		5		8
Масло растительное	3	3	4	4

Выход		40		60

При использовании овощей в вакууме расход сырья берут по нетто сырью в технологической карте.

Б	Ж	У	Э/ ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кк ал	мкг	мг	мг	мг	мк г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
0, 69	2, 73	4, 04	43, 63	86,5 90	0,0 27	0,0 19	2,4 91	0,0 00	0,2 84	6,3 93	8,3 63	19, 150	122, 383	0,0 01	0,0 00	0,0 10
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
1, 04	4, 10	6, 05	65, 45	129, 885	0,0 41	0,0 29	3,7 37	0,0 00	0,4 26	9,5 90	12, 545	28, 725	183, 575	0,0 02	0,0 00	0,0 15

Технология приготовления

Потребительскую упаковку консервированных продуктов (соленых огурцов) перед вскрытием промывают проточной водой и протирают ветошью.

Овощи сортируют, моют,

Очищенные картофель, корнеплоды и другие овощи, во избежание их потемнения и высушивания, допускается хранить в холодной воде не более 2 часов.

Морковь варят в кожуре, охлаждают; очищают и нарезают в холодном цехе или в горячем цехе на столе для вареной продукции. Отваренные для салатов овощи хранят в холодильнике не более 6 часов при температуре плюс $4 \pm 2^\circ\text{C}$.

Картофель отваривают в кожуре.

Зеленый горошек кипятят в собственном соку с момента закипания 5 минут. Отвар сливают, горошек охлаждают. Соленые огурцы, очищенные от кожицы, бланшированный репчатый лук, вареную морковь, вареный очищенный картофель нарезают ломтиками. Все ингредиенты перемешивают, добавляют зеленый горошек и заправляют растительным маслом.

Изготовление салатов и их заправка осуществляется непосредственно перед раздачей. Незаправленные салаты допускается хранить не более 2 часов при температуре плюс $4 \pm 2^\circ\text{C}$. Салаты заправляют непосредственно перед раздачей. В качестве заправки салатов следует использовать растительное масло. Хранение заправленных салатов может осуществляться не более 30 минут при температуре $4 \pm 2^\circ\text{C}$. Использование сметаны и майонеза для заправки салатов не допускается.

Температура подачи $10-14^\circ\text{C}$.

Требования к качеству

Внешний вид: салат уложен горкой, заправлен маслом растительным.

Консистенция: мягкая, сочная.

Цвет: соответствует продуктам, входящим в блюдо.

Вкус: соответствует продуктам, входящим в блюдо, солоноватый.

Запах: соответствует продуктам, входящим в блюдо.

Технологическая карта № 39**Наименование изделия: Суп «Харчо» со сметаной, с мясом****Номер рецептуры:101****Наименование сборника рецептов:** Сборник технических нормативов-
Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников /
Под ред. М. П. Могильного. – М.:ДеЛи принт, 2005 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Варка бульона				
Говядина 1 категории бескостная (заморозка)	13	11	14	12
Или говядина 1 категории на костях (заморозка)	15	11	16	12
Или говядина 1 категории бескостная (охлажденная)	11	11	12	12
Или говядина 1 категории на костях (охлажденная)	12	11	13	12
Или говядина тушеная (консервы)	13	13	15	15
Морковь				
До 1 января	2,3	1,8	2,5	2
С 1 января	2,4	1,8	2,7	2
Лук репчатый	1,7	1,4	1,8	1,5
Вода	211	211	234	234
Выход бульона		168		187
Варка супа				
Картофель				
С 1 сентября по 31 октября	67	50	74	56

С 1 ноября по 31 декабря	72	50	80	56
С 1 января по 28-29 февраля	77	50	86	56
С 1 марта	84	50	94	56
Крупа рисовая	4,5	4,5	5	5
Морковь				
До 1 января	7,5	6	8,8	7
С 1 января	8	6	9,3	7
Лук репчатый	7	6	8	7
Томатная паста	1,8	1,8	2	2
Чеснок	2,9	2,3	3,3	2,6
Масло сливочное	1,8	1,8	2	2
Бульон или вода	126	126	140	140
Выход		169		187
Сметана	5	5	6	6
Выход со сметаной		174		193
Говядина отварная		6		7
Выход со сметаной, с мясом		180		200

При использовании овощей в вакууме расход сырья берут по нетто сырью в технологической карте.

Б	Ж	У	Э/ ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кк ал	мкг	мг	мг	мг	мк г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
3, 29	3, 03	11, 91	88, 21	86, 370	0,0 59	0,0 53	5,2 70	0,0 27	0,6 84	21, 391	17, 845	55, 193	291, 982	0,0 04	0,0 01	0,1 32
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
3, 66	3, 37	13, 23	98, 01	95, 967	0,0 66	0,0 59	5,8 56	0,0 30	0,7 60	23, 768	19, 828	61, 326	324, 424	0,0 04	0,0 01	0,1 47

Технология приготовления

Крупы просеивают, перебирают и промывают. При этом удаляют мучель и посторонние примеси. Просеивают крупы в зависимости от величины ядер или частиц через сита с разными размерами ячеек.

Мясо дефростируют в мясном цехе на производственных столах. Мясо в воде или около плиты не размораживают. Повторное замораживание дефростированного мяса не допускается.

Мясо в тушах, половинах и четвертинах перед обвалкой тщательно зачищают, срезают клейма, удаляют сгустки крови, затем промывают проточной водой при помощи щетки.

Овощи сортируют, моют и очищают. Очищенные овощи повторно промывают в проточной питьевой воде не менее 5 минут небольшими партиями, с использованием дуршлагов, сеток.

Не допускается предварительное замачивание овощей.

Очищенные картофель, корнеплоды и другие овощи, во избежание их потемнения и высушивания, допускается хранить в холодной воде не более 2 часов.

При использовании говядины тушеной - банки с консервами обмывают, вытирают, вскрывают, содержимое выкладывают в посуду и нагревают до кипения при закрытой крышке. В прогретых консервах отделяют жир и бульон и вводят их в суп за 5-10 минут до окончания варки, а мясо кладут в порционную посуду при отпуске супа.

Варка бульона: подготовленное мясо закладывают в холодную воду и варят при слабом кипении. В процессе варки с поверхности бульона снимают пену и жир. Продолжительность варки бульона 3,5-4 ч. Более длительная варка ухудшает вкусовые и ароматические качества бульона. За 30-40 мин до окончания варки в бульон добавляют лук репчатый и морковь, соль. Готовый бульон процеживают. Готовность мяса определяют поварской иглой. В сварившееся мясо она входит легко, при этом выделяется бесцветный сок.

Готовое мясо нарезают поперек волокон по 1-2 куску на порцию, закрывают небольшим количеством бульона, подвергают вторичной термической обработке-кипячению в бульоне в течение 5-7 минут и хранят до отпуски в этом же бульоне при температуре 75° С в закрытой посуде до раздачи не более 1 ч.

В кипящий бульон кладут предварительно замоченную крупу рисовую, доводят до кипения и варят до полуготовности, добавляют картофель, пассерованные лук репчатый, морковь и томатную пасту и варят до готовности. За 5 минут до окончания варки суп заправляют толченым чесноком, добавляют сметану и кипятят.

Отпускают суп с мясом.

Температура подачи не ниже 65° С.

Требования к качеству

Внешний вид: в жидкой части морковь, лук репчатый, картофель, соответствующая крупа. Овощи, крупа не переварены.

Консистенция: овощей и крупы - мягкая, соблюдается соотношение жидкой и плотной части. Крупа не разваренная.

Цвет: желтый, жира на поверхности – оранжевый, овощей - натуральный.

Вкус и запах: соответствующих овощей и крупы, умеренно соленый.

Технологическая карта № 40**Наименование изделия: Птица отварная****Номер рецептуры: 409****Наименование сборника рецептур:** Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Куры 1 категории потр., или цыплята-бройлеры 1 категории потр., или голень, или бедро охлажденные	91	79	115	100
Куры 1 категории потр., или цыплята-бройлеры 1 категории потр., или голень, или бедро заморозка	96	79	121	100
Или филе куриное охлажденное	75	75	96	96
Или филе куриное (заморозка) 5% отходов	79	75	101	96
Лук репчатый	1,8	1,5	2,4	2
Морковь				
До 1 января	2,5	2	3,8	3
С 1 января	2,7	2	4,0	3
Масса отварной птицы		55		70
Выход		55		70

При использовании овощей в вакууме расход сырья берут по нетто сырью в технологической карте.

Б	Ж	У	Э/ ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кк ал	мкг	мг	мг	мг	мк г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
13,04	0,83	0,06	62,70	9,350	0,027	0,102	0,000	0,165	0,470	6,050	13,750	100,650	123,200	0,000	0,012	0,000
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
16,59	1,05	0,07	79,80	11,900	0,034	0,130	0,000	0,210	0,602	7,770	17,500	128,100	156,800	0,000	0,015	0,000

Технология приготовления

Тушки птицы промывают проточной водой и укладывают разрезом вниз для стекания воды. Для обработки сырой птицы выделяют отдельные столы, разделочный и производственный инвентарь.

Овощи сортируют, моют и очищают. Очищенные овощи повторно промывают в проточной питьевой воде не менее 5 минут небольшими партиями, с использованием дуршлагов, сеток.

Не допускается предварительное замачивание овощей.

Очищенные корнеплоды и другие овощи, во избежание их потемнения и высушивания, допускается хранить в холодной воде не более 2 часов.

Подготовленные тушки птицы закладывают в кипящую воду (2,5 л на 1 кг продукта) и быстро нагревают до кипения. С закипевшего бульона снимают пенную и жир, добавляют нарезанную морковь, соль, лук репчатый и варят птицу при слабом кипении до готовности (проверка готовности: поварская игла должна свободно проходить в толстую часть ножки, на изломе ножки - мякоть серого цвета).

Сваренные тушки вынимают из бульона и нарубают на порции. Нарубленные порции птицы заливают горячим бульоном, доводят до кипения. Птицу можно запечь в жарочном шкафу.

Температура подачи не ниже 65° С.

Требования к качеству

Внешний вид: порционные кусочки птицы.

Консистенция: мягкая, сочная.

Цвет: на разрезе - белый.

Вкус: умеренно соленый, отварной птицы.

Запах: отварной птицы.

Технологическая карта № 41**Наименование изделия: Картофель отварной****Номер рецептуры: 431**

Наименование сборника рецептов: Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Картофель				
с 01.09-31.10	160	120	200	150
с 31.10-31.12	172	120	215	150
с 31.12-28.02	185	120	231	150
с 29.02-01.09	200	120	251	150
Масса отварного картофеля		116		145
Масло сливочное	5	5	6	6
Выход		120		150

При использовании овощей в вакууме расход сырья берут по нетто сырию в технологической карте.

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
2,2	3,5	17,2	109,92	15,590	0,101	0,069	9,280	0,065	0,917	11,264	23,212	59,839	547,949	0,005	0,000	0,031
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
2,78	4,4	21,59	137,40	19,487	0,126	0,087	11,600	0,081	1,146	14,080	29,015	74,799	684,936	0,006	0,000	0,039

Технология приготовления

Овощи сортируют, моют и очищают. Очищенные овощи повторно промывают в проточной питьевой воде не менее 5 минут небольшими

партиями, с использованием дуршлагов, сеток.

Не допускается предварительное замачивание овощей.

Очищенный картофель во избежание потемнения и высушивания, допускается хранить в холодной воде не более 2 часов.

Очищенный картофель, дольками или кубиками заливают горячей водой так, чтобы она покрывала картофель на 1-1,5 см., кладут соль, закрывают крышкой, доводят до кипения и варят при слабом кипении до готовности. Затем отвар сливают, посуду накрывают крышкой, ставят на слабый нагрев на 1,5-2 мин, обсушивают. Готовый картофель отварной поливают растопленным и доведенным до кипения маслом сливочным.

Температура подачи не ниже 65° С.

Требования к качеству

Внешний вид: форма клубней или нарезки сохранена.

Консистенция: мягкая.

Цвет: белый с кремовым оттенком.

Вкус: свойственный вареному картофелю, умеренно соленый, нежный.

Запах: отварного картофеля.

Технологическая карта № 42**Наименование изделия: Рыба по-польски****Номер рецептуры:343**

Наименование сборника рецептур: Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Терпуг неразделанный (заморозка) 50%	102	51	120	60
Терпуг потрошенный с головой (заморозка) 43%	89	51	105	60
Терпуг потрошенный без головы (заморозка) 37%	81	51	95	60
Минтай неразделанный (заморозка) 50%	102	51	120	60
Минтай потрошенный с головой (заморозка) 58%	121	51	143	60
Минтай потрошенный без головы (заморозка) 32%	75	51	88	60
Горбуша, или кета, или семга неразделанная 42%	88	51	103	60
Горбуша, или кета, или семга потрошенная с	73	51	86	60

головой (заморозка) 30%				
Горбуша, или кета, или семга потрошенная без головы (заморозка) 18%	62	51	73	60
Филе рыбы в ассортименте 10%	57	51	67	60
Масло растительное	3	3	4	4
Яйца	0,425 шт.	17	0,500 шт.	20
Молоко с м.д.ж. не менее 2,5% и не более 3,5 % жирности	11	11	13	13
Мука пшеничная	6	6	7	7
Масса омлета		21		25
Масса полуфабриката		65		76
Выход		60		70

Примечание: при поступлении новых видов пищевых продуктов, нормы отходов и потерь при технологической обработке определяются при помощи сборников технических нормативов или дошкольной организацией самостоятельно путем контрольных проработок.

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кка л	мкг	мг	мг	мг	мк г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
10,57	5,07	4,41	105,58	31,032	0,060	0,121	0,159	0,479	0,797	38,746	28,427	148,113	216,945	0,071	0,012	0,324
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
12,33	5,92	5,51	123,17	36,204	0,070	0,141	0,186	0,559	0,930	45,203	33,165	172,799	253,103	0,083	0,014	0,378

Технология приготовления

Обработку яиц рекомендуется проводить в следующем порядке:

- I – мытье в воде с температурой 40-45° С и добавлением кальцинированной соды (1-2% раствор);

- II – замачивание в воде с температурой 40-45° С и добавлением хлорамина (0,5% раствор);

- III - ополаскивание проточной водой с температурой 40-45° С до удаления остатков дезинфицирующего средства, с последующим выкладыванием в чистую промаркированную посуду.

Обработанные яйца хранению не подлежат.

Рыбу размораживают на воздухе или в холодной воде с температурой не выше +12 град. С из расчета 2 л на 1 кг рыбы. Для сокращения потерь минеральных веществ в воду рекомендуется добавлять соль из расчета 7 - 10 г на 1 л.

Рыбу разделяют на филе с кожей и без костей, нарезают по 1 куску на порцию, панируют в муке, укладывают на противень, разогретый с маслом, заливают смесью молока и яйца с подсушенной мукой и запекают при температуре 250-280° С в течение 20-25 мин.

Температура подачи не ниже 65° С.

Требования к качеству

Внешний вид: целый кусок рыбы уложен на тарелку вместе омлетной смесью.

Консистенция: мягкая, допускается легкое расслаивание мякоти.

Цвет: рыбы на разрезе - белый или светло-серый, яичная смесь - желтого цвета.

Вкус: рыбы в сочетании с омлетной смесью.

Запах: рыбный.

Технико-технологическая карта № 43

Наименование изделия: Салат «Морской» (с кальмарами и яблоками)

1 ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Настоящая технико-технологическая карта распространяется на блюдо (изделие), применяется для приготовления и реализации в ДООУ.

2 ТРЕБОВАНИЯ К СЫРЬЮ

Продовольственное сырье, пищевые продукты и полуфабрикаты, используемые для приготовления блюда (изделия), должны соответствовать требованиям ТР ТС 21/2011 «Технический регламент Таможенного союза «О безопасности пищевой продукции», иметь сопроводительные документы, подтверждающие их безопасность и качество (сертификат соответствия, санитарно-эпидемиологическое заключение, удостоверение безопасности и качества и пр.).

3 РЕЦЕПТУРА

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Кальмары мороженные обезглавленные (филе с кожицей)	40	37	60	56
Масса отварного кальмара		20		30
Яблоки	13	9	20	14
Горошек зеленый консервированный натуральный	9	9	14	14
Масса отварного зеленого горошка без жидкой части		6		9
Яйцо куриное	5	5	8	8
Масло растительное	2	2	3	3
Выход		40		60

4 ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОЦЕСС

Подготовка сырья производится в соответствии с рекомендациями Сборника технологических нормативов для предприятий общественного питания.

Обработку яиц рекомендуется проводить в следующем порядке:

- I – мытье в воде с температурой 40-45° С и добавлением кальцинированной соды (1-2% раствор);
- II – замачивание в воде с температурой 40-45° С и добавлением хлорамина (0,5% раствор);
- III - ополаскивание проточной водой с температурой 40-45° С до удаления остатков дезинфицирующего средства, с последующим выкладыванием в чистую промаркированную посуду.

Обработанные яйца хранению не подлежат.

Кальмары размораживают в холодной воде, очищают, тщательно промывают.

Яблоки промывают проточной холодной водой с применением (при необходимости) щеток для обработки фруктов, очищают кожицы, удаляют семенное гнездо.

Кальмары опускают в кипящую подсоленную воду (соотношение воды и кальмаров при варке 1:3, количество добавляемой соли поваренной йодированной на 1 л воды - 5 г) и варят в течение 15 мин., затем охлаждают температуры от 8 до 10 С, нарезают поперек волокон тонкой соломкой. Яблоки нарезают соломкой. Горошек зеленый консервированный доводят до кипения в собственном отваре, после этого отвар полностью сливают, горошек зеленый охлаждают до температуры от 8 до 10 С. Яйца куриные варят, мелко нарезают. Подготовленные компоненты соединяют, перемешивают и заправляют растительным маслом или соусом салатным. Украшают салат продуктами, входящими в его состав. Изготовление салатов и их заправка осуществляется непосредственно перед раздачей. Незаправленные салаты допускается хранить не более 3 часов при температуре плюс 4±2°С. Хранение заправленных салатов может осуществляться не более 30 минут при температуре 4±2 С. Салаты заправляют непосредственно перед раздачей. В качестве заправки салатов следует использовать растительное масло.

5 ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ, РЕАЛИЗАЦИИ И ХРАНЕНИЮ

Продовольственное сырье, пищевые продукты, используемые для приготовления блюда (изделия) должны соответствовать ТР ТС 21/2011 «Технический регламент Таможенного союза «О безопасности пищевой продукции», иметь сопроводительные документы, подтверждающие их безопасность и качество.

Реализация блюда происходит порционно.

Температура подачи 10-14°С.

6 ПОКАЗАТЕЛИ КАЧЕСТВА И БЕЗОПАСНОСТИ

6.1 Органолептические показатели качества:

Внешний вид: свойственный продуктам, входящим в состав блюда. Форма нарезки ингредиентов сохранена, салат заправлен растительным маслом.

Цвет: свойственный продуктам, входящим в состав блюда.

Вкус: свойственный продуктам, входящим в состав блюда.

Запах: свойственный продуктам, входящим в состав блюда.

Консистенция: упругий кальмар, мягкое яблоко, горошек рассыпчатый, яйцо проваренное.

6.2 Микробиологические показатели блюда (изделия) должны соответствовать требованиям ТР ТС 21/2011 «Технический регламент Таможенного союза «О безопасности пищевой продукции» или гигиеническим нормативам, установленным в соответствии с нормативными правовыми актами или нормативными документами, действующими на территории государства, принявшего стандарт.

7 ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ

Б	Ж	У	Э/ ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кк ал	мкг	мг	мг	мг	МК г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
7,0 7	3, 2 7	1, 9 4	65, 69	10, 050	0,0 58	0,0 49	1,3 62	0,1 10	0,6 97	17, 940	31, 421	93,1 15	121, 748	0,0 99	0,0 16	0,0 03
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
10, 61	4, 9 1	2, 9 1	98, 54	15, 080	0,0 87	0,0 74	2,0 43	0,1 65	1,0 46	26, 910	47, 132	139, 673	182, 622	0,1 49	0,0 24	0,0 05

Ответственный за оформление ТТК

Зав. производством

Технологическая карта № 44**Наименование изделия: Чай с лимоном****Номер рецептуры: 501, 504, 505**

Наименование сборника рецептур: Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Чай высшего или 1-го сорта	0,67	0,67	0,8	0,8
Вода	49	49	54	54
Чай-заварка		45		50
Сахар	5	5	6	6
Лимон свежий	6	5	7	6
Вода	125	125	138	138
Выход		180		200

Б	Ж	У	Э/ ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	М g	Р	К	Ј	Se	F
г	г	г	кк ал	мк г	мг	мг	мг	мк г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
0, 13	0, 03	8,3 0	34, 00	0,2 98	0,0 02	0,0 06	0,6 90	0,0 00	0,4 56	9,9 68	3,8 10	4,8 89	18, 036	0,0 00	0,0 00	0,1 71
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
0, 16	0, 04	11, 06	45, 14	0,3 60	0,0 02	0,0 07	0,8 60	0,0 00	0,5 51	12, 004	4,5 80	5,9 05	21, 943	0,0 00	0,0 00	0,2 04

Технология приготовления

Крупы просеивают, перебирают и промывают. При этом удаляют мучель и посторонние примеси. Просеивают крупы в зависимости от величины ядер или частиц через сита с разными размерами ячеек.

Крупы сначала варят отдельно, закладывают в кипящую жидкость. Пшено отваривают 15 минут, воду сливают. Рис отваривают до полуготовности. Крупу соединяют, заливают теплым молоком, добавляют

соль, сахар, доводят до кипения и варят при слабом кипении до поглощения жидкости над поверхностью крупы, затем емкость ставят на водяную баню или в пароварочный шкаф и доводят до готовности.

Горячую кашу отпускают с растопленным и доведенным до кипения маслом сливочным.

Температура подачи не ниже 65° С.

Требования к качеству

Внешний вид: зерна крупы набухшие, полностью разваренные, каша заправлена сливочным маслом.

Консистенция: однородная, растекающаяся.

Цвет: белый с желтым оттенком.

Вкус: умеренно сладкий и соленый, с выраженным вкусом молока и привкусом сливочного масла.

Запах: соответствующей каши в сочетании с молоком и маслом.

Технология приготовления

В котле заваривают чай-заварку, добавляют кипяток, сахар предварительно промытый лимон и доводят до кипения.

Температура подачи не ниже 75° С.

Требования к качеству

Внешний вид: жидкость - золотисто-коричневого цвета, налита в стакан, где плавают кружочки лимона.

Консистенция: однородная, сочная.

Цвет: золотисто-желтоватый.

Вкус: сладкий, с привкусом лимона.

Запах: свойственный чаю и лимона.

Технологическая карта № 45**Наименование изделия: Каша «Дружба»****Номер рецептуры: 275**

Наименование сборника рецептур: Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Крупа рисовая	10	10	15	15
Крупа пшено	7	7	11	11
Молоко с м.д.ж. не менее 2,5% и не более 3,5 % жирности	98	98	150	150
Вода	17	17	26	26
Сахар	2	2	3	3
Масса каши		128		197
Масло сливочное	2	2	3	3
Выход		130		200

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
4,09	3,67	16,95	117,12	18,260	0,055	0,124	0,507	0,055	0,346	106,530	21,427	104,070	139,234	0,008	0,003	0,038
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
6,29	5,64	26,07	180,18	28,098	0,085	0,191	0,780	0,084	0,533	163,892	32,964	160,107	214,206	0,013	0,005	0,059

Технология приготовления

Крупы просеивают, перебирают и промывают. При этом удаляют мучель и посторонние примеси. Просеивают крупы в зависимости от величины ядер или частиц через сита с разными размерами ячеек.

Крупы сначала варят отдельно, закладывают в кипящую жидкость. Пшено отваривают 15 минут, воду сливают. Рис отваривают до полуготовности. Крупу соединяют, заливают теплым молоком, добавляют соль, сахар, доводят до кипения и варят при слабом кипении до поглощения жидкости над поверхностью крупы, затем емкость ставят на водяную баню или в пароварочный шкаф и доводят до готовности.

Горячую кашу отпускают с растопленным и доведенным до кипения маслом сливочным.

Температура подачи не ниже 65° С.

Требования к качеству

Внешний вид: зерна крупы набухшие, полностью разваренные, каша заправлена сливочным маслом.

Консистенция: однородная, растекающаяся.

Цвет: белый с желтым оттенком.

Вкус: умеренно сладкий и соленый, с выраженным вкусом молока и привкусом сливочного масла.

Запах: соответствующей каши в сочетании с молоком и маслом.

Технологическая карта № 46

Наименование изделия: Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)

Номер рецептуры: 27

Наименование сборника рецептов: Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Морковь				
До 1 января	23	30	45	45
С 1 января	25	32	48	48
Масса очищенной моркови		24,1		36,2
Масса отварной очищенной моркови		24		36
Горошек зеленый консервированный	22	22	31	31
Кукуруза консервированная	23	23	33	33
Горошек зеленый (или кукуруза) консервированный отварной (без жидкой части)		14		20
Масло растительное	3	3	5	5
Выход		40		60

При использовании овощей в вакууме расход сырья берут по нетто сырью в технологической карте.

Б	Ж	У	Э/ ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кк ал	мкг	мг	мг	мг	мк г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
0, 70	2, 68	2, 34	36, 32	293, 400	0,0 21	0,0 19	1,0 42	0,0 00	0,2 32	8,1 90	10, 525	19, 136	51, 510	0,0 01	0,0 00	0,0 12
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
1, 05	4, 02	3, 51	54, 48	440, 100	0,0 32	0,0 29	1,5 63	0,0 00	0,3 48	12, 285	15, 788	28, 704	77, 265	0,0 02	0,0 00	0,0 18

Технология приготовления

Потребительскую упаковку консервированных продуктов перед вскрытием промывают проточной водой и протирают ветошью.

Овощи сортируют, моют.

При кулинарной обработке овощей, для сохранения витаминов, следует соблюдать следующие правила: кожуру овощей чистят тонким слоем, очищают их непосредственно перед приготовлением; закладывают овощи только в кипящую воду, нарезав их перед варкой; свежую зелень добавляют в готовые блюда во время раздачи.

Овощи, предназначенные для приготовления варят в кожуре, охлаждают; очищают и нарезают вареные овощи в холодном цехе или в горячем цехе на столе для вареной продукции. Варка овощей накануне дня приготовления блюд не допускается.

Отваренные для салатов овощи хранят в холодильнике не более 6 часов при температуре плюс $4 \pm 2^\circ\text{C}$.

Подготовленную морковь нарезают соломкой. Зеленый горошек консервированный (или кукурузу) кипятят в собственном соку, отвар сливают, охлаждают. Овощи перемешивают, заправляют маслом растительным.

Изготовление салатов и их заправка осуществляется непосредственно перед раздачей. Незаправленные салаты допускается хранить не более 2 часов при температуре плюс $4 \pm 2^\circ\text{C}$. Салаты заправляют непосредственно перед раздачей. В качестве заправки салатов следует использовать растительное масло. Хранение заправленных салатов может осуществляться не более 30 минут при температуре $4 \pm 2^\circ\text{C}$. Использование сметаны и майонеза для заправки салатов не допускается.

Температура подачи $10-14^\circ\text{C}$.

Требования к качеству

Внешний вид: салат уложен горкой, заправлен маслом растительным.

Консистенция: моркови - мягкая, сочная, горошка зеленого консервированного (или кукурузы)- мягкая.

Цвет: оранжевый с зелеными вкраплениями зеленого горошка или желтого (кукурузы).

Вкус: моркови, зеленого горошка (или кукурузы) в сочетании с растительным маслом, солоноватый.

Запах: моркови, зеленого горошка (или кукурузы) в сочетании с растительным маслом.

Технологическая карта № 47**Наименование изделия: Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом****Номер рецептуры:133****Наименование сборника рецептур:** Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Варка бульона				
Говядина 1 категории бескостная (заморозка)	13	11	14	12
Или говядина 1 категории на костях (заморозка)	15	11	16	12
Или говядина 1 категории бескостная (охлажденная)	11	11	12	12
Или говядина 1 категории на костях (охлажденная)	12	11	13	12
Или говядина тушеная (консервы)	13	13	15	15
Морковь				
С 1 сентября до 1 января	2,3	1,8	2,5	2
С 1 января до 1 сентября	2,4	1,8	2,7	2
Лук репчатый	1,7	1,4	1,8	1,5
Вода	211	211	234	234
Выход бульона		168		187
Варка супа				

Свекла				
С 1 сентября до 1 января	34	27	38	30
С 1 января до 1 сентября	36	27	40	30
Капуста свежая	18	14	19	15
Картофель				
с 01.09-31.10	37	28	41	31
с 31.10-31.12	40	28	44	31
с 31.12-28.02	43	28	48	31
с 29.02-01.09	47	28	52	31
Морковь				
С 1 сентября до 1 января	10	8	11	9
С 1 января до 1 сентября	11	8	12	9
Лук репчатый	5	4	5	4
Масло сливочное	1,8	1,8	2	2
Лимонная кислота	0,17	0,17	0,19	0,19
Бульон или вода	126	126	140	140
Выход		169		187
Сметана	5	5	6	6
Выход супа со сметаной		174		193
Говядина отварная		6		7
Выход супа с со сметаной/с мясом		180		200

При использовании овощей в вакууме расход сырья берут по нетто сырию в технологической карте.

Б	Ж	У	Э/ ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кк ал	мкг	мг	мг	мг	мк г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
2, 98	2, 95	7, 90	70, 03	105, 150	0,0 40	0,0 49	6,1 68	0,0 27	0,8 01	31, 591	17, 519	48, 018	268, 596	0,0 05	0,0 01	0,1 30
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
3, 31	3, 28	8, 78	77, 81	116, 833	0,0 44	0,0 54	6,8 56	0,0 30	0,8 90	35, 101	19, 466	53, 353	298, 440	0,0 06	0,0 01	0,1 44

Технология приготовления

Мясо дефростируют в мясном цехе на производственных столах. Мясо в воде или около плиты не размораживают. Повторное замораживание дефростированного мяса не допускается.

Мясо в тушах, половинах и четвертинах перед обвалкой тщательно зачищают, срезают клейма, удаляют сгустки крови, затем промывают проточной водой при помощи щетки.

Овощи сортируют, моют и очищают. Очищенные овощи повторно промывают в проточной питьевой воде не менее 5 минут небольшими партиями, с использованием дуршлагов, сеток.

Не допускается предварительное замачивание овощей.

Очищенные картофель, корнеплоды и другие овощи, во избежание их потемнения и высушивания, допускается хранить в холодной воде не более 2 часов.

При использовании говядины тушеной - банки с консервами обмывают, вытирают, вскрывают, содержимое выкладывают в посуду и нагревают до кипения при закрытой крышке. В прогретых консервах отделяют жир и бульон и вводят их в суп за 5-10 минут до окончания варки, а мясо кладут в порционную посуду при отпуске супа.

Варка бульона: подготовленное мясо закладывают в холодную воду и варят при слабом кипении. В процессе варки с поверхности бульона снимают пену и жир. Продолжительность варки бульона 3.5-4 ч. Более длительная варка ухудшает вкусовые и ароматические качества бульона. За 30-40 мин до окончания варки в бульон добавляют петрушку (корень), лук репчатый и морковь, соль. Готовый бульон процеживают. Готовность мяса определяют поварской иглой. В сварившееся мясо она входит легко, при этом выделяется бесцветный сок.

Готовое мясо нарезают поперек волокон по 1-2 куска на порцию, закрывают небольшим количеством бульона, подвергают вторичной термической обработке-кипячению в бульоне в течение 5-7 минут и хранят до отпуски в этом же бульоне при температуре 75° С в закрытой посуде до раздачи не более 1 ч.

В кипящий бульон или воду закладывают нашинкованную свежую капусту, доводят до кипения, затем добавляют картофель, нарезанный брусочками, варят 10-15 мин, кладут пассерованные овощи, тушеную или вареную свеклу и варят борщ до готовности. За 5-10 мин до окончания варки добавляют соль, раствор лимонной кислоты, сметану и кипятят.

Отпускают суп с мясом.

Температура подачи не ниже 75° С.

Требования к качеству

Внешний вид: в жидкой части борща овощи, сохранившие форму нарезки (свекла, капуста, морковь, лук - соломкой, картофель – брусочками).

Консистенция: свекла и овощи мягкие, капуста свежая – упругая; соблюдается соотношение жидкой и плотной части.

Цвет: малиново – красный, жира на поверхности - оранжевый.

Вкус: умеренно соленый.

Запах: свойственный овощам.

Технологическая карта № 48**Наименование изделия: Гуляш****Номер рецептуры:373**

Наименование сборника рецептур: Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Говядина 1 категории бескостная (заморозка)	85	72	99	84
Или говядина 1 категории на костях (заморозка)	98	72	114	84
Или говядина 1 категории бескостная (охлажденная)	72	72	84	84
Или говядина 1 категории на костях (охлажденная)	79	72	92	84
Масло растительное	1,5	1,5	2	2
Лук репчатый	1,8	1,5	3	2
Морковь				
С 1 сентября до 1 января	1,9	1,5	2,5	2
С 1 января до 1 сентября	2,0	1,5	2,7	2
Томатная паста	0,5	0,5	0,6	0,6
Мука пшеничная	1,3	1,3	1,5	1,5
Масса тушеного мяса		43		50
Масса соуса		17		20
Выход с соусом		60		70

При использовании овощей в вакууме расход сырья берут по нетто сырью в технологической карте.

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кка л	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
11,29	8,56	1,13	126,58	19,500	0,025	0,071	0,315	0,000	0,690	13,972	2,400	81,930	102,810	0,003	0,000	0,001
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
13,17	9,98	1,32	147,67	22,750	0,029	0,083	0,368	0,000	0,805	16,300	2,800	95,585	119,945	0,004	0,000	0,001

Технология приготовления

Мясо дефростируют в мясном цехе на производственных столах. Мясо в воде или около плиты не размораживают. Повторное замораживание дефростированного мяса не допускается.

Мясо в тушах, половинах и четвертинах перед обвалкой тщательно зачищают, срезают клейма, удаляют сгустки крови, затем промывают проточной водой при помощи щетки.

Овощи сортируют, моют и очищают. Очищенные овощи повторно промывают в проточной питьевой воде не менее 5 минут небольшими партиями, с использованием дуршлагов, сеток.

Не допускается предварительное замачивание овощей.

Очищенные корнеплоды и другие овощи, во избежание их потемнения и высушивания, допускается хранить в холодной воде не более 2 часов.

Крупные куски мяса, отваренные до полуготовности, нарезают кубиками, заливают горячей водой, добавляют пассерованную томатную пасту, пассерованный репчатый лук с морковью и тушат в закрытой посуде.

Затем сливают бульон. Муку пассеруют без изменения цвета, постепенно разводят охлажденным до 55° С бульоном, проваривают 7-10 минут. Процеживают. Приготовленным соусом заливают мясо и тушат 15 минут.

Отпускают вместе с соусом, в котором тушилось мясо, и гарниром.

Температура подачи не ниже 65° С.

Требования к качеству

Внешний вид: куски равномерные, не разваренные, одинакового размера, уложенные на тарелку, сбоку гарнир.

Консистенция: мягкая, сочная.

Цвет: коричневый.

Вкус: умеренно соленый.

Запах: свойственный мясу отварной говядины.

Технологическая карта № 49**Наименование изделия: Макароны изделия отварные с овощами****Номер рецептуры: 297****Наименование сборника рецептур:** Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организации и детских оздоровительных учреждений - под общ. ред проф. А.Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Макаронные изделия	26	26	35	35
Вода	156	156	210	210
Масса отварных макаронных изделий		75		102
Масло сливочное	1,5	1,5	2	2
Морковь				
До 1 января	73	58	99	79
С 1 января	77	58	105	79
Лук репчатый	12	10	17	14
Томатная паста	2	2	3	3
Масло сливочное для пассерования	1,5	1,5	2	2
Масса пассерованных овощей		35		48
Выход		110		150

При использовании овощей в вакууме расход сырья берут по нетто сырью в технологической карте.

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кка л	мкг	мг	мг	мг	МК г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
3, 6 5	2, 2 5	21, 48	120 ,94	710, 100	0,0 64	0,0 48	2,4 60	0,0 39	0,8 38	28, 548	26, 369	54, 625	155, 496	0,0 03	0,0 00	0,1 73
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
4, 9 8	3, 0 7	29, 29	164 ,92	968, 318	0,0 87	0,0 65	3,3 55	0,0 53	1,1 43	38, 929	35, 958	74, 489	212, 040	0,0 04	0,0 00	0,2 36

Технология приготовления

Овощи сортируют, моют и очищают. Очищенные овощи повторно промывают в проточной питьевой воде не менее 5 минут небольшими партиями, с использованием дуршлагов, сеток.

Не допускается предварительное замачивание овощей.

Очищенные корнеплоды и другие овощи, во избежание их потемнения и высушивания, допускается хранить в холодной воде не более 2 часов.

Макаронные изделия варят в большом объеме воды (в соотношении не мене 1:6) в кипящей подсоленной воде (на 1 кг макаронных изделий берут 6 л воды, 50 г соли). Макароны варят 20-30 мин, лапшу 20-25 минут., вермишель 10-12 мин. Проверяют на готовность на разрезе - не должно быть прослойки непроверенной муки. Готовые макаронные изделия не промывают, откидывают, дают стечь отвару, выкладывают на противень слоем 3 - 4 см, заправляют растопленным и доведенным до кипения сливочным маслом, добавляют пассерованные с томатом овощи, перемешивают и прогревают в жарочном шкафу при температуре 140-160° С 5 минут.

Морковь шинкуют тонкой соломкой, лук нарезают полукольцами, затем бланшируют. Овощи слегка пассеруют со сливочным маслом (можно с добавлением овощного отвара), затем добавляют томатную пасту и пассеруют еще 1-2 минуты.

Температура подачи не ниже 65° С.

Требования к качеству

Внешний вид: макароны с овощами уложены горкой, сохранили форму, легко отделяются друг от друга.

Консистенция: мягкая, упругая, в меру плотная.

Цвет: овощей - оранжевый, на разрезе - белый.

Вкус: пассерованных овощей, томата в сочетании с макаронными изделиями.

Запах: отварных макаронных изделий и сливочного масла.

Технико-технологическая карта № 50

Наименование изделия: Каша молочная с фруктами (или тыквой)

1 ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Настоящая технико-технологическая карта распространяется на блюдо (изделие), применяется для приготовления и реализации в ДООУ.

2 ТРЕБОВАНИЯ К СЫРЬЮ

Продовольственное сырье, пищевые продукты и полуфабрикаты, используемые для приготовления блюда (изделия), должны соответствовать требованиям ТР ТС 21/2011 «Технический регламент Таможенного союза «О безопасности пищевой продукции», иметь сопроводительные документы, подтверждающие их безопасность и качество (сертификат соответствия, санитарно-эпидемиологическое заключение, удостоверение безопасности и качества и пр.).

3 РЕЦЕПТУРА

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Крупа пшено или др.	13	13	20	20
Молоко с м.д.ж. не менее 2,5% и не более 3,5 % жирности	98	98	150	150
Вода	15	15	23	23
Сахар	2	2	3	3
Яблоки	20	18	31	27
Или груши	19	18	29	27
Или бананы	29	18	44	27
Или тыква*	25	18	39	27
Или тыква (в заморозке) очищенная*	19	18	28	27
Масса каши		128		197

Масло сливочное	2	2	3	3
Выход		130		200

*При замене фруктов на тыкву, при не выполнении нормы продуктов питания по фруктам в накопительной ведомости за 20 дней, дополнительно добавляют фрукты.

4 ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОЦЕСС

Подготовка сырья производится в соответствии с рекомендациями Сборника технологических нормативов для предприятий общественного питания.

Крупы просеивают, перебирают и промывают. При этом удаляют мучель и посторонние примеси. Просеивают крупы в зависимости от величины ядер или частиц через сита с разными размерами ячеек.

Тыкву предварительно очищают от кожицы, удаляют семена, нарезают кубиками или ломтиками, отваривают. В кипящую воду всыпают подготовленную крупу и варят, периодически помешивая 20 мин. После этого добавляют горячее молоко, соль, сахар и предварительно подготовленные нарезанные кубиками фрукты или тыкву (можно предварительно натереть) и продолжают варку до готовности. Затем упаривают на водяной бане при закрытой крышке.

Кашу отпускают с растопленным и доведенным до кипения маслом сливочным.

5 ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ, РЕАЛИЗАЦИИ И ХРАНЕНИЮ

Продовольственное сырье, пищевые продукты, используемые для приготовления блюда (изделия) должны соответствовать ТР ТС 21/2011 «Технический регламент Таможенного союза «О безопасности пищевой продукции», иметь сопроводительные документы, подтверждающие их безопасность и качество.

Реализация блюда происходит порционно.

Температура подачи не ниже 65°C.

6 ПОКАЗАТЕЛИ КАЧЕСТВА И БЕЗОПАСНОСТИ

6.1 Органолептические показатели качества:

Внешний вид: зерна крупы набухшие, полностью разваренные, каша заправлена сливочным маслом. Подается с фруктами или тыквой.

Консистенция: жидкая.

Цвет: соответствует крупе.

Вкус: умеренно сладкий и соленый, с выраженным вкусом молока и привкусом сливочного масла с фруктами или тыквой.

Запах: соответствующей каши в сочетании с фруктами или тыквой, молоком и маслом.

6.2 Микробиологические показатели блюда (изделия) должны соответствовать требованиям ТР ТС 21/2011 «Технический регламент Таможенного союза «О безопасности пищевой продукции» или гигиеническим нормативам, установленным в соответствии с нормативными правовыми актами или нормативными документами, действующими на территории государства, принявшего стандарт.

7 ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
4,15	3,68		110,91	18,370	0,071	0,126	1,205	0,052	0,730	109,980	22,802	105,144	181,853	0,009	0,002	0,035
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
6,39	5,67		170,63	28,253	0,109	0,193	1,853	0,080	1,123	169,200	35,080	161,760	279,773	0,013	0,003	0,053

Ответственный за оформление ТТК

Зав. производством

Технологическая карта № 51**Наименование изделия: Макароны изделия, запеченные с сыром****Номер рецептуры:302**

Наименование сборника рецептов: Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Макаронные изделия	46	46	71	71
Вода	276	276	426	426
Масса отварных макаронных изделий		130		200
Масло сливочное	5	5	8	8
Сыр	11	10	16	15
Масса полуфабриката		146		225
Масса запеченных макарон		130		200
Выход		130		200

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
6,9	6,	29,	202	30,	0,0	0,0	0,0	0,1	0,7	86,1	9,4	79,6	55,	0,0	0,0	0,0
6	7	57	,52	780	60	43	28	61	36	87	48	22	344	01	01	09
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
10,	9,	45,	311	47,	0,0	0,0	0,0	0,2	1,1	132,	14,	122,	85,	0,0	0,0	0,0
71	4	49	,57	353	92	67	43	48	32	596	536	496	144	01	01	13

Технология приготовления

Макаронные изделия варят в большом объеме воды (в соотношении не менее 1:6) в кипящей подсоленной воде (на 1 кг макаронных изделий берут 6 л воды, 50 г соли). Макароны варят 20-30 мин, лапшу 20-25 мин, вермишель 10-12 мин. Проверяют на готовность на разрезе - не должно быть прослойки непроверенной муки. Готовые макаронные изделия не промывают, откидывают, дают стечь отвару, выкладывают на противень слоем 3 - 4 см, заправляют растопленным и доведенным до кипения сливочным маслом, посыпают тертым сыром и запекают в жарочном шкафу при температуре 250-280° С в течение 15-25 минут до образования на поверхности румяной корочки.

Температура подачи не ниже 65° С.

Требования к качеству

Внешний вид: макароны с сыром уложены горкой, сохранили форму, легко отделяются друг от друга.

Консистенция: мягкая, упругая, в меру плотная.

Цвет: белый с кремовым оттенком.

Вкус: свойственный отварным макаронным изделиям и сыру, умеренно соленый.

Запах: отварных макаронных изделий и сыра.

Технологическая карта № 52**Наименование изделия:** Каша гречневая рассыпчатая**Номер рецептуры:**243

Наименование сборника рецептов: Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Крупа гречневая	50	50	68	68
Вода	75	75	102	102
Масса каши		105		143
Масло сливочное	5	5	7	7
Выход с маслом		110		150

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кка л	МК г	мг	мг	мг	МК г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
5,96	4,60	26,04	169,38	14,100	0,155	0,084	0,000	0,065	2,924	13,057	87,653	130,937	158,779	0,001	0,003	0,076
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
8,12	6,27	35,50	230,98	19,228	0,211	0,114	0,000	0,089	3,988	17,805	119,527	178,551	216,517	0,001	0,005	0,104

Технология приготовления

Крупы просеивают, перебирают и промывают. При этом удаляют мучель и посторонние примеси. Просеивают крупы в зависимости от величины ядер или частиц через сита с разными размерами ячеек.

Подготовленную крупу всыпают в подсоленную кипящую жидкость. Всплывшие пустотелые зерна удаляют. Кашу варят до загустения, помешивая. Когда каша делается густой, перемешивание прекращают, закрывают котел крышкой и доводят до готовности на пару или на водяной бане (температура 100°C) или в жарочном шкафу при температуре 140-160°C

в течение 1-1,5 часа. . При отпуске горячую рассыпчатую кашу кладут на тарелку и поливают растопленным и доведенным до кипения маслом сливочным.

Температура подачи не ниже 65° С.

Требования к качеству

Внешний вид: зерна крупы полностью набухшие, мягкие, сохраняют форму и упругость. Зерна крупы разделяются. Каша полита маслом.

Консистенция: однородная, крупинки плотные, рассыпчатая.

Цвет: коричневый.

Вкус: гречневой каши в сочетании с маслом сливочным.

Запах: гречневой каши в сочетании с маслом сливочным.

Технологическая карта № 53**Наименование изделия: Суп картофельный с клецками с мясом****Номер рецептуры:151****Наименование сборника рецептов:** Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Варка бульона				
Говядина 1 категории бескостная (заморозка)	13	11	14	12
Или говядина 1 категории на костях (заморозка)	15	11	16	12
Или говядина 1 категории бескостная (охлажденная)	11	11	12	12
Или говядина 1 категории на костях (охлажденная)	12	11	13	12
Или говядина тушеная (консервы)	13	13	15	15
Морковь				
С 1 сентября до 1 января	2,3	1,8	2,5	2
С 1 января до 1 сентября	2,4	1,8	2,7	2
Лук репчатый	1,7	1,4	1,8	1,5
Вода	211	211	234	234
Выход бульона		168		187
Клецки				

Мука пшеничная	11	11	12	12
Масло сливочное	0,9	0,9	1	1
Яйца	0,045 шт.	1,8	0,050 шт.	2
Вода или молоко с м.д.ж. не менее 2,5% и не более 3,5 % жирности	11	11	12	12
Масса теста		19		21
Выход клецек		21		23
Суп картофельный с клецками				
Картофель				
с 01.09-31.10	41	31	45	34
с 31.10-31.12	44	31	49	34
с 31.12-28.02	48	31	52	34
с 29.02-01.09	52	31	57	34
Морковь				
С 1 сентября до 1 января	7,5	6	8,8	7
С 1 января до 1 сентября	8	6	9	7
Лук репчатый	8	7	10	8
Масло сливочное	1,4	1,4	1,5	1,5
Клецки готовые		22		24
Бульон	122	122	135	136
Выход супа		174		193
Говядина отварная		6		7
Выход с мясом говядины		180		200

При использовании овощей в вакууме расход сырья берут по нетто сырию в технологической карте.

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кка л	мкг	мг	мг	мг	мк г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
3, 9 5	3, 1 3	13, 01	96, 00	83, 028	0,0 53	0,0 57	2,9 37	0,0 73	0,5 87	27, 786	13, 347	53, 547	206, 230	0,0 03	0,0 01	0,1 23
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
4, 3 9	3, 4 8	14, 46	106 ,67	92, 253	0,0 59	0,0 63	3,2 63	0,0 81	0,6 52	30, 873	14, 830	59, 497	229, 144	0,0 03	0,0 01	0,1 37

Технология приготовления

Мясо дефростируют в мясном цехе на производственных столах. Мясо в воде или около плиты не размораживают. Повторное замораживание дефростированного мяса не допускается.

Мясо в тушах, половинах и четвертинах перед обвалкой тщательно зачищают, срезают клейма, удаляют сгустки крови, затем промывают проточной водой при помощи щетки.

Овощи сортируют, моют и очищают. Очищенные овощи повторно промывают в проточной питьевой воде не менее 5 минут небольшими партиями, с использованием дуршлагов, сеток.

Не допускается предварительное замачивание овощей.

Очищенные картофель, корнеплоды и другие овощи, во избежание их потемнения и высушивания, допускается хранить в холодной воде не более 2 часов.

При использовании говядины тушеной - банки с консервами обмывают, вытирают, вскрывают, содержимое выкладывают в посуду и нагревают до кипения при закрытой крышке. В прогретых консервах отделяют жир и бульон и вводят их в суп за 5-10 минут до окончания варки, а мясо кладут в порционную посуду при отпуске супа.

Варка бульона: подготовленное мясо закладывают в холодную воду и варят при слабом кипении. В процессе варки с поверхности бульона снимают пену и жир. Продолжительность варки бульона 3,5-4 ч. Более длительная варка ухудшает вкусовые и ароматические качества бульона. За 30-40 мин до окончания варки в бульон добавляют петрушку (корень), лук репчатый и морковь, соль. Готовый бульон процеживают. Готовность мяса определяют поварской иглой. В сварившееся мясо она входит легко, при этом выделяется бесцветный сок.

Готовое мясо нарезают поперек волокон по 1-2 куса на порцию, закрывают небольшим количеством бульона, подвергают вторичной термической обработке-кипячению в бульоне в течение 5-7 минут и хранят

до отпуска в этом же бульоне при температуре 75° С в закрытой посуде до раздачи не более 1 ч.

Клецки: в воду или молоко кладут Масло сливочное, соль и доводят до кипения. В кипящую жидкость, помешивая, всыпают муку и заваривают тесто, которое, не переставая помешивать, прогревают в течение 5-10 мин. После этого массу охлаждают до 60-70° С, добавляют в 3-4 приема сырые яйца и перемешивают. Приготовленное тесто закатывают в виде жгута и нарезают на кусочки массой 10-15 г. Для варки клецек на 1 кг берут 5 л жидкости. Варят при слабом кипении 5-7 мин.

Суп картофельный с клецками: в кипящий бульон кладут картофель, нарезанный кубиками, доводят до кипения, добавляют пассерованные морковь, лук и варят до готовности. За 5-10 мин до окончания варки кладут соль.

Клецки варят отдельно в бульоне или в подсоленной воде небольшими партиями и кладут в суп при отпуске.

Отпускают суп с мясом говядины.

Температура подачи не ниже 75° С.

Требования к качеству

Внешний вид: в жидкой части супа картофель и овощи, нарезанные кубиками, сохранившие форму нарезки. Клецки одинакового размера.

Консистенция: картофель и овощи мягкие; клецки упругие, соблюдается соотношение жидкой и плотной части.

Цвет: супа - золотистый, жира на поверхности - светло-оранжевый.

Вкус: свойственный картофельному супу, умеренно соленый.

Запах: пассерованных овощей и картофеля.

Технико-технологическая карта № 54
Наименование изделия: Салат «Сытный»

1 ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Настоящая технико-технологическая карта распространяется на блюдо (изделие), применяется для приготовления и реализации в ДООУ.

2 ТРЕБОВАНИЯ К СЫРЬЮ

Продовольственное сырье, пищевые продукты и полуфабрикаты, используемые для приготовления блюда (изделия), должны соответствовать требованиям ТР ТС 21/2011 «Технический регламент Таможенного союза «О безопасности пищевой продукции», иметь сопроводительные документы, подтверждающие их безопасность и качество (сертификат соответствия, санитарно-эпидемиологическое заключение, удостоверение безопасности и качества и пр.).

3 РЕЦЕПТУРА

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Огурец свежий (или соленый)	21	19	32	29
Лук репчатый	5	4	7	6
Кукуруза консервированная с жидкой частью	12	12	14	12
Кукуруза консервированная без жидкой части		7		10
Яйцо куриное	9	9	14	14
Масло растительное	2	2	3	3
Выход		40		60

При использовании овощей в вакууме расход сырья берут по нетто сырью в технологической карте.

4 ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОЦЕСС

Подготовка сырья производится в соответствии с рекомендациями Сборника технологических нормативов для предприятий общественного питания.

Овощи (огурцы) сортируют, тщательно моют, обрабатывают в 3 % растворе уксусной кислоты (на 1 л. воды 30 мл. уксусной кислоты) в течение 10 мин., повторно промывают в проточной питьевой воде не менее 5 минут небольшими партиями, с использованием дуршлагов, сеток, ошпаривают кипятком.

Банки с консервированной кукурузой и солеными огурцами промывают под проточной водой, протирают чистой ветошью.

Обработку яиц рекомендуется проводить в следующем порядке:

- I – мытье в воде с температурой 40-45° С и добавлением кальцинированной соды (1-2% раствор);
- II – замачивание в воде с температурой 40-45° С и добавлением хлорамина (0,5% раствор);
- III - ополаскивание проточной водой с температурой 40-45° С до удаления остатков дезинфицирующего средства, с последующим выкладыванием в чистую промаркированную посуду.

Обработанные яйца хранению не подлежат.

Подготовленное яйцо отваривают в течение 15 мин после закипания, охлаждают, нарезают кубиком. Лук репчатый нарезают кубиком 5х5 и бланшируют в течение 15 мин. Консервированную кукурузу кипятят в собственном соку, остужают. Огурец нарезают кубиком. Все ингредиенты смешивают и заправляют растительным маслом.

Изготовление салатов и их заправка осуществляется непосредственно перед раздачей. Не заправленные салаты допускается хранить не более 3 часов при температуре плюс 4±2°С. Хранение заправленных салатов может осуществляться не более 30 минут при температуре 4±2 С.

Салаты заправляют непосредственно перед раздачей. В качестве заправки салатов следует использовать растительное масло. Использование сметаны и майонеза для заправки салатов не допускается.

5 ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ, РЕАЛИЗАЦИИ И ХРАНЕНИЮ

Продовольственное сырье, пищевые продукты, используемые для приготовления блюда (изделия) должны соответствовать ТР ТС 21/2011 «Технический регламент Таможенного союза «О безопасности пищевой продукции», иметь сопроводительные документы, подтверждающие их безопасность и качество.

Реализация блюда происходит порционно.

Температура подачи 10-14°С.

6 ПОКАЗАТЕЛИ КАЧЕСТВА И БЕЗОПАСНОСТИ

6.1 Органолептические показатели качества:

Внешний вид: свойственный продуктам, входящим в состав блюда. Форма нарезки ингредиентов сохранена, салат заправлен растительным маслом.

Цвет: свойственный продуктам, входящим в состав блюда.

Вкус: свойственный продуктам, входящим в состав блюда.

Запах: свойственный продуктам, входящим в состав блюда.

Консистенция: свойственная продуктам, входящим в состав блюда.

6.2 Микробиологические показатели блюда (изделия) должны соответствовать требованиям ТР ТС 21/2011 «Технический регламент Таможенного союза «О безопасности пищевой продукции» или гигиеническим нормативам, установленным в соответствии с нормативными правовыми актами или нормативными документами, действующими на территории государства, принявшего стандарт.

7 ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ

Б	Ж	У	Э/ ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	M g	P	K	J	Se	F
г	г	г	кк ал	мкг	мг	мг	мг	мк г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
1, 41	2, 96	1, 46	38, 12	14, 610	0,0 14	0,0 44	1,8 64	0,1 98	0,3 45	11, 413	4,9 90	25, 630	62, 600	0,0 02	0,0 02	0,0 07
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
2, 12	4, 44	2, 19	57, 18	21, 915	0,0 21	0,0 66	2,7 96	0,2 97	0,5 18	17, 120	7,4 85	38, 445	93, 900	0,0 03	0,0 03	0,0 11

Ответственный за оформление ТТК

Зав. производством

Технологическая карта № 55**Наименование изделия: Компот из плодов консервированных****Номер рецептуры: 533**

Наименование сборника рецептов: Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Персики, или абрикосы, или др. (половинки или кусочки)	72	72	72	72
Сахар-песок	2	2	2	2
Сироп консервированного компота	49	49	49	49
Вода	64	64	64	64
Выход		180		180

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
0,20	0,20	24,34	101,20	0,00	0,010	0,020	1,818	0,000	0,208	12,415	5,511	6,061	0,252	0,000	0,000	0,047
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
0,24	0,24	29,21	121,43	0,00	0,012	0,024	2,182	0,000	0,250	14,898	6,613	7,273	0,302	0,000	0,000	0,056

Технология приготовления

Сироп варят из сахара и воды, затем в него добавляют сироп консервированных плодов и плоды, доводят до кипения и охлаждают.

Температура подачи не выше 20° С.

Требования к качеству

Внешний вид: плоды сохранили форму и залиты прозрачным сиропом.

Консистенция: компота – жидкая; фруктов, ягод - мягкая.

Цвет: соответствующий.

Вкус: типичный для вареных плодов.

Запах: типичный для вареных плодов.

Технологическая карта № 56**Наименование изделия: Каша «Рябчик»****Номер рецептуры: 266**

Наименование сборника рецептур: Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Крупа рисовая	5	5	8	8
Крупа гречневая	5	5	8	8
Крупа пшено	5	5	8	8
Молоко с м.д.ж. не менее 2,5% и не более 3,5 % жирности	98	98	150	150
Вода	17	17	26	26
Сахар	2	2	3	3
Масса каши		128		197
Масло сливочное	2	2	3	3
Выход		130		200

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кка л	мк г	мг	мг	мг	мк г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
4,19	3,58	15,19	109,89	17,760	0,063	0,131	0,510	0,052	0,561	107,080	27,054	107,808	148,752	0,008	0,003	0,037
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
6,45	5,52	23,37	169,05	27,327	0,097	0,201	0,784	0,080	0,863	164,733	41,621	165,859	228,849	0,012	0,004	0,057

Технология приготовления

Крупы просеивают, перебирают и промывают. При этом удаляют мучель и посторонние примеси. Просеивают крупы в зависимости от величины ядер или частиц через сита с разными размерами ячеек.

В кипящую воду всыпают подготовленные крупы и варят, периодически помешивая 20 минут. После этого добавляют горячее молоко, соль, сахар и продолжают варку до готовности.

Горячую кашу отпускают с растопленным и доведенным до кипения маслом сливочным.

Температура подачи не ниже 65° С.

Требования к качеству

Внешний вид: зерна крупы набухшие, полностью разваренные, каша заправлена сливочным маслом.

Консистенция: однородная, вязкая, зерна - мягкие.

Цвет: свойственный соответствующему виду крупы.

Вкус: умеренно сладкий и соленый, с выраженным вкусом молока и привкусом сливочного масла.

Запах: соответствующей каши в сочетании с молоком и маслом.

Технико-технологическая карта № 57

Наименование изделия: Суфле из субпродуктов

1 ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Настоящая технико-технологическая карта распространяется на блюдо (изделие), применяется для приготовления и реализации в ДООУ.

2 ТРЕБОВАНИЯ К СЫРЬЮ

Продовольственное сырье, пищевые продукты и полуфабрикаты, используемые для приготовления блюда (изделия), должны соответствовать требованиям ТР ТС 21/2011 «Технический регламент Таможенного союза «О безопасности пищевой продукции», иметь сопроводительные документы, подтверждающие их безопасность и качество (сертификат соответствия, санитарно-эпидемиологическое заключение, удостоверение безопасности и качества и пр.).

3 РЕЦЕПТУРА

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Печень говяжья замороженная	73	60	85	70
Или сердце говяжье замороженное	74	62	86	72
Масса отварного сердца или печени		37		43
Яйцо	0,3 шт.	12	0,35 шт.	14
Лук репчатый	31	17	24	20
Масло растительное	2	2	2,5	2,5
Масса пассерованного лука		8		9
Соус молочный		15		18
Молоко	15	15	18	18
Масло сливочное	1,2	1,2	1,4	1,4
Мука пшеничная	1,2	1,2	1,4	1,4
Масло растительное	2	2	2,5	2,5
Выход		60		70

4 ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОЦЕСС

Подготовка сырья производится в соответствии с рекомендациями Сборника технологических нормативов для предприятий общественного питания.

Печень дефростируют на производственных столах. Печень в воде или около плиты не размораживают. Повторное замораживание дефростированного субпродукта (печень) не допускается. Субпродукт (печень) зачищают от пленок и желчных протоков промывают проточной водой.

Неочищенные овощи сортируют, моют и очищают. Очищенные овощи повторно промывают в проточной питьевой воде не менее 5 минут небольшими партиями, с использованием дуршлагов, сеток.

Вакуумированные овощи освобождают от упаковки, сортируют, зачищают (при необходимости), промывают в проточной питьевой воде не менее 5 минут небольшими партиями, с использованием дуршлагов, сеток.

Очищенные овощи, во избежание их потемнения и высушивания, могут храниться в холодной воде не более 2 часов.

Обработку яиц рекомендуется проводить в следующем порядке:

- I – мытье в воде с температурой 40-45° С и добавлением кальцинированной соды (1-2% раствор);
- II – замачивание в воде с температурой 40-45° С и добавлением хлорамина (0,5% раствор);
- III - ополаскивание проточной водой с температурой 40-45° С до удаления остатков дезинфицирующего средства, с последующим выкладыванием в чистую промаркированную посуду.

Обработанные яйца хранению не подлежат.

Подготовленную печень или сердце говяжьего отруба отваривают, пропускают через мясорубку, охлаждают.

Лук репчатый шинкуют и пассеруют, добавляют в фарш.

В массу вводят желтки яиц, горячий густой молочный соус, затем вводят белки, взбитые в густую пену, добавляют соль. Масса хорошо перемешивают снизу-вверх, раскладывают в емкость, смазанную маслом, слоем 2,5-3 см. Запекают в жарочном шкафу или пароконвектомате при температуре 220-280°С в течение 20-30 мин до образования румяной корочки на поверхности.

Горячим молоком разводят подсушенную без изменения цвета и растертую со сливочным маслом муку. Варят при слабом кипении 7-10 минут, процеживают, заправляют йодированной солью и еще раз доводят до кипения.

5 ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ, РЕАЛИЗАЦИИ И ХРАНЕНИЮ

Продовольственное сырье, пищевые продукты, используемые для приготовления блюда (изделия) должны соответствовать ТР ТС 21/2011

«Технический регламент Таможенного союза «О безопасности пищевой продукции», иметь сопроводительные документы, подтверждающие их безопасность и качество.

Реализация блюда происходит порционно.

Температура подачи не ниже 65° С.

6 ПОКАЗАТЕЛИ КАЧЕСТВА И БЕЗОПАСНОСТИ

6.1 Органолептические показатели качества:

Внешний вид: порционные кусочки суфле.

Консистенция: характерный данному блюду, слегка упругая.

Цвет: серовато-коричневый.

Вкус: печени или сердца, солоноватый.

Запах: печени или сердца.

6.2 Микробиологические показатели блюда (изделия) должны соответствовать требованиям ТР ТС 21/2011 «Технический регламент Таможенного союза «О безопасности пищевой продукции» или гигиеническим нормативам, установленным в соответствии с нормативными правовыми актами или нормативными документами, действующими на территории государства, принявшего стандарт.

7 ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
12,3 0	7,8 1	5,6 8	14,2 2	3036 ,060	0,14 8	1,11 7	8,6 78	1,00 4	4,00 9	31,48 1	14,76 6	205, 609	196, 234	0, 007	0, 024	0, 135
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
14,3 5	9,1 2	6,6 2	16,5,9 2	3542 ,000	0,17 3	1,30 3	10,12 4	1,17 1	4,67 7	36,72 8	17,22 7	239, 877	228, 940	0, 008	0, 028	0, 158

Ответственный за оформление ТТК

Зав. производством

Технологическая карта № 58**Наименование изделия: Салат из свеклы с чесноком и сыром****Номер рецептуры: 58**

Наименование сборника рецептов: Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Свекла				
До 1 января	46	46	69	69
С 1 января	49	49	73	73
Масса очищенно свеклы		36,7		55,1
Масса отварной очищенной свеклы		36		54
Сыр твердых сортов	4	3	5	4
Масло растительное	2	2	3	3
Чеснок	0,3	0,2	0,4	0,3
Выход		40		60

При использовании овощей в вакууме расход сырья берут по нетто сырью в технологической карте.

Б	Ж	У	Э/ ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	Б
г	г	г	кк ал	мк г	мг	мг	мг	мк г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	г
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																	
1,		2,		43		0,	0,	1,	0,	0,	38,		29,		0,	0,	0,
2	2,9	9		,1	9,0	00	02	50	02	48	53	8,1	04	90,	00	00	00
2	2	5		1	80	7	1	9	9	0	0	34	9	368	2	1	6
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																	
1,		4,		64	13,	0,	0,	2,	0,	0,	57,	12,	43,	135	0,	0,	0,
8	4,3	4		,6	62	01	03	26	04	72	79	20	58	,55	00	00	00
3	8	3		7	0	1	2	4	4	0	5	1	4	2	3	2	9

Технология приготовления

Овощи сортируют, моют.

Овощи, предназначенные для приготовления варят в кожуре, охлаждают; очищают и нарезают вареные овощи в холодном цехе или в горячем цехе на столе для вареной продукции. Варка овощей накануне дня приготовления блюд не допускается.

Отваренные для салатов овощи хранят в холодильнике не более 6 часов при температуре плюс $4\pm 2^{\circ}\text{C}$.

Подготовленную свеклу нарезают соломкой, заправляют маслом растительным.

Изготовление салатов и их заправка осуществляется непосредственно перед раздачей. Незаправленные салаты допускается хранить не более 2 часов при температуре плюс $4\pm 2^{\circ}\text{C}$. Салаты заправляют непосредственно перед раздачей. В качестве заправки салатов следует использовать растительное масло. Хранение заправленных салатов может осуществляться не более 30 минут при температуре $4\pm 2^{\circ}\text{C}$. Использование сметаны и майонеза для заправки салатов не допускается.

Свеклу отваривают в кожуре до готовности, охлаждают, очищают от кожицы, нарезают мелкой соломкой или натирают на крупной терке. Сыр очищают от наружного покрытия, натирают на мелкой терке. Свеклу соединяют с сыром, добавляют чеснок, перемешивают и укладывают горкой. Перед отпуском салат заправляют маслом растительным.

Температура подачи $10-14^{\circ}\text{C}$.

Требования к качеству

Внешний вид: салат уложен горкой, заправлен маслом растительным.

Консистенция: мягкая, сочная.

Цвет: темно-малиновый с вкраплениями сыра.

Вкус: свеклы, сыра, чеснока в сочетании с растительным маслом.

Запах: свеклы, сыра, чеснока в сочетании с растительным маслом.

Технологическая карта № 59**Наименование изделия: Суп картофельный с бобовыми, с мясом****Номер рецептуры: 149,150****Наименование сборника рецептов:** Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Варка бульона				
Говядина 1 категории бескостная (заморозка)	13	11	14	12
Или говядина 1 категории на костях (заморозка)	15	11	16	12
Или говядина 1 категории бескостная (охлажденная)	11	11	12	12
Или говядина 1 категории на костях (охлажденная)	12	11	13	12
Или говядина тушеная (консервы)	13	13	15	15
Морковь				
С 1 сентября до 1 января	2,3	1,8	2,5	2
С 1 января до 1 сентября	2,4	1,8	2,7	2
Лук репчатый	1,7	1,4	1,8	1,5
Вода	211	211	234	234
Выход бульона		168		187
Варка супа				

Картофель				
с 01.09-31.10	47	35	52	39
с 31.10-31.12	50	35	56	39
с 31.12-28.02	54	35	60	39
с 29.02-01.09	58	35	65	39
Горох лущеный	15	14	16	15
Или фасоль сухая	15	14	16	15
Или фасоль консервированная	23	14	25	15
Или горошек зеленый консервированный	22	14	23	15
Морковь				
С 1 сентября до 1 января	7,5	6	8,8	7
С 1 января до 1 сентября	8	6	9,3	7
Лук репчатый	9	7	10	8
Масло сливочное	1,8	1,8	2	2
Бульон или вода	122	122	135	135
Выход супа		174		193
Говядина отварная		6		7
Выход с мясом		180		200

При использовании овощей в вакууме расход сырья берут по нетто сырью в технологической карте.

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
5,41	2,60	12,24	94,04	78,198	0,048	0,056	3,200	0,026	1,307	24,809	21,800	63,156	283,405	0,002	0,000	0,125
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
6,01	2,89	13,60	104,49	86,887	0,053	0,062	3,556	0,029	1,452	27,566	24,222	70,173	314,894	0,002	0,000	0,139

Технология приготовления

Мясо дефростируют в мясном цехе на производственных столах. Мясо в воде или около плиты не размораживают. Повторное замораживание дефростированного мяса не допускается.

Мясо в тушах, половинах и четвертинах перед обвалкой тщательно зачищают, срезают клейма, удаляют сгустки крови, затем промывают проточной водой при помощи щетки.

Потребительскую упаковку консервированных продуктов перед вскрытием промывают проточной водой и протирают ветошью.

Овощи сортируют, моют и очищают. Очищенные овощи повторно промывают в проточной питьевой воде не менее 5 минут небольшими партиями, с использованием дуршлагов, сеток.

Не допускается предварительное замачивание овощей.

Очищенные картофель, корнеплоды и другие овощи, во избежание их потемнения и высушивания, допускается хранить в холодной воде не более 2 часов.

При использовании говядины тушеной - банки с консервами обмывают, вытирают, вскрывают, содержимое выкладывают в посуду и нагревают до кипения при закрытой крышке. В прогретых консервах отделяют жир и бульон и вводят их в суп за 5-10 минут до окончания варки, а мясо кладут в порционную посуду при отпуске супа.

Варка бульона: подготовленное мясо закладывают в холодную воду и варят при слабом кипении. В процессе варки с поверхности бульона снимают пену и жир. Продолжительность варки бульона 3,5-4 ч. Более длительная варка ухудшает вкусовые и ароматические качества бульона. За 30-40 мин до окончания варки в бульон добавляют петрушку (корень), лук репчатый и морковь, соль. Готовый бульон процеживают. Готовность мяса определяют поварской иглой. В сварившееся мясо она входит легко, при этом выделяется бесцветный сок.

Готовое мясо нарезают поперек волокон по 1-2 куса на порцию, закрывают небольшим количеством бульона, подвергают вторичной термической обработке-кипячению в бульоне в течение 5-7 минут и хранят до отпуска в этом же бульоне при температуре 75° С в закрытой посуде до раздачи не более 1 ч.

Горох (или фасоль) подготавливают: перебирают, моют, выдерживают в холодной воде 3-4 часа (горох), на 5-8 часов (фасоль). Картофель нарезают крупными кубиками, морковь - мелкими кубиками или шинкуют, лук мелко рубят.

Подготовленный горох или фасоль кладут в бульон, доводят до кипения, добавляют картофель, пассерованные морковь и лук и варят до готовности. Консервированные зеленый горошек или фасоль, кладут после картофеля.

Отпускают суп с мясом.

Температура подачи не ниже 75° С.

Требования к качеству

Внешний вид: в жидкой части картофель, нарезанный кубиками или дольками; горох (кроме лущеного) в виде целых, неразваренных зерен.

Консистенция: картофель и овощи - мягкие; горох – лущеный – пюреобразный, соблюдается соотношение жидкой и плотной части.

Цвет: светло – желтый (горчичный).

Вкус и запах: умеренно соленый, свойственный гороху.

Технологическая карта № 60**Наименование изделия:** Гренки из пшеничного хлеба**Номер рецептуры:**176

Наименование сборника рецептур: Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Хлеб пшеничный	28	28	47	47
Хлеб пшеничный (без корок)		24		40
Выход		15		25

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кк ал	мк г	мг	мг	мг	мк г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
1,14	0,12	7,38	35,25	0,00	0,017	0,001	0,000	0,000	0,165	3,000	2,100	9,750	13,950	0,001	0,001	0,002
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	0,028	0,002	0,000	0,000	0,275	5,000	3,500	16,250	23,250	0,002	0,002	0,003

Технология приготовления

Пшеничный хлеб (батоны мелкопористые) очищают от корок, нарезают кубиками (10*10мм) и подсушивают до хрустящего состояния в жарочном шкафу.

Температура подачи 10-14° С.

Требования к качеству

Внешний вид: одинаковые по размеру.

Консистенция: хрустящие.

Цвет: белый.

Вкус и запах: хлеба.

Технологическая карта № 61**Наименование изделия: Картофель тушеный*****Номер рецептуры:431****Наименование сборника рецептов:** Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных организации и детских оздоровительных учреждений - под общ. ред проф. А.Я. Перевалова. Уральский региональный центр питания, 2013 г.***В сборнике рецептов указан картофель отварной, в данной рецептуре картофель отварной заменен на тушеный**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Картофель				
с 01.09-31.10	118	89	148	96
с 31.10-31.12	127	89	159	96
с 31.12-28.02	137	89	171	96
с 29.02-01.09	149	89	185	96
Лук репчатый	12	10	13	11
Масло растительное	3	3	3,3	3,3
Морковь				
До 1 января	29	23	31	25
С 1 января	31	23	33	25
Масса готовых овощей		120		130
Выход		120		130

При использовании овощей в вакууме расход сырья берут по нетто сырью в технологической карте.

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кка л	мкг	мг	мг	мг	мк г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
2, 0 9	2, 9 9	15, 39	96, 81	277, 600	0,0 90	0,0 64	7,9 80	0,0 00	0,9 07	16, 025	26, 631	61, 013	472, 287	0,0 05	0,0 00	0,0 37
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
2, 2 6	3, 2 4	16, 67	104 ,88	300, 730	0,0 98	0,0 69	8,6 50	0,0 00	0,9 83	17, 360	28, 850	66, 097	511, 644	0,0 05	0,0 00	0,0 40

Технология приготовления

Овощи сортируют, моют и очищают. Очищенные овощи повторно промывают в проточной питьевой воде не менее 5 минут небольшими партиями, с использованием дуршлагов, сеток.

Не допускается предварительное замачивание овощей.

Очищенные картофель, корнеплоды и другие овощи, во избежание их потемнения и высушивания, допускается хранить в холодной воде не более 2 часов.

Картофель и лук репчатый нарезают кубиками, морковь шинкуют. Лук и морковь пассеруют. Картофель тушат за 10-15 минут до готовности добавляют пассерованные овощи.

Температура подачи ниже 65° С.

Требования к качеству

Внешний вид: форма нарезки овощей сохранена.

Консистенция: овощей мягкая.

Цвет: желтый.

Вкус и запах: овощей, солоноватый.

Технологическая карта № 62**Наименование изделия: Сырники из творога****Номер рецептуры: 326**

Наименование сборника рецептов: Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Творог с м.д.ж не более 9 % и кислотностью не более 150° С	141	140	188	187
Яйца	0,125 шт.	5	0,175 шт.	7
Сахар	10	10	13	13
Мука пшеничная	20	20	27	27
Масса полуфабриката		170		227
Масло сливочное	4	4	5	5
Масса готовых сырников		150		200

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
30,29	9,41	25,71	308,72	46,320	0,068	0,0319	0,0280	0,0204	0,088	208,750	31,340	292,342	157,318	0,012	0,039	0,042
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
40,39	12,55	34,28	411,63	61,760	0,091	0,0425	0,0373	0,0272	1,117	278,333	41,787	389,789	209,757	0,016	0,052	0,056

Технология приготовления

Обработку яиц рекомендуется проводить в следующем порядке:

- I – мытье в воде с температурой 40-45° С и добавлением кальцинированной соды (1-2% раствор);
 - II – замачивание в воде с температурой 40-45° С и добавлением хлорамина (0,5% раствор);
 - III - ополаскивание проточной водой с температурой 40-45° С до удаления остатков дезинфицирующего средства, с последующим выкладыванием в чистую промаркированную посуду.
- Обработанные яйца хранению не подлежат.

В протертый творог добавляют 2/3 муки от указанной в рецептуре, сырые яйцо, соль. Массу перемешивают, придают ей форму батончика толщиной 5-6 см, нарезают поперек, панируют в муке, придают форму круглых биточков толщиной 1,5 см. Запекают сырники в духовом или жарочном шкафу 8-10 минут при температуре 180-200° С до готовности.

Температура подачи не ниже 65° С.

Требования к качеству

Внешний вид: форма круглая, приплюснутая, без трещин.

Консистенция: однородная, мягкая, сочная.

Цвет: коричневый.

Вкус: творога.

Запах: слабовыраженный запах творога.

Технологическая карта № 63

Наименование изделия: Пудинг творожный

Номер рецептуры: 325

Наименование сборника рецептур: Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Творог с м.д.ж не более 9 % и кислотностью не более 150° С	99	98	137	136
Крупа манная	10	10	14	14
Сахар	13	13	18	18
Яйца	0,275 шт.	11	0,375 шт.	15
Изюм	11	11	15	15
Масло растительное	3	3	4	4
Масса полуфабриката		146		202
Масса готового пудинга		130		180
Выход		130		180

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кка л	мк г	мг	мг	мг	мк г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
21,95	7,88	28,51	27,274	37,404	0,058	0,0256	0,0196	0,0277	1,027	157,506	58,552	227,666	199,262	0,010	0,029	0,060
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
30,38	10,88	38,57	37,382	51,327	0,078	0,0352	0,0272	0,0377	1,377	217,317	76,636	313,619	265,499	0,014	0,041	0,080

Технология приготовления

Крупку просеивают.

Обработку яиц рекомендуется проводить в следующем порядке:

- I – мытье в воде с температурой 40-45° С и добавлением кальцинированной соды (1-2% раствор);
- II – замачивание в воде с температурой 40-45° С и добавлением хлорамина (0,5% раствор);
- III - ополаскивание проточной водой с температурой 40-45° С до удаления остатков дезинфицирующего средства, с последующим выкладыванием в чистую промаркированную посуду.

Обработанные яйца хранению не подлежат.

В протертый творог добавляют яичные желтки, растертые с сахаром, охлажденную заваренную манную купу, размягченное Масло сливочное, соль, подготовленный и обсушенный изюм. Массу тщательно перемешивают. Яичные белки взбивают до образования густой пены и вводят в подготовленную массу перед запеканием.

Полученную массу выкладывают на смазанный маслом противень, запекают в жарочном шкафу в течение 25-35 минут. Готовый пудинг выдерживают 5-10 мин и вынимают из форм. Пудинг нарезают на порционные кусочки.

Температура подачи не ниже 65° С.

Требования к качеству

Внешний вид: порционные куски подрумянены, без трещин и подгорелых мест.

Консистенция: однородная, нежная, с вкраплениями изюма.

Цвет: корочки - золотисто – желтый, на разрезе – белый с коричневыми вкраплениями изюма.

Вкус: свойственным продуктам, входящим в блюдо.

Технологическая карта № 64**Наименование изделия: Печень говяжья по-строгановски****Номер рецептуры: 403,451****Наименование сборника рецептур:** Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. А.Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Печень говяжья	71	59	95	69
Масло растительное	5	5	6	6
Масса жареной печени		40		47
Соус сметанный		20		23
Мука пшеничная	0,5	0,5	0,6	0,6
Масло сливочное	0,5	0,5	0,6	0,6
Овощной отвар или вода	11	11	13	13
Масса соуса		10		12
Сметана (без содержания растительных жиров)	10	10	12	12
Выход		60		70

При использовании овощей в вакууме расход сырья берут по нетто сырью в технологической карте.

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кка л	мкг	мг	мг	мг	мк г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
10,25	7,64	3,56	124,24	2969,770	0,131	1,044	7,840	0,715	3,558	14,327	10,405	167,968	148,661	0,004	0,020	0,129
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
11,96	8,92	4,16	144,94	3464,729	0,153	1,218	9,146	0,834	4,151	16,715	12,139	195,962	173,438	0,004	0,024	0,151

Технология приготовления

Зачищенную от пленок говяжью печень нарезают тонкими брусочка 3*3*35 мм, посыпают солью, слегка обжаривают, помешивая, заливают соусом сметанным и кипятят 5-7 минут.

Соус сметанный. Белый соус соединяют со сметаной, доводят до кипения и варят 3-5 минут. Приготовление белого соуса: муку подсушивают при температуре 110-120°C, не допуская изменения цвета, охлаждают до 60-70°C, растирают со сливочным маслом, вливают постепенно ¼ горячего бульона и вымешивают до образования однородной массы, затем добавляют оставшийся бульон и варят 25-30 минут. В конце варки добавляют соль, затем процеживают и доводят до кипения.

Температура подачи не ниже 65° С.

Требования к качеству

Внешний вид: форма нарезки печени сохранная, печень подается вместе с соусом сметанным.

Консистенция: мягкая.

Цвет: серый-печени, соуса-белый.

Вкус: печени в сочетании с соусом сметанным, вкус солоноватый.

Запах: печени в сочетании с соусом сметанным.

Технологическая карта № 65**Наименование изделия: Котлеты, биточки, шницели куриные****Номер рецептуры:417****Наименование сборника рецептур:** Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под об. ред. Перевалова А. Я., Уральский региональный центр питания, г. Пермь, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Куры 1 категории потр., или цыплята-бройлеры 1 категории потр., или голень, или бедро охлажденные	124	108/44	145	126/52
Куры 1 категории потр., или цыплята-бройлеры 1 категории потр., или голень, или бедро заморозка	131	108/44	153	126/52
Или филе куриное охлажденное	44	44	52	52
Или филе куриное (заморозка) 5% отходов	46	44	55	52
Фарш куриный охлажденный	44	44	52	52
Фарш куриный заморозка	46	44	55	52
Хлеб пшеничный	11	11	13	13
Молоко	16	16	18	18
Масса полуфабриката		68		80
Масло растительное	4	4	5	5
Масса готовых изделий		60		70
Выход		60		70

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	К	J	Se	F
г	г	г	кка л	мкг	мг	мг	мг	мк г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
8,9 9	9,1 8	5, 6 7	141 ,25	23, 472	0,0 42	0,0 76	0,4 35	0,0 57	0,6 24	25, 098	10, 562	81, 041	114, 930	0,0 03	0,0 01	0,0 55
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
10, 49	10, 71	6, 6 2	154 ,79	27, 380	0,0 49	0,0 89	0,5 08	0,0 67	0,7 28	29, 281	12, 322	94, 548	134, 085	0,0 04	0,0 01	0,0 64

Технология приготовления

Тушки птицы промывают проточной водой и укладывают разрезом вниз для стекания воды. Для обработки сырой птицы выделяют отдельные столы, разделочный и производственный инвентарь.

Птицу разделывают, пропускают через мясорубку. Измельченное мясо соединяют с замоченным в молоке хлебом, кладут соль и хорошо перемешивают, пропускают через мясорубку второй раз и выбивают. Из готовой котлетной массы формуют котлеты, или биточки, или шницели, укладывают на противень, смазанный маслом. Котлеты, биточки, шницели запекают без предварительного обжаривания при температуре 250-280 град. С в течение 20-25 мин.

Температура подачи не ниже 65° С.

Требования к качеству

Внешний вид: форма изделий сохранена, без трещин.

Консистенция: однородная, пышная.

Цвет: коричневый, на разрезе-серый.

Вкус: умеренно соленый, птицы.

Запах: птицы.

Технологическая карта № 66**Наименование изделия: Голубцы ленивые****Номер рецептуры: 377****Наименование сборника рецептур:** Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Говядина 1 категории бескостная (заморозка)	88	75	88	75
Или говядина 1 категории на костях (заморозка)	102	75	102	75
Или говядина 1 категории бескостная (охлажденная)	75	75	75	75
Или говядина 1 категории на костях (охлажденная)	83	75	83	75
Или фарш говяжий, или фарш домашний (заморозка)	79	75	79	75
Или фарш говяжий, или фарш домашний (охлажденный)	75	75	75	75
Крупа рисовая	9	9	9	9
Масса отварного риса		21		21
Лук репчатый	11	9	11	9
Яйцо	0,325 шт.	13	0,325 шт.	13
Масло сливочное	2	2	2	2

Масса пассерованного лука		4		4
Капуста белокочанная		90		90
Масса отварной капусты		84		84
Мука пшеничная	24	24	24	24
Масса полуфабриката		182		182
Масло сливочное	4	4	4	4
Масс готовых голубцов		150		150
Выход		150		150

При использовании овощей в вакууме расход сырья берут по нетто сырью в технологической карте.

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	ккал	МК				МК								
г	г	г	л	г	мг	мг	мг	г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
18,00	16,10	20,00	296,90	38,100	0,097	0,183	6,560	0,364	2,920	58,406	36,649	204,524	488,281	0,010	0,008	0,062
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
18,00	16,10	20,00	296,90	38,100	0,097	0,183	6,560	0,364	2,920	58,406	36,649	204,524	488,281	0,010	0,008	0,062

Технология приготовления

Обработку яиц рекомендуется проводить в следующем порядке:

- I – мытье в воде с температурой 40-45° С и добавлением кальцинированной соды (1-2% раствор);
 - II – замачивание в воде с температурой 40-45° С и добавлением хлорамина (0,5% раствор);
 - III - ополаскивание проточной водой с температурой 40-45° С до удаления остатков дезинфицирующего средства, с последующим выкладыванием в чистую промаркированную посуду.
- Обработанные яйца хранению не подлежат.

Крупы просеивают, перебирают и промывают. При этом удаляют мучель и посторонние примеси. Просеивают крупы в зависимости от величины ядер или частиц через сита с разными размерами ячеек.

Мясо дефростируют в мясном цехе на производственных столах. Мясо в воде или около плиты не размораживают. Повторное замораживание дефростированного мяса не допускается.

Мясо в тушах, половинах и четвертинах перед обвалкой тщательно зачищают, срезают клейма, удаляют сгустки крови, затем промывают проточной водой при помощи щетки.

Овощи сортируют, моют и очищают. Очищенные овощи повторно промывают в проточной питьевой воде не менее 5 минут небольшими партиями, с использованием дуршлагов, сеток.

Не допускается предварительное замачивание овощей.

Очищенные корнеплоды во избежание их потемнения и высушивания, допускается хранить в холодной воде не более 2 часов.

При обработке белокочанной капусты необходимо обязательно удалить наружные листья.

Рис промывают, варят рассыпчатую кашу. Бланшированный лук пассеруют, белокочанную капусту нарезают мелкой рубкой и припускают в кипящей подсоленной воде до полуготовности (капусту можно пропустить через мясорубку, без припускания). Мясо пропускают через мясорубку. Подготовленный лук смешивают с рассыпчатым рисом, мясом и капустой. Хорошо вымешивают, формуют овальные колбаски, складывают на противень, добавляют немного воды и тушат в жарочном шкафу 30 минут при температуре 250° С.

Температура подачи не ниже 65° С.

Требования к качеству

Внешний вид: форма сохранена.

Консистенция: мягкая, сочная.

Цвет: на разрезе - светло-серый.

Вкуси запах: мяса и капусты.

Технологическая карта № 67**Наименование изделия: Кукуруза с яйцом и луком****Номер рецептуры:158**

Наименование сборника рецептур: Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, под общ. ред. А.Я.Перевалова, г. Пермь, 2021 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Яйцо	0,250 шт.	10	0,375 шт.	15
Кукуруза консервированная	42	42	63	63
Масса отварной кукурузы (без жидкой части)		25		38
Лук репчатый	4	3	6	5
Масло растительное	3	3	4	4
Выход		40		60

Б	Ж	У	Э/ ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кк ал	мкг	мг	мг	мг	мк г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
1, 76	4, 10	2, 84	55, 30	15, 600	0,0 10	0,0 46	0,6 00	0,2 20	0,3 17	14, 898	4,2 80	27, 239	44, 198	0,0 02	0,0 03	0,0 10
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
2, 63	6, 15	4, 26	82, 95	23, 400	0,0 15	0,0 69	0,9 00	0,3 30	0,4 76	22, 347	6,4 20	40, 859	66, 297	0,0 03	0,0 05	0,0 15

Технология приготовления

Обработку яиц рекомендуется проводить в следующем порядке:

- I – мытье в воде с температурой 40-45° С и добавлением кальцинированной соды (1-2% раствор);

- II – замачивание в воде с температурой 40-45° С и добавлением хлорамина (0,5% раствор);

- III - ополаскивание проточной водой с температурой 40-45° С до удаления остатков дезинфицирующего средства, с последующим выкладыванием в чистую промаркированную посуду.

Обработанные яйца хранению не подлежат.

При варке в скорлупе яйца погружают в кипящую подсоленную воду (3л воды и 40-50 г соли на 10 яиц) и варят вкрутую 8-10 мин после закипания воды. Для облегчения очистки от скорлупы яйца сразу же после варки погружают в холодную воду.

Потребительскую упаковку консервированных продуктов перед вскрытием промывают проточной водой и протирают ветошью. Кукурузу предварительно кипятят в собственном соку с момента закипания в течение 5 минут, отвар сливают, охлаждают и порционируют. Кукурузу перемешивают с мелко рубленным яйцом, бланшированным шинкованным репчатым луком и заправляют растительным маслом.

Температура подачи 10-14° С.

Требования к качеству

Внешний вид: форма нарезки яйца, лука репчатого, форма кукурузы консервированной сохранены. Салат заправлен растительным маслом.

Консистенция: мягкая.

Цвет: желтый –кукурузы, белка яйца-белый, желтка яйца-желтый, лука репчатого-белый.

Вкус: кукурузы консервированной в сочетании с отварным яйцом, луком репчатым, маслом растительным.

Запах: кукурузы консервированной в сочетании с отварным яйцом, луком репчатым, маслом растительным.

Технологическая карта № 68**Наименование изделия: Рис отварной****Номер рецептуры: 419**

Наименование сборника рецептов: Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Рис	40	40	55	55
Вода	240	240	330	330
Масло сливочное	5	5	7	7
Выход		110		150

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
			кка					мк								
г	г	г	л	мкг	мг	мг	мг	г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
2,66	3,98	26,97	154,35	19,590	0,023	0,017	0,000	0,075	0,359	13,587	19,488	53,033	33,823	0,000	0,005	0,229
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
3,63	5,43	36,78	210,48	26,714	0,031	0,023	0,000	0,102	0,490	18,528	26,575	72,318	46,122	0,000	0,007	0,312

Технология приготовления

Крупы просеивают, перебирают и промывают. При этом удаляют мучель и посторонние примеси. Просеивают крупы в зависимости от величины ядер или частиц через сита с разными размерами ячеек.

Рис варят в большом объеме воды (в соотношении не менее 1:6) без последующей промывки. Подготовленную рисовую крупу всыпают в кипящую подсоленную воду и варят при слабом кипении. Когда зерна набухнут и станут мягкими, рис откидывают на сито, дают воде стечь. Рис перекладывают на противень слоем 3-4 см., заправляют растопленным и доведенным до кипения сливочным маслом, перемешивают и прогревают в жарочном шкафу при температуре 160° С 5-7 минут.

Температура подачи не ниже 65° С.

Требования к качеству

Внешний вид: зерна крупы целые, хорошо набухшие, легко разделяются.

Консистенция: рассыпчатая, мягкая, однородная.

Цвет: риса – белый.

Вкус: отварного риса.

Запах: отварного риса.

Технологическая карта № 69**Наименование изделия: Сельдь с луком репчатым****Номер рецептуры: 359**

Наименование сборника рецептов: Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Сельдь неразделанная (52% отходов)	100	48	117	56
Сельдь без кожи и костей (чистое филе)	48	48	56	56
Лук репчатый	11	9	13	11
Масло растительное	4	4	5	5
Выход		60		70

При использовании овощей в вакууме расход сырья берут по нетто сырию в технологической карте.

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
8,29	7,61	0,74		9,600	0,014	0,064	0,900	14,400	0,600	41,190	20,460	134,890	118,950	0,000	0,000	0,003
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
9,67	8,88	0,87		11,200	0,017	0,074	1,050	16,800	0,700	48,055	23,870	157,371	138,775	0,000	0,000	0,004

Технология приготовления

Овощи сортируют, моют и очищают. Очищенные овощи повторно промывают в проточной питьевой воде не менее 5 минут небольшими партиями, с использованием дуршлагов, сеток.

Не допускается предварительное замачивание овощей.

Очищенные корнеплоды во избежание их потемнения и высушивания, допускается хранить в холодной воде не более 2 часов.

Филе сельди (мякоть) без кожи и костей нарезают тонкими кусочкам, сверху посыпают бланшированным репчатым луком, нарезанным тонкими кольцами и заправляют.

Температура подачи 10-14° С.

Требования к качеству

Внешний вид: сельдь нарезана на одинаковые кусочки, поверх сельди уложен лук репчатый. Сельдь полита луком репчатым

Консистенция: сельди - нежная.

Цвет: приятный.

Вкус: сельдь в сочетании с репчатым луком и маслом растительным.

Запах: сельдь в сочетании с репчатым луком и маслом растительным.

Технологическая карта № 70**Наименование изделия:** Азу**Номер рецептуры:**325

Наименование сборника рецептур: Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, под общ. ред. А.Я.Перевалова, г. Пермь, 2021 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Говядина 1 категории бескостная (заморозка)	55	47	65	55
Или говядина 1 категории на костях (заморозка)	64	47	75	55
Или говядина 1 категории бескостная (охлажденная)	47	47	55	55
Или говядина 1 категории на костях (охлажденная)	52	47	61	55
Масса мяса отварного		29		34
Огурцы соленые	18	10	22	12
Лук репчатый	13	11	15	13
Томатная паста	1,6	1,6	1,9	1,9
Масло растительное	2	2	2,3	2,3
Мука пшеничная	2	2	2,3	2,3
Чеснок	1,9	1,5	2,6	1,8
Масса соуса и овощей		46		54

Масса полуфабриката		75		88
Выход		60		70

При использовании овощей в вакууме расход сырья берут по нетто сырью в технологической карте.

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кка л	мк г	мг	мг	мг	мк г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
8,8 1	8, 4 3	2, 6 2	121 ,68	5,1 00	0,0 31	0,0 64	1,4 20	0,0 00	1,3 10	10, 572	13, 024	88,9 58	170, 878	0,0 03	0,0 00	0,0 29
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
10, 28	7, 9 4	3, 0 6	141 ,96	5,9 50	0,0 36	0,0 74	1,6 56	0,0 00	1,5 29	12, 334	15, 194	103, 785	199, 357	0,0 04	0,0 00	0,0 34

Технология приготовления

Мясо, нарезанное брусочками по 10-15 г, слегка тушат. Лук репчатый пассеруют. В бульон или воду добавляют подсушенную муку, томатное пюре, соленые и очищенные огурцы, пассерованный лук репчатый, соль и готовят соус. Соусом заливают мясо и тушат 20-30 минут до готовности. Перед окончанием тушения добавляют чеснок. Отпускают азу вместе с соусом

Температура подачи не ниже 65° С.

Требования к качеству

Внешний вид: воши с овощами уложены порционно на тарелку.

Консистенция: мягкая.

Цвет: коричневый.

Вкус: мяса с овощами, солоноватый.

Запах: мяса с овощами.

Технологическая карта № 71

Наименование изделия: Салат «Рубин» (из свеклы с изюмом и черносливом)

Номер рецептуры: 59

Наименование сборника рецептур: Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Свекла				
До 1 января	39	39	58	58
С 1 января	41	41	61	61
Масса очищенной свеклы		31		46
Масса отварной очищенной свеклы		30		45
Изюм без косточки	4	4	6	6
Чернослив без косточки	4	4	6	6
Масло растительное	3	3	4	4
Выход		40		60

При использовании овощей в вакууме расход сырья берут по нетто сырью в технологической карте.

Б	Ж	У	Э/ ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кк ал	мк г	мг	мг	мг	мк г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
0,62	3,07	7,41	60,37	1,012	0,011	0,017	1,360	0,000	0,618	16,494	23,693	20,137	141,862	0,002	0,000	0,015
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
0,93	4,61	11,12	90,56	1,518	0,017	0,026	2,040	0,000	0,927	24,741	35,540	30,206	212,793	0,003	0,000	0,023

Технология приготовления

Овощи сортируют, моют

Отваренные для салатов овощи хранят в холодильнике не более 6 часов при температуре плюс $4\pm 2^{\circ}\text{C}$.

Подготовленную свеклу отваривают, затем очищают и измельчают на овощерезке. Изюм и чернослив перебирают, промывают несколько раз в теплой воде. Изюм заливают небольшим количеством кипящей воды, доводят до кипения, воду сливают, обсушивают. Чернослив заливают холодной водой на 10 минут, промывают в проточной воде, вынимают из воды, затем замачивают в кипяченой воде до набухания. Набухший чернослив нарезают кубиками. Смешивают со свеклой отварной и заправляют растительным маслом

Температура подачи $10-14^{\circ}\text{C}$.

Требования к качеству

Внешний вид: салат уложен горкой.

Консистенция: мягкая, сочная.

Цвет: темно-малиновый с вкраплениями чернослива и изюма.

Вкус: умеренно соленый, свеклы, чернослива и изюма в сочетании с растительным маслом.

Запах: свеклы, чернослива и изюма в сочетании с растительным маслом.

Технологическая карта № 72**Наименование изделия:** Икра кабачковая (промышленного производства)**Номер рецептуры:**121**Наименование сборника рецептур:** Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под об. ред. Перевалова А. Я., Уральский региональный центр питания, г. Пермь, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Икра кабачковая (промышленного производства)	32	30	53	50
Выход		30		50

Б	Ж	У	Э/ ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
0,57	2,67	2,31	35,70	45,900	0,007	0,015	2,100	0,000	0,930	12,300	4,500	11,100	94,500	0,000	0,000	0,000
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
0,95	4,45	3,85	59,50	76,500	0,012	0,025	3,500	0,000	1,550	20,500	7,500	18,500	157,500	0,000	0,000	0,000

Технология приготовления

Потребительскую упаковку консервированных продуктов перед вскрытием промывают проточной водой и протирают ветошью.

Икру кабачковую (промышленного производства) порционируют непосредственно перед подачей.

Температура подачи не выше 15° С.

Требования к качеству

Внешний вид: икра уложена горкой.

Консистенция: нежная, мягкая, сочная.

Цвет: оранжево-коричневый.

Вкус: кабачков.

Запах: кабачков.

Технологическая карта № 73**Наименование изделия: Жаркое по-домашнему****Номер рецептуры:374****Наименование сборника рецептов:** Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Говядина 1 категории бескостная (заморозка)	55	47	74	63
Или говядина 1 категории на костях (заморозка)	64	47	69	63
Или говядина 1 категории бескостная (охлажденная)	47	47	63	63
Или говядина 1 категории на костях (охлажденная)	52	47	86	63
Картофель				
с 01.09-31.10	106	80	142	107
с 31.10-31.12	114	80	153	107
с 31.12-28.02	123	80	165	107
с 29.02-01.09	134	80	179	107
Лук репчатый	11	9	14	12
Масло растительное	4	4	5	5
Томатная паста	0,8	0,8	1	1
Морковь				
С 1 сентября до 1 января	28	22	36	29
С 1 января до 1 сентября	29	22	39	29

Масса готового тушеного мяса		30		40
Масса готовых овощей		120		160
Выход		150		200

При использовании овощей в вакууме расход сырья берут по нетто сырью в технологической карте.

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кка л	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
9,67	8,87	14,07	17,47	267,84	0,09	0,10	7,56	0,00	1,29	23,88	25,67	111,25	498,24	0,00	0,00	0,03
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
12,89	11,83	18,76	23,30	357,12	0,13	0,14	10,08	0,00	1,72	31,84	34,23	148,33	664,32	0,00	0,00	0,04

Технология приготовления

Мясо дефростируют в мясном цехе на производственных столах. Мясо в воде или около плиты не размораживают. Повторное замораживание дефростированного мяса не допускается.

Мясо в тушах, половинах и четвертинах перед обвалкой тщательно зачищают, срезают клейма, удаляют сгустки крови, затем промывают проточной водой при помощи щетки.

Овощи сортируют, моют и очищают. Очищенные овощи повторно промывают в проточной питьевой воде не менее 5 минут небольшими партиями, с использованием дуршлагов, сеток.

Не допускается предварительное замачивание овощей.

Очищенные картофель, корнеплоды и другие овощи, во избежание их потемнения и высушивания, допускается хранить в холодной воде не более 2 часов.

Мясо нарезают ломтиками поперек волокон. Картофель и лук кубиками, морковь шинкуют. Мясо тушат. Лук и морковь пассеруют. Овощи кладут в сотейник слоями, чтобы снизу и сверху мяса были овощи, добавляют томатную пасту, соль и бульон, затем тушат до готовности.

Температура подачи не ниже 65° С.

Требования к качеству

Внешний вид: мяса с овощами.

Консистенция: овощей и мяса мягкая.

Цвет: мяса-серый, овощей желтый.

Вкус и запах: овощей в сочетании с мясом.

Технологическая карта № 74**Наименование изделия: Лимонный напиток****Номер рецептуры: 699****Наименование сборника рецептов:** Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, под общ. ред. проф. В. Т. Лапшиной, «Хлебпродинформ», 2004 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Лимон	14	14	16	16
Сахар-песок	15	15	17	17
Вода	199	199	221	221
Выход		180		200

Б	Ж	У	Э/ ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	М g	Р	К	Ј	Se	F
г	г	г	кк ал	мк г	мг	мг	мг	мк г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
0, 12	0, 01	14, 00	56, 60	0,1 68	0,0 04	0,0 02	2,2 40	0,0 00	0,1 14	13, 817	3,1 93	2,6 85	19, 314	0,0 00	0,0 00	0,1 76
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
0, 14	0, 01	15, 88	64, 17	0,1 92	0,0 05	0,0 03	2,5 60	0,0 00	0,1 30	15, 513	3,5 93	3,0 68	22, 070	0,0 00	0,0 01	0,1 96

Технология приготовления

Лимоны моют, очищают от кожицы, нарезают тонкими кружочками, заливают горячим сиропом, доводят до кипения и дают настояться до полного охлаждения. Для приготовления сиропа в горячей воде растворяют сахар, добавляют цедру, нарезанную тонкой соломкой, доводят до кипения, проваривают 10-12 минут и процеживают. Напиток охлаждают.

Температура подачи не выше 20° С.

Требования к качеству

Внешний вид: напиток налит в стакан.

Консистенция: жидкая.

Цвет: желтый.

Вкус: лимонов, сладковато-кисловатый.

Запах: лимонов.

Технологическая карта № 75**Наименование изделия: Крендель сахарный****Номер рецептуры: 574**

Наименование сборника рецептур: Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Мука пшеничная	28	28	34	34
Масло сливочное	7	7	8	8
Яйцо	0,075 шт.	3	0,100 шт.	4
Сахар	8	8	10	10
Дрожжи хлебопекарные прессованные	1	1	1,25	1,25
Или дрожжи хлебопекарные сухие	0,25	0,25	0,31	0,31
Молоко	10	10	12	12
Итого сырья		59		71
Выход полуфабриката		58		70
Яйцо для смазки	0,025 шт.	1	0,030 шт.	1,2
Масло растительное	0,3	0,3	0,4	0,4
Масса готового изделия		50		60
Выход		50		60

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кка л	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
3, 76	5, 37	25, 69	166 ,13	26, 460	0,0 44	0,0 46	0,0 52	0,1 82	0,4 46	18, 835	5,9 50	40, 438	51, 236	0,0 02	0,0 02	0,0 04
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
4, 51	6, 45	30, 83	199 ,35	31, 752	0,0 53	0,0 55	0,0 63	0,2 19	0,5 35	22, 602	7,1 40	48, 525	61, 483	0,0 03	0,0 03	0,0 05

Технология приготовления

Обработку яиц рекомендуется проводить в следующем порядке:

- I – мытье в воде с температурой 40-45° С и добавлением кальцинированной соды (1-2% раствор);
- II – замачивание в воде с температурой 40-45° С и добавлением хлорамина (0,5% раствор);
- III - ополаскивание проточной водой с температурой 40-45° С до удаления остатков дезинфицирующего средства, с последующим выкладыванием в чистую промаркированную посуду.

Обработанные яйца хранению не подлежат.

Опарный способ: в дежу тестомесильной машины вливают подогретую до температуры 35-40° С воду (молоко)-60-70% от общего количества, предварительно разведенные в воде и процеженные дрожжи хлебопекарные, всыпают муку (35-60% и перемешивают до получения однородной массы. Поверхность опары посыпают мукой, дежу накрывают крышкой и ставят в помещение с температурой 35-40°С на 2,5-3 часа для брожения. Когда опара увеличится в 2-2,5 раза и начнет опадать, к ней добавляют остальную жидкость с растворенными солью и сахаром, яйца, затем все перемешивают, всыпают оставшуюся муку и замешивают тесто. Перед окончанием замеса добавляют растопленное сливочное масло. Дежу закрывают крышкой и оставляют на 2-2,5 часа для брожения. За время брожения обминают 2- 3 раза.

Крендель сахарный выпекают из дрожжевого теста, приготовленного опарным способом готовое тесто разделяют в виде шариков, которые раскатывают в жгуты и формируют в виде кренделя (восьмерок). Изделия складывают на лист, смазанный маслом, и дают расстояться. После расстойки изделий смазывают яйцом и посыпают сахаром. Выпекают при температуре 230-240° С в течение 10-15 минут.

Температура подачи 20° С.

Требования к качеству

Внешний вид: форма восьмерки, крендель смазан яйцом и посыпан сахаром.

Консистенция: мягкая, пористая, хорошо пропеченная.

Цвет: золотистый.

Вкус: свойственный данному изделию, сладкий.

Запах: свойственный данному изделию.

Технологическая карта № 76

Наименование изделия: Винегрет овощной

Номер рецептуры: 82

Наименование сборника рецептур: Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Картофель				
С 1 сентября по 31 октября	11	11	16	16
С 1 ноября по 31 декабря	12	12	18	18
С 1 января по 28-29 февраля	13	13	19	19
С 1 марта	14	14	21	21
Масса картофеля очищенного		8,2		12,4
Масса отварного очищенного картофеля		8		12
Свекла				
До 1 января	8,9	8,9	12,8	12,8
С 1 января	9,4	9,4	13,6	13,6
Масса очищенной свеклы		7,1		10,2
Масса отварной очищенной свеклы		7		10
Морковь				
До 1 января	5	5	7,5	7,5
С 1 января	5,3	5,3	8	8

Масса очищенной моркови		4,02		6,03
Масса отварной очищенной моркови		4		6
Огурцы соленые	9	5	15	8
Зеленый горошек	12	12	17	17
Масса отварного зеленого горошка (без жидкой части)		8		11
Лук репчатый	6	5	10	8
Масло растительное	4	4	6	6
Выход		40		60

При использовании овощей в вакууме расход сырья берут по нетто сырью в технологической карте.

Б	Ж	У	Э/ ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кк ал	мкг	мг	мг	мг	мк г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
0, 65	4, 06	3, 01	51, 32	51, 123	0,0 20	0,0 14	2,0 90	0,0 00	0,2 94	8,0 97	7,1 90	17, 213	84,6 77	0,0 01	0,0 00	0,0 07
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
0, 65	4, 06	3, 01	51, 32	76, 685	0,0 30	0,0 21	3,1 35	0,0 00	0,4 41	12, 146	10, 785	25, 820	127, 016	0,0 02	0,0 00	0,0 11

Технология приготовления

Овощи, предназначенные для приготовления винегрета варят в кожуре, охлаждают; очищают и нарезают вареные овощи в холодном цехе или в горячем цехе на столе для вареной продукции. Варка овощей накануне дня приготовления блюд не допускается.

Отваренные для салатов овощи хранят в холодильнике не более 6 часов при температуре плюс 4±2°C.

Вареные очищенные картофель, свеклу и морковь, очищенные, соленые огурцы нарезают ломтиками. Консервированный зеленый горошек кипятят в собственном соку с момента закипания 5 минут. Отвар сливают, горошек охлаждают. Лук репчатый бланшируют и нарезают полукольцами или мелко шинкуют. Подготовленные овощи соединяют, добавляют масло растительное, перемешивают.

Чтобы свекла не окрашивала другие овощи, ее заправляют отдельно растительным маслом. А затем перемешивают с остальными овощами.

Изготовление салатов и их заправка осуществляется непосредственно перед раздачей. Незаправленные салаты допускается хранить не более 2 часов при температуре плюс 4 ± 2 °С. Салаты заправляют непосредственно перед раздачей. В качестве заправки салатов следует использовать растительное масло. Хранение заправленных салатов может осуществляться не более 30 минут при температуре 4 ± 2 °С. Использование сметаны и майонеза для заправки салатов не допускается.

Температура подачи 10-14° С.

Требования к качеству

Внешний вид: салат уложен горкой, форма нарезки овощей сохранена.

Консистенция: овощей - мягкая.

Цвет: соответствует продуктам, входящим в блюдо.

Вкус: овощей, входящих в блюдо в сочетании с растительным маслом, солоноватый.

Запах: овощей, входящих в блюдо в сочетании с растительным маслом.

Технологическая карта № 77**Наименование изделия: Каша молочная пшеничная жидкая****Номер рецептуры: 270**

Наименование сборника рецептур: Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Крупа пшеничная	17	17	23	23
Молоко с м.д.ж. не менее 2,5% и не более 3,5 % жирности	113	113	150	150
Вода	17	17	22	22
Сахар	2	2	3	3
Масса каши		148		197
Масло сливочное	2	2	3	3
Выход		150		200

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
4,97	5,42	20,66	150,00	20,316	0,084	0,154	0,588	0,060	0,906	127,329	24,111	135,921	176,515	0,009	0,014	0,035
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
6,62	7,23	27,55	200,00	27,088	0,112	0,205	0,784	0,080	1,208	169,772	32,148	181,228	235,353	0,012	0,019	0,047

Технология приготовления

Крупы просеивают, перебирают.

В кипящую воду всыпают подготовленную крупу и варят, периодически помешивая 20 мин. После этого добавляют горячее молоко, соль, сахар и продолжают варку до готовности.

Кашу отпускают с растопленным и доведенным до кипения маслом сливочным.

Температура подачи не ниже 65° С.

Требования к качеству

Внешний вид: зерна крупы набухшие, полностью разваренные, каша заправлена сливочным маслом.

Консистенция: однородная, вязкая, зерна - мягкие.

Цвет: свойственный соответствующему виду крупы.

Вкус: умеренно сладкий и соленый, с выраженным вкусом молока и привкусом сливочного масла.

Запах: пшеничной каши в сочетании с молоком и маслом.

Технологическая карта № 78**Наименование изделия: Суп с лапшой, с мясом птицы****Номер рецептуры: 47****Наименование сборника рецептов:** Сборник технических нормативов-
Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников /
Под ред. М. П. Могильного. – М.: ДеЛи принт, 2005 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Варка бульона				
Куры 1 категории потр., или цыплята-бройлеры 1 категории потр., или голень, или бедро охлажденные	22	19	29	25
Куры 1 категории потр., или цыплята-бройлеры 1 категории потр., или голень, или бедро заморозка	23	19	31	25
Или филе куриное охлажденное	9	9	12	12
Или филе куриное (заморозка) 5% отходов	10	9	13	12
Морковь				
С 1 сентября до 1 января	1,9	1,5	2,5	2
С 1 января до 1 сентября	2	1,5	2,7	2
Лук репчатый	1,2	1	1,8	1,5
Вода	176	176	234	234
Выход бульона		140		187
Варка супа				

Макаронные изделия (лапша)	11	11	15	15
Лук репчатый	6	5	8	7
Морковь				
С 1 сентября до 1 января	7,5	6	10	8
С 1 января до 1 сентября	8	6	11	8
Масло сливочное	1,5	1,5	2	2
Бульон или вода	129	129	172	172
Выход супа		143		191
Отварная мякоть птицы без кожи		7		9
Выход с мясом птицы		150		200

При использовании овощей в вакууме расход сырья берут по нетто сырью в технологической карте.

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кка л	мкг	мг	мг	мг	мк г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
4,73	3,81	8,24	86,12	78,650	0,031	0,033	0,470	0,019	0,453	12,892	8,453	41,220	66,723	0,001	0,000	0,143
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
6,30	5,08	10,99	114,83	104,867	0,041	0,043	0,627	0,026	0,604	17,189	11,271	54,960	88,964	0,001	0,000	0,190

Технология приготовления

Овощи сортируют, моют и очищают. Очищенные овощи повторно промывают в проточной питьевой воде не менее 5 минут небольшими партиями, с использованием дуршлагов, сеток.

Не допускается предварительное замачивание овощей.

Очищенные картофель, корнеплоды и другие овощи, во избежание их потемнения и высушивания, допускается хранить в холодной воде не более 2 часов.

Тушки птицы промывают проточной водой и укладывают разрезом вниз для стекания воды. Для обработки сырой птицы выделяют отдельные столы, разделочный и производственный инвентарь.

Варка бульона: подготовленные тушки птицы кладут в горячую воду (2—2,5 л на 1 кг продукта), быстро доводят до кипения, а затем нагрев уменьшают. С закипевшего бульона снимают пену, добавляют нарезанные морковь, лук, соль, варят при слабом кипении в закрытой посуде до готовности, после чего сваренные тушки вынимают из бульона, дают им остыть и нарубают на порции.

При порционировании птицы, можно вырубить спинную кость. Для этого птицу разрубают вдоль на две части так, чтобы одна половина получилась без спиной кости. Затем от второй половины отрубают спинную кость и порционируют. Отварное мясо птицы разделяют на чистую мякоть филе - без кожи и костей.

Готовое мясо покрывают небольшим количеством бульона, подвергают вторичной термической обработке-кипячению в бульоне в течение 5-7 минут и хранят до отпуска в этом же бульоне при температуре 75° С в закрытой посуде до раздачи не более 1 ч.

слоем не более 10 мм и подсушивают 2-3 ч при температуре 40-45° С.

В кипящий бульон или воду кладут макаронные изделия, затем пассерованный лук и морковь варят с момента закипания 5-8 мин, варят до готовности.

Отпускают суп с отварной птицей.

Температура подачи не ниже 75° С.

Требования к качеству

Внешний вид: в жидкой части супа лук, морковь и лапша сохранили форму.

Консистенция: лука и моркови - мягкая; лапша хорошо набухшая, мягкая, соблюдается соотношение жидкой и плотной части.

Цвет: супа - золотистый, жира на поверхности - светло-оранжевый.

Вкус: умеренно соленый, пассерованных овощей, лапши.

Запах: пассерованных овощей и лапши.

Технико-технологическая карта № 79**Наименование изделия: Салат «Овощная мозайка»****1 ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ**

Настоящая технико-технологическая карта распространяется на блюдо (изделие), применяется для приготовления и реализации в ДООУ.

2 ТРЕБОВАНИЯ К СЫРЬЮ

Продовольственное сырье, пищевые продукты и полуфабрикаты, используемые для приготовления блюда (изделия), должны соответствовать требованиям ТР ТС 21/2011 «Технический регламент Таможенного союза «О безопасности пищевой продукции», иметь сопроводительные документы, подтверждающие их безопасность и качество (сертификат соответствия, санитарно-эпидемиологическое заключение, удостоверение безопасности и качества и пр.).

3 РЕЦЕПТУРА

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Картофель				
с 01.09-31.10	15	15	22	22
с 31.10-31.12	16	16	24	24
с 31.12-28.02	17	17	25	25
с 29.02-01.09	19	19	28	28
Масса очищенного картофеля		11,3		16,5
Масса отварного очищенного картофеля		11		16
Морковь				
С 1 сентября до 1 января	11,3	11,3	16	16
С 1 января до 1 сентября	12,0	12,0	17	17
Масса очищенной		9,05		13,1

моркови				
Масса отварной очищенной моркови		9		13
Огурцы соленые	13	7	20	11
Лук репчатый	7	6	11	9
Горошек зеленый консервированный	8	8	11	11
Масса отварного зеленого горошка без жидкой части		5		7
Масло растительное	3	3	5	5
Выход		40		60

При использовании овощей в вакууме расход сырья берут по нетто сырию в технологической карте.

4 ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОЦЕСС

Подготовка сырья производится в соответствии с рекомендациями Сборника технологических нормативов для предприятий общественного питания.

Потребительскую упаковку консервированных продуктов перед вскрытием промывают проточной водой и протирают ветошью.

Овощи сортируют, моют.

При кулинарной обработке овощей, для сохранения витаминов, следует соблюдать следующие правила: кожуру овощей чистят тонким слоем, очищают их непосредственно перед приготовлением; закладывают овощи только в кипящую воду, нарезав их перед варкой; свежую зелень добавляют в готовые блюда во время раздачи.

Овощи, предназначенные для приготовления варят в кожуре, охлаждают; очищают и нарезают вареные овощи в холодном цехе или в горячем цехе на столе для вареной продукции. Варка овощей накануне дня приготовления блюд не допускается.

Отваренные для салатов овощи хранят в холодильнике не более 6 часов при температуре плюс $4 \pm 2^\circ\text{C}$.

Лук репчатый бланшируют. Картофель и морковь варят в кожуре, очищают, нарезают соломкой. Огурцы соленые, очищенные от кожицы, нарезают соломкой, лук репчатый мелко шинкуют. Горошек зеленый консервированный кипятят в собственном соку в отваре с момента закипания 5 минут, после чего отвар сливают, горошек охлаждают до температуры 8-10°C. Картофель и овощи соединяют, добавляют зеленый горошек, масло растительное и перемешивают.

Изготовление салатов и их заправка осуществляется непосредственно перед раздачей. Незаправленные салаты допускается хранить не более 2

часов при температуре плюс 4 ± 2 °С. Салаты заправляют непосредственно перед раздачей. В качестве заправки салатов следует использовать растительное масло. Хранение заправленных салатов может осуществляться не более 30 минут при температуре 4 ± 2 °С. Использование сметаны и майонеза для заправки салатов не допускается.

5 ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ, РЕАЛИЗАЦИИ И ХРАНЕНИЮ

Продовольственное сырье, пищевые продукты, используемые для приготовления блюда (изделия) должны соответствовать ТР ТС 21/2011 «Технический регламент Таможенного союза «О безопасности пищевой продукции», иметь сопроводительные документы, подтверждающие их безопасность и качество.

Реализация блюда происходит порционно.

Температура подачи 10-14° С.

6 ПОКАЗАТЕЛИ КАЧЕСТВА И БЕЗОПАСНОСТИ

6.1 Органолептические показатели качества:

Внешний вид: салат уложен горкой.

Консистенция: овощей мягкая.

Цвет: овощей соответствующий.

Вкус: входящих ингредиентов, входящих в блюдо, солоноватый.

Запах: входящих ингредиентов, входящих в блюдо.

6.2 Микробиологические показатели блюда (изделия) должны соответствовать требованиям ТР ТС 21/2011 «Технический регламент Таможенного союза «О безопасности пищевой продукции» или гигиеническим нормативам, установленным в соответствии с нормативными правовыми актами или нормативными документами, действующими на территории государства, принявшего стандарт.

7 ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ

Б	Ж	У	Э/ ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кк ал	мкг	мг	мг	мг	мк г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
0, 59	3, 07	3, 12	42, 62	110, 553	0,0 22	0,0 16	2,1 35	0,0 00	0,2 52	7,0 35	7,7 07	17, 469	89,9 54	0,0 01	0,0 00	0,0 09
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
0, 89	4, 61	4, 68	63, 94	165, 830	0,0 33	0,0 24	3,2 03	0,0 00	0,3 78	10, 553	11, 561	26, 204	134, 931	0,0 02	0,0 00	0,0 14

Ответственный за оформление ТТК

Зав. производством

Технологическая карта № 80

Наименование изделия: Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом

Номер рецептуры:152

Наименование сборника рецептур: Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Варка бульона				
Говядина 1 категории бескостная (заморозка)	13	11	14	12
Или говядина 1 категории на костях (заморозка)	15	11	16	12
Или говядина 1 категории бескостная (охлажденная)	11	11	12	12
Или говядина 1 категории на костях (охлажденная)	12	11	13	12
Или говядина тушеная (консервы)	13	13	15	15
Морковь				
С 1 сентября до 1 января	2,3	1,8	2,5	2
С 1 января до 1 сентября	2,4	1,8	2,7	2
Лук репчатый	1,7	1,4	1,8	1,5
Вода	211	211	234	234
Выход бульона		168		187
Варка супа				

Макаронные изделия	7	7	8	8
Картофель				
с 01.09-31.10	69	52	77	58
с 31.10-31.12	74	52	83	58
с 31.12-28.02	80	52	89	58
с 29.02-01.09	87	52	97	58
Морковь				
До 1 января	11	9	12,5	10
С 1 января	12	9	13,3	10
Лук репчатый	8	7	10	8
Масло сливочное	1,8	1,8	2	2
Бульон	130	130	144	144
Выход		174		193
Говядина отварная		6		7
Выход супа с мясом говядины		180		200

При использовании овощей в вакууме расход сырья берут по нетто сырию в технологической карте.

Б	Ж	У	Э/ ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кк ал	мкг	мг	мг	мг	мк г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
3, 4 7	2, 4 2	13, 31	88, 90	113, 796	0,0 63	0,0 49	4,6 20	0,0 23	0,7 03	17, 523	16, 519	50, 889	290, 691	0,0 03	0,0 00	0,1 36
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
3, 8 5	2, 6 9	14, 79	98, 78	126, 440	0,0 70	0,0 54	5,1 33	0,0 26	0,7 81	19, 470	18, 354	56, 543	322, 990	0,0 03	0,0 00	0,1 51

Технология приготовления

Мясо дефростируют в мясном цехе на производственных столах. Мясо в воде или около плиты не размораживают. Повторное замораживание дефростированного мяса не допускается.

Мясо в тушах, половинах и четвертинах перед обвалкой тщательно зачищают, срезают клейма, удаляют сгустки крови, затем промывают проточной водой при помощи щетки.

Овощи сортируют, моют и очищают. Очищенные овощи повторно промывают в проточной питьевой воде не менее 5 минут небольшими партиями, с использованием дуршлагов, сеток.

Не допускается предварительное замачивание овощей.

Очищенные картофель, корнеплоды и другие овощи, во избежание их потемнения и высушивания, допускается хранить в холодной воде не более 2 часов.

При использовании говядины тушеной - банки с консервами обмывают, вытирают, вскрывают, содержимое выкладывают в посуду и нагревают до кипения при закрытой крышке. В прогретых консервах отделяют жир и бульон и вводят их в суп за 5-10 минут до окончания варки, а мясо кладут в порционную посуду при отпуске супа.

Варка бульона: подготовленное мясо закладывают в холодную воду и варят при слабом кипении. В процессе варки с поверхности бульона снимают пену и жир. Продолжительность варки бульона 3.5-4 ч. Более длительная варка ухудшает вкусовые и ароматические качества бульона. За 30-40 мин до окончания варки в бульон добавляют петрушку (корень), лук репчатый и морковь, соль. Готовый бульон процеживают. Готовность мяса определяют поварской иглой. В сварившееся мясо она входит легко, при этом выделяется бесцветный сок.

Готовое мясо нарезают поперек волокон по 1-2 куска на порцию, закрывают небольшим количеством бульона, подвергают вторичной термической обработке-кипячению в бульоне в течение 5-7 минут и хранят до отпуски в этом же бульоне при температуре 75° С в закрытой посуде до раздачи не более 1 ч.

В кипящий бульон кладут картофель, припущенные со сливочным маслом морковь, бланшированный репчатый лук и варят 10-15 мин, затем добавляют макаронные изделия и варят еще 15 минут. Макароны закладывают до овощей, лапшу одновременно с картофелем, а вермишель за 10-15 минут до готовности супа.

Температура подачи не ниже 75° С.

Требования к качеству

Внешний вид: в жидкой части супа картофель, макаронные изделия и овощи.

Консистенция: картофель, коренья, макаронные изделия мягкие, соблюдается соотношение жидкой и плотной части.

Цвет: супа - золотистый, жира на поверхности - светло-оранжевый.

Вкус: умеренно соленый, картофеля, пассерованных овощей.

Запах: овощей.

Технологическая карта № 81**Наименование изделия: Котлеты, биточки, шницели рыбные****Номер рецептуры:351****Наименование сборника рецептур:**Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организации и детских оздоровительных учреждений - под общ. ред проф. А.Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Терпуг неразделанный (заморозка) 50%	80	40	94	47
Терпуг потрошенный с головой (заморозка) 43%	70	40	82	47
Терпуг потрошенный без головы (заморозка) 37%	63	40	75	47
Минтай неразделанный (заморозка) 50%	80	40	94	47
Минтай потрошенный с головой (заморозка) 58%	95	40	112	47
Минтай потрошенный без головы (заморозка) 32%	59	40	69	47
Горбуша, или кета, или семга неразделанная 42%	69	40	81	47
Горбуша, или кета, или семга потрошенная с головой (заморозка) 30%	57	40	67	47
Горбуша, или кета,	49	40	57	47

или семга потрошенная без головы (заморозка) 18%				
Филе рыбы в ассортименте 10%	44	40	52	47
Или фарш рыбный в ассортименте (заморозка) 10%	44	40	52	47
Хлеб пшеничный	11	11	13	13
Лук репчатый	6	5	7	6
Яйца	1/6 шт.	7	1/5 шт.	8
Молоко с м.д.ж. не менее 2,5% и не более 3,5 % жирности	8	8	9	9
Масса полуфабриката		69		8
Сухари	4	4	4,5	4,5
Масло растительное	4	4	4,5	4,5
Масса готовых изделий		60		70
Выход		60		70

При использовании овощей в вакууме расход сырья берут по нетто сырью в технологической карте.

Примечание: при поступлении новых видов пищевых продуктов, нормы отходов и потерь при технологической обработке определяются при помощи сборников технических нормативов или дошкольной организацией самостоятельно путем контрольных проработок.

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кка л	мкг	мг	мг	мг	мк г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
8, 3 9	4, 9 9	8, 1 5	111 ,08	14, 380	0,0 76	0,0 84	0,3 22	0,2 36	0,7 46	35, 658	24, 321	116, 062	179, 529	0,0 55	0,0 09	0,2 54
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
9, 7 9	5, 8 2	9, 5 1	129 ,59	16, 780	0,0 89	0,0 98	0,3 76	0,2 75	0,8 70	41, 601	28, 375	135, 406	209, 451	0,0 64	0,0 11	0,2 96

Технология приготовления

Рыбу размораживают на воздухе или в холодной воде с температурой не выше +12 град. С из расчета 2 л на 1 кг рыбы. Для сокращения потерь минеральных веществ в воду рекомендуется добавлять соль из расчета 7 - 10 г на 1 л. Не рекомендуется размораживать в воде рыбное филе, рыбу осетровых пород.

Овощи сортируют, моют и очищают. Очищенные овощи повторно промывают в проточной питьевой воде не менее 5 минут небольшими партиями, с использованием дуршлагов, сеток.

Не допускается предварительное замачивание овощей.

Очищенные корнеплоды во избежание их потемнения и высушивания, допускается хранить в холодной воде не более 2 часов.

Обработку яиц перед использованием проводят в следующем порядке: I – мытье в воде с температурой 40-45°C и добавлением 1-2 % растворе кальцинированной соды; II – замачивание в воде с температурой 40-45°C и добавлением хлорамина (0,5% раствор); III – ополаскивание проточной водой с температурой 40-45°C до удаления остатков дезинфицирующего средства, с последующим выкладыванием в чистую промаркированную посуду. Обработанные яйца хранению не подлежат.

Филе из рыбы без кожи и костей нарезают на куски, пропускают через мясорубку вместе с замоченным в молоке черствым пшеничным хлебом и репчатым бланшированным луком. В массу добавляют сырое яйцо, соль, тщательно перемешивают и выбивают. Из полученной рыбной котлетной массы формируют котлеты - овально-приплюснутой формы с заостренным концом, или биточки - овально-приплюснутой формы, или шницели плоскоовальной формы панируют в сухарях. Котлеты, биточки, шницели запекают без предварительного обжаривания при температуре 250-280° С в течение 20-25 мин.

При отпуске котлеты гарнируют, подливают сбоку соус.

Температура подачи ниже 65° С.

Требования к качеству

Внешний вид: котлеты - овально-приплюснутой формы с заостренным концом, или биточки - овально-приплюснутой формы, или шницели плоско-овальной формы аккуратно уложены.

Консистенция: сочная, рыхлая, однородная.

Цвет: корочки - золотистый, на разрезе - светло-серый.

Вкус и запах: жареной рыбной котлетной массы, умеренно соленый.

Технологическая карта № 82**Наименование изделия: Тефтели рыбные****Номер рецептуры: 355**

Наименование сборника рецептур: Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Терпуг неразделанный (заморозка) 50%	78	39	92	46
Терпуг потрошенный с головой (заморозка) 43%	68	39	81	46
Терпуг потрошенный без головы (заморозка) 37%	62	39	73	46
Минтай неразделанный (заморозка) 50%	78	39	92	46
Минтай потрошенный с головой (заморозка) 58%	93	39	110	46
Минтай потрошенный без головы (заморозка) 32%	57	39	68	46
Горбуша, или кета, или семга неразделанная 42%	67	39	79	46
Горбуша, или кета, или семга потрошенная с головой (заморозка)	56	39	66	46

30%				
Горбуша, или кета, или семга потрошенная без головы (заморозка) 18%	48	39	56	46
Филе рыбы в ассортименте 10%	43	39	51	46
Или фарш рыбный в ассортименте (заморозка) 10%	43	39	51	46
Рис	3	3	4	4
Молоко с м.д.ж. не менее 2,5% и не более 3,5 % жирности	12	12	14	14
Лук репчатый	8	7	10	8
Яйца	0,075 шт.	3	0,0875 шт.	3,5
Мука пшеничная	5	5	6	6
Масса полуфабриката		71		83
Масло растительное	3	3	4	4
Масса готовых тефтелей		60		70
Выход		60		70

При использовании овощей в вакууме расход сырья берут по нетто сырью в технологической карте.

Б	Ж	У	Э/ ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кк ал	мкг	мг	мг	мг	мк г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
7, 44	3, 85	4, 77	83, 48	10, 188	0,0 48	0,0 77	0,4 83	0,1 51	0,4 58	43, 226	23, 460	112, 574	183, 754	0,0 54	0,0 07	0,2 48
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
8, 68	4, 49	5, 57	97, 39	11, 890	0,0 56	0,0 90	0,5 64	0,1 76	0,5 35	50, 431	27, 370	131, 337	214, 379	0,0 63	0,0 08	0,2 90

Технология приготовления

Рыбу размораживают на воздухе или в холодной воде с температурой не выше +12 град. С из расчета 2 л на 1 кг рыбы. Для сокращения потерь минеральных веществ в воду рекомендуется добавлять соль из расчета 7 - 10 г на 1 л. Не рекомендуется размораживать в воде рыбное филе, рыбу осетровых пород.

Филе без кожи и костей нарезают на куски, измельчают на мясорубке добавляют воду, бланшированный репчатый лук, охлажденный рассыпчатый рис, добавляют яйца. Массу хорошо вымешивают, выбивают и формируют шарики, панируют их в муке, добавляют воду и тушат 10-15 минут. Можно запекать в жарочном шкафу.

Температура подачи не ниже 65° С.

Требования к качеству

Внешний вид: изделия хорошо сохранили форму.

Консистенция: рыхлые, мягкие, сочные.

Цвет: белый с сероватым оттенком.

Вкус: рыбы, солоноватый.

Запах: рыбный.

Технологическая карта № 83**Наименование изделия:** Бутерброд с маслом и красной икрой**Номер рецептуры:** 12

Наименование сборника рецептов: Сборник технологических нормативов – Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, II часть, изд-во «Хлебпродинформ», г. Москва, 1997 г., под ред. В. Т. Лапшиной.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Хлеб пшеничный или батон	30	30	50	50
Масло сливочное	5	5	6	6
Икра осетровая и лососевая зернистая	10,2	10	12,3	12
Выход		30/5/10		50/6/12

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	ккал	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
5,4	5,1	14,	127	67	0,0	0,0	0,2	0,0	0,5	16,	17,		38,	0,0	0,0	0,0
7	35	925	,75	,5	89	48	4	65	2	2	1	70	2	01	02	05
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
7,6	6,2	24,	186		0,1	0,0	0,2	0,0	0,7	22,	22,	93	58,	0,0	0,0	0,0
28	74	798	,2	81	22	59	88	78	78	24	48	,1	86	02	03	08

Технология приготовления

Ломтик хлеба (батона) намазывают маслом, сверху – укладывают красную икру.

Температура подачи 10-14° С.

Требования к качеству

Внешний вид: ровные ломтики хлеба (батона), намазанные маслом, сверху – икра соленая.

Консистенция: мягкая.

Цвет: хлеба пшеничного (батона), масла сливочного – белый; икры-красный.

Вкус: хлеба пшеничного (батона) в сочетании с маслом сливочным и икры).

Запах: масла сливочного и икры.

Технологическая карта № 84**Наименование изделия: Рагу из овощей с мясом****Номер рецептуры: 201,363****Наименование сборника рецептур:** Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организации и детских оздоровительных учреждений - под общ. ред проф. А.Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Говядина 1 категории бескостная (заморозка)	36	31	48	41
Или говядина 1 категории на костях (заморозка)	42	31	56	41
Или говядина 1 категории бескостная (охлажденная)	31	31	41	41
Или говядина 1 категории на костях (охлажденная)	34	31	45	41
Говядина отварная		20		27
Картофель				
с 01.09-31.10	44	33	59	44
с 31.10-31.12	47	33	63	44
с 31.12-28.02	51	33	68	44
с 29.02-01.09	55	33	73	44
Морковь				
До 1 января	33	26	44	35
С 1 января	35	26	47	35
Лук репчатый	15	13	47	17
Капуста свежая	150	120	200	160

белокочанная				
Вода	20	20	27	27
Масло сливочное	3	3	4	4
Масло растительное	5	5	7	7
Выход рагу овощного		130		173
Выход рагу овощного с мясом		150		200

При использовании овощей в вакууме расход сырья берут по нетто сырию в технологической карте.

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кка л	мкг	мг	мг	мг	мк г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
7, 83	7, 92	12 ,6 7	15 3,1 9	322 ,85 4	0, 08 6	0, 11 8	25, 28 0	0, 07 0	1, 80 3	67, 25 8	39, 05 4	119 ,05 1	579 ,07 4	0, 00 8	0, 01 2	0, 07 0
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
10 ,4 4	10 ,5 6	16 ,8 9	20 4,2 5	430 ,47 2	0, 11 5	0, 15 7	33, 70 7	0, 09 3	2, 40 4	89, 67 7	52, 07 2	158 ,73 5	772 ,09 9	0, 01 1	0, 01 6	0, 09 3

Технология приготовления

Мясо дефростируют в мясном цехе на производственных столах. Мясо в воде или около плиты не размораживают. Повторное замораживание дефростированного мяса не допускается.

Мясо в тушах, половинах и четвертинах перед обвалкой тщательно зачищают, срезают клейма, удаляют сгустки крови, затем промывают проточной водой при помощи щетки.

Овощи сортируют, моют и очищают. Очищенные овощи повторно промывают в проточной питьевой воде не менее 5 минут небольшими партиями, с использованием дуршлагов, сеток.

Не допускается предварительное замачивание овощей.

Очищенные картофель, корнеплоды и другие овощи, во избежание их потемнения и высушивания, допускается хранить в холодной воде не более 2 часов.

Варка мяса: подготовленное мясо закладывают в холодную воду и варят при слабом кипении. В процессе варки с поверхности бульона снимают пену и жир. Более длительная варка ухудшает вкусовые и ароматические

качества бульона. Готовность мяса определяют поварской иглой. В сварившееся мясо она входит легко, при этом выделяется бесцветный сок.

Готовое мясо нарезают поперек волокон по 1-2 куска на порцию, закрывают небольшим количеством бульона, подвергают вторичной термической обработке-кипячению в бульоне в течение 5-7 минут и хранят до отпуска в этом же бульоне при температуре 75° С в закрытой посуде до раздачи не более 1 ч.

Картофель нарезают дольками или кубиками и тушат. Лук репчатый и морковь слегка пассеруют. Капусту белокочанную нарезают шашками, припускают. За 15-20 минут до готовности все овощи соединяют и тушат.

Температура подачи ниже 65° С.

Требования к качеству

Внешний вид: овощи и картофель нарезаны кубиками или дольками, форма нарезки овощей сохранена.

Консистенция: картофеля, овощей мягкая, плотная.

Цвет: светло-оранжевый.

Вкус: умеренно соленый.

Запах: овощей, входящих в блюдо.

Технологическая карта № 85**Наименование изделия: Каша перловая рассыпчатая****Номер рецептуры: 248**

Наименование сборника рецептов: Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Крупа перловая	37	37	50	50
Вода	88	88	120	120
Масса каши		105		143
Масло сливочное	5	5	7	7
Выход с маслом		110		150

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
3,479	3,553	24,812	145,251	13,5	0,045	0,027	0	0,065	0,676	18,872	15,566	120,817	64,719	0	0,014	0,1
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
4,744	4,845	33,835	198,070	18,409	0,061	0,037	0,000	0,089	0,922	25,735	21,226	164,750	88,253	0,000	0,019	0,136

Технология приготовления

Крупы просеивают, перебирают и промывают. При этом удаляют мучель и посторонние примеси. Просеивают крупы в зависимости от величины ядер или частиц через сита с разными размерами ячеек.

Подготовленную крупу всыпают в подсоленную кипящую жидкость, варят 30 минут, после чего воду сливают, добавляют кипящую воду по рецептуре и варят до загустения при слабом кипении. Добавляют половину растопленного и доведенного до кипения сливочного масла и доводят до

готовности на пару или на водяной бане (температура 100°C) или в жарочном шкафу при температуре 140°C, затем взрыхляют, добавляют растопленное и доведенное до кипения сливочное масло.

Температура подачи не ниже 65° С.

Требования к качеству

Внешний вид: зерна крупы полностью набухшие, мягкие, сохраняют форму и упругость. Зерна крупы разделяются. Каша полита маслом.

Консистенция: однородная, крупинки плотные, рассыпчатая.

Цвет: серый.

Вкус: перловой каши в сочетании с маслом сливочным.

Запах: перловой каши в сочетании с маслом сливочным.

Технико-технологическая карта № 86

Наименование изделия: Булочка «Татарочка» с курагой

1 ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Настоящая технико-технологическая карта распространяется на блюдо (изделие), применяется для приготовления и реализации в ДООУ.

2 ТРЕБОВАНИЯ К СЫРЬЮ

Продовольственное сырье, пищевые продукты и полуфабрикаты, используемые для приготовления блюда (изделия), должны соответствовать требованиям ТР ТС 21/2011 «Технический регламент Таможенного союза «О безопасности пищевой продукции», иметь сопроводительные документы, подтверждающие их безопасность и качество (сертификат соответствия, санитарно-эпидемиологическое заключение, удостоверение безопасности и качества и пр.).

3 РЕЦЕПТУРА

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Мука пшеничная высшего сорта	35	35	42	42
Мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	0,9	0,9	1,1	1,1
Сахар-песок	4	4	5	5
Яйцо	0,100 шт.	4	0,125 шт.	5
Дрожжи хлебопекарные прессованные	1	1	1,25	1,25
Или дрожжи хлебопекарные сухие	0,25	0,25	0,31	0,31
Масло сливочное	4	4	5	5
Яйцо (для смазки)	0,0225 шт.	0,9	0,0150 шт.	1
Курага	4	4	5	5

Молоко с м.д.ж. не менее 2,5% и не более 3,5 % жирности	14	14	17	17
Масса полуфабриката		59		71
Масло растительное для смазки листов	0,7	0,7	0,8	0,8
Выход		50		60

4 ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОЦЕСС

Подготовка сырья производится в соответствии с рекомендациями Сборника технологических нормативов для предприятий общественного питания.

Обработку яиц рекомендуется проводить в следующем порядке:

- I – мытье в воде с температурой 40-45° С и добавлением кальцинированной соды (1-2% раствор);
- II – замачивание в воде с температурой 40-45° С и добавлением хлорамина (0,5% раствор);
- III - ополаскивание проточной водой с температурой 40-45° С до удаления остатков дезинфицирующего средства, с последующим выкладыванием в чистую промаркированную посуду.

Обработанные яйца хранению не подлежат.

Опарный способ: в дежу тестомесильной машины вливают подогретую до температуры 35-40° С воду (молоко)-60-70% от общего количества, предварительно разведенные в воде и процеженные дрожжи хлебопекарные, всыпают муку (35-60% и перемешивают до получения однородной массы. Поверхность опары посыпают мукой, дежу накрывают крышкой и ставят в помещение с температурой 35-40°С на 2,5-3 часа для брожения. Когда опара увеличится в 2-2,5 раза и начнет опадать, к ней добавляют остальную жидкость с растворенными солью и сахаром, яйца, затем все перемешивают, всыпают оставшуюся муку и замешивают тесто. Перед окончанием замеса добавляют растопленное сливочное масло. Дежу закрывают крышкой и оставляют на 2-2,5 часа для брожения. За время брожения обминают 2- 3 раза.

Из дрожжевого теста формуют шарики, кладут их швом вниз на смазанные маслом листы на расстоянии 8-10 см и ставят в теплое место для расстойки на 30-40 минут. Поверхность смазывают яйцом и выпекают при температуре 230-240° С.

5 ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ, РЕАЛИЗАЦИИ И ХРАНЕНИЮ

Продовольственное сырье, пищевые продукты, используемые для приготовления блюда (изделия) должны соответствовать ТР ТС 21/2011

«Технический регламент Таможенного союза «О безопасности пищевой продукции», иметь сопроводительные документы, подтверждающие их безопасность и качество.

Реализация блюда происходит порционно.

Температура подачи 20° С.

6 ПОКАЗАТЕЛИ КАЧЕСТВА И БЕЗОПАСНОСТИ

6.1 Органолептические показатели качества:

Внешний вид: поверхность изделия золотистого цвета, форма круглая, хорошо сохранена.

Консистенция: мякиш хорошо пропеченный, не липкий, не влажный на ощупь, пористость хорошо развита, равномерная. На разрезе в булочке вкрапления кураги.

Цвет: корочки - золотистый.

Вкус и запах: приятный, свежее выпеченного изделия.

6.2 Микробиологические показатели блюда (изделия) должны соответствовать требованиям ТР ТС 21/2011 «Технический регламент Таможенного союза «О безопасности пищевой продукции» или гигиеническим нормативам, установленным в соответствии с нормативными правовыми актами или нормативными документами, действующими на территории государства, принявшего стандарт.

7 ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кка л	мкг	мг	мг	мг	мк г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
4, 8 7	3, 7 6	28, 52	167 ,40	34, 440	0,0 57	0,0 61	0,1 37	0,1 66	0,6 40	29, 544	11, 174	54, 745	120, 591	0,0 02	0,0 04	0,0 07
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
6, 8 4	4, 5 2	34, 22	200 ,87	41, 328	0,0 69	0,0 73	0,1 65	0,1 99	0,7 68	35, 453	13, 409	65, 694	144, 709	0,0 03	0,0 05	0,0 09

Ответственный за оформление ТТК

Зав. производством

Технологическая карта № 87

Наименование изделия: Салат из свеклы (или моркови) с изюмом (или черносливом)

Номер рецептуры: 59,22

Наименование сборника рецептур: Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под об. ред. Перевалова А. Я., Уральский региональный центр питания, г. Пермь, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Свекла				
До 1 января	43	43	64	64
С 1 января	45	45	68	68
Свекла с учетом отходов без тепловой обработки		34		51
Масса отварной очищенной свеклы		33		50
Или морковь				
До 1 января	42	42	63	63
С 1 января	44	44	67	67
Морковь с учетом отходов без тепловой обработки		33,2		50,3
Масса отварной очищенной моркови		33		50
Изюм	5	5	7	7
Или чернослив (без косточки)	5	5	7	7
Масло растительное	3	3	4	4
Выход		40		60

При использовании овощей в вакууме расход сырья берут по нетто сырью в технологической карте.

Б	Ж	У	Э/ ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кк ал	мк г	мг	мг	мг	мк г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
0,59	3,05	5,72	52,65	0,590	0,010	0,014	1,360	0,000	0,550	14,590	21,390	18,390	115,720	0,020	0,000	0,016
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
0,89	4,58	8,58	78,98	0,890	0,015	0,021	4,040	0,000	0,825	21,890	32,090	27,590	173,580	0,030	0,000	0,024

Технология приготовления

Овощи сортируют, моют.

Овощи, предназначенные для приготовления варят в кожуре, охлаждают; очищают и нарезают вареные овощи в холодном цехе или в горячем цехе на столе для вареной продукции. Варка овощей накануне дня приготовления блюд не допускается.

Отваренные для салатов овощи хранят в холодильнике не более 6 часов при температуре плюс $4 \pm 2^{\circ}\text{C}$.

Подготовленную свеклу (или морковь) нарезают соломкой. Изюм перебирают, промывают несколько раз в теплой воде. Изюм заливают небольшим количеством кипящей воды, доводят до кипения, затем воду сливают и обсушивают.

Чернослив перебирают, промывают несколько раз в теплой воде. Подготовленную свеклу нарезают соломкой. Чернослив заливают холодной водой на 10 минут, промывают в проточной воде, вынимают чернослив из воды, затем замачивают в кипяченой воде, затем нарезают мелкими кубиками.

Свеклу (или морковь) смешивают с изюмом (или черносливом) и заправляют маслом растительным.

Изготовление салатов и их заправка осуществляется непосредственно перед раздачей. Незаправленные салаты допускается хранить не более 2 часов при температуре плюс $4 \pm 2^{\circ}\text{C}$. Салаты заправляют непосредственно перед раздачей. В качестве заправки салатов следует использовать растительное масло. Хранение заправленных салатов может осуществляться не более 30 минут при температуре $4 \pm 2^{\circ}\text{C}$. Использование сметаны и майонеза для заправки салатов не допускается.

Температура подачи не выше 15°C .

Требования к качеству

Внешний вид: салат уложен горкой, заправлен маслом растительным.

Консистенция: мягкая, сочная.

Цвет: темно-малиновый (или оранжевый) с вкраплениями изюма (черного или коричневого) или черного чернослива.

Вкус: свеклы (или моркови), изюма (или чернослива), в сочетании с растительным маслом.

Запах: свеклы (или моркови), изюма (или чернослива), в сочетании с растительным маслом.

Технологическая карта № 88**Наименование изделия: Тефтели из говядины****Номер рецептуры:395**

Наименование сборника рецептур: Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Говядина 1 категории бескостная (заморозка)	54	46	64	54
Или говядина 1 категории на костях (заморозка)	64	46	73	54
Или говядина 1 категории бескостная (охлажденная)	46	46	54	54
Или говядина 1 категории на костях (охлажденная)	51	46	59	54
Или фарш говяжий, или фарш домашний (заморозка)	48	46	57	54
Или фарш говяжий, или фарш домашний (охлажденный)	46	46	54	54
Вода	6	6	7	7
Крупа рисовая	5	5	6	6
Масса готового рассыпчатого риса		16		19
Лук репчатый	19	16	23	19

Яйцо	0,05 шт.	2	0,063 шт.	2,5
Масло растительное	1	1	1,2	1,2
Масса пассерованного лука		7		8
Мука пшеничная	10	10	12	12
Масса полуфабриката		79		92
Масло растительное	4	4	5	5
Выход		60		70

При использовании овощей в вакууме расход сырья берут по нетто сырию в технологической карте.

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кка л	мк г	мг	мг	мг	мк г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
9,8 4	10, 38	10, 94	176 ,53	3, 12 0	0, 04 2	0, 07 0	0, 64 0	0, 04 4	1, 38 3	11, 16 8	14, 59 0	100 ,73 7	164 ,30 7	0, 00 4	0, 00 2	0, 03 8
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
11, 48 0	12, 11 0	12, 76 3	205 ,95 2	3, 64 0	0, 04 9	0, 08 2	0, 74 7	0, 05 1	1, 61 4	13, 02 9	17, 02 2	117 ,52 7	191 ,69 2	0, 00 5	0, 00 2	0, 04 4

Технология приготовления

Крупы просеивают, перебирают и промывают. При этом удаляют мучель и посторонние примеси. Просеивают крупы в зависимости от величины ядер или частиц через сита с разными размерами ячеек.

Мясо дефростируют в мясном цехе на производственных столах. Мясо в воде или около плиты не размораживают. Повторное замораживание дефростированного мяса не допускается.

Мясо в тушах, половинах и четвертинах перед обвалкой тщательно зачищают, срезают клейма, удаляют сгустки крови, затем промывают проточной водой при помощи щетки.

Овощи сортируют, моют и очищают. Очищенные овощи повторно промывают в проточной питьевой воде не менее 5 минут небольшими партиями, с использованием дуршлагов, сеток.

Не допускается предварительное замачивание овощей.

Очищенные корнеплоды во избежание их потемнения и высушивания, допускается хранить в холодной воде не более 2 часов.

Обработку яиц рекомендуется проводить в следующем порядке:

- I – мытье в воде с температурой 40-45° С и добавлением кальцинированной соды (1-2% раствор);
- II – замачивание в воде с температурой 40-45° С и добавлением хлорамина (0,5% раствор);
- III - ополаскивание проточной водой с температурой 40-45° С до удаления остатков дезинфицирующего средства, с последующим выкладыванием в чистую промаркированную посуду.

Обработанные яйца хранению не подлежат.

Рис перебирают и варят рассыпчатую рисовую кашу, лук нарезают мелкими кубиками, бланшируют, пассеруют.

Мясо измельчают на мясорубке. В измельченное мясо добавляют воду, пассерованный лук, рассыпчатый рис, яйцо, хорошо перемешивают, разделяют тефтели в виде шариков по 2-3 шт. на порцию. Шарики панируют в муке, перекладывают в неглубокую посуду, добавляют воду и тушат 8-10 мин. Можно запекать в жарочном шкафу.

При отпуске тефтели гарнируют.

Температура подачи не ниже 65° С.

Требования к качеству

Внешний вид: тефтели в виде шариков с равномерной (без трещин) мягкой корочкой, пропитаны соусом, сбоку уложен гарнир.

Консистенция: тефтелей в меру плотная, сочная, однородная.

Цвет: тефтелей - коричневый.

Вкус и запах: тушеного мяса, умеренно соленый.

Технологическая карта № 89**Наименование изделия: Капуста тушеная****Номер рецептуры: 428**

Наименование сборника рецептов: Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Капуста свежая	163	130	203	162
Масло сливочное	3	3	4	4
Томатная паста	3	3	4	4
Морковь				
С 1 сентября до 1 января	10	8	12,5	10
С 1 января до 1 сентября	11	8	13,3	10
Лук репчатый	10	8	12	10
Мука пшеничная	1,6	1,6	2	2
Выход		120		150

При использовании овощей в вакууме расход сырья берут по нетто сырью в технологической карте.

Б	Ж	У	Э/ ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кк ал	мкг	мг	мг	мг	мк г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
2, 7 2	2, 0 4	8,2 3	62, 19	111, 840	0,0 40	0,0 55	24, 420	0,0 39	0,8 65	60, 410	23, 243	46, 681	372, 655	0,0 04	0,0 04	0,0 17
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
3, 4 0	2, 5 5	10, 29	77, 74	139, 800	0,0 50	0,0 69	30, 525	0,0 49	1,0 81	75, 513	29, 054	58, 351	465, 819	0,0 05	0,0 05	0,0 21

Технология приготовления

Овощи сортируют, моют и очищают. Очищенные овощи повторно промывают в проточной питьевой воде не менее 5 минут небольшими партиями, с использованием дуршлагов, сеток.

Не допускается предварительное замачивание овощей.

Очищенные корнеплоды и другие овощи, во избежание их потемнения и высушивания, допускается хранить в холодной воде не более 2 часов.

При обработке белокочанной капусты необходимо обязательно удалить наружные листья.

Нарезанную соломкой свежую капусту кладут в котел слоем до 30 см, добавляют бульон или воду (20-30% к массе сырой капусты), пассерованную томатную пасту и тушат до полуготовности при периодическом помешивании. Затем добавляют пассерованные нарезанные соломкой морковь, лук, лавровый лист и тушат до готовности. За 5 мин до конца тушения капусту заправляют мучной пассеровкой, солью и вновь доводят до кипения.

Если свежая капуста горчит, ее перед тушением ошпаривают в течение 3-5 мин.

При отпуске можно посыпать мелко нарубленной зеленью. Температура подачи не ниже 65° С.

Требования к качеству

Внешний вид: смесь тушеной капусты с овощами. Капуста, лук, морковь в виде соломки.

Консистенция: сочная, слабо хрустящая.

Цвет: светло-коричневый.

Вкус: умеренно соленый.

Запах: тушеной капусты с ароматом томата, овощей и пряностей.

Технологическая карта № 90**Наименование изделия: Бутерброд с отварными мясопродуктами
(языком)****Номер рецептуры:89,90****Наименование сборника рецептов:** Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Говядина 1 категории бескостная (заморозка)	37	32	37	32
Или говядина 1 категории на костях (заморозка)	43	32	43	32
Или говядина 1 категории бескостная (охлажденная)	32	32	32	32
Или говядина 1 категории на костях (охлажденная)	35	32	35	32
Или язык говяжий	34	34	34	34
Масса отварных мясопродуктов		20		20
Хлеб пшеничный	20	20	20	20
Выход		40		40

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кка л	мк г	мг	мг	мг	мк г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
7, 47	5, 28	9, 84	116 ,76	0,0 00	0,0 41	0,0 49	0,0 00	0,0 00	1,0 84	6,8 80	9,8 40	73, 160	122, 920	0,0 03	0,0 01	0,0 23
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
7, 47	5, 28	9, 84	116 ,76	0,0 00	0,0 41	0,0 49	0,0 00	0,0 00	1,0 84	6,8 80	9,8 40	73, 160	122, 920	0,0 03	0,0 01	0,0 23

Технология приготовления

Мясо (или язык) отваривают.

Отварные мясопродукты нарезают порционно и кладут на ломтики хлеба.

Температура подачи 10-14° С.

Требования к качеству

Внешний вид: порционные кусочки хлеба с отварными мясопродуктами (мясо говядины или сердца).

Консистенция: мягкая.

Цвет: кремовый.

Вкус: соответствует продуктам, входящим в блюдо.

Запах: соответствует продуктам, входящим в блюдо.

Технологическая карта № 91**Наименование изделия: Рыба, запеченная с картофелем по-русски****Номер рецептуры:346****Наименование сборника рецептур:** Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организации и детских оздоровительных учреждений - под общ. ред проф. А.Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Терпуг неразделанный (заморозка) 50%	102	51	136	68
Терпуг потрошенный с головой (заморозка) 43%	89	51	119	68
Терпуг потрошенный без головы (заморозка) 37%	81	51	108	68
Минтай неразделанный (заморозка) 50%	102	51	136	68
Минтай потрошенный с головой (заморозка) 58%	121	51	162	68
Минтай потрошенный без головы (заморозка) 32%	75	51	100	68
Горбуша, или кета, или семга неразделанная 42%	88	51	117	68
Горбуша, или кета, или семга потрошенная с головой (заморозка) 30%	73	51	97	68
Горбуша, или кета,	62	51	83	68

или семга потрошенная без головы (заморозка) 18%				
Филе рыбы в ассортименте 10%	57	51	76	68
Или фарш рыбный в ассортименте (заморозка) 10%	57	51	76	68
Картофель				
с 01.09-31.10	94	71	129	94
с 31.10-31.12	102	71	134	94
с 31.12-28.02	109	71	146	94
с 29.02-01.09	119	71	152	94
Масло сливочное	2	2	3	3
Морковь				
До 1 января	7,5	6	10	8
С 1 января	8	6	11	8
Лук репчатый	6	5	7	6
Выход		150		200

При использовании овощей в вакууме расход сырья берут по нетто сырью в технологической карте.

Примечание: при поступлении новых видов пищевых продуктов, нормы отходов и потерь при технологической обработке определяются при помощи сборников технических нормативов или дошкольной организацией самостоятельно путем контрольных проработок.

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кка л	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
23,74	5,02	11,75	187,08	90,020	0,220	0,190	6,380	8,390	1,380	42,120	61,390	279,950	741,050	0,104	0,040	0,660
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
31,65	6,69	15,67	249,44	120,030	0,293	0,253	8,510	11,190	1,840	56,160	81,853	373,267	988,067	0,139	0,053	0,880

Технология приготовления

Рыбу размораживают на воздухе или в холодной воде с температурой не выше +12 град. С из расчета 2 л на 1 кг рыбы. Для сокращения потерь минеральных веществ в воду рекомендуется добавлять соль из расчета 7 - 10 г на 1 л. Не рекомендуется размораживать в воде рыбное филе, рыбу осетровых пород.

Овощи сортируют, моют и очищают. Очищенные овощи повторно промывают в проточной питьевой воде не менее 5 минут небольшими партиями, с использованием дуршлагов, сеток.

Не допускается предварительное замачивание овощей.

Очищенные корнеплоды во избежание их потемнения и высушивания, допускается хранить в холодной воде не более 2 часов.

Порционные куски рыбы (филе из рыбы без кожи и костей), нарезанные под углом в 30°С из филе без кожи и костей, посыпают солью, укладывают на противень или сковороду, смазанную маслом сливочным, сверху укладывают ломтики отварного картофеля, морковь нарезанную соломкой и лук репчатый нашинкованный, добавляют немного воды или бульона и запекают в жарочном шкафу при температуре 240-250°С в течение 30-40 мин.

Температура подачи ниже 65° С.

Требования к качеству

Внешний вид: блюдо уложено на тарелочку.

Консистенция: мягкая.

Цвет: коричневый.

Вкус и запах: солоноватый вкус, овощей и рыбы.

Технологическая карта № 92**Наименование изделия: Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем рыбным и рисом****Номер рецептуры: 561,632****Наименование сборника рецептур:** Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Мука пшеничная высшего или 1-го сорта	22	22	28	28
Сахар	1,4	1,4	1,7	1,7
Масло сливочное	3	3	3,6	3,6
Яйцо	0,075 шт.	3	0,09 шт.	3,6
Дрожжи хлебопекарные прессованные	1	1	1,25	1,25
Или дрожжи хлебопекарные сухие	0,25	0,25	0,31	0,31
Молоко с м.д.ж. не менее 2,5% и не более 3,5 % жирности или вода	6	6	7	7
Мука на подпыл	0,7	0,7	0,8	0,8
Фарш		21		25
Масло растительное для смазки листов	0,7	0,7	0,8	0,8
Яйцо для смазки листов	0,0250 шт.	1	0,0300 шт.	1,2
Выход		50		60

При использовании овощей в вакууме расход сырья берут по нетто сырью в технологической карте.

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кка л	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
5,56	6,06	24,85	148,17	16,910	0,042	0,064	0,328	0,488	0,472	15,210	8,158	62,848	79,199	0,008	0,003	0,058
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
6,67	7,27	29,82	177,80	20,292	0,050	0,077	0,393	0,585	0,566	18,252	9,789	75,418	95,039	0,009	0,003	0,069

Технология приготовления

Обработку яиц рекомендуется проводить в следующем порядке:

- I – мытье в воде с температурой 40-45° С и добавлением кальцинированной соды (1-2% раствор);
- II – замачивание в воде с температурой 40-45° С и добавлением хлорамина (0,5% раствор);
- III - ополаскивание проточной водой с температурой 40-45° С до удаления остатков дезинфицирующего средства, с последующим выкладыванием в чистую промаркированную посуду.

Обработанные яйца хранению не подлежат.

В дежу вливают подогретую до температуры 35-40° С воду или молоко (60-70% от общего количества жидкости), добавляют разведенные в воде и процеженные дрожжи хлебопекарные, всыпают муку (35-60%) и перемешивают до получения однородной массы. Поверхность опары посыпают мукой, дежу накрывают и ставят в помещение с температурой 35-40° С на 2,5-3 ч для брожения.

Когда опара увеличится в объеме в 2-2,5 раза и начнет опадать, к ней добавляют остальную жидкость с растворенными солью, сахаром и яйцами затем все перемешивают, всыпают оставшуюся муку и замешивают тесто. Перед окончанием замеса добавляют растопленное сливочное масло.

Дежу закрывают крышкой и оставляют на 2-2,5 ч для брожения. За время брожения тесто обминают 2-3 раза.

Дрожжевое тесто, приготовленное опарным способом, выкладывают на подпыленный мукой стол, отрезают от него кусок массой 1-1,5 кг, закатывают его в жгут и делят на куски требуемой массы. Затем куски формуют в шарики, дают им расстояться 5-6 мин и раскатывают на круглые лепешки толщиной 0,5-1 см. На середину каждой лепешки кладут фарш и защипывают края, придавая форму «лодочки», «полумесяца», цилиндрическую и др.

Сформированные пирожки укладывают швом вниз на кондитерский лист, предварительно смазанный растительным маслом, для расстойки. За 5-10 мин перед выпечкой изделия смазывают яйцом. Пирожки выпекают при температуре 200- 240° С 8-10 мин.

Температура подачи не выше 20° С –холодного пирожка, или не ниже 65 ° С- горячего.

Требования к качеству

Внешний вид: форма «лодочки», «полумесяца», цилиндрическая или др.

Консистенция: пористая, хорошо пропеченная.

Цвет: поверхности - светло-коричневый, на разрезе: теста - кремовый, фарша - соответствует виду фарша.

Вкус: свойственный изделиям из дрожжевого теста.

Запах: свойственный выпеченному дрожжевому тесту, без аромата перекисшего теста.

Фарш рыбный с рисом

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Консерва рыбная	17	13	16	15
Крупа рисовая	1,7	1,7	2	2
Масса рассыпчатого риса		7		8
Лук репчатый	1,8	1,5	2,1	1,8
Масса пассерованного лука		0,7		0,8
Мука пшеничная	0,17	0,17	0,2	0,2
Масло сливочное	0,7	0,7	0,8	0,8
Выход		21		25

Технология приготовления

Крупу просеивают, перебирают и промывают. При этом удаляют мучель и посторонние примеси. Просеивают крупу в зависимости от величины ядер или частиц через сита с разными размерами ячеек.

Потребительскую упаковку консервированных продуктов перед вскрытием промывают проточной водой и протирают ветошью.

Овощи сортируют, моют и очищают. Очищенные овощи повторно промывают в проточной питьевой воде не менее 5 минут небольшими партиями, с использованием дуршлагов, сеток.

Не допускается предварительное замачивание овощей.

Приготовить рассыпчатый рис можно способом припускания из расчета 1 кг риса-2,1 л воды или откидным способом. Готовую консерву рыбную измельчают, соединяют с рассыпчатым рисом, бланшированным и пассерованным луком репчатым, растопленным маслом сливочным. Хорошо

перемешивают, доводят до вкуса, кладут на противень слоем не более 3 см. и подвергают термической обработке в жарочном шкафу при температуре 160°C 5-7 минут. Используют для приготовления пирожков.

Технологическая карта № 93**Наименование изделия: Запеканка из творога****Номер рецептуры: 319**

Наименование сборника рецептур: Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Творог с м.д.ж не более 9 % и кислотностью не более 150° С	122	121	169	168
Крупа манная	9	9	12	12
Вода или молоко с м.д.ж. не менее 2,5% и не более 3,5 % жирности для каши	32	32	44	44
Сахар	9	9	12	12
Яйцо	0,125 шт.	5	0,175 шт.	7
Масло сливочное	4	4	6	6
Сметана	4	4	6	6
Ванилин	0,013	0,013	0,016	0,016
Масса готовой запеканки		130		180
Выход		130		180

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кка л	МК г	Мг	Мг	Мг	МК г	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
26,4 4	9, 81	18, 4 1	26 7,7 5	50, 88 5	0, 05 7	0, 32 1	0, 43 1	0, 21 7	0, 67 3	218, 057	30, 54 0	276, 276	173, 568	0, 01 4	0, 03 4	0, 04 4
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
36, 6 4	13, 7 9	25, 0 3	37 1,0 6	71, 48 2	0, 07 9	0, 44 5	0, 59 8	0, 30 4	0, 93 1	302, 314	42, 29 4	382, 918	240, 346	0, 01 9	0, 04 7	0, 06 1

Технология приготовления

Крупы просеивают.

Обработку яиц рекомендуется проводить в следующем порядке:

- I – мытье в воде с температурой 40-45° С и добавлением кальцинированной соды (1-2% раствор);
- II – замачивание в воде с температурой 40-45° С и добавлением хлорамина (0,5% раствор);
- III - ополаскивание проточной водой с температурой 40-45° С до удаления остатков дезинфицирующего средства, с последующим выкладыванием в чистую промаркированную посуду.

Обработанные яйца хранению не подлежат.

Протертый творог смешивают с предварительно заваренной в воде (или молоке) и охлажденной манной крупой, яйцами, сахаром и солью, добавляют ванилин. Подготовленную массу выкладывают слоем 3-4 см на смазанный маслом противень или форму. Поверхность массы разравнивают, смазывают сметаной, запекают в жарочном шкафу 20-30 мин при температуре 220-280° С слоем 3-4 см до образования на поверхности румяной корочки. Готовность определяют по уплотнению структуры – запеканка отделяется от стенок противня. Если творог сухой, в творожную массу добавляют молоко из расчета 20 мл. на выход, увеличив, соответственно выход или уменьшив закладку творога. Температура подачи не ниже 65° С.

Требования к качеству

Внешний вид: порционные кусочки без трещин и подгорелых мест.

Консистенция: однородная, нежная, мягкая.

Цвет: корочки - золотисто-желтый, на разрезе – белый.

Вкус: свойственный продуктам, входящим в данное блюдо.

Запах: слабовыраженный - творога.

Технологическая карта № 94**Наименование изделия: Яйцо отварное****Номер рецептуры:306**

Наименование сборника рецептов: Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Яйца (в шт.)	1шт.	40	1 шт.	40
Выход		40		40

Б	Ж	У	Э/ ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	M g	P	K	J	Se	F
г	г	г	кк ал	мкг	мг	мг	мг	мк г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
4, 79	4, 05	0, 27	56, 70	62, 400	0,0 22	0,1 44	0,0 00	0,8 80	0,8 70	19, 360	4,3 50	66, 990	46, 480	0,0 07	0,0 11	0,0 19
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
4, 79	4, 05	0, 27	56, 70	62, 400	0,0 22	0,1 44	0,0 00	0,8 80	0,8 70	19, 360	4,3 50	66, 990	46, 480	0,0 07	0,0 11	0,0 19

Технология приготовления

Обработку яиц рекомендуется проводить в следующем порядке:

- I – мытье в воде с температурой 40-45° С и добавлением кальцинированной соды (1-2% раствор);
- II – замачивание в воде с температурой 40-45° С и добавлением хлорамина (0,5% раствор);
- III - ополаскивание проточной водой с температурой 40-45° С до удаления остатков дезинфицирующего средства, с последующим выкладыванием в чистую промаркированную посуду.

Обработанные яйца хранению не подлежат.

При варке в скорлупе яйца погружают в кипящую подсоленную воду (3л воды и 40-50 г соли на 10 яиц) и варят вкрутую 8-10 мин после закипания

воды. Для облегчения очистки от скорлупы яйца сразу же после варки погружают в холодную воду.

Температура подачи 10-14° С.

Требования к качеству

Внешний вид: кругло - овальной формы, без трещин на поверхности.

Консистенция: умеренно плотная.

Цвет: желтка - желтый, белка - белый.

Вкус: отварного свежего яйца, приятный

Запах: слабовыраженный сероводорода.

Технологическая карта № 95**Наименование изделия: Манник со сгущенным молоком****Номер рецептуры: 583****Наименование сборника рецептур:** Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Масло сливочное	2,5	2,5	3	3
Сахар-песок	5	5	6	6
Яйцо	0,175 шт.	7	0,200 шт.	8
Сметана	23	23	27	27
Крупа манная	32	32	38	38
Масса полуфабриката		67		80
Масло растительное для смазки листа	1	1	2	2
Выход		50		60
Молоко сгущенное*	25	25	30	30
Выход		50/25		60/30

* молоко сгущенное в перерасчете на цельное молоко в соотношении 40/100

25 г. сгущенного молока=62,5 г. цельного молока

30 г. сгущенного молока=75 г. цельного молока

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кка л	МК г	Мг	Мг	Мг	МК г	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
6, 3 2	7, 7 2	39, 81	254 ,19	44, 186	0,0 56	0,1 51	0,2 87	0,2 15	0,5 38	104, 241	16, 073	102, 996	156, 720	0,0 05	0,0 03	0,0 21
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
7, 5 8	9, 2 7	47, 77	305 ,02	53, 023	0,0 67	0,1 81	0,3 44	0,2 58	0,6 46	125, 089	19, 288	123, 595	188, 064	0,0 06	0,0 04	0,0 25

Технология приготовления

Обработку яиц рекомендуется проводить в следующем порядке:

- I – мытье в воде с температурой 40-45° С и добавлением кальцинированной соды (1-2% раствор);
- II – замачивание в воде с температурой 40-45° С и добавлением хлорамина (0,5% раствор);
- III - ополаскивание проточной водой с температурой 40-45° С до удаления остатков дезинфицирующего средства, с последующим выкладыванием в чистую промаркированную посуду.

Обработанные яйца хранению не подлежат.

Сливочное масло растирают с сахаром до пышного состояния, постепенно добавляя яйцо, сметану, муку, манку, пищевую соду. Полученную массу оставляют на 2-3 часа для набухания. Затем ее выкладывают на смазанный маслом противень и запекают в жарочном шкафу. Нарезают на порции и подают со сгущенным молоком.

Температура подачи 20° С.

Требования к качеству

Внешний вид: форма правильная в соответствии с технологией, поверхность – смазана сгущенным молоком.

Консистенция: мякиш хорошо пропеченный, не липкий, не влажный на ощупь, пористость хорошо развита, равномерная.

Цвет: корочки - светло-коричневый.

Вкус и запах: приятный, свежесдобитого изделия.

Технологическая карта № 96**Наименование изделия: Суфле рыбное****Номер рецептуры:341**

Наименование сборника рецептур: Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Терпуг неразделанный (заморозка) 50%	126	63	148	74
Терпуг потрошенный с головой (заморозка) 43%	111	63	130	74
Терпуг потрошенный без головы (заморозка) 37%	100	63	117	74
Минтай неразделанный (заморозка) 50%	126	63	148	74
Минтай потрошенный с головой (заморозка) 58%	150	63	176	74
Минтай потрошенный без головы (заморозка) 32%	93	63	109	74
Горбуша, или кета, или семга неразделанная 42%	109	63	128	74
Горбуша, или кета, или семга потрошенная с головой (заморозка)	90	63	106	74

30%				
Горбуша, или кета, или семга потрошенная без головы (заморозка) 18%	77	63	90	74
Филе рыбы в ассортименте 10%	70	63	82	74
Или фарш рыбный в ассортименте (заморозка) 10%	70	63	82	74
Масса отварной рыбы		52		61
Лук репчатый	6	5	7	6
Морковь				
С 1 сентября до 1 января	7,5	6	8,8	7
С 1 января до 1 сентября	8	6	9,3	7
Масло растительное	1,2	1,2	1,4	1,4
Масса пассерованого лука репчатого и моркови		6		7
Соус молочный		7		8
Молоко	7	7	8	8
Мука пшеничная	0,8	0,8	1	1
Масло сливочное	0,8	0,8	1	1
Яйца	0,300 шт.	12	0,350 шт.	14
Масса полуфабриката		69		81
Масло сливочное для мазки листа	1,2	1,2	1,4	1,4
Масса готового изделия		60		70
Выход		60		70

При использовании овощей в вакууме расход сырья берут по нетто сырью в технологической карте.

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кка л	мкг	мг	мг	мг	мк г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
11, 25	4, 2 0	1, 6 7	89, 64	100, 824	0,0 64	0,1 13	0,4 82	0,4 18	0,7 89	38, 715	35, 007	163, 657	260, 509	0,0 86	0,0 12	0,3 99
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
13, 13	4, 9 1	1, 9 5	104 ,58	117, 628	0,0 74	0,1 32	0,5 63	0,4 87	0,9 21	45, 168	40, 842	190, 933	303, 927	0,1 01	0,0 14	0,4 66

Технология приготовления

Овощи сортируют, моют и очищают. Очищенные овощи повторно промывают в проточной питьевой воде не менее 5 минут небольшими партиями, с использованием дуршлагов, сеток.

Не допускается предварительное замачивание овощей.

Очищенные корнеплоды и другие овощи, во избежание их потемнения и высушивания, допускается хранить в холодной воде не более 2 часов.

Рыбу размораживают на воздухе или в холодной воде с температурой не выше +12 град. С из расчета 2 л на 1 кг рыбы. Для сокращения потерь минеральных веществ в воду рекомендуется добавлять соль из расчета 7 - 10 г на 1 л. Не рекомендуется размораживать в воде рыбное филе, рыбу осетровых пород.

Обработку яиц рекомендуется проводить в следующем порядке:

- I – мытье в воде с температурой 40-45° С и добавлением кальцинированной соды (1-2% раствор);

- II – замачивание в воде с температурой 40-45° С и добавлением хлорамина (0,5% раствор);

- III - ополаскивание проточной водой с температурой 40-45° С до удаления остатков дезинфицирующего средства, с последующим выкладыванием в чистую промаркированную посуду.

Обработанные яйца хранению не подлежат.

Рыбу предварительно отваривают или припускают, разделяют на филе без кожи и костей нарезают на куски и два раза пропускают через мясорубку. В полученную массу добавляют пассерованный лук репчатый и морковь, молочный густой соус и желтки яиц, затем вводят взбитые яичные белки. Полученную массу раскладывают в смазанную маслом емкость и запекают 15-20 минут при температуре 220° С.

Температура подачи не ниже 65° С.

Требования к качеству

Внешний вид: изделия без трещин и пустот.

Консистенция: мягкий, рыхлый, сочный.

Цвет: на разрезе - белый с сероватым оттенком.

Вкус и запах: солоноватый, рыбы.

Технологическая карта № 97**Наименование изделия: Творожники песочные****Номер рецептуры: 596****Наименование сборника рецептур:** Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Мука высшего сорта	18	18	25	25
Масло сливочное	8	8	11	11
Яйцо	1/13 шт.	3	1/10 шт.	4
Сахар-песок	4	4	6	6
Сметана	2	2	3	3
Масса теста		33		46
Мука высшего сорта	3	3	4	4
Сахар песок	4	4	6	6
Яйцо	1/13 шт.	3	1/10 шт.	4
Творог с м.д.ж не более 9 % и кислотностью не более 150° С	17	16	23	22
Ванилин	0,02	0,02	0,025	0,025
Натрий двууглекислый	0,07	0,07	0,1	0,1
Масса фарша		25		35
Масса полуфабриката		58		81
Масса готового изделия		50		70
Масло растительное для смазки листов	0,8	0,8	1	1
Сахарная пудра	0,13	0,13	0,18	0,18

Выход		50		70

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
5,67	7,41	21,26	174,42	37,520	0,035	0,072	0,035	0,246	0,444	32,771	6,934	59,534	46,961	0,002	0,007	0,008
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
7,94	10,37	29,76	244,19	52,528	0,049	0,101	0,049	0,344	0,622	45,879	9,708	83,348	65,745	0,003	0,010	0,011

Технология приготовления

Обработку яиц рекомендуется проводить в следующем порядке:

- I – мытье в воде с температурой 40-45° С и добавлением кальцинированной соды (1-2% раствор);
- II – замачивание в воде с температурой 40-45° С и добавлением хлорамина (0,5% раствор);
- III - ополаскивание проточной водой с температурой 40-45° С до удаления остатков дезинфицирующего средства, с последующим выкладыванием в чистую промаркированную посуду.

Обработанные яйца хранению не подлежат.

Масло сливочное, сахар, яйцо, соль, эссенцию перемешивают в течение 20-30 минут, до получения однородной массы. Песочно тесто должно иметь гладкую поверхность без комочков и непромеса.

Приготовлении фарша: творог и сметану взбивают во взбивальной машине при малом числе оборотов в течение 5-7 минут до однородной массы. Во взбивальную машину добавляют муку, яйца, сахар и взбивают еще 10 минут, в конце взбивания добавляют ванилин. Готовое песочное тесто развешивают и раскатывают в круглые лепешки.

На середину лепешки раскладывают творожный фарш. Края лепешки накладывают друг на друга. Сформированные изделия выпекают 10-15 минут при температуре 230-250°С. Готовые изделия посыпают сахарной пудрой.

Температура подачи 14° С.

Требования к качеству

Внешний вид: форма изделий сохранена.

Консистенция: мягкая, рассыпчатая.

Цвет: светло-коричневый.

Вкус: свежее выпеченного изделия.

Запах: свежее выпеченного изделия.

Технологическая карта № 98**Наименование изделия: Ватрушка с творогом из дрожжевого теста****Номер рецептуры: 560,626,627****Наименование сборника рецептур:** Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под об. ред. Перевалова А. Я., Уральский региональный центр питания, г. Пермь, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Мука пшеничная высшего или 1-го сорта	27	27	32	32
Сахар	2,5	2,5	3	3
Масло сливочное	2,5	2,5	3	3
Яйцо	0,0350 шт.	1,4	1/24 шт.	1,7
Дрожжи хлебопекарные прессованные	1	1	1,25	1,25
Или дрожжи хлебопекарные сухие	0,25	0,25	0,31	0,31
Молоко с м.д.ж. не менее 2,5% и не более 3,5 % жирности или вода	10	10	12	12
Тесто дрожжевое		38		46
Мука на подпыл	1,4	1,4	1,7	1,7
Ванилин	0,02	0,02	0,03	0,03
Фарш творожный		20		24
Творог (5%-9% м.д.ж.)	18,3	18	21,4	21
Яйца	0,0350 шт.	1,4	1/24 шт.	1,7
Сахар	2,5	2,5	3	3
Мука пшеничная	1,4	1,4	1,7	1,7
Яйцо для смазки	0,0350 шт.	1,4	1/24 шт.	1,7

Масло растительное для смазки листов	0,8	0,8	0,9	0,9
Выход		50		60

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кка л	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
7, 21	3, 33	23, 44	152, 58	18, 142	0,0 50	0,0 75	0,0 87	0,1 34	0,4 96	43, 172	9,4 59	72, 983	66, 492	0,0 03	0,0 08	0,0 08
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
8, 65	3, 99	28, 13	183, 09	21, 770	0,0 60	0,0 90	0,1 04	0,1 61	0,5 95	51, 806	11, 351	87, 580	79, 790	0,0 04	0,0 09	0,0 10

Технология приготовления

Обработку яиц рекомендуется проводить в следующем порядке:

- I – мытье в воде с температурой 40-45° С и добавлением кальцинированной соды (1-2% раствор);
- II – замачивание в воде с температурой 40-45° С и добавлением хлорамина (0,5% раствор);
- III - ополаскивание проточной водой с температурой 40-45° С до удаления остатков дезинфицирующего средства, с последующим выкладыванием в чистую промаркированную посуду.

Обработанные яйца хранению не подлежат.

Опарный способ: в дежу тестомесильной машины вливают подогретую до температуры 35-40° С воду (молоко)-60-70% от общего количества, предварительно разведенные в воде и процеженные дрожжи хлебопекарные, всыпают муку (35-60% и перемешивают до получения однородной массы. Поверхность опары посыпают мукой, дежу накрывают крышкой и ставят в помещение с температурой 35-40°С на 2,5-3 часа для брожения. Когда опара увеличится в 2-2,5 раза и начнет опадать, к ней добавляют остальную жидкость с растворенными солью и сахаром, яйца, затем все перемешивают, всыпают оставшуюся муку, ванилин и замешивают тесто. Перед окончанием замеса добавляют растопленное сливочное масло. Дежу закрывают крышкой и оставляют на 2-2,5 часа для брожения. За время брожения обминают 2- 3 раза.

Из теста разделяют булочки круглой формы, укладывают на противень смазанный маслом, дают неполную расстойку, а затем деревянным пестиком диаметром 5 см делают в них углубление, которое заполняют начинкой - творогом. После полной расстойки ватрушки смазывают яйцом и выпекают при температуре 230-240° С 8-10 мин.

Для приготовления творожного фарша: творог пропускают через протирачную машинную, Затем добавляют яйца, муку, сахар и все тщательно перемешивают.

Температура подачи не выше 15° С.

Требования к качеству

Внешний вид: форма круглая, в середине фарш.

Консистенция: мягкая, пористая, хорошо пропеченная.

Цвет: светло-коричневый.

Вкус: свойственный данному изделию и творогу.

Запах: свойственный данному изделию и творогу.

Технологическая карта № 99**Наименование изделия: Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом****Номер рецептуры:139****Наименование сборника рецептов:** Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Варка бульона				
Говядина 1 категории бескостная (заморозка)	13	11	14	12
Или говядина 1 категории на костях (заморозка)	15	11	16	12
Или говядина 1 категории бескостная (охлажденная)	11	11	12	12
Или говядина 1 категории на костях (охлажденная)	12	11	13	12
Или говядина тушеная (консервы)	13	13	15	15
Морковь				
С 1 сентября до 1 января	2,3	1,8	2,5	2
С 1 января до 1 сентября	2,4	1,8	2,7	2
Лук репчатый	1,7	1,4	1,8	1,5
Вода	211	211	234	234
Выход бульона		168		187
Варка супа				

Картофель				
с 01.09-31.10	67	50	74	56
с 31.10-31.12	72	50	80	56
с 31.12-28.02	77	50	86	56
с 29.02-01.09	84	50	94	56
Крупа (перловая, или пшеничная, или рисовая, или овсяная)	3,5	3,5	4	4
Морковь				
С 1 сентября до 1 января	7,5	6	8,8	7
С 1 января до 1 сентября	8	6	9,3	7
Лук репчатый	4	3	5	4
Огурцы соленые	18	10	20	11
Масло сливочное	1,8	1,8	2	2
Бульон или вода	126	126	140	140
Выход		168		187
Сметана	5	5	6	6
Вход супа со сметаной		174		193
Говядина отварная		6		7
Выход супа со сметаной/с мясом		180		200

При использовании овощей в вакууме расход сырья берут по нетто сырью в технологической карте.

Б	Ж	У	Э/ ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кк ал	мкг	мг	мг	мг	мк г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
3, 14	3, 19	10, 70	83, 95	84, 510	0,0 57	0,0 51	4,4 48	0,0 27	0,6 68	21, 480	16, 640	57, 245	285, 943	0,0 03	0,0 01	0,1 31
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
3, 49	3, 54	11, 89	93, 28	93, 990	0,0 63	0,0 57	4,9 42	0,0 30	0,7 42	23, 867	18, 489	63, 606	317, 714	0,0 03	0,0 01	0,1 46

Технология приготовления

Мясо дефростируют в мясном цехе на производственных столах. Мясо в воде или около плиты не размораживают. Повторное замораживание дефростированного мяса не допускается.

Мясо в тушах, половинах и четвертинах перед обвалкой тщательно зачищают, срезают клейма, удаляют сгустки крови, затем промывают проточной водой при помощи щетки.

Крупы просеивают, перебирают и промывают. При этом удаляют мучель и посторонние примеси. Просеивают крупы в зависимости от величины ядер или частиц через сита с разными размерами ячеек. Дробленые крупы, хлопья овсяные «Геркулес» не промывают.

Овощи сортируют, моют и очищают. Очищенные овощи повторно промывают в проточной питьевой воде не менее 5 минут небольшими партиями, с использованием дуршлагов, сеток.

Не допускается предварительное замачивание овощей.

Очищенные картофель, корнеплоды и другие овощи, во избежание их потемнения и высушивания, допускается хранить в холодной воде не более 2 часов.

При использовании говядины тушеной - банки с консервами обмывают, вытирают, вскрывают, содержимое выкладывают в посуду и нагревают до кипения при закрытой крышке. В прогретых консервах отделяют жир и бульон и вводят их в суп за 5-10 минут до окончания варки, а мясо кладут в порционную посуду при отпуске супа.

Варка бульона: подготовленное мясо закладывают в холодную воду и варят при слабом кипении. В процессе варки с поверхности бульона снимают пену и жир. Продолжительность варки бульона 3,5-4 ч. Более длительная варка ухудшает вкусовые и ароматические качества бульона. За 30-40 мин до окончания варки в бульон добавляют петрушку (корень), лук репчатый и морковь, соль. Готовый бульон процеживают. Готовность мяса определяют поварской иглой. В сварившееся мясо она входит легко, при этом выделяется бесцветный сок.

Готовое мясо нарезают поперек волокон по 1-2 куса на порцию, закрывают небольшим количеством бульона, подвергают вторичной термической обработке-кипячению в бульоне в течение 5-7 минут и хранят до отпуса в этом же бульоне при температуре 75° С в закрытой посуде до раздачи не более 1 ч.

Крупы закладывают в кипящую воду в соотношении 1:3, варят, помешивая до полуготовности, отвар сливают. Соленые огурцы от кожицы и при необходимости, удаляют семена. Подготовленные огурцы припускают в небольшом количестве бульона или воды 10-15 минут.

В кипящий бульон или воду кладут подготовленную крупу, доводят до кипения, закладывают картофель, нарезанный брусочками, доводят до кипения, а через 5-10 мин добавляют пассерованные овощи и припущенный огурцы. За 5-10 мин до окончания варки добавляют соль, сметану и кипятят.

Отпускают суп с мясом.

Температура подачи не ниже 75° С.

Требования к качеству

Внешний вид: в жидкой части рассольника огурцы без кожицы и семян, нарезаны ромбиками или соломкой, картофель – брусочками, коренья – соломкой.

Консистенция: овощей, мяса – мягкая, сочная; огурцов – слегка хрустящая, соблюдается соотношение жидкой и плотной части.

Цвет: желтый, жира на поверхности – желтый, овощей – натуральный.

Вкус: острый, умеренно соленый, с умеренной кислотностью.

Запах: огуречного рассола, приятный – овощей.

Технологическая карта № 100

Наименование изделия: Вареники ленивые с маслом сливочным

Номер рецептуры:331

Наименование сборника рецептур: Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Творог с м.д.ж не более 9 % и кислотностью не более 150° С	100	99	120	119
Мука пшеничная	33	33	40	40
Сахар	13	13	16	16
Яйца	0,200 шт.	8	0,250 шт.	10
Вареники ленивые (полуфабрикат)		134		162
Масса вареных вареников		145		175
Масло сливочное	5	5	5	5
Выход		145/5		175/5

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кка л	мк г	мг	мг	мг	мк г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
23,89	8,69	35,61	316,21	45,582	0,074	0,250	0,198	0,271	0,906	153,375	25,274	228,880	136,145	0,009	0,030	0,032
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
55,87	9,56	42,47	371,35	51,295	0,088	0,302	0,239	0,312	1,094	185,170	30,541	276,489	164,228	0,011	0,036	0,039

Технология приготовления

Обработку яиц рекомендуется проводить в следующем порядке:

- I – мытье в воде с температурой 40-45° С и добавлением кальцинированной соды (1-2% раствор);
- II – замачивание в воде с температурой 40-45° С и добавлением хлорамина (0,5% раствор);
- III - ополаскивание проточной водой с температурой 40-45° С до удаления остатков дезинфицирующего средства, с последующим выкладыванием в чистую промаркированную посуду.

Обработанные яйца хранению не подлежат.

В протертый творог вводят муку, яйца, сахар, соль и тщательно перемешивают до получения однородной массы. Если творог сухой, в творожную массу добавляют молоко. Затем массу раскатывают пластом толщиной 10-12 мм. И нарезают на полоски шириной 25 мм. Полоски нарезают на кусочки прямоугольной и треугольной формы.

Подготовленные вареники (полуфабрикат) отваривают в подсоленной воде при слабом кипении в течение 4-5 мин. Соотношение вареников и воды 1:5. Отпускают вареники с растопленным и доведенным до кипения сливочным маслом.

Температура подачи не ниже 65° С.

Требования к качеству

Внешний вид: кусочки прямоугольной и треугольной формы.

Консистенция: однородная, мягкая, сочная.

Цвет: белый.

Вкус: свойственный продуктам, входящим в данное изделие.

Запах: слабовыраженный запах творога.

Технологическая карта № 101**Наименование изделия: Суп картофельный с мясными фрикадельками****Номер рецептуры:154,175****Наименование сборника рецептов:** Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под об. ред. Первалова А. Я., Уральский региональный центр питания, г. Пермь, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Картофель				
с 01.09-31.10	82	62	92	69
с 31.10-31.12	89	62	99	69
с 31.12-28.02	89	62	106	69
с 29.02-01.09	104	62	115	69
Морковь				
С 1 сентября до 1 января	7,5	6	9	7
С 1 января до 1 сентября	8	6	10	7
Лук репчатый	2,4	2	4	3
Масло сливочное	1,4	1,4	1,6	1,6
Бульон или вода	109	109	121	121
Выход		155		172
Фрикадельки мясные готовые		25		28
Фарш для фрикаделек:				
Говядина 1 категории бескостная (заморозка)	34	29	38	32
Или говядина 1 категории на костях (заморозка)	39	29	44	32

Или говядина 1 категории бескостная (охлажденная)	29	29	32	32
Или говядина 1 категории на костях (охлажденная)	32	29	35	32
Или фарш говяжий, или фарш домашний (заморозка)	31	29	34	32
Или фарш говяжий, или фарш домашний (охлажденный)	29	29	32	32
Лук репчатый	2,4	2	4	3
Вода	2,7	2,7	3	3
Яйца	1/22шт.	1,8	1/20 шт.	2
Масса полуфабриката		34		38
Выход фрикаделек		25		28
Выход супа с мясными фрикадельками		180		200

При использовании овощей в вакууме расход сырья берут по нетто сырью в технологической карте.

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кка л	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
6,59	5,38	9,90	114,35	79,700	0,071	0,081	5,240	0,058	1,274	16,089	21,572	86,990	388,930	0,005	0,001	0,133
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
7,32	5,98	11,00	127,06	88,560	0,079	0,090	5,822	0,064	1,416	17,877	23,969	96,656	432,144	0,006	0,001	0,148

Технология приготовления

Овощи сортируют, моют и очищают. Очищенные овощи повторно

промывают в проточной питьевой воде не менее 5 минут небольшими партиями, с использованием дуршлагов, сеток.

Не допускается предварительное замачивание овощей.

Очищенные картофель, корнеплоды и другие овощи, во избежание их потемнения и высушивания, допускается хранить в холодной воде не более 2 часов.

В кипящий бульон или воду кладут картофель, нарезанный кубиками, доводят до кипения, добавляют нарезанные кубиками пассерованные овощи и варят до готовности. За 5-10 мин до окончания варки добавляют соль.

Фрикадельки припускают отдельно в небольшом количестве бульона или воды до готовности и кладут в суп при отпуске. Бульон после припускания фрикаделек добавляют в суп. Суп можно готовить без томатного пюре.

Для приготовления фрикаделек:

Обработку яиц перед использованием проводят в следующем порядке: I – мытье в воде с температурой 40-45°C и добавлением 1-2 % растворе кальцинированной соды; II – замачивание в воде с температурой 40-45°C и добавлением хлорамина (0,5% раствор); III – ополаскивание проточной водой с температурой 40-45°C до удаления остатков дезинфицирующего средства, с последующим выкладыванием в чистую промаркированную посуду. Обработанные яйца хранению не подлежат.

Мясо дефростируют в мясном цехе на производственных столах. Мясо в воде или около плиты не размораживают. Повторное замораживание дефростированного мяса не допускается.

Мясо в тушах, половинах и четвертинах перед обвалкой тщательно зачищают, срезают клейма, удаляют сгустки крови, затем промывают проточной водой при помощи щетки.

Мясо пропускают через мясорубку 2-3 раза, соединяют с бланшированным нарезанным луком, сырыми яйцами, водой, солью и хорошо размешивают. Сформованные шарики массой 8-10 г припускают в бульоне до готовности.

Хранят фрикадельки на мармите в бульоне.

Температура подачи ниже 65° С.

Требования к качеству

Внешний вид: в жидкой части супа картофель и овощи, нарезанные кубиками, сохранившие форму нарезки (не разрезаны и не помяты). Фрикадельки одинакового размера

Консистенция: картофель и овощи мягкие; фрикадельки упругие, сочные, соблюдается соотношение жидкой и плотной части.

Цвет: супа - золотистый, жира на поверхности - светло-оранжевый.

Вкус: умеренно соленый, картофеля и пассерованных овощей.

Запах: мясных экстрактивных веществ, пассерованных овощей и картофеля.

Технологическая карта № 102**Наименование изделия:** Пирожок печеный из сдобного теста с яблоками (ягодой)**Номер рецептуры:** 622, 623, 562**Наименование сборника рецептур:** Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под об. ред. Перевалова А. Я., Уральский региональный центр питания, г. Пермь, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Мука пшеничная высшего или 1-го сорта	23	23	27	27
Сахар	2,5	2,5	3	3
Масло сливочное	4	4	5	5
Яйцо	0,0625 шт.	2,5	0,0750 шт.	3
Дрожжи хлебопекарные прессованные	1	1	1,25	1,25
Или дрожжи хлебопекарные сухие	0,25	0,25	0,31	0,31
Молоко с м.д.ж. не менее 2,5% и не более 3,5 % жирности или вода	12	12	14	14
Мука на подпыл	0,8	0,8	0,9	0,9
Фарш		21		25
Масло растительное для смазки листов	0,8	0,8	0,9	0,9
Яйцо для смазки пирожков	0,0250 шт.	1	0,0325 шт.	1,3
Выход		50		60

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Мg	Р	К	Ј	Se	F
г	г	г	кка л	мкг	мг	мг	мг	мк г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
3, 23	3, 58	21, 74	132 ,09	18, 908	0,0 40	0,0 45	0,7 28	0,1 37	0,6 88	21, 205	6,6 19	37, 581	84,6 87	0,0 02	0,0 03	0,0 05
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
3, 87	4, 29	26, 09	158 ,51	22, 690	0,0 48	0,0 54	0,8 73	0,1 64	0,8 26	25, 446	7,9 43	45, 097	101, 624	0,0 02	0,0 03	0,0 06

Технология приготовления

Обработку яиц рекомендуется проводить в следующем порядке:

- I – мытье в воде с температурой 40-45° С и добавлением кальцинированной соды (1-2% раствор);
- II – замачивание в воде с температурой 40-45° С и добавлением хлорамина (0,5% раствор);
- III - ополаскивание проточной водой с температурой 40-45° С до удаления остатков дезинфицирующего средства, с последующим выкладыванием в чистую промаркированную посуду.

Обработанные яйца хранению не подлежат.

Опарный способ: в дежу тестомесильной машины вливают подогретую до температуры 35-40° С воду (молоко)-60-70% от общего количества, предварительно разведенные в воде и процеженные дрожжи хлебопекарные, всыпают муку (35-60% и перемешивают до получения однородной массы. Поверхность опары посыпают мукой, дежу накрывают крышкой и ставят в помещение с температурой 35-40°С на 2,5-3 часа для брожения. Когда опара увеличится в 2-2,5 раза и начнет опадать, к ней добавляют остальную жидкость с растворенными солью и сахаром, яйца, затем все перемешивают, всыпают оставшуюся муку и замешивают тесто. Перед окончанием замеса добавляют растопленное сливочное масло. Дежу закрывают крышкой и оставляют на 2-2,5 часа для брожения. За время брожения обминают 2- 3 раза.

Дрожжевое тесто, приготовленное опарным способом, выкладывают на подпыленный мукой стол, отрезают от него кусок массой 1-1,5 кг, закатывают его в жгут и делят на куски требуемой массы. Затем куски формируют в шарики, дают им расстояться 5-6 мин и раскатывают на круглые лепешки толщиной 0,5-1 см. На середину каждой лепешки кладут фарш и защипывают края, придавая форму «лодочки», «полумесяца», цилиндрическую и др.

Сформированные пирожки укладывают швом вниз на кондитерский лист, предварительно смазанный растительным маслом, для расстойки. За 5-10 мин перед выпечкой изделия смазывают яйцом. Пирожки выпекают при температуре 200- 240° С 8-10 мин.

Пирожок можно выпекать в виде открытого пирога.

Требования к качеству

Внешний вид: форма «лодочки», «полумесяца», цилиндрическая или др.

Консистенция: пористая, хорошо пропеченная.

Цвет: поверхности - светло-коричневый, на разрезе: теста - кремовый, фарша - соответствует виду фарша.

Вкус: свойственный изделиям из дрожжевого теста.

Запах: свойственный выпеченному дрожжевому тесту, без аромата перекисшего теста.

Фарш из яблок (ягод)

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Яблоки	24	17	28	20
Или ягода в ассортименте	18	17	21	20
Сахар	3	3	4	4
Выход		21		25

Технология приготовления

У яблок удаляют семенное гнездо и кожицу, нарезают тонкими ломтиками или кубиками 0,3*0,3 см. Ягоду перебирают, промывают. Яблоки (ягоду) пересыпают сахаром. Можно фарш готовить из яблок и ягоды (1/2).

Технологическая карта № 103**Наименование изделия: Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)****Номер рецептуры:284****Наименование сборника рецептов:** Сборник технических нормативов-Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников / Под ред. М. П. Могильного. – М.:ДеЛи принт, 2005 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Печень говяжья	56	47	64	54
Или сердце говяжье	66	55	76	63
Масса готовой печени или сердца		33		38
Картофель				
с 01.09-31.10	148	111	170	128
с 31.10-31.12	159	111	183	128
с 31.12-28.02	171	111	197	128
с 29.02-01.09	185	111	214	128
Масса отварного протертого картофеля		108		125
Морковь				
С 1 сентября до 1 января	24	19	28	22
С 1 января до 1 сентября	25	19	29	22
Лук репчатый	10	8	11	9
Масло сливочное	1,5	1,5	2	2
Масса пассерованного лука и моркови		15		17
Масло сливочное для смазки	1,5	1,5	2	2
Яйца	0,075 шт.	3	0,088 шт.	3,5
Масса		152		175

полуфабриката				
Масса запеченного блюда		130		150
Выход		130		150
Масло сливочное	2	2	3	3
Выход с маслом		130/2		150/3

При использовании овощей в вакууме расход сырья берут по нетто сырью в технологической карте.

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кка л	мкг	мг	мг	мг	мк г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
9, 22	4, 9	20, 2	16 2,7	2155 ,840	0, 19	0, 75	14, 66	0, 58	3, 40	21, 91	35, 76	179 ,45	660 ,80	0, 00	0, 01	0, 11
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
10 ,6 9	5, 7 8	23 ,4 8	18 8,6 8	2498 ,820	0, 22 1	0, 87 7	16, 99 3	0, 67 5	3, 94 3	25, 39 6	41, 45 0	208 ,00 0	765 ,93 8	0, 00 9	0, 01 6	0, 13 8

Технология приготовления

Обработку яиц рекомендуется проводить в следующем порядке:

- I – мытье в воде с температурой 40-45° С и добавлением кальцинированной соды (1-2% раствор);
- II – замачивание в воде с температурой 40-45° С и добавлением хлорамина (0,5% раствор);
- III - ополаскивание проточной водой с температурой 40-45° С до удаления остатков дезинфицирующего средства, с последующим выкладыванием в чистую промаркированную посуду.

Обработанные яйца хранению не подлежат.

Овощи сортируют, моют и очищают. Очищенные овощи повторно промывают в проточной питьевой воде не менее 5 минут небольшими партиями, с использованием дуршлагов, сеток.

Не допускается предварительное замачивание овощей.

Очищенный картофель во избежание их потемнения и высушивания, допускается хранить в холодной воде не более 2 часов.

Печень или сердце отваривают. Пропускают через мясорубку, добавляют пассерованные овощи.

Картофель заливают горячей водой, добавляют соль и варят до готовности, воду сливают, картофель обсушивают при закрытой крышке на огне 10-20 секунд. Сваренный картофель протирают и делят на две части. Одну часть кладут на смазанный маслом противень слоем 1-1,5 см,

разравнивают. Затем кладут ровным слоем печень или сердце с пассерованными овощами, а сверху оставшуюся часть картофеля. После разравнивая, картофель смазывают яйцом, сбрызгивают маслом и запекают в течение 25-30 минут при температуре 250-280°C. Готовую запеканку нарезают на порции. Готовую запеканку отпускают с маслом сливочным растопленным и доведенным до кипения.

Запеканку можно готовить в виде рулета или зраз.

Температура подачи не ниже 65° С.

Требования к качеству

Внешний вид: поверхность ровная, с легкой румяной корочкой.

Консистенция: мягкая, нежная.

Цвет: белый, фарша - серый.

Вкус: картофеля и печени или сердца, солоноватый.

Запах: картофеля и печени или сердца.

Технологическая карта № 104**Наименование изделия: Гуляш (из птицы)*****Номер рецептуры:373****Наименование сборника рецептур:** Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. А.Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.*в сборнике рецептур указан гуляш из говядины, в данной рецептуре говядина заменена на птицу.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Куры 1 категории потр., или цыплята-бройлеры 1 категории потр., или голень, или бедро охлажденные	86	75	109	95
Куры 1 категории потр., или цыплята-бройлеры 1 категории потр., или голень, или бедро заморозка	91	75	115	95
Или филе куриное охлажденное	53	53	68	68
Или филе куриное (заморозка) 5% отходов	56	53	72	68
Масса чистого филе без кожи и костей		39		50
Масло растительное	3	3	4	4
Лук репчатый	2,9	2,4	3,6	3
Морковь				
С 1 сентября до 1 января	3	2,4	3,8	3
С 1 января до 1 сентября	3,2	2,4	4	3

Томатная паста	1,1	1,1	1,44	1,4
Мука пшеничная	2,4	2,4	3	3
Масса тушеного мяса		27,5		35
Масса соуса		27,5		35
Выход с соусом		55		70

При использовании овощей в вакууме расход сырья берут по нетто сырью в технологической карте.

Б	Ж	У	Э/ ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кк ал	мкг	мг	мг	мг	мк г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
9,5 6	3, 41	2, 22	77, 88	35, 610	0,0 34	0,0 32	0,6 39	0,0 00	0,6 28	4,9 45	35, 510	71, 650	133, 410	0,0 03	0,0 09	0,0 53
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
12, 17	4, 34	2, 83	99, 12	45, 322	0,0 43	0,0 41	0,8 13	0,0 00	0,7 99	6,2 94	45, 195	91, 191	169, 795	0,0 04	0,0 11	0,0 67

Технология приготовления

Овощи сортируют, моют и очищают. Очищенные овощи повторно промывают в проточной питьевой воде не менее 5 минут небольшими партиями, с использованием дуршлагов, сеток.

Не допускается предварительное замачивание овощей.

Очищенные корнеплоды и другие овощи, во избежание их потемнения и высушивания, допускается хранить в холодной воде не более 2 часов.

Цыпленка-бройлера (или голень, или бедро) разделяют на чистое филе без кожи и костей, нарезают кубиками, солят, слегка обжаривают, заливают горячей водой, добавляют пассерованную томатную пасту, пассерованный репчатый лук с морковью и тушат в закрытой посуде.

Затем сливают бульон. Муку пассеруют без изменения цвета, постепенно разводят охлажденным до 55° С бульоном, проваривают 7-10 минут. Процеживают. Приготовленным соусом заливают мясо и тушат 15 минут.

Отпускают вместе с соусом, в котором тушилось мясо, и гарниром.

Температура подачи не ниже 65° С.

Требования к качеству

Внешний вид: куски равномерные, не разваренные, одинакового размера, уложенные на тарелку вместе с соусом, в котором тушились.

Консистенция: мягкая, сочная.

Цвет: коричневый.

Вкус: умеренно соленый.

Запах: свойственный мясу птицы.

Технологическая карта № 105**Наименование изделия: Суфле из кур с рисом****Номер рецептуры: 414****Наименование сборника рецептур:** Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Куры 1 категории потр., или цыплята-бройлеры 1 категории потр., или голень, или бедро охлажденные	106	92	148	129
Куры 1 категории потр., или цыплята-бройлеры 1 категории потр., или голень, или бедро заморозка	112	92	156	129
Или филе куриное охлажденное	48	48	142	129
Или филе куриное (заморозка) 5% отходов	51	48	71	67
Масса вареной курицы		66		92
Масса отварной мякоти птицы без кожи и костей (или куриного филе)		35		49
Крупа рисовая	4	4	5	5
Масса вязкой рисовой каши		16		22
Яйца	0,150 шт.	6	0,200 шт.	8
Масло сливочное	2	2	3	3
Масса		55		77

полуфабриката				
Выход		50		70
Масло сливочное	3	3	4	4
Выход с маслом сливочным		50/3		70/4

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кка л	мкг	мг	мг	мг	мк г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
9,3 2	4, 3 1	2, 8 3	89, 25	28, 810	0,0 23	0,0 92	0,0 00	0,3 02	0,4 75	8,0 92	11, 143	80,6 24	89,7 71	0,0 01	0,0 10	0,0 05
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
13, 01	6, 0 2	3, 9 5	124 ,61	40, 225	0,0 32	0,1 28	0,0 00	0,4 22	0,6 63	11, 298	15, 558	112, 569	125, 341	0,0 01	0,0 14	0,0 07

Технология приготовления

Тушки птицы промывают проточной водой и укладывают разрезом вниз для стекания воды. Для обработки сырой птицы выделяют отдельные столы, разделочный и производственный инвентарь.

Тушки подготовленных кур закладывают в кипящую воду, доводят до кипения, снимают пену, жир и варят до готовности при слабом кипении. Мякоть вареных кур без кожи нарезают на куски, соединяют с вязкой рисовой кашей и пропускают через мясорубку с частой решеткой. Полученную массу на противне прогревают до температуры 100° С, затем охлаждают до температуры 55° С. В массу добавляют соль, желтки яиц, половину нормы масла, хорошо перемешивают, вводят вбитые белки, выкладывают на противень, смазанный маслом слоем 2,5-3 см и запекают до готовности в жарочном шкафу в течение 15 минут при температуре 180-200° С.

Отпускают нарезая на порции с гарниром.

Температура подачи не ниже 65° С.

Требования к качеству

Внешний вид: суфле пышное, без корочки на поверхности (паровое) или негрубая корочка (запеченное), полито маслом.

Консистенция: нежная, пористая.

Цвет: беловато-серый.

Вкус и запах: отварной птицы, вкус солоноватый.

Технологическая карта № 106

Наименование изделия: «Гребешок» или ватрушка с джемом (или повидлом) из дрожжевого теста

Номер рецептуры: 558,559

Наименование сборника рецептур: Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Мука пшеничная высшего или 1-го сорта	25	25	30	30
Сахар	3	3	4	4
Масло сливочное	2,5	2,5	3	3
Яйцо	0,0625 шт.	2,5	0,075 шт.	3
Дрожжи хлебопекарные прессованные	1	1	1,25	1,25
Или дрожжи хлебопекарные сухие	0,25	0,25	0,31	0,31
Вода или молоко с м. д. ж. не менее 2,5% и не более 3,5 % жирности	11	11	13	13
Масса теста дрожжевого		45		54
Мука на подпыл	1	1	1,2	1,2
Ванилин	0,02	0,02	0,025	0,025
Джем (или повидло)	11,2	11	13,2	13
Масло растительное для смазки листов	0,8	0,8	0,9	0,9
Яйца для смазки	0,0200 шт.	0,75	0,0225 шт.	0,9
Выход		50		60

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Мg	Р	К	Ј	Se	F
г	г	г	кка л	мкг	мг	мг	мг	мк г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
2, 25	1, 64	17, 28	92, 86	8,9 20	0,0 27	0,0 27	0,0 52	0,0 73	0,3 33	12, 762	4,1 03	24, 587	38, 807	0,0 01	0,0 02	0,0 02
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
4, 06	2, 94	31, 11	167 ,14	16, 056	0,0 48	0,0 49	0,0 94	0,1 31	0,5 99	22, 971	7,3 85	44, 257	69, 853	0,0 02	0,0 03	0,0 04

Технология приготовления

Обработку яиц рекомендуется проводить в следующем порядке:

- I – мытье в воде с температурой 40-45° С и добавлением кальцинированной соды (1-2% раствор);
- II – замачивание в воде с температурой 40-45° С и добавлением хлорамина (0,5% раствор);
- III - ополаскивание проточной водой с температурой 40-45° С до удаления остатков дезинфицирующего средства, с последующим выкладыванием в чистую промаркированную посуду.

Обработанные яйца хранению не подлежат.

В дежу вливают подогретую до температуры 35-40° С воду или молоко (60-70% от общего количества жидкости), добавляют разведенные в воде и процеженные дрожжи хлебопекарные, всыпают муку (35-60%), яйцо и перемешивают до получения однородной массы. Поверхность опары посыпают мукой, дежу накрывают и ставят в помещение с температурой 35-40° С на 2,5-3 ч для брожения.

Опарный способ: в дежу тестомесильной машины вливают подогретую до температуры 35-40° С воду (молоко)-60-70% от общего количества, предварительно разведенные в воде и процеженные дрожжи хлебопекарные, всыпают муку (35-60% и перемешивают до получения однородной массы. Поверхность опары посыпают мукой, дежу накрывают крышкой и ставят в помещение с температурой 35-40°С на 2,5-3 часа для брожения. Когда опара увеличится в 2-2,5 раза и начнет опадать, к ней добавляют остальную жидкость с растворенными солью и сахаром, яйца, затем все перемешивают, всыпают оставшуюся муку, добавляют ванилин и замешивают тесто. Перед окончанием замеса добавляют растопленное сливочное масло. Дежу закрывают крышкой и оставляют на 2-2,5 часа для брожения. За время брожения обминают 2- 3 раза.

Дрожжевое тесто, приготовленное опарным способом делят на куски массой, формуют шарики, кладут швом вниз на расстойку, затем придают форму круглой лепешки, на половину которой кладут начинку, защипывая края, по краям делают надрезы, придавая форму гребешка и ставят на расстойку. Перед выпечкой смазывают яйцом, выпекают при температуре

180-200° С 15-20 минут. Также изделия можно выпекать в виде ватрушки, или рогалика, или пирожка.

Температура подачи 20° С.

Требования к качеству

Внешний вид: соответствующая форма, с повидлом.

Консистенция: пористая, хорошо пропеченная.

Цвет: поверхности - светло-коричневый, на разрезе: теста - кремовый, фарша - соответствует виду повидла.

Вкус: свойственный изделиям из дрожжевого теста.

Запах: свойственный выпеченному дрожжевому тесту, без аромата перекисшего теста.

Технологическая карта № 107**Наименование изделия: Суп – уха с рыбой****Номер рецептуры:159****Наименование сборника рецептов:** Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Терпуг неразделанный (заморозка) 50%	104	52	104	52
Терпуг потрошенный с головой (заморозка) 43%	91	52	91	52
Терпуг потрошенный без головы (заморозка) 37%	83	52	83	52
Минтай неразделанный (заморозка) 50%	104	52	104	52
Минтай потрошенный с головой (заморозка) 58%	124	52	124	52
Минтай потрошенный без головы (заморозка) 32%	77	52	77	52
Горбуша, или кета, или семга неразделанная 42%	90	52	90	52
Горбуша, или кета, или семга потрошенная с головой (заморозка)	74	52	74	52

30%				
Горбуша, или кета, или семга потрошенная без головы (заморозка) 18%	64	52	64	52
Филе рыбы в ассортименте 10%	58	52	58	52
Или фарш рыбный в ассортименте (заморозка) 10%	58	52	58	52
Или консерва рыбная	44	43	44	43
Масса отварной рыбы		43		43
Крупа рисовая, или перловая, или овсяная, или пшеничная, или хлопья «Геркулес»	4,5	4,5	4,5	4,5
Бульон или вода	126	126	126	126
Картофель				
с 01.09-31.10	63	47	63	47
с 31.10-31.12	67	47	67	47
с 31.12-28.02	72	47	72	47
с 29.02-01.09	78	47	78	47
Морковь				
С 1 сентября до 1 января	8,8	7	8,8	7
С 1 января до 1 сентября	9,3	7	9,3	7
Лук репчатый	8	7	8	7
Масло растительное	1,8	1,8	1,8	1,8
Выход		180		180

При использовании овощей в вакууме расход сырья берут по нетто сырью в технологической карте.

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кка л	МК г	МГ	МГ	МГ	МК г	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
11, 38	4, 7 8	10, 96	132 ,39	94, 210	0,1 24	0,0 99	4,3 67	5,6 68	0,7 71	22, 555	29, 197	126, 985	391, 685	0,0 25	0,0 21	0,3 27
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
11, 38	4, 7 8	10, 96	132 ,39	94, 210	0,1 24	0,0 99	4,3 67	5,6 68	0,7 71	22, 555	29, 197	126, 985	391, 685	0,0 25	0,0 21	0,3 27

Технология приготовления

Крупы просеивают, перебирают и промывают. При этом удаляют мучель и посторонние примеси. Просеивают крупы в зависимости от величины ядер или частиц через сита с разными размерами ячеек. Дробленые крупы, хлопья овсяные «Геркулес» не промывают.

Потребительскую упаковку консервированных продуктов перед вскрытием промывают проточной водой и протирают ветошью.

Овощи сортируют, моют и очищают. Очищенные овощи повторно промывают в проточной питьевой воде не менее 5 минут небольшими партиями, с использованием дуршлагов, сеток.

Не допускается предварительное замачивание овощей.

Очищенные картофель, корнеплоды и другие овощи, во избежание их потемнения и высушивания, допускается хранить в холодной воде не более 2 часов.

Из рыбных отходов варят бульон, процеживают. В кипящий бульон кладут картофель, нарезанный дольками или кубиками, доводят до кипения, добавляют пассерованные лук репчатый и морковь, кусочки сырой рыбы, разделанной на филе без кожи и костей, соль и варят при слабом кипении до готовности.

Рыбную консерву закладывают за 10-15 минут до готовности.

Температура подачи не ниже 75° С.

Требования к качеству

Внешний вид: овощи сохранили форму нарезки, мягкие. Рыба проварена, мягкая, кусочки некрупные, не разварившаяся.

Консистенция: овощи мягкие, но не проварены, соблюдается соотношение жидкой и плотной части.

Цвет: супа – золотистый, жира на поверхности – светло - оранжевый.

Вкус и запах: рыбы и овощей.

Технологическая карта № 108**Наименование изделия: Суп картофельный с крупой со сметаной, с мясом****Номер рецептуры:101****Наименование сборника рецептов:** Сборник технических нормативов-Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников / Под ред. М. П. Могильного. – М.:ДеЛи принт, 2005.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Варка бульона				
Говядина 1 категории бескостная (заморозка)	13	11	14	12
Или говядина 1 категории на костях (заморозка)	15	11	16	12
Или говядина 1 категории бескостная (охлажденная)	11	11	12	12
Или говядина 1 категории на костях (охлажденная)	12	11	13	12
Или говядина тушеная (консервы)	13	13	15	15
Морковь				
С 1 сентября до 1 января	2,3	1,8	2,5	2
С 1 января до 1 сентября	2,4	1,8	2,7	2
Лук репчатый	1,7	1,4	1,8	1,5
Вода	211	211	234	234
Выход бульона		168		187
Варка супа				

Картофель				
с 01.09-31.10	68	51	74	56
с 31.10-31.12	73	51	80	56
с 31.12-28.02	79	51	86	56
с 29.02-01.09	85	51	94	56
Крупа гречневая или др. крупа	3	3	4	4
Лук репчатый	8	7	10	8
Морковь				
До 1 января	6	7	10	8
С 1 января	7	7	11	8
Масло сливочное	1,8	1,8	2	2
Бульон или вода	127	127	141	141
Выход		169		187
Сметана	5	5	6	6
Выход супа со сметаной		174		193
Говядина отварная		6		7
Выход супа со сметаной/с мясом		180		200

При использовании овощей в вакууме расход сырья берут по нетто сырию в технологической карте.

Б	Ж	У	Э/ ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кк ал	мкг	мг	мг	мг	мк г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
3, 2 8	2, 5 6	10, 10, 27	77, 77, 27	93,0 24	0,0 65	0,0 59	4,5 08	0,0 38	0,9 14	19, 133	22, 002	61, 310	298, 890	0,0 04	0,0 04	0,1 38
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
3, 6 5	2, 8 5	11, 11, 41	85, 85, 85	103, 360	0,0 72	0,0 66	5,0 09	0,0 42	1,0 16	21, 259	24, 447	68, 122	332, 100	0,0 04	0,0 04	0,1 53

Мясо дефростируют в мясном цехе на производственных столах. Мясо в воде или около плиты не размораживают. Повторное замораживание дефростированного мяса не допускается.

Мясо в тушах, половинах и четвертинах перед обвалкой тщательно зачищают, срезают клейма, удаляют сгустки крови, затем промывают проточной водой при помощи щетки.

Крупы просеивают, перебирают и промывают. При этом удаляют мучель и посторонние примеси. Просеивают крупы в зависимости от величины ядер или частиц через сита с разными размерами ячеек.

Овощи сортируют, моют и очищают. Очищенные овощи повторно промывают в проточной питьевой воде не менее 5 минут небольшими партиями, с использованием дуршлагов, сеток.

Не допускается предварительное замачивание овощей.

Очищенные картофель, корнеплоды и другие овощи, во избежание их потемнения и высушивания, допускается хранить в холодной воде не более 2 часов.

При использовании говядины тушеной - банки с консервами обмывают, вытирают, вскрывают, содержимое выкладывают в посуду и нагревают до кипения при закрытой крышке. В прогретых консервах отделяют жир и бульон и вводят их в суп за 5-10 минут до окончания варки, а мясо кладут в порционную посуду при отпуске супа.

Варка бульона: подготовленное мясо закладывают в холодную воду и варят при слабом кипении. В процессе варки с поверхности бульона снимают пену и жир. Продолжительность варки бульона 3.5-4 ч. Более длительная варка ухудшает вкусовые и ароматические качества бульона. За 30-40 мин до окончания варки в бульон добавляют лук репчатый и морковь, соль. Готовый бульон процеживают. Готовность мяса определяют поварской иглой. В сварившееся мясо она входит легко, при этом выделяется бесцветный сок.

Готовое мясо нарезают поперек волокон по 1-2 куса на порцию, закрывают небольшим количеством бульона, подвергают вторичной термической обработке-кипячению в бульоне в течение 5-7 минут и хранят до отпуска в этом же бульоне при температуре 75° С в закрытой посуде до раздачи не более 1 ч.

В кипящий бульон или воду закладывают предварительно подготовленную гречневую крупу, затем нарезанный кубиками картофель, пассерованные лук и морковь. Варят до готовности. За 5-10 минут до готовности добавляют сметану и кипятят.

Отпускают суп с мясом.

Температура подачи не ниже 75° С.

Требования к качеству

Внешний вид: в жидкой части овощи, сохранившие форму нарезки, крупа не разварена.

Консистенция: овощи мягкие; соблюдается соотношение жидкой и плотной части.

Цвет: желтоватый, жира на поверхности - оранжевый.

Вкус: умеренно соленый, овощей.

Запах: свойственный овощам.

Технологическая карта № 109**Наименование изделия: Компот из сухофруктов (кураги и изюма)****Номер рецептуры: 527**

Наименование сборника рецептов: Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Курага	7,5	7,5	9	9
Изюм	7,5	7,5	9	9
Сахар-песок	5	5	6	6
Вода	187	187	206	206
Выход		180		200

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	S	F
г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
0,5 29	0,0 53	12, 513	52, 64	26, 505	0,0 14	0,0 17	0,1 2	0	0,4 2	23, 953	30, 794	17, 883	158, 675	0	0	0,1 84
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
0,6 35	0,0 63	15, 015	63, 168	31, 806	0,0 16	0	0,1 44	0	0,5 03	27, 958	36, 792	21, 46	190, 41	0	0	0,2 04

Технология приготовления

Сухофрукты тщательно промывают, несколько раз меняя воду. Подготовленные плоды закладывают в кипящий сахарный сироп и варят до готовности. Курагу варят 10-20 минут, изюм 5-10 минут. Компот охлаждают. При отпуске в стакан кладут отварные плоды и заливают отваром.

Температура подачи не выше 20° С.

Требования к качеству

Внешний вид: сухофрукты сохранили форму, жидкая часть прозрачная.

Консистенция: компота - жидкая, плодов - мягкая.

Цвет: коричневый.

Вкус: сладкий, с хорошо выраженным привкусом кураги и изюма.

Запах кураги и изюма.

Технологическая карта № 110**Наименование изделия: Каша пшеничная молочная жидкая****Номер рецептуры: 232**

Наименование сборника рецептур: Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, под общ. ред. А.Я.Перевалова, г. Пермь, 2021 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Крупа пшеничная	20	20	31	31
Молоко с м.д.ж. не менее 2,5% и не более 3,5 % жирности	64	64	99	99
Вода для приготовления каши на молоке	44	44	68	68
Или сгущенное молоко	40	40	62	62
Вода для приготовления каши на сгущенном молоке	80	80	123	123
Сахар	2	2	3	3
Масса каши		128		197
Масло сливочное	2	2	3	3
Выход		130		200

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кка л	МК г	мг	мг	мг	МК г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
3, 9 6	2, 9 1	18, 34	115 ,38	13, 850	0,0 79	0,0 99	0,3 33	0,0 45	1,0 05	77,9 37	20, 178	105, 835	124, 037	0,0 05	0,0 15	0,0 50
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
6, 0 9	4, 4 7	28, 22	177 ,51	21, 308	0,1 22	0,1 52	0,5 12	0,0 69	1,5 46	119, 903	31, 043	162, 823	190, 826	0,0 08	0,0 23	0,0 77

Технология приготовления

Крупы просеивают, перебирают. При этом удаляют мучель и посторонние примеси. Просеивают крупы в зависимости от величины ядер или частиц через сита с разными размерами ячеек.

Крупу всыпают в кипящую воду и варят 20-30 минут, после чего лишнюю воду сливают, добавляют кипящее молоко, йодированную соль, сахар и варят кашу до загустения, затем упаривают на водяной бане при закрытой крышке. При отпуске заправляют растопленным сливочным маслом.

Потребительскую упаковку консервированных продуктов (упаковку с молоком) перед вскрытием промывают проточной водой и протирают ветошью. Кашу отпускают с растопленным и доведенным до кипения маслом сливочным.

При приготовлении каши на сгущенном молоке предварительно подготовленную крупу добавляют в кипящую смесь молока сгущенного и воды, добавляют соль, сахар и продолжают варку до готовности. Затем упаривают на водяной бане при закрытой крышке.

Кашу отпускают с растопленным и доведенным до кипения маслом сливочным.

Температура подачи не ниже 65° С.

Требования к качеству

Внешний вид: жидкая каша, однородная, не растекающаяся по тарелке.

Консистенция: жидкая.

Цвет: коричневый.

Вкус: умеренно сладкий и соленый, с выраженным вкусом молока (или сгущенного молока) и привкусом сливочного масла.

Запах: соответствующей каши в сочетании с молоком (или сгущенным молоком) и маслом.

Технологическая карта № 111**Наименование изделия: Шанежка наливная****Номер рецептуры: 569**

Наименование сборника рецептов: Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Мука пшеничная	30	30	42	42
Сахар	2	2	3	3
Масло сливочное	2	2	3	3
Яйца	1/40 шт.	1	1/29 шт.	1,4
Дрожжи прессованные	1	1	1,25	1,25
Или дрожжи сухие	0,25	0,25	0,31	0,31
Вода или молоко	13	13	18	18
Масса теста		48		67
Сметана	10	10	14	14
Мука пшеничная	1,5	1,5	2	2
Сахар	0,5	0,5	0,7	0,7
Масса фарша		12		17
Яйцо для смазки	1/40 шт.	1	1/29 шт.	1,4
Масло растительное для смазки листа	0,2	0,2	0,3	0,3
Выход		50		70

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кка л	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
4,00	3,43	22,36	136,33	16,656	0,048	0,047	0,084	0,081	0,420	27,894	7,159	44,936	62,985	0,002	0,002	0,005
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
5,60	4,80	31,30	190,86	23,318	0,067	0,066	0,118	0,113	0,588	39,052	10,023	62,910	88,179	0,003	0,003	0,007

Технология приготовления

Обработку яиц рекомендуется проводить в следующем порядке:

- I – мытье в воде с температурой 40-45° С и добавлением кальцинированной соды (1-2% раствор);
- II – замачивание в воде с температурой 40-45° С и добавлением хлорамина (0,5% раствор);
- III - ополаскивание проточной водой с температурой 40-45° С до удаления остатков дезинфицирующего средства, с последующим выкладыванием в чистую промаркированную посуду.

Обработанные яйца хранению не подлежат.

Опарный способ: в дежу тестомесильной машины вливают подогретую до температуры 35-40° С воду (молоко)-60-70% от общего количества, предварительно разведенные в воде и процеженные дрожжи хлебопекарные, всыпают муку (35-60% и перемешивают до получения однородной массы. Поверхность опары посыпают мукой, дежу накрывают крышкой и ставят в помещение с температурой 35-40°С на 2,5-3 часа для брожения. Когда опара увеличится в 2-2,5 раза и начнет опадать, к ней добавляют остальную жидкость с растворенными солью и сахаром, яйца, затем все перемешивают, всыпают оставшуюся муку и замешивают тесто. Перед окончанием замеса добавляют растопленное сливочное масло. Дежу закрывают крышкой и оставляют на 2-2,5 часа для брожения. За время брожения обминают 2- 3 раза.

Готовое тесто дозируют, закатывают шарики, расстаивают 10 минут, раскатывают в лепешки и укладывают на смазанные маслом листы на расстоянии 4 см друг от друга. Затем лепешки смазывают сметанным фаршем и выпекают 40 минут при температуре 120-200 ° С.

Температура подачи не ниже +15° С.

Требования к качеству

Внешний вид: поверхность изделия золотистого цвета, форма к сохранена.

Консистенция: мякиш хорошо пропеченный, не липкий, не влажный на ощупь, пористость хорошо развита, равномерная.

Цвет: корочки - золотистый.

Вкус и запах: приятный, свежее выпеченного изделия.

Технологическая карта № 112**Наименование изделия: Суп молочный с макаронными изделиями****Номер рецептуры:171**

Наименование сборника рецептов: Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, Уральский региональный центр питания, 2013 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Молоко с м.д.ж. не менее 2,5% и не более 3,5 % жирности	117	117	180	180
Вода	13	13	20	20
Макаронные изделия	10	10	16	16
Масло сливочное	1,3	1,3	2	2
Сахар	2	2	3	3
Выход		130		200

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
4,27	3,51	13,37	102,19	18,954	0,047	0,145	0,608	0,052	0,253	126,166	15,811	99,823	152,721	0,010	0,002	0,034
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
6,58	5,40	20,57	157,21	29,160	0,072	0,223	0,936	0,080	0,389	194,101	24,325	153,573	234,956	0,015	0,003	0,052

Технология приготовления

Макаронные изделия варят в воде до полуготовности (макаронны -15-20 мин, лапшу - 10-12 мин, вермишель - 5-7 мин), воду сливают, а макаронные изделия закладывают в кипящее молоко, периодически помешивая, варят до

готовности, кладут соль, сахар, в конце - масло сливочное растопленное и доведенное до кипения.

Температура подачи +60...+65° С.

Требования к качеству

Внешний вид: в жидкой части супа макаронные изделия сохранили форму.

Консистенция: макаронные изделия хорошо набухшие, мягкие, соблюдается соотношение жидкой и плотной части.

Цвет: молочно-белый, сливочного масла - желтый.

Вкус: сладковатый умеренно соленый, с привкусом сливочного масла.

Запах: кипяченого молока, выражен аромат свежего масла.

Технологическая карта № 113**Наименование изделия: Запеканка картофельная с мясом****Номер рецептуры:284****Наименование сборника рецептов:** Сборник технических нормативов-
Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников /
Под ред. М. П. Могильного. – М.:ДеЛи принт, 2005 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	Дети с 1,5-3 лет		Дети с 3-7 лет	
	Брутто, г	Нетто, г	Брутто, г	Нетто, г
Говядина 1 категории бескостная (заморозка)	62	52	72	60
Или говядина 1 категории на костях (заморозка)	70	52	81	60
Или говядина 1 категории бескостная (охлажденная)	52	52	60	60
Или говядина 1 категории на костях (охлажденная)	57	52	66	60
Масса готовой говядины		33		38
Картофель				
с 01.09-31.10	148	111	170	128
с 31.10-31.12	159	111	183	128
с 31.12-28.02	171	111	197	128
с 29.02-01.09	185	111	214	128
Масса отварного протертого картофеля		108		125
Морковь				
С 1 сентября до 1 января	24	19	28	22
С 1 января до 1	25	19	29	22

сентября				
Лук репчатый	10	8	11	9
Масло сливочное	1,5	1,5	2	2
Масса пассерованного лука и моркови		15		17
Масло сливочное для смазки	1,5	1,5	2	2
Яйца	0,075 шт.	3	0,088 шт.	3,5
Масса полуфабриката		152		175
Масса запеченного блюда		130		150
Выход		130		150
Масло сливочное	2	2	3	3
Выход с маслом		130/2		150/3

При использовании овощей в вакууме расход сырья берут по нетто сырью в технологической карте.

Б	Ж	У	Э/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
г	г	г	кка л	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Химический состав данного блюда (дети с 1,5-3 лет)																
10,64	6,16	18,33	17,34	248,178	0,134	0,159	9,580	0,183	2,227	23,091	38,841	159,616	675,039	0,010	0,016	0,071
Химический состав данного блюда (дети с 3-7 лет)																
12,33	7,14	21,25	19,860	287,661	0,155	0,184	11,104	0,212	2,581	26,765	45,020	185,009	782,432	0,012	0,019	0,082

Технология приготовления

Обработку яиц рекомендуется проводить в следующем порядке:

- I – мытье в воде с температурой 40-45° С и добавлением кальцинированной соды (1-2% раствор);
- II – замачивание в воде с температурой 40-45° С и добавлением хлорамина (0,5% раствор);
- III - ополаскивание проточной водой с температурой 40-45° С до удаления остатков дезинфицирующего средства, с последующим выкладыванием в чистую промаркированную посуду.

Обработанные яйца хранению не подлежат.

Овощи сортируют, моют и очищают. Очищенные овощи повторно

промывают в проточной питьевой воде не менее 5 минут небольшими партиями, с использованием дуршлагов, сеток.

Не допускается предварительное замачивание овощей.

Очищенный картофель во избежание их потемнения и высушивания, допускается хранить в холодной воде не более 2 часов.

Говядину отваривают. Пропускают через мясорубку, добавляют пассерованные овощи.

Картофель заливают горячей водой, добавляют соль и варят до готовности, воду сливают, картофель обсушивают при закрытой крышке на огне 10-20 секунд. Сваренный картофель протирают и делят на две части. Одну часть кладут на смазанный маслом противень слоем 1-1,5 см, разравнивают. Затем кладут ровным слоем мясо с пассерованными овощами, а сверху оставшуюся часть картофеля. После разравнивая, картофель смазывают яйцом, сбрызгивают маслом и запекают в течение 25-30 минут при температуре 250-280°C. Готовую запеканку нарезают на порции. Готовую запеканку отпускают с маслом сливочным растопленным и доведенным до кипения.

Запеканку можно готовить в виде рулета или зраз.

Температура подачи не ниже 65° С.

Требования к качеству

Внешний вид: поверхность ровная, с легкой румяной корочкой.

Консистенция: мягкая, нежная.

Цвет: белый, фарша - серый.

Вкус: картофеля и мяса, солоноватый.

Запах: картофеля и мяса.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 33 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА",
Калинина Юлия Васильевна, Заведующий**

26.04.24 10:19 (MSK)

Сертификат 55C9B3B9760F4D0AF131636638B12484