

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

2 Сентября 2024г.

Меню

Наименование блюд	Вес,гр./Калорийность,Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	426/404	541/445
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180/136	200/86
24-Яйцо отварное	40/63	40/63
24.-Бутерброд с маслом	20/6/86	25/6/113
24-Суп молочный с макаронными изделиями	130/118	200/184
Кондитерские изделия	50/0	70/0
10 ЧАСОВ	180/100	180/106
Сок фруктовый 0,2	180/100	
Сок фруктовый (овощной)		180/106
ОБЕД	565/582	675/718
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40/8	50/16
24-Суп - уха с рыбой	180/179	180/114
24-Плов с мясом	130/267	200/424
24-Кисель из ягод свежемороженых	180/54	200/68
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/49
ПОЛДНИК	210/237	255/317
24.-Молоко кипяченое 180/200	180/107	200/114
Печенье	30/131	55/203
УЖИН	410/360	465/417
24-Винегрет овощной	40/52	60/91
24-Омлет натуральный	150/202	150/181
24-Чай с сахаром	180/20	200/24
Хлеб пшеничный	20/47	30/72
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1683.62 2001.88