

Заведующий \_\_\_\_\_ Калинина Ю.В.

9 Декабря 2024г.

Меню

| Наименование блюд                                     | Вес,гр./Калорийность,Ккал. |                |
|-------------------------------------------------------|----------------------------|----------------|
|                                                       | Ясли                       | Д/с            |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                        | <b>351/390</b>             | <b>451/481</b> |
| 24-Каша пшеничная молочная жидкая                     | 130/128                    | 200/192        |
| 24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком) | 180/136                    | 200/149        |
| 24.-Бутерброд с маслом                                | 35/6/126                   | 45/6/140       |
| <b>10 ЧАСОВ</b>                                       | <b>100/36</b>              | <b>100/100</b> |
| 24.-Плоды свежие 100/100                              | 100/36                     | 100/100        |
| <b>ОБЕД</b>                                           | <b>605/606</b>             | <b>715/739</b> |
| 24-Овощи натуральные соленые или свежие               | 40/4                       | 50/5           |
| 24-Суп картофельный с клецками с мясом                | 180/113                    | 200/126        |
| 24-Гуляш                                              | 60/178                     | 70/257         |
| 24-Каша гречневая рассыпчатая                         | 110/183                    | 150/190        |
| 24-Кисель из ягод свежемороженых                      | 180/54                     | 200/65         |
| Хлеб пшеничный                                        | 15/35                      | 20/47          |
| Хлеб ржаной                                           | 20/39                      | 25/49          |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                        | <b>170/160</b>             | <b>210/281</b> |
| 24-Молоко кипяченое                                   | 150/89                     | 180/106        |
| Пряники                                               | 20/71                      | 30/175         |
| <b>УЖИН</b>                                           | <b>400/349</b>             | <b>455/398</b> |
| 24-Сельдь с луком репчатым                            | 60/40                      | 70/35          |
| 24-Картофель отварной                                 | 120/120                    | 150/149        |
| Сок фруктовый 0,2                                     | 180/103                    |                |
| Сок фруктовый (овощной)                               |                            | 180/99         |
| Хлеб пшеничный                                        | 20/47                      | 25/58          |
| Хлеб ржаной                                           | 20/39                      | 30/57          |

Итого калорийность: 1540.11 1999.95

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 33 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА",  
Калинина Юлия Васильевна, Заведующий

06.12.24 05:55 (MSK)

Сертификат 0097C2F8E87D59AC42CBB438A9F45AD0D9