

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

6 Декабря 2024г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	354/349	453/383
24-Каша "Дружба"	130/135	200/197
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180/75	200/82
24.-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9/139	35/5/13/104
10 ЧАСОВ	180/103	180/101
Сок фруктовый 0,2	180/103	
Сок фруктовый (овощной)		180/101
ОБЕД	625/638	755/933
24-Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)	40/40	60/65
24.-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180/109	200/129
24-Гренки из пшеничного хлеба	15/66	25/109
24-Рыба по-польски	60/152	70/273
24-Рис отварной с овощами	110/149	150/212
24.-Компот из сухофруктов (кураги и изюма)	180/44	200/51
Хлеб ржаной	40/78	50/94
ПОЛДНИК	230/334	260/394
24.-Кисломолочный напиток 180/200	180/138	200/127
24-Сушка на сметане	50/196	60/266
УЖИН	445/308	780/581
24.-Рагу из овощей с мясом	150/203	200/342
24-Чай с сахаром	180/20	200/24
24-Напиток с витаминами "Витошка" для детей		250/50
24-Плоды свежие	95/39	100/94
Хлеб пшеничный	20/47	30/70

Итого калорийность: 1731.90 2391.23

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 33 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА",
Калинина Юлия Васильевна, Заведующий

05.12.24 06:01 (MSK)

Сертификат 0097C2F8E87D59AC42CBB438A9F45AD0D9