

Утверждаю:

Заведующий

Калинина Ю.В.

5 Декабря 2024г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	396/371	431/416
24-Омлет натуральный	150/195	150/195
24-Зелёный горошек или кукуруза консервированные отварные	40/15	50/14
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	180/74	200/93
24.-Бутерброд с маслом	20/6/86	25/6/113
10 ЧАСОВ	180/103	180/103
Сок фруктовый 0,2	180/103	
Сок фруктовый (овощной)		180/103
ОБЕД	635/637	730/796
24-Салат из морской капусты с яйцом	40/39	60/58
24-Суп - уха с рыбой	180/172	180/188
24-Суфле из субпродуктов	60/145	70/203
24-Картофельное пюре	120/106	150/134
24-Лимонный напиток	180/62	200/68
Хлеб пшеничный	15/35	20/51
Хлеб ржаной	40/78	50/95
ПОЛДНИК	230/283	270/328
24.-Кисломолочный напиток 180/200	180/138	200/129
Кондитерские изделия	50/145	70/199
УЖИН	435/442	515/658
24-Сырники из творога	150/335	200/419
24-Молоко сгущенное	10/33	15/87
24-Плоды свежие	95/41	100/113
24-Чай с молоком	180/34	200/39

Итого калорийность: 1836.40 2301.57

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 33 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА",
Калинина Юлия Васильевна, Заведующий

04.12.24 05:05 (MSK)

Сертификат 0097C2F8E87D59AC42CBB438A9F45AD0D9