

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

4 Декабря 2024г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	354/344	453/489
24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130/129	200/244
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180/75	200/82
24:-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9/139	35/5/13/163
10 ЧАСОВ	160/100	180/110
24-Кисломолочный напиток	160/100	180/110
ОБЕД	600/593	725/970
24-Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)	40/40	60/82
24-Суп картофельный с крупой со сметаной, с мясом	180/97	200/191
24-Птица отварная	55/191	70/317
24-Макаронные изделия отварные с овощами	110/130	150/193
Хлеб ржаной	20/39	25/49
24-Кисель из ягод свежемороженых	180/60	200/93
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
ПОЛДНИК	230/172	260/213
24-Чай с сахаром	180/20	200/24
24-Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем рыбным и рисом	50/152	60/189
УЖИН	415/519	455/592
24-Кукуруза с яйцом и луком	40/67	60/107
24-Голубцы ленивые	150/334	150/366
24-Компот из ягод замороженных	180/20	200/24
Хлеб пшеничный	25/59	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1727.93 2373.23

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 33 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА",
Калинина Юлия Васильевна, Заведующий

03.12.24 05:26 (MSK)

Сертификат 0097C2F8E87D59AC42CBB438A9F45AD0D9