

Заведующий \_\_\_\_\_ Калинина Ю.В.

31 Марта 2025г.

**Меню**

| Наименование блюд                                     | Вес, гр./Калорийность, Ккал. |                |
|---|------------------------------|----------------|
|   | Ясли                         | Д/с            |
| <b>ЗАВТРАК</b>  | <b>351/390</b>               | <b>451/460</b> |
| 24-Каша пшеничная молочная жидкая                     | 130/128                      | 200/183        |
| 24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком) | 180/136                      | 200/123        |
| 24.-Бутерброд с маслом                                | 35/6/126                     | 45/6/155       |
| <b>10 ЧАСОВ</b>                                       | <b>100/36</b>                | <b>100/63</b>  |
| 24.-Плоды свежие 100/100                              | 100/36                       | 100/63         |
| <b>ОБЕД</b>   | <b>605/577</b>               | <b>715/711</b> |
| 24-Овощи натуральные соленые или свежие               | 40/4                         | 50/5           |
| 24-Суп картофельный с клецками с мясом                | 180/83                       | 200/81         |
| 24-Гуляш  | 60/178                       | 70/213         |
| 24-Каша гречневая рассыпчатая                         | 110/183                      | 150/251        |
| 24-Кисель из ягод свежемороженых                      | 180/56                       | 200/66         |
| Хлеб пшеничный  | 15/35                        | 20/47          |
| Хлеб ржаной   | 20/39                        | 25/49          |
| <b>ПОЛДНИК</b>  | <b>180/198</b>               | <b>235/309</b> |
| 24-Молоко кипяченое                                   | 150/89                       | 180/109        |
| Вафли   | 30/109                       | 55/200         |
| <b>УЖИН</b>   | <b>400/349</b>               | <b>455/473</b> |
| 24-Сельдь с луком репчатым                            | 60/40                        | 70/50          |
| 24-Картофель отварной                                 | 120/120                      | 150/200        |
| Сок фруктовый 0,2                                     | 180/103                      |                |
| Сок фруктовый (овощной)                               |                              | 180/102        |
| Хлеб пшеничный  | 20/47                        | 25/61          |
| Хлеб ржаной   | 20/39                        | 30/60          |

**Итого калорийность: 1548.95 2015.90**