

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

31 Января 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	354/349	453/573
24-Каша "Дружба"	130/135	200/310
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180/75	200/81
24:-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9/139	35/5/13/183
10 ЧАСОВ	180/97	180/97
Сок фруктовый 0,2	180/97	
Сок фруктовый (овощной)		180/97
ОБЕД	625/679	755/1112
24-Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)	40/40	60/65
24.-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180/109	200/190
24-Гренки из пшеничного хлеба	15/66	25/109
24-Рыба по-польски	60/193	70/309
24-Рис отварной с овощами	110/149	150/212
24.-Компот из сухофруктов (кураги и изюма)	180/44	200/54
Хлеб ржаной	40/78	50/172
ПОЛДНИК	230/288	260/374
24.-Кисломолочный напиток 180/200	180/92	200/125
24-Сушка на сметане	50/196	60/249
УЖИН	445/310	780/504
24.-Рагу из овощей с мясом	150/203	200/248
24-Чай с сахаром	180/20	200/24
24-Напиток с витаминами "Витошка" для детей		250/88
24-Плоды свежие	95/41	100/74
Хлеб пшеничный	20/47	30/70

Итого калорийность: 1723.11 2660.31

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 33 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА",
Калинина Юлия Васильевна, Заведующий

30.01.25 07:06 (MSK)

Сертификат 0097C2F8E87D59AC42CBB438A9F45AD0D9