

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

30 Сентября 2024г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	336/275	431/336
24-Суп молочный с макаронными изделиями	130/115	200/138
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180/74	200/90
24.-Бутерброд с маслом	20/6/86	25/6/107
10 ЧАСОВ	100/56	100/56
Сок фруктовый 0,2	100/56	100/56
ОБЕД	565/346	674/517
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40/8	50/10
24-Суп - уха с рыбой	180/73	180/100
24-Плов с мясом	130/135	200/202
24-Кисель из ягод свежемороженых	180/56	200/112
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	23.97/47
ПОЛДНИК	230/107	270/47
24.-Молоко кипяченое 180/200	180/107	200/47
Кондитерские изделия	50/0	70/0
УЖИН	350/240	455/339
24-Каша "Дружба"	130/135	200/198
24-Чай с сахаром	180/20	200/24
Хлеб пшеничный	20/47	30/69
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1023.89 1294.40