

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

30 Июня 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	376/404	471/524
24-Суп молочный с макаронными изделиями	130/118	200/185
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180/136	200/142
24-Яйцо отварное	40/63	40/63
24.-Бутерброд с маслом	20/6/86	25/6/135
10 ЧАСОВ	180/99	180/100
Сок фруктовый 0,2	180/99	
Сок фруктовый (овощной)		180/100
ОБЕД	565/558	675/788
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40/8	50/12
24-Суп - уха с рыбой	180/160	180/182
24-Плов с мясом	130/260	200/423
24-Кисель из ягод свежемороженых	180/56	200/66
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25.33/59
ПОЛДНИК	210/237	255/299
24.-Молоко кипяченое 180/200	180/107	200/116
Печенье	30/131	55/183
УЖИН	410/353	466/452
24-Винегрет овощной	40/52	60/141
24-Омлет натуральный	150/195	150/153
24-Чай с сахаром	180/20	200/24
Хлеб пшеничный	20/47	30.92/85
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1651.59 2163.53