

Заведующий \_\_\_\_\_ Калинина Ю.В.

30 Мая 2025г.

**Меню**

| Наименование блюд                                                        | Вес, гр./Калорийность, Ккал. |                |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------|----------------|
|                                                                          | Ясли                         | Д/с            |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                                           | <b>354/349</b>               | <b>453/460</b> |
| 24-Каша "Дружба"                                                         | 130/135                      | 200/205        |
| 24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)                    | 180/75                       | 200/82         |
| 24.-Бутерброд с маслом и сыром                                           | 30/5/9/139                   | 35/5/13/173    |
| <b>10 ЧАСОВ</b>                                                          | <b>100/41</b>                | <b>100/19</b>  |
| 24.-Плоды свежие 100/100                                                 | 100/41                       | 100/19         |
| <b>ОБЕД</b>                                                              | <b>625/689</b>               | <b>685/732</b> |
| 24-Салат "Полевой" (картофельный с огурцами солеными и зеленым горошком) | 40/48                        | 60/60          |
| 24-Свекольник со сметаной, с мясом                                       | 180/92                       | 200/110        |
| 24-Голубцы ленивые                                                       | 150/356                      | 150/352        |
| 24-Соус сметанный натуральный                                            | 20/41                        | 25/12          |
| 24-Компот из плодов консервированных                                     | 180/39                       | 180/41         |
| Хлеб пшеничный                                                           | 15/35                        | 20/47          |
| Хлеб ржаной                                                              | 40/78                        | 50/110         |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                                           | <b>210/319</b>               | <b>240/381</b> |
| 24-Кисломолочный напиток                                                 | 160/122                      | 180/138        |
| 24-Булочка домашняя                                                      | 50/196                       | 60/242         |
| <b>УЖИН</b>                                                              | <b>475/365</b>               | <b>780/554</b> |
| 24-Рыба по-польски                                                       | 60/152                       | 70/262         |
| 24-Картофель тушеный                                                     | 120/107                      | 130/80         |
| 24-Чай с сахаром                                                         | 180/20                       | 200/24         |
| 24-Напиток с витаминами "Витошка" для детей                              |                              | 250/78         |
| 24-Плоды свежие                                                          | 95/39                        | 100/41         |
| Хлеб пшеничный                                                           | 20/47                        | 30/68          |

**Итого калорийность: 1762.63 2145.18**