

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

30 Января 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	396/371	431/504
24-Омлет натуральный	150/195	150/196
24-Зелёный горошек или кукуруза	40/15	50/19
консервированные отварные		
24-Какао с молоком (или сгущенным	180/74	200/129
молоком)		
24.-Бутерброд с маслом	20/6/86	25/6/160
10 ЧАСОВ	180/99	180/100
Сок фруктовый (овощной)		180/100
Сок фруктовый 0,2	180/99	
ОБЕД	635/539	730/1009
24-Салат из морской капусты с яйцом	40/39	60/66
24-Суп - уха с рыбой	180/73	180/188
24-Суфле из субпродуктов	60/145	70/173
24-Картофельное пюре	120/106	150/134
24-Лимонный напиток	180/62	200/72
Хлеб пшеничный	15/35	20/192
Хлеб ржаной	40/78	50/184
ПОЛДНИК	230/92	270/114
24.-Кисломолочный напиток 180/200	180/92	200/114
Кондитерские изделия	50/0	70/0
УЖИН	435/440	515/563
24-Сырники из творога	150/335	200/403
24-Молоко сгущенное	10/33	15/50
24-Плоды свежие	95/39	100/72
24-Чай с молоком	180/34	200/39

Итого калорийность: 1539.76 2290.28

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 33 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА",
Калинина Юлия Васильевна, Заведующий

29.01.25 05:19 (MSK)

Сертификат 0097C2F8E87D59AC42CBB438A9F45AD0D9