

Утверждаю:

Заведующий

Калинина Ю.В.

3 Июня 2025г.

# Меню

| Наименование блюд                                         | Вес, гр./Калорийность, Ккал. |                |
|-----------------------------------------------------------|------------------------------|----------------|
|                                                           | Ясли                         | Д/с            |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                            | <b>367/294</b>               | <b>437/378</b> |
| 24-Каша манная молочная жидкая                            | 150/123                      | 200/172        |
| 24-Какао с молоком (или сгущенным<br>молоком)             | 180/74                       | 200/79         |
| 24-Бутерброд с джемом или повидлом                        | 25/12/97                     | 25/12/128      |
| <b>10 ЧАСОВ</b>                                           | <b>100/43</b>                | <b>100/43</b>  |
| 24.-Плоды свежие 100/100                                  | 100/43                       | 100/43         |
| <b>ОБЕД</b>                                               | <b>615/493</b>               | <b>725/666</b> |
| 24-Салат из моркови с зеленым горошком<br>(или кукурузой) | 40/40                        | 60/65          |
| 24-Суп "Харчо" со сметаной, с мясом                       | 180/106                      | 200/147        |
| 24-Печень говяжья по-строгановски                         | 60/140                       | 70/144         |
| 24-Картофельное пюре                                      | 120/106                      | 150/174        |
| 24-Компот из сухофруктов                                  | 180/27                       | 200/36         |
| Хлеб пшеничный                                            | 15/35                        | 20/47          |
| Хлеб ржаной                                               | 20/39                        | 25/54          |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                            | <b>230/309</b>               | <b>260/377</b> |
| 24.-Кисломолочный напиток 180/200                         | 180/113                      | 200/146        |
| 24-Сушка на сметане                                       | 50/196                       | 60/231         |
| <b>УЖИН</b>                                               | <b>415/366</b>               | <b>455/316</b> |
| 24-Овощи натуральные соленые или свежие                   | 40/4                         | 50/5           |
| 24-Капуста, тушенная с мясом                              | 150/213                      | 150/157        |
| 24-Напиток из шиповника                                   | 180/51                       | 200/30         |
| Хлеб пшеничный                                            | 25/59                        | 30/77          |
| Хлеб ржаной                                               | 20/39                        | 25/49          |

Итого калорийность: 1504.31 1780.12