

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

29 Мая 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	396/371	431/395
24-Омлет натуральный	150/195	150/195
24-Зелёный горошек или кукуруза	40/15	50/14
консервированные отварные		
24-Какао с молоком (или сгущенным	180/74	200/82
молоком)		
24.-Бутерброд с маслом	20/6/86	25/6/104
10 ЧАСОВ	160/100	180/115
24-Кисломолочный напиток	160/100	180/115
ОБЕД	605/496	720/627
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40/4	50/4
24-: Суп картофельный с макаронными	180/105	200/118
изделиями, с мясом		
24-Жаркое по-домашнему	150/212	200/291
24-Лимонный напиток	180/62	200/72
Хлеб пшеничный	15/35	20/45
Хлеб ржаной	40/78	50/97
ПОЛДНИК	250/329	270/390
Сок фруктовый 0,2	200/111	
Сок фруктовый (овощной)		200/111
Кондитерские изделия	50/218	70/279
УЖИН	415/398	495/546
24-Запеканка из творога	130/293	180/385
24-Молоко сгущенное	10/33	15/57
24-Плоды свежие	95/39	100/65
24-Чай с молоком	180/34	200/39

Итого калорийность: 1693.74 2072.84

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 33 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА",**
Калинина Юлия Васильевна, Заведующий

28.05.25 07:39 (MSK)

Сертификат 20CAED414F179CD61D68DA48833290B5