

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

29 Апреля 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	367/300	437/375
24-Суп молочный с крупой	150/130	200/177
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	180/74	200/80
24-Бутерброд с джемом или повидлом	25/12/97	25/12/119
10 ЧАСОВ	180/101	180/97
Сок фруктовый 0,2	180/101	
Сок фруктовый (овощной)		180/97
ОБЕД	577/474	673/582
24-Икра кабачковая (промышленного производства)	30/12	50/20
24-Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	180/86	200/113
24.-Запеканка картофельная с мясом	130/2/242	150/3/285
24-Компот из сухофруктов	180/21	200/26
Хлеб пшеничный	15/35	20/46
Хлеб ржаной	40/78	50/92
ПОЛДНИК	210/261	250/391
24-Кисломолочный напиток	160/100	180/99
24-Шанежка наливная	50/160	70/292
УЖИН	425/432	480/579
24-Вареники ленивые с маслом сливочным	145/5/342	175/5/472
24-Напиток из шиповника	180/51	200/61
24-Плоды свежие	95/39	100/47

Итого калорийность: 1567.88 2024.58