

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

29 Января 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	354/345	453/570
24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130/131	200/256
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180/75	200/81
24:-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9/139	35/5/13/233
10 ЧАСОВ	160/100	180/148
24-Кисломолочный напиток	160/100	180/148
ОБЕД	600/590	725/782
24-Салат "Океан" (с кальмарами)	40/52	60/96
24-Суп картофельный с крупой со сметаной, с мясом	180/97	200/133
24-Птица отварная	55/190	70/240
24-Макаронные изделия отварные с овощами	110/130	150/174
24-Кисель из ягод свежемороженых	180/48	200/45
Хлеб пшеничный	15/35	20/41
Хлеб ржаной	20/39	25/53
ПОЛДНИК	230/172	260/263
24-Чай с сахаром	180/20	200/24
24-Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем рыбным и рисом	50/152	60/238
УЖИН	415/392	455/427
24-Кукуруза с яйцом и луком	40/67	60/98
24-Голубцы ленивые	150/194	150/195
24-Компот из ягод замороженных	180/34	200/39
Хлеб пшеничный	25/59	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1600.25 2189.79

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 33 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА",
Калинина Юлия Васильевна, Заведующий

28.01.25 06:32 (MSK)

Сертификат 0097C2F8E87D59AC42CBB438A9F45AD0D9