

Заведующий \_\_\_\_\_ Калинина Ю.В.

28 Мая 2025г.

**Меню**

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>354/341</b>	<b>453/475</b>
24-Каша "Рябчик"	130/126	200/222
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180/75	200/80
24:-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9/139	35/5/13/173
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>100/25</b>	<b>100/33</b>
24.-Плоды свежие 100/100	100/25	100/33
<b>ОБЕД</b>	<b>600/649</b>	<b>725/846</b>
24-Салат "Рубин" (из свеклы с изюмом и черносливом)	40/51	60/73
24-Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы	180/155	200/186
24-Птица отварная	55/190	70/240
24-Макаронные изделия отварные с овощами	110/130	150/188
24-Кисель из ягод свежемороженых	180/49	200/63
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/48
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>255/392</b>	<b>290/422</b>
24.-Кисломолочный напиток 180/200	180/113	200/115
24-Манник со сгущенным молоком	50/25/279	60/30/307
<b>УЖИН</b>	<b>405/375</b>	<b>475/496</b>
24-Котлеты, биточки, шницели из говядины	60/188	70/265
24-Рагу из овощей	120/68	150/89
24-Чай с лимоном	180/21	200/25
Хлеб пшеничный	25/59	30/69
Хлеб ржаной	20/39	25/49

**Итого калорийность: 1782.00 2272.64**