

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

28 Марта 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	354/349	453/533
24-Каша "Дружба"	130/135	200/293
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180/75	200/80
24:-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9/139	35/5/13/160
10 ЧАСОВ	180/103	180/98
Сок фруктовый 0,2	180/103	
Сок фруктовый (овощной)		180/98
ОБЕД	625/592	755/783
24-Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)	40/48	60/76
24.-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180/85	200/105
24-Гренки из пшеничного хлеба	15/66	25/109
24-Рыба по-польски	60/122	70/146
24-Рис отварной с овощами	110/149	150/201
24.-Компот из сухофруктов (кураги и изюма)	180/44	200/52
Хлеб ржаной	40/78	50/95
ПОЛДНИК	230/288	260/246
24.-Кисломолочный напиток	180/92	200/92
24-Сушка на сметане	50/196	60/154
УЖИН	445/309	780/502
24.-Рагу из овощей с мясом	150/201	200/290
24-Чай с сахаром	180/20	200/24
24-Напиток с витаминами "Витошка" для детей		250/79
24-Плоды свежие	95/41	100/39
Хлеб пшеничный	20/47	30/70

Итого калорийность: 1640.55 2162.43