

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

28 Февраля 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	354/349	453/464
24-Каша "Дружба"	130/135	200/209
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180/75	200/80
24:-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9/139	35/5/13/174
10 ЧАСОВ	180/104	180/100
Сок фруктовый 0,2	180/104	
Сок фруктовый (овощной)		180/100
ОБЕД	625/579	755/803
24-Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)	40/40	60/65
24.-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180/85	200/106
24-Гренки из пшеничного хлеба	15/66	25/104
24-Рыба по-польски	60/117	70/169
24-Рис отварной с овощами	110/149	150/209
24.-Компот из сухофруктов (кураги и изюма)	180/44	200/53
Хлеб ржаной	40/78	50/98
ПОЛДНИК	230/288	260/338
24.-Кисломолочный напиток 180/200	180/92	200/104
24-Сушка на сметане	50/196	60/234
УЖИН	445/307	780/525
24.-Рагу из овощей с мясом	150/201	200/279
24-Чай с сахаром	180/20	200/24
24-Напиток с витаминами "Витошка" для детей		250/107
24-Плоды свежие	95/39	100/45
Хлеб пшеничный	20/47	30/70

Итого калорийность: 1626.11 2230.10

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 33 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА",
Калинина Юлия Васильевна, Заведующий

27.02.25 06:00 (MSK)

Сертификат 0097C2F8E87D59AC42CBB438A9F45AD0D9