

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

28 Января 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	370/306	437/502
24-Суп молочный с крупой	150/135	200/265
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	180/74	200/79
24-Бутерброд с джемом или повидлом	25/15/97	25/12/158
10 ЧАСОВ	100/36	100/81
24.-Плоды свежие 100/100	100/36	100/81
ОБЕД	567/482	658/682
24-Салат из свеклы с чесноком и сыром	40/44	60/90
24-Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы	180/155	200/238
24-Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	130/2/187	150/3/234
24-Компот из сухофруктов	180/21	200/26
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/48
ПОЛДНИК	230/274	260/336
24.-Кисломолочный напиток 180/200	180/113	200/142
24-"Гребешок" или ватрушка с джемом (или повидлом) из дрожжевого теста	50/161	60/194
УЖИН	415/368	455/400
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40/6	50/6
24-Капуста, тушенная с мясом	150/213	150/215
24-Напиток из шиповника	180/52	200/60
Хлеб пшеничный	25/59	30/70
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1465.61 2000.29

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 33 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА",
Калинина Юлия Васильевна, Заведующий

27.01.25 05:14 (MSK)

Сертификат 0097C2F8E87D59AC42CBB438A9F45AD0D9