

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

27 Ноября 2024г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	354/343	453/501
24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130/129	200/233
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180/75	200/80
24:-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9/139	35/5/13/187
10 ЧАСОВ	160/100	180/108
24-Кисломолочный напиток	160/100	180/108
ОБЕД	605/585	730/795
24-Салат "Океан" (с кальмарами)	40/52	60/80
24.-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180/109	200/149
24-Гренки из пшеничного хлеба	15/66	25/109
24-Азу	60/136	70/159
24-Макаронные изделия отварные с овощами	110/130	150/182
24-Кисель из ягод свежемороженых	180/54	200/69
Хлеб ржаной	20/39	25/47
ПОЛДНИК	230/210	270/279
24-Чай с сахаром	180/20	200/24
24-Творожники песочные	50/190	70/255
УЖИН	420/359	475/434
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40/4	50/5
24-Тефтели рыбные	60/98	70/142
24-Картофельное пюре	120/106	150/139
Сок фруктовый 0,2	180/111	
Сок фруктовый (овощной)		180/99
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1597.34 2116.28

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 33 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА",
Калинина Юлия Васильевна, Заведующий

26.11.24 05:59 (MSK)

Сертификат 0097C2F8E87D59AC42CBB438A9F45AD0D9