

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

27 Июня 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	354/349	453/760
24-Каша "Дружба"	130/135	200/503
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180/75	200/82
24:-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9/139	35/5/13/174
10 ЧАСОВ	100/41	100/56
24.-Плоды свежие 100/100	100/41	100/56
ОБЕД	625/687	685/764
24-Салат "Полевой" (картофельный с огурцами солеными и зеленым горошком)	40/48	60/101
24-Свекольник со сметаной, с мясом	180/89	200/102
24-Голубцы ленивые	150/356	150/357
24-Соус сметанный натуральный	20/41	25/21
24-Компот из плодов консервированных	180/39	180/37
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	40/78	50/99
ПОЛДНИК	210/319	240/424
24-Кисломолочный напиток	160/122	180/179
24-Булочка домашняя	50/196	60/246
УЖИН	475/360	780/519
24-Рыба по-польски	60/152	70/197
24-Картофель тушеный	120/107	130/118
24-Чай с сахаром	180/20	200/24
24-Напиток с витаминами "Витошка" для детей		250/73
24-Плоды свежие	95/34	100/33
Хлеб пшеничный	20/47	30/74

Итого калорийность: 1755.44 2522.96