

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

27 Мая 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес,гр./Калорийность,Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	367/294	437/411
24-Суп молочный с крупой	150/132	200/186
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	180/74	200/80
24-Бутерброд с джемом или повидлом	25/12/89	25/12/145
10 ЧАСОВ	180/98	180/100
Сок фруктовый 0,2	180/98	
Сок фруктовый (овощной)		180/100
ОБЕД	577/472	673/615
24-Икра кабачковая (промышленного производства)	30/12	50/20
24-Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	180/84	200/116
24.-Запеканка картофельная с мясом	130/2/242	150/3/297
24-Компот из сухофруктов	180/21	200/26
Хлеб пшеничный	15/35	20/57
Хлеб ржаной	40/78	50/100
ПОЛДНИК	210/261	250/387
24-Кисломолочный напиток	160/100	180/120
24-Шанежка наливная	50/160	70/267
УЖИН	425/434	480/594
24-Вареники ленивые с маслом сливочным	145/5/342	175/5/474
24-Напиток из шиповника	180/51	200/61
24-Плоды свежие	95/41	100/59

Итого калорийность: 1559.05 2106.73