

27 Марта 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	396/371	431/402
24-Омлет натуральный	150/195	150/194
24-Зелёный горошек или кукуруза	40/15	50/17
консервированные отварные		
24-Какао с молоком (или сгущенным	180/74	200/77
молоком)		
24.-Бутерброд с маслом	20/6/86	25/6/114
10 ЧАСОВ	180/103	180/97
Сок фруктовый 0,2	180/103	
Сок фруктовый (овощной)		180/97
ОБЕД	635/539	730/718
24-Салат из морской капусты с яйцом	40/39	60/65
24-Суп - уха с рыбой	180/73	180/94
24-Суфле из субпродуктов	60/145	70/201
24-Картофельное пюре	120/106	150/134
24-Лимонный напиток	180/62	200/69
Хлеб пшеничный	15/35	20/56
Хлеб ржаной	40/78	50/99
ПОЛДНИК	230/92	270/95
24.-Кисломолочный напиток 180/200	180/92	200/95
Кондитерские изделия	50/0	70/0
УЖИН	435/440	515/484
24-Сырники из творога	150/335	200/347
24-Молоко сгущенное	10/33	15/58
24-Плоды свежие	95/39	100/41
24-Чай с молоком	180/34	200/39

Итого калорийность: 1543.72 1797.00

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 33 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА",
Калинина Юлия Васильевна, Заведующий

26.03.25 05:47 (MSK)

Сертификат 0097C2F8E87D59AC42CBB438A9F45AD0D9