

Утверждаю:

Заведующий

Калинина Ю.В.

27 Февраля 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	396/362	431/423
24-Омлет натуральный	150/126	150/126
24-Зелёный горошек или кукуруза консервированные отварные	40/15	50/19
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	180/135	200/139
24.-Бутерброд с маслом	20/6/86	25/6/139
10 ЧАСОВ	180/104	180/100
Сок фруктовый 0,2	180/104	
Сок фруктовый (овощной)		180/100
ОБЕД	635/544	730/734
24-Салат из морской капусты с яйцом	40/39	60/49
24-Суп - уха с рыбой	180/73	180/146
24-Суфле из субпродуктов	60/137	70/166
24-Картофель отварной	120/120	150/149
24-Лимонный напиток	180/62	200/71
Хлеб пшеничный	15/35	20/56
Хлеб ржаной	40/78	50/98
ПОЛДНИК	210/151	255/274
24-Чай с сахаром	180/20	200/24
Печенье	30/131	55/250
УЖИН	435/427	515/458
24-Сырники из творога	150/335	200/341
24-Молоко сгущенное	10/33	15/49
24-Плоды свежие	95/40	100/45
24-Чай с сахаром	180/20	200/24

Итого калорийность: 1588.34 1989.12

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 33 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА",
Калинина Юлия Васильевна, Заведующий

26.02.25 06:38 (MSK)

Сертификат 0097C2F8E87D59AC42CBB438A9F45AD0D9