

Утверждаю:

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

26 Декабря 2024г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	396/408	431/542
24-Омлет натуральный	150/195	150/195
24-Зелёный горошек или кукуруза консервированные отварные	40/52	50/48
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	180/74	200/139
24.-Бутерброд с маслом	20/6/86	25/6/160
10 ЧАСОВ	180/102	180/102
Сок фруктовый 0,2	180/102	
Сок фруктовый (овощной)		180/102
ОБЕД	587/616	643/717
24-Салат "Сытный"	40/42	60/60
24-Суп - уха с рыбой	180/182	180/168
24.-Запеканка картофельная с мясом	130/2/242	150/3/281
24-Компот из плодов консервированных	180/39	180/37
Хлеб пшеничный	15/35	20/84
Хлеб ржаной	40/78	50/87
ПОЛДНИК	210/122	250/90
24-Кисломолочный напиток	160/122	180/90
Кондитерские изделия	50/0	70/0
УЖИН	415/470	495/736
24-Запеканка из творога	130/270	180/354
24-Молоко сгущенное	10/33	15/57
24-Чай с молоком	180/34	200/39
24-Плоды свежие	95/133	100/287

Итого калорийность: 1718.37 2187.39

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 33 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА",
Калинина Юлия Васильевна, Заведующий

25.12.24 04:05 (MSK)

Сертификат 20CAED414F179CD61D68DA48833290B5