

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

26 Ноября 2024г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	367/294	437/415
24-Суп молочный с крупой	150/132	200/195
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	180/66	200/95
24-Бутерброд с джемом или повидлом	25/12/97	25/12/125
10 ЧАСОВ	100/41	100/47
24.-Плоды свежие 100/100	100/41	100/47
ОБЕД	615/455	725/586
24-Салат "Овощная мозайка"	40/44	60/70
24-Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	180/84	200/107
24.-Котлеты, биточки, шницели рыбные	60/125	70/154
24-Картофельное пюре	120/106	150/134
24-Компот из сухофруктов	180/21	200/25
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/50
ПОЛДНИК	230/294	260/301
24.-Кисломолочный напиток 180/200	180/113	200/85
24-Крендель сахарный	50/181	60/216
УЖИН	415/370	455/415
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40/8	50/10
24-Капуста, тушенная с мясом	150/213	150/233
24-Напиток из шиповника	180/51	200/57
Хлеб пшеничный	25/59	30/66
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1454.14 1764.63