

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

26 Сентября 2024г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	326/296	431/522
Каша Геркулесовая молочная жидкая	120/136	200/318
24-Какао с молоком (или сгущенным	180/74	200/79
молоком)		
24.-Бутерброд с маслом	20/6/86	25/6/125
10 ЧАСОВ	160/122	180/119
24-Кисломолочный напиток	160/122	180/119
ОБЕД	605/503	720/689
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40/10	50/11
24-:Суп картофельный с макаронными	180/105	200/145
изделиями, с мясом		
24-Жаркое по-домашнему	150/213	200/302
24-Лимонный напиток	180/62	200/88
Хлеб пшеничный	15/35	20/52
Хлеб ржаной	40/78	50/92
ПОЛДНИК	210/98	230/194
Сок фруктовый 0,2	200/62	
Сок фруктовый (овощной)		200/29
Вафли	10/36	30/165
УЖИН	415/441	495/527
24-Запеканка из творога	130/284	180/305
24-Молоко сгущенное	10/33	15/47
24-Плоды свежие	95/90	100/136
24-Чай с молоком	180/34	200/39

Итого калорийность: 1460.27 2051.01