

Заведующий

Калинина Ю.В.

26 Июня 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	396/402	431/558
24-Омлет натуральный	150/195	150/239
24-Зелёный горошек или кукуруза	40/46	50/54
консервированные отварные		
24-Какао с молоком (или сгущенным	180/74	200/147
молоком)		
24.-Бутерброд с маслом	20/6/86	25/6/117
10 ЧАСОВ	160/100	180/105
24-Кисломолочный напиток	160/100	180/105
ОБЕД	605/500	720/678
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40/8	50/10
24-:Суп картофельный с макаронными	180/105	200/117
изделиями, с мясом		
24-Жаркое по-домашнему	150/212	200/332
24-Лимонный напиток	180/62	200/71
Хлеб пшеничный	15/35	20/53
Хлеб ржаной	40/78	50/95
ПОЛДНИК	250/329	270/438
Сок фруктовый 0,2	200/111	
Сок фруктовый (овощной)		200/110
Кондитерские изделия	50/218	70/328
УЖИН	415/398	495/495
24-Запеканка из творога	130/293	180/369
24-Молоко сгущенное	10/33	15/47
24-Плоды свежие	95/39	100/41
24-Чай с молоком	180/34	200/39

Итого калорийность: 1729.14 2275.32