

Заведующий \_\_\_\_\_ Калинина Ю.В.

26 Февраля 2025г.

**Меню**

| Наименование блюд                                              | Вес, гр./Калорийность, Ккал. |                |
|----------------------------------------------------------------|------------------------------|----------------|
|                                                                | Ясли                         | Д/с            |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                                 | <b>354/404</b>               | <b>453/577</b> |
| 24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)                       | 130/129                      | 200/249        |
| 24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)          | 180/136                      | 200/126        |
| 24-Бутерброд с маслом и сыром                                  | 30/5/9/139                   | 35/5/13/203    |
| <b>10 ЧАСОВ</b>                                                | <b>160/100</b>               | <b>180/111</b> |
| 24-Кисломолочный напиток                                       | 160/100                      | 180/111        |
| <b>ОБЕД</b>                                                    | <b>600/590</b>               | <b>725/849</b> |
| 24-Салат "Океан" (с кальмарами)                                | 40/52                        | 60/73          |
| 24-Суп картофельный с крупой со сметаной, с мясом              | 180/97                       | 200/158        |
| 24-Птица отварная                                              | 55/190                       | 70/240         |
| 24-Макаронные изделия отварные с овощами                       | 110/130                      | 150/176        |
| 24-Кисель из ягод свежемороженых                               | 180/48                       | 200/91         |
| Хлеб пшеничный                                                 | 15/35                        | 20/63          |
| Хлеб ржаной                                                    | 20/39                        | 25/49          |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                                 | <b>230/146</b>               | <b>260/178</b> |
| 24-Чай с сахаром                                               | 180/20                       | 200/24         |
| 24-Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем рыбным и рисом | 50/126                       | 60/154         |
| <b>УЖИН</b>                                                    | <b>415/556</b>               | <b>455/632</b> |
| 24-Кукуруза с яйцом и луком                                    | 40/67                        | 60/132         |
| 24-Голубцы ленивые                                             | 150/358                      | 150/367        |
| 24-Компот из ягод замороженных                                 | 180/34                       | 200/37         |
| Хлеб пшеничный                                                 | 25/59                        | 20/47          |
| Хлеб ржаной                                                    | 20/39                        | 25/49          |

**Итого калорийность: 1797.13 2347.24**