

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

25 Декабря 2024г.

Меню

Наименование блюд	Вес,гр./Калорийность,Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	354/343	453/532
24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130/129	200/218
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180/75	200/80
24:-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9/139	35/5/13/233
10 ЧАСОВ	160/100	180/83
24-Кисломолочный напиток	160/100	180/83
ОБЕД	605/557	730/709
24-Салат "Океан" (с кальмарами)	40/49	60/95
24.-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180/98	200/122
24-Гренки из пшеничного хлеба	15/66	25/94
24-Азу	60/137	70/157
24-Макаронные изделия отварные с овощами	110/121	150/147
24-Кисель из ягод свежемороженых	180/48	200/55
Хлеб ржаной	20/39	25/38
ПОЛДНИК	230/165	270/273
24-Чай с сахаром	180/20	200/24
24-Творожники песочные	50/145	70/249
УЖИН	420/372	475/471
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40/4	50/4
24-Тефтели рыбные	60/121	70/182
24-Картофельное пюре	120/106	150/134
Сок фруктовый 0,2	180/102	
Сок фруктовый (овощной)		180/102
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1537.76 2067.48