

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

25 Сентября 2024г.

Меню

Наименование блюд	Вес,гр./Калорийность,Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	354/341	453/443
24-Каша "Рябчик"	130/126	200/196
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180/75	200/80
24:-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9/139	35/5/13/166
10 ЧАСОВ	100/41	100/41
24.-Плоды свежие 100/100	100/41	100/41
ОБЕД	600/592	715/739
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40/6	50/7
24-Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы	180/133	200/147
24-Птица отварная	55/190	70/241
24-Макаронные изделия отварные с овощами	110/130	150/175
24-Кисель из ягод свежемороженых	180/60	200/74
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/49
ПОЛДНИК	255/381	290/452
24.-Кисломолочный напиток 180/200	180/113	200/126
24-Манник со сгущенным молоком	50/25/268	60/30/327
УЖИН	405/369	475/448
24-Котлеты, биточки, шницели из говядины	60/182	70/216
24-Рагу из овощей	120/68	150/88
24-Чай с лимоном	180/21	200/25
Хлеб пшеничный	25/59	30/70
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1723.33 2123.23