

25 Июня 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	354/341	453/573
24-Каша "Рябчик"	130/126	200/314
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180/75	200/81
24:-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9/139	35/5/13/178
10 ЧАСОВ	100/43	100/50
24.-Плоды свежие 100/100	100/43	100/50
ОБЕД	600/647	725/871
24-Салат "Рубин" (из свеклы с изюмом и черносливом)	40/51	60/71
24-Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы	180/155	200/225
24-Птица отварная	55/190	70/241
24-Макаронные изделия отварные с овощами	110/130	150/175
24-Кисель из ягод свежемороженых	180/48	200/63
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/49
ПОЛДНИК	255/392	290/439
24.-Кисломолочный напиток 180/200	180/113	200/126
24-Манник со сгущенным молоком	50/25/279	60/30/313
УЖИН	405/376	475/531
24-Котлеты, биточки, шницели из говядины	60/190	70/297
24-Рагу из овощей	120/68	150/88
24-Чай с лимоном	180/21	200/25
Хлеб пшеничный	25/59	30/71
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1799.76 2464.67