

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

25 Февраля 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	370/294	437/400
24-Суп молочный с крупой	150/142	200/205
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	180/74	200/81
24-Бутерброд с джемом или повидлом	25/15/79	25/12/113
10 ЧАСОВ	100/43	100/38
24.-Плоды свежие 100/100	100/43	100/38
ОБЕД	567/493	658/664
1-Салат из свеклы с чесноком и сыром	40/44	60/66
24-Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы	180/166	200/206
24-Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	130/2/187	150/3/267
24-Компот из сухофруктов	180/21	200/26
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/53
ПОЛДНИК	230/274	260/318
24.-Кисломолочный напиток 180/200	180/113	200/124
24-"Гребешок" или ватрушка с джемом или повидлом) из дрожжевого теста	50/161	60/195
УЖИН	415/366	455/389
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40/4	50/5
24-Капуста, тушенная с мясом	150/213	150/208
24-Напиток из шиповника	180/51	200/61
Хлеб пшеничный	25/59	30/66
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1470.04 1808.71

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 33 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА",
Калинина Юлия Васильевна, Заведующий

24.02.25 06:28 (MSK)

Сертификат 20CAED414F179CD61D68DA48833290B5