

Утверждаю:

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

24 Декабря 2024г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	367/302	437/468
24-Суп молочный с крупой	150/132	200/189
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	180/74	200/79
24-Бутерброд с джемом или повидлом	25/12/97	25/12/201
10 ЧАСОВ	100/43	100/110
24.-Плоды свежие 100/100	100/43	100/110
ОБЕД	615/482	725/642
24-Салат "Овощная мозаика"	40/44	60/67
24-Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	180/84	200/94
24.-Котлеты, биточки, шницели рыбные	60/153	70/231
24-Картофельное пюре	120/106	150/134
24-Компот из сухофруктов	180/21	200/26
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/44
ПОЛДНИК	230/294	260/302
24.-Кисломолочный напиток 180/200	180/113	200/87
24-Крендель сахарный	50/181	60/215
УЖИН	415/372	455/325
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40/8	50/7
24-Капуста, тушенная с мясом	150/215	150/211
24-Напиток из шиповника	180/51	200/39
Хлеб пшеничный	25/59	30/19
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1492.66 1847.31

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 33 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА",
Калинина Юлия Васильевна, Заведующий

23.12.24 05:23 (MSK)

Сертификат 20CAED414F179CD61D68DA48833290B5