

Заведующий

Калинина Ю.В.

24 Сентября 2024г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	367/302	437/351
24-Суп молочный с крупой	150/132	200/176
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком).	180/74	200/78
24-Бутерброд с джемом или повидлом	25/12/97	25/12/97
10 ЧАСОВ	180/100	180/100
Сок фруктовый 0,2	180/100	
Сок фруктовый (овощной)		180/100
ОБЕД	577/474	673/570
24-Икра кабачковая (промышленного производства)	30/12	50/19
24-Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	180/85	200/94
24.-Запеканка картофельная с мясом	130/2/243	150/3/287
24-Компот из сухофруктов	180/21	200/26
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	40/78	50/97
ПОЛДНИК	210/261	250/331
24-Кисломолочный напиток	160/100	180/113
24-Шанежка наливная	50/160	70/218
УЖИН	425/432	480/511
24-Вареники ленивые с маслом сливочным	145/5/342	175/5/409
24-Напиток из шиповника	180/51	200/61
24-Плоды свежие	95/39	100/41

Итого калорийность: 1569.36 1863.79