

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

24 Апреля 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	396/371	431/401
24-Омлет натуральный	150/195	150/195
24-Зелёный горошек или кукуруза	40/15	50/22
консервированные отварные		
24-Какао с молоком (или сгущенным	180/74	200/77
молоком)		
24.-Бутерброд с маслом	20/6/86	25/6/106
10 ЧАСОВ	180/97	180/99
Сок фруктовый 0,2	180/97	
Сок фруктовый (овощной)		180/99
ОБЕД	635/539	730/661
24-Салат из морской капусты с яйцом	40/39	60/61
24-Суп - уха с рыбой	180/73	180/75
24-Суфле из субпродуктов	60/145	70/187
24-Картофельное пюре	120/106	150/134
24-Лимонный напиток	180/62	200/71
Хлеб пшеничный	15/35	20/54
Хлеб ржаной	40/78	50/80
ПОЛДНИК	230/92	270/95
24.-Кисломолочный напиток 180/200	180/92	200/95
Кондитерские изделия	50/0	70/0
УЖИН	435/435	515/519
24-Сырники из творога	150/335	200/391
24-Молоко сгущенное	10/33	15/47
24-Плоды свежие	95/34	100/42
24-Чай с молоком	180/34	200/39

Итого калорийность: 1532.83 1773.75

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 33 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА",**
Калинина Юлия Васильевна, Заведующий

23.04.25 05:06 (MSK)

Сертификат 20CAED414F179CD61D68DA48833290B5