

Заведующий

Калинина Ю.В.

24 Марта 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	336/333	431/398
24.-Каша манная молочная жидкая 130/200	130/110	200/165
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180/136	200/127
24.-Бутерброд с маслом	20/6/86	25/6/106
10 ЧАСОВ	180/72	180/97
Сок фруктовый 0,2	180/72	
Сок фруктовый (овощной)		180/97
ОБЕД	565/461	695/708
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40/4	50/5
24-Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	180/65	200/77
24-Плов с мясом	130/262	200/418
24-Кисель из ягод свежемороженых	180/56	200/69
Хлеб пшеничный	15/35	20/85
Хлеб ржаной	20/39	25/54
ПОЛДНИК	170/141	230/345
24-Молоко кипяченое	150/89	180/172
Баранки	20/52	50/172
УЖИН	420/314	505/417
24-Винегрет овощной	40/52	60/69
24-Тефтели рыбные	60/97	70/140
24-Картофельное пюре	120/106	150/134
24-Чай с лимоном	180/21	200/25
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1321.65 1965.41