

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

24 Февраля 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	336/333	431/435
24.-Каша манная молочная жидкая 130/200	130/110	200/178
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180/136	200/148
24.-Бутерброд с маслом	20/6/86	25/6/109
10 ЧАСОВ	180/104	180/99
Сок фруктовый 0,2	180/104	
Сок фруктовый (овощной)		180/99
ОБЕД	565/364	695/560
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40/4	50/5
24-Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	180/89	200/124
24-Плов с мясом	130/148	200/257
24-Кисель из ягод свежемороженых	180/48	200/71
Хлеб пшеничный	15/35	20/55
Хлеб ржаной	20/39	25/48
ПОЛДНИК	170/173	230/621
24-Молоко кипяченое	150/89	180/108
Баранки	20/84	50/513
УЖИН	420/341	505/561
24-Винегрет овощной	40/52	60/117
24-Тефтели рыбные	60/123	70/217
24-Картофельное пюре	120/106	150/153
24-Чай с лимоном	180/21	200/25
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1314.70 2276.07