

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

23 Декабря 2024г.

Меню

Наименование блюд	Вес,гр./Калорийность,Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	355/353	468/405
24-Каша манная молочная жидкая	130/110	200/179
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180/136	200/140
24-Бутерброд с маслом и красной икрой	30/5/10/107	50/6/12/86
10 ЧАСОВ	180/103	180/100
Сок фруктовый 0,2	180/103	
Сок фруктовый (овощной)		180/100
ОБЕД	605/588	725/732
24-Салат из морской капусты с яйцом	40/39	60/54
24-Свекольник со сметаной, с мясом	180/92	200/116
24-Гуляш	60/178	70/215
24-Каша перловая рассыпчатая	110/145	150/167
24-Кисель из ягод свежемороженых	180/60	200/69
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/65
ПОЛДНИК	170/141	230/274
24-Молоко кипяченое	150/89	180/143
Баранки	20/52	50/131
УЖИН	400/267	475/347
24-Сельдь с луком репчатым	60/40	70/58
24-Картофель отварной	120/120	150/149
24-Чай с лимоном	180/21	200/25
Хлеб пшеничный	20/47	30/67
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1451,77 1857,34

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 33 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА",
Калинина Юлия Васильевна, Заведующий

20.12.24 05:39 (MSK)

Сертификат 0097C2F8E87D59AC42CBB438A9F45AD0D9