

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

23 Сентября 2024г.

Меню

Наименование блюд	Вес,гр./Калорийность,Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	351/390	451/498
24-Каша пшеничная молочная жидкая	130/128	200/217
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180/136	200/145
24.-Бутерброд с маслом	35/6/126	45/6/136
10 ЧАСОВ	100/28	100/93
24.-Плоды свежие 100/100	100/28	100/93
ОБЕД	605/671	715/1333
24-Овощи натуральные соленные или свежие	40/8	50/16
24-Суп картофельный с клецками с мясом	180/172	200/417
24-Гуляш	60/178	70/295
24-Каша гречневая рассыпчатая	110/183	150/249
24-Кисель из ягод свежемороженых	180/56	200/261
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/49
ПОЛДНИК	200/307	250/482
24-Молоко кипяченое	150/89	180/152
Кондитерские изделия	50/218	70/330
УЖИН	400/403	455/420
24-Сельдь с луком репчатым	60/40	70/54
24-Картофель отварной	120/92	150/175
Сок фруктовый 0,2	180/186	
Сок фруктовый (овощной)		180/70
Хлеб пшеничный	20/47	25/59
Хлеб ржаной	20/39	30/62

Итого калорийность: 1799.12 2825.66