

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

23 Июня 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	351/390	451/493
24-Каша пшеничная молочная жидкая	130/128	200/209
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180/136	200/135
24.-Бутерброд с маслом	35/6/126	45/6/150
10 ЧАСОВ	100/41	100/15
24.-Плоды свежие 100/100	100/41	100/15
ОБЕД	605/604	715/759
24-Овощи натуральные соленные или свежие	40/8	50/11
24-Суп картофельный с клецками с мясом	180/113	200/128
24-Гуляш	60/177	70/211
24-Каша гречневая рассыпчатая	110/183	150/263
24-Кисель из ягод свежемороженых	180/49	200/50
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/49
ПОЛДНИК	180/198	235/312
24-Молоко кипяченое	150/89	180/102
Вафли	30/109	55/210
УЖИН	400/341	455/521
24-Сельдь с луком репчатым	60/40	70/157
24-Картофель отварной	120/120	150/149
Сок фруктовый 0,2	180/95	
Сок фруктовый (овощной)		180/96
Хлеб пшеничный	20/47	25/65
Хлеб ржаной	20/39	30/53

Итого калорийность: 1573.60 2099.58