

Заведующий

Калинина Ю.В.

23 Мая 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	354/349	453/419
24-Каша "Дружба"	130/135	200/159
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180/75	200/82
24:-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9/139	35/5/13/178
10 ЧАСОВ	180/104	180/100
Сок фруктовый 0,2	180/104	
Сок фруктовый (овощной)		180/100
ОБЕД	625/646	755/932
24-Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)	40/49	60/71
24.-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180/109	200/186
24-Гренки из пшеничного хлеба	15/66	25/110
24-Рыба по-польски	60/152	70/256
24-Рис отварной с овощами	110/149	150/210
24.-Компот из сухофруктов (кураги и изюма)	180/44	200/51
Хлеб ржаной	40/78	50/99
ПОЛДНИК	230/334	260/370
24.-Кисломолочный напиток 180/200	180/138	200/132
24-Сушка на сметане	50/196	60/238
УЖИН	445/302	780/485
24.-Рагу из овощей с мясом	150/201	200/271
24-Чай с сахаром	180/20	200/24
24-Напиток с витаминами "Витошка" для детей		250/75
24-Плоды свежие	95/34	100/45
Хлеб пшеничный	20/47	30/70

Итого калорийность: 1735.09 2356.84

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 33 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА",
Калинина Юлия Васильевна, Заведующий

22.05.25 05:14 (MSK)

Сертификат 0097C2F8E87D59AC42CBB438A9F45AD0D9