

Заведующий _____ Капина Ю.В.

23 Апреля 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	336/291	431/431
24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130/129	200/226
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180/75	200/80
24.-Бутерброд с маслом	20/6/86	25/6/125
10 ЧАСОВ	160/100	180/132
24-Кисломолочный напиток	160/100	180/132
ОБЕД	600/596	725/776
24-Салат "Океан" (с кальмарами)	40/52	60/87
24-.Суп картофельный с крупой со сметаной, с мясом	180/97	200/129
24-Птица отварная	55/190	70/240
24-Макаронные изделия отварные с овощами	110/130	150/155
24-Кисель из ягод свежемороженых	180/54	200/67
Хлеб пшеничный	15/35	20/50
Хлеб ржаной	20/39	25/48
ПОЛДНИК	230/146	260/179
24-Чай с сахаром	180/20	200/24
24-Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем рыбным и рисом	50/126	60/155
УЖИН	415/505	455/562
24-Кукуруза с яйцом и луком	40/67	60/98
24-Голубцы ленивые	150/321	150/345
24-Компот из ягод замороженных	180/20	200/24
Хлеб пшеничный	25/59	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1638.60 2080.68