

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

23 Января 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	396/408	431/410
24-Омлет натуральный	150/195	150/196
24-Зелёный горошек или кукуруза	40/52	50/53
консервированные отварные		
24-Какао с молоком (или сгущенным	180/74	200/56
молоком)		
24.-Бутерброд с маслом	20/6/86	25/6/105
10 ЧАСОВ	180/101	180/98
Сок фруктовый 0,2	180/101	
Сок фруктовый (овощной)		180/98
ОБЕД	587/1056	643/672
24-Салат "Сытный"	40/41	60/63
24-Суп - уха с рыбой	180/622	180/137
24.-Запеканка картофельная с мясом	130/2/242	150/3/286
24-Компот из плодов консервированных	180/39	180/40
Хлеб пшеничный	15/35	20/51
Хлеб ржаной	40/78	50/95
ПОЛДНИК	190/231	235/349
24-Кисломолочный напиток	160/122	180/140
Вафли	30/109	55/209
УЖИН	415/398	495/570
24-Запеканка из творога	130/293	180/370
24-Молоко сгущенное	10/33	15/54
24-Чай с молоком	180/34	200/39
24-Плоды свежие	95/39	100/108

Итого калорийность: 2194.42 2099.15

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 33 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА",
 Калинина Юлия Васильевна, Заведующий

22.01.25 05:40 (MSK)

Сертификат 0097C2F8E87D59AC42CBB438A9F45AD0D9