

Заведующий

Калинина Ю.В.

22 Мая 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	396/371	431/398
24-Омлет натуральный	150/195	150/195
24-Зелёный горошек или кукуруза консервированные отварные	40/15	50/12
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	180/74	200/78
24.-Бутерброд с маслом	20/6/86	25/6/113
10 ЧАСОВ	180/96	180/99
Сок фруктовый 0,2	180/96	
Сок фруктовый (овощной)		180/99
ОБЕД	635/550	730/682
24-Салат из морской капусты с яйцом	40/39	60/45
24-Суп - уха с рыбой	180/73	180/93
24-Суфле из субпродуктов	60/157	70/200
24-Картофельное пюре	120/106	150/134
24-Лимонный напиток	180/62	200/70
Хлеб пшеничный	15/35	20/46
Хлеб ржаной	40/78	50/94
ПОЛДНИК	230/283	270/337
24.-Кисломолочный напиток 180/200	180/138	200/117
Кондитерские изделия	50/145	70/220
УЖИН	435/491	515/564
24-Сырники из творога	150/335	200/358
24-Молоко сгущенное	10/33	15/47
24-Плоды свежие	95/90	100/119
24-Чай с молоком	180/34	200/39

Итого калорийность: 1790.95 2079.79