

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

22 Апреля 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	370/302	437/400
24-Суп молочный с крупой	150/132	200/213
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	180/74	200/81
24-Бутерброд с джемом или повидлом	25/15/97	25/12/106
10 ЧАСОВ	100/36	100/37
24.-Плоды свежие 100/100	100/36	100/37
ОБЕД	567/493	658/593
24-Салат из свеклы с чесноком и сыром	40/44	60/66
24-Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы	180/166	200/202
24-Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	130/2/187	150/3/201
24-Компот из сухофруктов	180/21	200/26
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/52
ПОЛДНИК	230/274	260/343
24.-Кисломолочный напиток 180/200	180/113	200/148
24-"Гребешок" или ватрушка с джемом (или повидлом) из дрожжевого теста	50/161	60/195
УЖИН	415/370	455/418
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40/8	50/11
24-Капуста, тушенная с мясом	150/213	150/224
24-Напиток из шиповника	180/51	200/61
Хлеб пшеничный	25/59	30/74
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1475.28 1791.43