

Заведующий

Калинина Ю.В.

22 Января 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	354/343	453/465
24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130/129	200/187
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180/75	200/81
24:-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9/139	35/5/13/198
10 ЧАСОВ	160/100	180/114
24-Кисломолочный напиток	160/100	180/114
ОБЕД	605/582	730/762
24-Салат "Океан" (с кальмарами)	40/52	60/93
24.-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180/109	200/135
24-Гренки из пшеничного хлеба	15/66	25/108
24-Азу	60/134	70/156
24-Макаронные изделия отварные с овощами	110/130	150/176
24-Кисель из ягод свежемороженых	180/54	200/49
Хлеб ржаной	20/39	25/46
ПОЛДНИК	230/210	270/239
24-Чай с сахаром	180/20	200/24
24-Творожники песочные	50/190	70/215
УЖИН	420/374	475/437
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40/4	50/5
24-Тефтели рыбные	60/123	70/152
24-Картофельное пюре	120/106	150/134
Сок фруктовый (овощной)		180/98
Сок фруктовый 0,2	180/101	
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1610.21 2017.78

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 33 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА",
Калинина Юлия Васильевна, Заведующий

21.01.25 05:06 (MSK)

Сертификат 0097C2F8E87D59AC42CBB438A9F45AD0D9