

Заведующий _____ Калинина Ю.В.

21 Марта 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК	354/410	453/500
24-Каша "Дружба"	130/135	200/221
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180/136	200/111
24:-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9/139	35/5/13/167
10 ЧАСОВ	160/122	180/142
24-Кисломолочный напиток	160/122	180/142
ОБЕД	605/669	705/820
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40/8	50/10
24-Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	180/74	200/103
24.-Котлеты, биточки, шницели куриные	60/310	70/363
24-Каша гречневая рассыпчатая	110/183	150/244
24-Компот из ягод замороженных	180/20	200/24
Хлеб пшеничный	15/35	20/46
Хлеб ржаной	20/39	15/29
ПОЛДНИК	210/273	240/326
24-Кисломолочный напиток	160/122	180/138
24.-Пирожок печеный из сдобного теста с яблоками (ягодой)	50/151	60/188
УЖИН	410/411	700/553
24-Голубцы ленивые	150/194	150/195
24-Соус сметанный натуральный	20/41	25/55
24.-Бутерброд с отварными мясопродуктами (языком)	40/117	40/133
24-Чай с сахаром	180/20	200/24
24-Напиток с витаминами "Витошка" для детей		250/79
Хлеб ржаной	20/39	35/67

Итого калорийность: 1885.62 2341.01

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 33 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА",
Калинина Юлия Васильевна, Заведующий

20.03.25 07:32 (MSK)

Сертификат 20CAED414F179CD61D68DA48833290B5